



CARTÃO FAN

Freguês de Avenidas Novas

Entidades Aderentes



RESTAURANTE LA PASTA FRESCA

Avenida 5 de Outubro, 186 A
1050-064 Lisboa
Tel. 217 960 997

Benefícios:

- 10% de desconto ao jantar de 2.ª a 4.ª feira
- 10% de desconto na compra de pasta fresca



RESTAURANTE CARNALENTEJANA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 601
1000-082 Lisboa
Tel. 218 237 126

Benefícios:

- 10% de desconto em todas as refeições, exceto bebidas.





ÉPRESTÍGIO

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 118
1000-078 Lisboa
Tel. 912 297 754

Benefícios:

- 10% de desconto sobre as peças em loja até ao máximo de 60% sobre o PVP.



A MINHA CLÍNICA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 153
1000-082 Lisboa
Tel. 214 096 897
www.aminhaclinica.pt

Benefícios:

- 100% de desconto na primeira consulta de avaliação de plano de tratamento e orçamento;
- 15% de desconto nos outros tratamentos dentários.

a minha Clínica



NHK – FORMAÇÃO E NOVAS TECNOLOGIAS

Avenida Duque D'Ávila, 72B
1050-083 Lisboa
Tel. 213 301 888

Benefícios:

- 10% de desconto em toda a oferta formativa (à exceção do Curso de Formação de Formadores e Taxa de Inscrição).



SPACCIO

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 139-140
1000-082 Lisboa
Tel. 215 846 452
www.spaccio.pt

Benefícios:

- 10% de desconto em todos os artigos na loja (exceto na época de saldos).





RESTAURANTE FAVO DE MEL

Rua de São Sebastião da Pedreira, 88-90
1050-209 Lisboa
Tel. 965 427 574

Benefícios:

- 10% de desconto em produtos alimentares.



WHY NOT HAIR & NAILS FACTORY

Avenida 5 de Outubro, 16D
1050-053 Lisboa
Tel. 213 520 288 / 963 845 703

Benefícios:

- 10% de desconto em serviços de cabeleireiro de senhora;
- 10% de desconto em serviços de unhas (exceto manicure normal).





MS CABELEIREIROS

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 159
1000-081 Lisboa
Tel. 218 496 583

Benefícios:

- 25% de desconto em todos os serviços superiores a 10€.

RESTAURANTE FLAMBOYANT

Avenida Marquês de Tomar, 93A
1050-154 Lisboa
Tel. 212 421 281 / 963 745 638

Benefícios:

- 10% de desconto em jantares (exceto em dias com música ao vivo)

MScabeleireiros
CABELEIREIRO, ESTÉTICA & SPA





ACADEMIA DE BILHAR DE LISBOA

Rua Pinheiro Chagas, 19A, Cave
1050-174 Lisboa
Tel. 218 014 685 / 969 668 320

Benefícios:

- 20% de desconto na tarifa horária de utilização de mesas
- 50% de desconto na tarifa de sessões de aprendizagem
- 10% de desconto na tarifa anual dos cacifos para tacos.

FARMÁCIA RONIL

Rua Rodrigo da Fonseca, 153
1070-242 Lisboa
Tel. 213 883 438

Benefícios:

- 10% de desconto em todos os produtos de farmácia (excepto campanhas e promoções; tiras e lancetas para diabéticos; alimentação infantil; e medicamentos com PVP ≥50€)





ESCOLA YOGA 5 DE OUTUBRO

Av. 5 de Outubro, 180, r/c Esq.
1050-063 Lisboa
Tel. 218 033 846 / 918 760 015

Benefícios:

- 25% de desconto na inscrição;
- 10% de desconto na quota mensal.

DEPILCONCEPT PICOAS

Rua Tomás Ribeiro, n.º 71, 3.º andar
1050-227 Lisboa
Tel. 934 085 501

Benefícios:

- 40% de desconto nos packs de fotodepilação e fototerapias, ou 10 ou mais sessões;
- 15% de desconto em serviços.





SUSHICORNER

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 401
1000-082 Lisboa
Tel. 917 176 870

Benefícios:

- 10% de desconto em toda a carta.



FISIO ROMA

Rua Latino Coelho, n.º 11 B
1050-132 Lisboa
Tel. 213 526 014

Benefícios:

- 10% de desconto em cada tratamento (sessão) de fisioterapia.





JOSÉ BEJA CABELEIREIRO

Rua Ramalho Ortigão, 33 A/B
1070-228 Lisboa
Tel. 213 421 506

Benefícios:

- 20% de desconto em todos os serviços de cabeleireiro (excepto revenda).



SPURO – TERAPIAS NATURAIS

Av. Fontes Pereira de Melo, n.º 29, 3.º andar
1050-117 Lisboa
Tel. 933 315 300

Benefícios:

- 20% de desconto em todas as consultas.





A Oficina dos Presentes

<http://www.aoficinadospresentes.pt/>

Tel. 217 977 444 / 916 923 066

Benefícios:

- 20% de desconto em todas as peças do menu "Produtos".
- 15% de desconto no serviço peças únicas.
- 10% de desconto em peças para batizados, primeira comunhão e casamento.



CLINISETE

Av. Duque d'Ávila, 112 A

1050-084 Lisboa

Tel. 213 580 082

Benefícios:

- 30% de desconto em todos os serviços.



CLINISETE
Fisioterapia



FERNANDA RAMOS ANDRADE – PSICÓLOGA CLÍNICA

Av. De Berna, n.º 31, 3.º Dto.
1050-038 Lisboa
Tel. 918 927 774

Benefícios:

- 20% de desconto em consultas de psicologia / hipnoterapia / apoio ao luto;
- 10% de desconto em terapias de grupo no apoio ao luto;
- 10% de desconto em terapias de grupo no apoio ao doente oncológico.



CENTRO DE MEDICINA E ENFERMAGEM CAMPO PEQUENO

Av. Defensores de Chaves, 65 A
1000-113 Lisboa
Tel. 217 979 241

Benefícios:

- 10% de desconto em qualquer tratamento de acupuntura (excepto 1.ª consulta);
- 10% de desconto na clínica médica (consultas);
- 15% de desconto em serviços de enfermagem.





CICATRIZ

Av. Miguel Bombarda, n.º 21, 2.º Dto.
1050-161 Lisboa
Tel. 213 542 116

Benefícios:

- 10% de desconto sob o preço da tabela de serviços.



FILIPA CORREIA VILAS - ADVOGADA

Av. Álvaro Pais, 13, Loja 1
1600-001 Lisboa
Tel. 914 561 479

Benefícios:

- 50% de desconto na 1.ª consulta e seguintes.





WIDEX CENTROS AUDITIVOS

Av. Duque d'Ávila, n.º 141, 6.º
1050-081 Lisboa
Tel. 213 159 722

Benefícios:

- 10% de desconto na compra de aparelhos auditivos.



PSICOINSIGHT – SERVIÇOS DE PSICOLOGIA

Av. 5 de Outubro, 151, 5.º E
1100-053 Lisboa
Tel. 932 774 010

Benefícios:

- 45% de desconto em sessão de intervenção semanal (25€);
- 30% de desconto na primeira sessão de Psicologia (35€);
- 20% de desconto em sessão de aconselhamento pontual (40€).





MÓNICA DE SOUSA – PSICÓLOGA CLÍNICA

Av. Visconde Valmor, n.º 47, 2.º Dto.
1050-238 Lisboa
Tel. 919 071 122

Benefícios:

- 45% de desconto em consultas de psicologia clínica (para adultos, jovens ou crianças);
- 40% de desconto em avaliações de orientação escolar e profissional;
- 40% de desconto em todos os serviços oferecidos.

TRILHOS FAMILIARES

Av. Fontes Pereira de Melo, 29, 3.º
1050-117 Lisboa
Tel. 911 846 427

Benefícios:

- 25% de desconto nas primeiras sessões (início do acompanhamento);
- 15% de desconto nas sessões seguintes.





GAP – GABINETES AUDITIVOS PORTUGUESES

Av. Defensores de Chaves, n.º 15, 2.º E
1050-161 Lisboa
Tel. 213 542 116

Benefícios:

- 20% de desconto em próteses auditivas.

CLC – CREATIVE LEARNING CENTER

Av. da República, 41, 6.º Esq.
1050-187 Lisboa
Tel. 217 957 083 / 917 874 003

Benefícios:

- 50% de desconto na inscrição;
- 10% de desconto em cursos em grupo;
- 5% de desconto em cursos individuais.





CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

Av. 5 de Outubro, n.º 70

1050-059 Lisboa

Tel. 217 802 810

Benefícios:

- (Seniores, Crianças e Estudantes) 60% de desconto na taxa de inscrição, baixa de um escalão na mensalidade específica para estes públicos-alvo;
- (Restantes portadores do Cartão Freguês) 40% de desconto na taxa de inscrição, baixa de um escalão na mensalidade.

THRUST CLINIC

Av. António Augusto de Aguiar, 58-B

1050-010 Lisboa

Tel. 210 455 310

Benefícios:

- 20% de desconto na consulta de inibição da dor;
- 15% de desconto nas consultas de osteopatia, acupuntura, nutrição, fisioterapia e podologia;
- 10% de desconto nas consultas de dermatologia, medicina geral e familiar, pediatria, neurologia e reumatologia.

