

AVENIDAS NOVAS

revista da freguesia

#00

abril 2014 - trimestral - ano I - distribuição gratuita

Diretor: José Pedro Marques



Freguesia

Juntas de Freguesia
têm mais responsabilidades
na gestão da cidade
pág. 6

Ação Social

S. O. S. Repara: uma ajuda
essencial à qualidade
de vida dos fregueses
pág. 16

Negócios

Restaurante Santa Maria
pág. 21

Passear

Pela Avenida
de Berna, do
Campo Pequeno
à Gulbenkian
págs. 18-20

Miguel Beleza

O economista e a sua opinião
sobre a freguesia

págs. 12-13



JUNTA DE FREGUESIA AVENIDAS NOVAS



Presidente (PPD/PSD)
Daniel da Conceição Gonçalves da Silva
Pelouros: Recursos Humanos,
Proteção Civil, Ação Social, Instalações,
Serviços Administrativos e Património



Tesoureiro (PPD/PSD)
Pedro Manuel da Cunha da Silva Ribeiro
Pelouros: Espaços Verdes, Espaço
Públicos, Aprovisionamento,
Transportes, Segurança e Comunicação



Vogal (Independente)
Maria Leonor Matoso Teixeira de Melo
Baptista de Sousa
Pelouros: Saúde e Gabinetes Clínicos



Secretário (CDS/PP)
José Pedro Athayde Albuquerque
Soares Rebelo
Pelouros: Apoio Legislativo e Assembleia
Municipal



Vogal (PPD/PSD)
Maria Isabel Lopes Fraga Lames
de Castro e Simas
Pelouros: Substituição Legal do Presidente,
Educação, Comércio e Turismo



Vogal (PPD/PSD)
José Manuel Gomes Mendes Soares
Pelouros: Juventude, Desporto
e Novas Tecnologias



Vogal (PPD/PSD)
António Manuel de Sousa Parente
Pelouros: Cultura, Terceira Idade
e Instituições Particulares
de Solidariedade Social

onde estamos

SEDE

R. de São Sebastião da Pedreira, 158 A
1050-209 Lisboa
Telefone: 213 570 360
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



DELEGAÇÃO

Avenida Marquês de Tomar, 106
1050-158 Lisboa
Telefone: 217 978 881
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



Caras e caros lisboetas da freguesia de Avenidas Novas



Daniel Gonçalves
Presidente da
Junta de Freguesia
de Avenidas Novas

No primeiro número desta publicação, apresento-me a todos vós na qualidade de presidente eleito da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, assumindo assim a responsabilidade de ser o primeiro presidente da história da nossa nova freguesia, o que muito me orgulha.

Criada com a recente reforma administrativa da cidade, a freguesia de Avenidas Novas, abrangendo no seu espaço a antiga freguesia de Nossa Senhora de Fátima e a mais antiga freguesia de São Sebastião da Pedreira, de onde aquela, em parte nasceu, pode-se dizer que as Avenidas Novas é, de certo modo, uma recomposição do passado; cremos, contudo, que se tratará antes do nascimento de uma freguesia nova, na plena aceção da palavra, cuja identidade se afirmará nos desafios do futuro e das potencialidades que se oferecem à construção do perfil geográfico e social que os fregueses reclamam e merecem: um território urbano marcado pelo bem-estar coletivo, onde faz sentido e apetece viver, trabalhar, ou usufruir de qualquer forma.

Nos nossos propósitos fundamentais, enunciados eleitoralmente, a ação social ocupava um lugar de destaque. O que se justifica, desde logo pe-

rante a realidade do envelhecimento demográfico e os sinais de carências materiais, ao nível familiar, que a recente crise económica acentuou e não se resolverá tão cedo, apesar dos sinais estatísticos positivos que se vão revelando dia a dia. Já demos passos concretos nesta área, como é aqui noticiado.

Por sua vez, a freguesia de Avenidas Novas conserva a herança histórica de uma zona urbana marcada por uma certa modernidade, o que se verifica em aspetos do seu planeamento e na arquitetura: um património que devemos acarinhar e que será o húmus, por assim dizer, da nossa ação perante as outras dimensões do trabalho autárquico, agora que a junta viu ampliadas as suas competências.

No mais, entendo que cabe aos autarcas estar perto das pessoas, conhecer bem os problemas que lhes compete resolver e tomar as decisões em tempo útil, de forma eficiente e adequada, por forma a dar resposta às necessidades e legítimas expectativas daqueles a quem devem servir.

Cordialmente
Daniel Gonçalves

ficha técnica

Avenidas Novas
Ano I / N.º 0 / I série abril de 2014
Periodicidade trimestral

Proprietário: José Pedro de Oliveira Marques

Editor: Visão Rápida, Lda.
Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2
1150-184 Lisboa
Tel.: 21 757 37 51 (geral)
E-mail: freguesias@sapo.pt
NIF: 509033830

Diretor: José Pedro Marques

Paginação:
espiralabstrata, Unip. Lda.
Rua da Estação de Mafra, 28
2640-747 Alcaínça
Tel.: 21 986 24 38
Telem.: 96 715 70 11

Coordenação e gestão de conteúdos:
Stagemotion, Unipessoal Lda.
Rua Dr. António Martins, 15, 2.º
1070-091 Lisboa

Publicidade:
Helena Ribeiro e Fernanda de Sousa
Tel.: 21 757 37 51
Telem.: 96 112 22 47 / 96 112 22 53

Impressão: MX3 artes gráficas
Parque Industrial Alto da Bela Vista
Pavilhão 50 I Sulim Park - 2735-340 Cacém
Tel.: 219 171 088/89/90

Distribuição gratuita
Depósito Legal: 373515/14
Tiragem: 20.000 exemplares



Banco de Voluntariado com inscrições abertas

É uma promessa que Daniel Gonçalves, presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, fez durante a sua campanha eleitoral e tem agora o seu arranque. O Banco de Voluntariado está aberto a pessoas que disponham algum do seu tempo para ajudar outras e terá o apoio de uma técnica colaboradora da Junta de Freguesia como gestora. As ações principais incidirão na área da solidariedade social, no apoio a idosos e será um aliado em iniciativas de apoio a projetos locais de divulgação cultural, desportiva e de promoção da cidadania. O Banco de Voluntariado é, por isso, um projeto ambicioso e que continua com as inscrições abertas.

Moradores receberam ajuda alimentar

No intuito de minimizar as carências financeiras que alguns agregados familiares da freguesia apresentam, o Executivo de Avenidas Novas promoveu a angariação de produtos alimentares não perecíveis, nomeadamente durante a realização da festa dedicada à população sénior, que decor-

reu no dia 27 de fevereiro, no auditório da paróquia. Depois, os cerca de quarenta quilos de géneros angariados foram distribuídos por Daniel Gonçalves, presidente da autarquia, pelas duas paróquias da freguesia, a fim de serem entregues a pessoas já devidamente sinalizadas.



PUB

DROPER
Fabricantes de abat-jours e candeeiros
Venda ao público - Revenda
Projetos de decoração

Tel./Fax: 217 949 900
<http://www.droper.pt>
Rua El. Luis Noronha 19-A
1100-071 LISBOA (Avenidas Novas)

ORTO REGO
COMÉRCIO E APLICAÇÃO DE PRODUTOS ORTÓPÉDICOS, LDA.

Tel.: 217 942 352
Fax: 217 942 350

Próteses e Ortóteses
Cadeiras de Rodas - Canadianas
Calçado e Palmilhas ortopédicas
Cintas medicinais e por medida
Meias Elásticas - Fundas
Peles e Almofadas anti-escaras

Rua Doutor Silva Teles 6-B - 1050-080 LISBOA (Jr. Hospital Curry Cabral)

NA AVENIDA MAIS
glamorosa
DA CIDADE DE LISBOA, NASCE A NOVA

RE/MAX[®] PRESTIGE

AVENIDA DE ROMA 48A
(JUNTO AO C. COMERCIAL ROMA E À FLORISTA ROMEIRA)

218 800 800 / 963 900 388
WWW.REMAX.PT/PRESTIGE



Cerimónia assinalou novas competências das freguesias

No âmbito da Reforma Administrativa da cidade, realizou-se no passado dia 10 de março, nos Paços do Concelho, a cerimónia de transferência de competências do município para as juntas de freguesia. A partir desse dia, as mesmas passaram a ter mais responsabilidades, como promover a



limpeza da cidade, a manutenção de equipamentos desportivos, espaços de jogos, escolas e jardins-de-infância, entre muitas outras.

No final de abril, as juntas passarão a receber as receitas relativas aos mercados; no mês seguinte serão transferidos os cerca de 400 trabalhadores em falta e, no início de junho, as freguesias passarão também a ter competências na área do licenciamento.

A cerimónia terminou com a entrega da Chave da Cidade a cada um dos presidentes de Junta.

A Freguesia de Avenidas Novas esteve representada por todos os membros do Executivo presidido por Daniel Gonçalves.



Competências das freguesias: uma nova realidade

Através da Lei n.º 56/2012, de 8 de novembro, concretizou-se a antiga aspiração das freguesias terem maior intervenção na gestão da cidade.

O leque de atribuições expandiu-se de tal forma que seria exaustivo enumerá-las, sendo, todavia, mais relevantes, pelo impacto que têm no quotidiano dos moradores, as seguintes: assegurar a limpeza de vias e espaços públicos, manter e conservar os pavimentos pedonais e o mobiliário urbano, criar e manter parques infantis públicos, promover a execução de projetos de intervenção comunitária, contribuir para políticas municipais de habitação, gerir

feiras e mercados.

Em função do citado diploma legal, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas passou a dispor de maior número de funcionários, tendo também já recebido as chaves do Mercado do Rego, no Bairro Santos, passando a ser o responsável direto pela sua gestão.



Comissão Social de Freguesia de Avenidas Novas



Teve lugar no passado dia 6 de fevereiro, o primeiro plenário da Comissão Social de Freguesia, realizado por iniciativa do Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, que agora preside, igualmente, a esta Comissão.

No mesmo, estiveram presentes o coordenador técnico José Melo, técnicos da ação social da Junta de Freguesia, do Núcleo Exe-

cutivo Centro Ocidental da Rede Social de Lisboa e de várias instituições locais, públicas e privadas, que agora deram o primeiro passo para a constituição oficial da Comissão Social de Freguesia de Avenidas Novas, um órgão local de concertação e congregação de esforços no combate à pobreza e exclusão social que visa o planeamento estratégico da intervenção social local.

Festa sénior nas Avenidas Novas



Teve lugar no dia 27 de fevereiro, no auditório do Centro Social da Paróquia, uma festa dedicada à população sénior da freguesia. Organizada pela Junta de Freguesia, a tarde foi recheada de alegria, muita animação artística e musical, onde a poesia também teve lugar de destaque.



Para reforçar o relacionamento entre gerações, a festa contou ainda com a presença de alunos da Escola EB1 Mestre Arnaldo Louro de Almeida e da Escola EB 1 de São Sebastião da Pedreira.

Passeio ao Panteão Nacional

No âmbito do programa "Sextas-feiras Culturais", promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas, um grupo de 25 fregueses visitou o Panteão Nacional. O dia estava agradável e o experiente guia proporcionou a todos os presentes uma visão muito mais vasta e abrangente deste magnífico monumento.



PUB



RUPAUTO
RENT-A-CAR

AUTOMÓVEIS DE ALUGUER

Rua da Beneficência,
n.º 99 A-B-C 1600-018 Lisboa

CENTRAL DE RESERVAS

Tel.: 217 933 258 / 217 817 830/9 Fax: 217 931 768

SERVIÇO NOTURNO





Centro óptico

Luís Bivar

ÓCULOS E LENTES DE CONTACTO

MEDIÇÃO DA TENSÃO OCULAR

TESTES DE VISÃO GRÁTIS

Avenida Luís Bivar 37/39 - 1050 Lisboa

Tel.: 21 315 94 54



DESCONTO DE 20% COM ESTE ANÚNCIO

Projeto Coração Mais

Teve lugar, no passado dia 23 de janeiro, nas instalações da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, uma reunião com responsáveis do Instituto Nacional de Cardiologia Preventiva. O objetivo foi dar a conhecer ao Executivo presidido por Daniel Gonçalves - que esteve na reunião acompanhado da vogal Leonor Melo - o projeto Coração Mais, da responsabilidade da citada entidade, que



esteve representado pelo Prof. Fernando de Pádua e Dr. António Brandão, através do qual os subscritores poderão obter re-

duções até 50% da tabela nos serviços prestados em diversas especialidades médicas e exames complementares na área da cardiologia.

Por se tratar de um assunto de extrema importância, o mesmo terá natural evolução, da qual se dará conhecimento em devida altura.

Caminhada no Parque das Conchas

No passado dia 19 de março, no âmbito da parceria entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a Fundação São João de Deus, realizou-se uma caminhada no Parque das Conchas, no Lumiar. Foi uma tarde muito divertida, iniciada com exercícios de aquecimento, a que se seguiu a caminhada orientada por alunas da área do desporto da Universidade Lusófona. O espaço é amplo e excelente para este tipo de atividades.

Venha connosco na próxima vez! Próximas caminhadas: 16 abril, 14 maio, 18 junho e 9 julho.



PUB

GUIA D'ESCOLHAS

ACADEMIA DE PSICOLOGIA

Um conjunto de Serviços à Sua Escolha



Rua Fialho de Almeida nº 14 2-esq , K19 - 1070-129 Lisboa

Telemóvel: 918338559 - 966335276 - <http://www.guiadescolhas.pt> - geral@guiadescolhas.pt

Escritório de Odivelas: Av Amália Rodrigues n.º 16



GUIA D'ESCOLHAS
ACADEMIA DE PSICOLOGIA

Crianças cantaram as Janeiras



É um hábito que se deseja continue a perpetuar-se no tempo e, por isso, no dia 10 de janeiro, as crianças da Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida (Escola 44), foram cantar as Janeiras à Junta de Freguesia. Recebidas por Daniel Gonçalves, presidente da autarquia, devidamente coroadas, mostraram a sua afinação e através da sua coordenadora, Dra. Ana Luísa Pires, a satisfação por estarem naquele local numa iniciativa de índole cultural.

Junta de Freguesia nomeia representante para Conselho Pedagógico

No dia 27 de fevereiro, teve lugar uma reunião entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho com o objetivo de designar o representante da autarquia no Conselho Pedagógico daquele estabelecimento de ensino.

Daniel Gonçalves, que se fez acompanhar do responsável da ação social da Junta de Freguesia, nomeou Isabel Simas, vogal



responsável pelo pelouro da Educação, para o desempenho dessas funções, havendo ainda a oportunidade para salientar

a conveniência de uma maior aproximação entre as duas instituições, o que foi reconhecido e aceite por ambas as partes.

PUB



GLÓRIA GARAGEM, LDA
COMPRA E VENDA DE AUTOMÓVEIS
IMPORT/EXPORT



Estação de Serviço
 Combustíveis
 Serviço de Pneus
 Recolhas
 Lavagem Automática

Serviços Permanentes durante 365 dias para o servir

Av.º António Augusto Aguiar, 163 B a G • 1050-014 LISBOA
 Rua Nicolau Bettencourt, n.º 43 • Rua Arco do Cogo n.º 69 A
 Tel.: 213 874 128 • Fax: 213 875 439 • E-mail: gloriagaragem@sapo.pt
 Posto Abastecimento GALP - Av. Brasília - Doca de Recreio - Belém



AUGUSTO DE OLIVEIRA, LDA.

Agência Funerária Fundada em 1965

SERVIÇO PERMANENTE

FUNERAIS, CREMAÇÕES E TRASLADAÇÕES PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO

ARTIGOS RELIGIOSOS

Rua General Taborda, 59-A - 1070-138 LISBOA
 Tel.: 213 886 238 - Fax: 213 879 106
 www.augustodeoliveira.pt geral@augustodeoliveira.pt

Freguesia

Formação para funcionários e Executivo

Teve lugar no dia 14 de março, uma ação de formação dirigida a funcionários, colaboradores e eleitos da Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

A mesma realizou-se no Salão Nobre da sede da autarquia, sendo a primeira parte, sob a orientação do Dr. Cal Gonçalves, dedicada, no essencial, a explicar a história e evolução das

freguesias, qual o seu enquadramento legal no regime jurídico em vigor e quais as atribuições, competências e responsabilidades dos órgãos e das pessoas que os compõem.

A segunda parte da ação, da responsabilidade da Dra. Susana Gonçalves, manteve a temática das autarquias, mas versando aspetos relacionados com a



sua gestão e abordagem mais específica sobre o processo de despesa e os princípios e regras orçamentais.

Futsal para crianças e jovens da freguesia



A Junta de Freguesia de Avenidas Novas está a estudar a possibilidade de estabelecer protocolos ou parcerias com o Sport Lisboa e Benfica e o Sporting Clube de Portugal, tendo por fim proporcionar formação na modalidade de futsal às crianças e jovens aqui residentes.

Nesse sentido, o presidente Daniel Gonçalves e o vogal do desporto José Soares receberam Domingos Lima, vice-presidente para as modalidades amadoras do Benfica, que lhes apresentou um projeto, aguardando-se, à data do fecho desta edição, igual proposta por parte do Sporting.

PUB

For da minha Avó.



Assistência a Idosos

Rua da Beneficência, n.º 81 - 2 Dto. - 3º - 1600-014 Lisboa
Telef.: 21 797 60 93

Faça
compras
na nossa
freguesia



2º Encontro do projeto GRUNDTVIG (PORTUGAL)

No dia 28 de março, como representante de Portugal, a Universidade de Lisboa para a Terceira Idade recebeu, em sessão solene, as delegações da Grécia, Roménia, Polónia, Itália e Turquia, suas parceiras no projeto Grundtvig.

Este projeto tem como finalidade dignificar a terceira idade com o testemunho para a Europa de histórias de vida de pessoas que se mantêm ativas e felizes através de projetos culturais e de cidadania, combatendo as ruturas da vida com a concreti-

zação de sonhos anteriormente vedados pela vida de trabalho. Esta filosofia despertou a atenção de inúmeras personalidades e instituições solidárias, tendo contado na Comissão de Honra com o Ministro do Emprego e Segurança Social, a Câmara Municipal de Lisboa, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas, a Fundação Pro Dignitate, representada pela Dra. Maria Barroso, presidente da mesma, entre muitas outras. Do programa constou as habituais apresentações e testemunhos, a que se juntaram momentos culturais, com danças, fados e tunas académicas. A Junta de Freguesia esteve representada pelo seu presidente Daniel Gonçalves.



Apoio no preenchimento de IRS 2014

A Junta de Freguesia das Avenidas Novas, com o apoio do Banco do Voluntariado, apoia os idosos da freguesia no preenchimento e entrega, via internet, da declaração de IRS. Destina-se apenas a pessoas



singulares e vai decorrer até 30 de abril, no horário das 10h00 às 13h00, à segunda, quinta e sexta-feira, na sede delegação da Junta de Freguesia, sita na Av.ª Marquês de Tomar, 106 B - r/c dto.

PUB

Cervejaria O TACHO

Cozinha tradicional portuguesa
Peixes e mariscos frescos
ESPECIALIDADES DA CASA:
Cozido à portuguesa
Pernil - Arroz de marisco
Gambas à Guilho - Grelhados
(encerra ao domingo)



Av.ª Ressano Garcia, 5 - 5 A/B -1070-234 Lisboa
Tel.: 21 387 20 45



Pastelaria - Pizzaria

Com Fabrico Próprio

Av. da República, 47 G e F

1050 Lisboa

Tel.: 217 978 549

Restaurante

Cozinha Italiana e Portuguesa

Av. Visconde de Valmor, 32 A e B

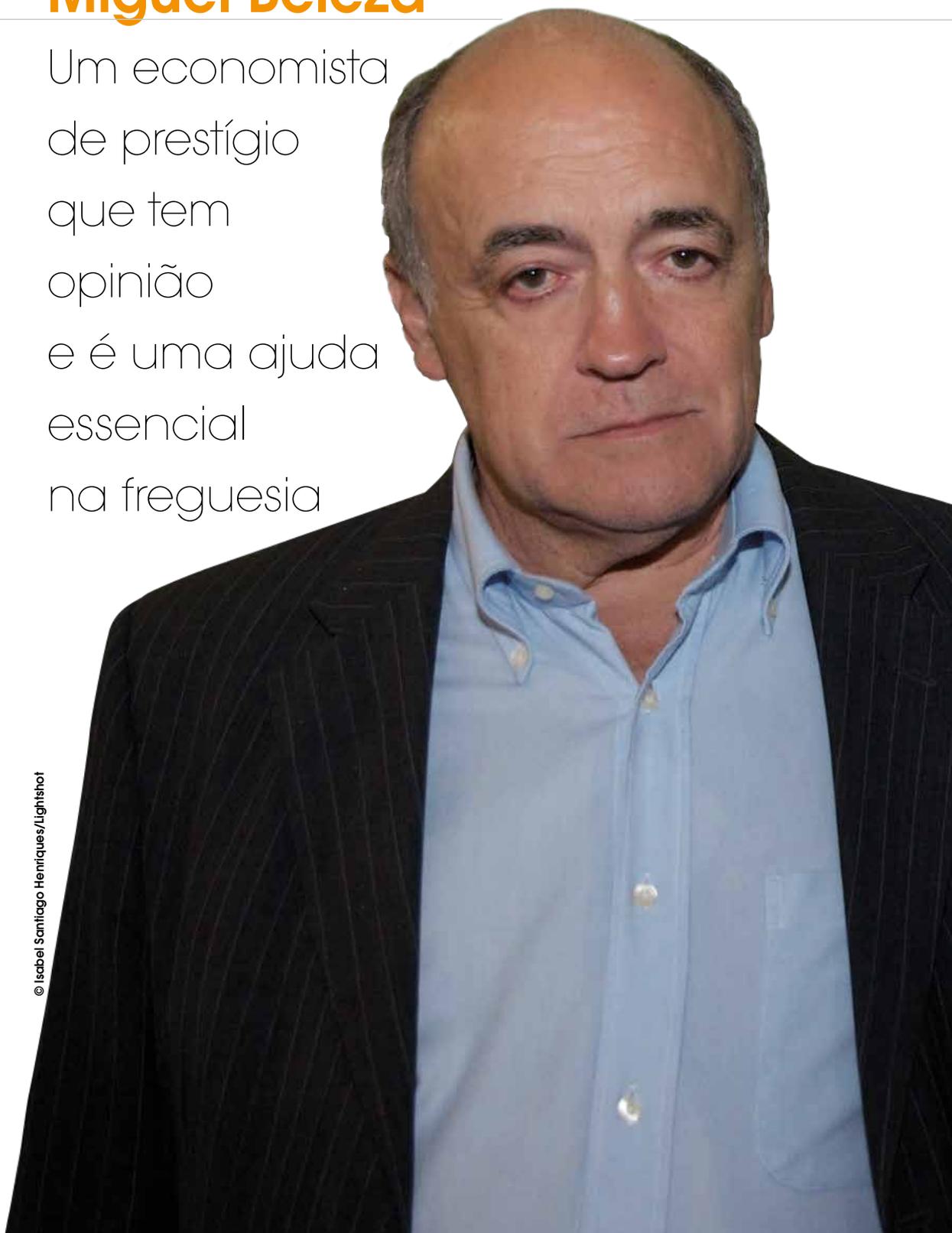
1050 Lisboa

Tel.: 217 978 307

Encerrados aos domingos

Miguel Beleza

Um economista
de prestígio
que tem
opinião
e é uma ajuda
essencial
na freguesia



P: Tendo sido morador das Avenidas Novas e tomou parte ativa na campanha eleitoral das eleições autárquicas concorrendo como número 2 da lista liderada pelo seu companheiro e amigo Daniel Gonçalves. O que o motivou a participar ativamente nesta campanha eleitoral?

R: O meu conhecimento pessoal da capacidade e da integridade de Daniel Gonçalves.

A sua experiência profissional, a par da grande dedicação à causa pública e atividades humanitárias, bem assim como o projeto para a freguesia foram decisivos para me empenhar nessa missão cívica.

P: Em sua opinião, quais são as áreas que carecem de maior empenho do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam e visitam a freguesia?

R: Os apoios aos idosos, aos jovens e aos comerciantes estão na primeira linha.

Para além destas, muitas outras necessitam também de apoio, pois embora não sejam prioritárias são igualmente importantes para tornar as Avenidas Novas uma freguesia mais moderna, mais homogênea e onde seja bom viver.

P: Sendo que cresceu e viveu nesta freguesia, quais as mudanças que ao longo deste tempo mais marcaram a sua vida?

R: Vivi durante alguns anos nesta freguesia. Gostei muito e houve situações que nunca se apagarão da minha memória. Era uma realidade completamente diferente da que é hoje. Impressionaram-me o envelhecimento da população e a redução da atividade comercial, situação transversal a muitas outras zonas da cidade, mas que urge inverter em nome da retoma económica e da melhoria das condições de vida.

P: As novas competências das juntas de freguesia obrigam a que estas tenham uma mais direta intervenção na dinâmica da freguesia. Em que medida é que esta nova realidade autárquica é benéfica para a população?

R: Na medida em que pode responder mais rápida e eficazmente ao que é mais necessário para o bem estar dos fregueses. Estando mais perto conhece-se melhor a realidade e, ao mesmo tempo, possibilita uma melhor rentabilização dos meios ao dispor.

P: Como economista de grande referência considera que o aumento das verbas financeiras a gerir pelos autarcas lisboetas irá favorecer a eficácia das medidas e o rigor financeiro?

R: Espero que sim. Quanto menores os entraves burocráticos mais eficaz será a gestão da freguesia. Confio em Daniel Gonçalves para gerir com o máximo rigor o dinheiro dos contribuintes. A sua experiência profissional e a sua integridade são garantias adicionais.

P: Tem-se falado numa crescente desertificação do centro urbano da cidade de Lisboa. No sentido de atrair moradores para esta nossa freguesia que mensagem lhes transmitiria?

R: Daniel Gonçalves e a sua equipa tornarão a freguesia de Avenidas Novas uma das mais atraentes do País. A dinamização do comércio, a proximidade de centros universitários de excelência e outras atividades culturais serão com certeza fatores decisivos.

Se fosse presidente da Junta de Freguesia por um dia...
Faria lobby para que o campus universitário da Universidade Nova de Lisboa não fosse reduzido. Tudo faria ainda para que o aeroporto de Lisboa não se afastasse da cidade e para que a derrama fosse reduzida ao mínimo.

Junta de Freguesia organiza passeios de convívio

No sentido de promover dias diferentes aos moradores, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas vai organizar dois passeios.

O primeiro terá lugar entre 25 e 27 de abril, sendo Santiago de Compostela e zona envolvente o destino.

Serão três dias em que se visitará a catedral, a cidade de La Corunha, a localidade piscatória de Grove e a ilha de La Toja, com passeios de barco e comboio.

Incluirá também uma mariscada. No dia 10 de maio, o rumo será Alcobaca, onde cada um à sua maneira se deixará envolver pela cultura do local, seja ao nível da monumentalidade, da gastronomia ou outro.



Este passeio, que inclui transporte em autocarro, seguro, almoço, tarde dançante e lanche, tem o custo de 15 euros por pessoa.



Inscrições na delegação da Av. Marquês de Tomar, 106 B.

PUB

Cantinho da Ternura
RESTAURANTE



Avenida Poeta Mistral, n.º 17 - 1.º
1050-181 Lisboa
Tel: 217 812 200 Tlm 965 668 530
Fax 217 812 213
e-mail geral@cantinhodaternura.pt

Uma Referência na Cidade...
Sempre perto de Si!

Cantinho da Ternura II
Avenida de Berna, n.º 37
1050-041 Lisboa

FARMÁCIA APOLO 70

MEDICAMENTOS
DERMOCOSMÉTICA
TESTES DE COLESTEROL
GLICEMIA E TRIGLICERÍDOS
MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL
TESTE GRAVIDEZ

AV. JÚLIO DINIS, 10A - 1069-216 LISBOA
TEL: 217 993 002 / 217 976 765 - FAX: 217 993 005
E-MAIL: FARMACIA@FARMACIAAPOLO70.PT

SOFT CLUB Informática

www.softclube.pt

COMPUTADORES
COMPONENTES
CONSUMÍVEIS
ASSISTÊNCIA TÉCNICA



Rua Latino Coelho, 41 (à Maternidade Alfredo da Costa)
1050-132 Lisboa • E-mail: comercial@softclube.pt
Tel.: 21 314 14 04 / 21 352 84 52 • Fax: 21 352 84 52

GARAGEM BAIRRO AZUL, LDA.

SERVIÇO AUTORIZADO, (BLMC)
Estação de Serviço - Agente dos pneus **MABOR**
Agente das Baterias **TUDOR**

Pessoal especializado em:
"Austin" e "Morris"



Stock permanente de peças

Reparações em todas as marcas
Secções de MECÂNICA, BATE-CHAPA, PINTURA, ESTOFADOR E ELECTRICISTA

Rua Fialho de Almeida, 9-A e B - 17070-128 LISBOA
Tel.: 213 825 260 (busca automática 9 linhas rede) Fax: 213 825 261

Ação Social

Reforço técnico no Centro de Atendimento e Dinamização Cultural



Localizado no Bairro de Santos, o CADIC destina-se a proporcionar um ambiente saudável e alternativo a todas as crianças que o procuram.

Para melhor concretizar esses objetivos, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas reforçou a equipa com mais um técnico e irá contar com o apoio do grupo de ação social da mesma.

O espaço funciona todos os dias úteis, das 15h00 às 19h00 e para além de diversas outras ativida-

des conta com uma parceria com o Sporting Clube de Portugal, na área do andebol, e outra com o Movimento de Defesa da Vida, que ministra aulas de aiki-do. Existem ainda aulas de adaptação ao meio aquático, na piscina Municipal do Rego.

Com este reforço vai ser possível, a partir de agora, o incremento da realização de atividades festivas, em que técnicos e crianças se propõem a criar ambientes e espaços de diversão.

S.O.S. Repara

Uma ajuda essencial à qualidade de vida dos fregueses

Era notória na freguesia uma lacuna ao nível de apoio instrumental à população no que respeitava à manutenção habitacional básica, sobretudo pequenas reparações nas áreas de carpintaria, serralharia, eletricidade e canalização, entre outras.

Para colmatar essa situação, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas lançou o projeto S.O.S. Repara, destinado a realizar essas pequenas intervenções nas

habitações dos idosos com poucos recursos financeiros, sendo a mão-de-obra totalmente gratuita para os beneficiários.

São abrangidos os cidadãos residentes na freguesia, em situação de carência económica, com idade igual ou superior a 65 anos, portadores de deficiência, independentemente da idade e pensionistas por invalidez, ou excecionalmente situações de emergência social devidamente identificadas.



PUB

**armácia
Cardote**

Av. Visconde de Valmor, 28 A
1050-240 Lisboa
Tel.: 217 972 291 Fax: 217 957 975
fcardote.serv@netcabo.pt

Habituee
CABELEIREIROS

Rua Latino Coelho S-A/B
1050-136 LISBOA
Tel.: 213 161 444
Fax: 213 150 150

Já é Primavera

no El Corte Inglés!

Compras

Com esta rubrica procura-se promover, divulgar e estimular as atividades económicas da freguesia

Temos vontade de viver a primavera e a vontade de vestir as novas tendências. Deixe-se levar pelas nossas sugestões de combinação de cores como preto e branco ou pelos tons mais vibrantes, fortes e icónicos, como os roxos e os azuis.

Pode ainda optar pelos tons neutros que criam looks mais simples e confortáveis mas igualmente elegantes. Deixe-se seduzir pelas peças estrela e pelos acessórios que vão arrasar nesta temporada. Não fique de fora e inspire-se com as nossas propostas e estreie algo novo!



Horários de funcionamento:

segunda a 5ª feira, das 10h00 às 22h00

6ªs feiras e sábados, das 10h00 às 23h30

domingos e feriados, das 10h00 às 20h00*

Horários dezembro (restantes dias horário habitual)

- 1 a 23 de dezembro, das 10h00 às 23h30

- Dias 24 e 31 de dezembro, das 10h00 às 18h00

- Dia 29 de dezembro, das 10h00 às 20h00

- Dias 26 e 30 de dezembro, das 10h00 às 22h00

*Encerrado a 1 janeiro, 1 maio e 25 dezembro

onde estamos

Entre as Avenidas António Augusto de Aguiar,

Marquês de Fronteira e Sidónio Pais

Tel.: 21 371 1700



El Corte Inglés

Passear Pela Avenida de Berna

O percurso que aqui propomos tem início na Praça do Campo Pequeno e segue pela Av. de Berna até à Fundação Calouste Gulbenkian. Não é um passeio extensivo, ideal para perder calorias, mas é decerto intenso e enriquecedor do ponto de vista cultural dado serem vários os motivos de interesse artístico e histórico que, por ali, se oferecem ao leitor.

O edifício que ocupa o centro da praça do Campo Pequeno ilustra bem o espírito histórico desta zona da cidade urbanizada na viragem do século XIX para a século XX: a Praça de Touros de Campo Pequeno, inaugurada em 1892, obra do arquiteto António José Dias da Silva (1848 -1912), ostenta o estilo neo-árabe, uma das formas do gosto eclético e revivalista que marcou muitas das construções das avenidas circundantes.

É o caso do imóvel que encontramos na esquina da Av. de Berna (n.º 1) com a Av. da República: a casa Amélia Augusta Pereira Leite, assinada pelo arquiteto Norte Júnior (1878-1962), edificada em 1908, evidencia um gosto perto do neo-românico. Outro palacete, demolido, que ocupou o n.º 28 da Av. de Berna evidenciou, por sua vez, o mesmo estilo neo-árabe da vizinha praça taurina.

Proseguindo pela avenida, vê o leitor, à sua direita, na esquina com a Av. 5 de Outubro, o edifício originalmente destinado ao Banco Nacional Ultramarino. De arrojada fisionomia pós-modernista, patente na coloração garrida e na forma do remate das torres, o edifício, da autoria do arquitecto Tomás Taveira, data de 1983.

Mais adiante, detém-se o leitor frente à Igreja de Nossa Senhora de Fátima. O imóvel, sugerindo um gosto art déco, tardio, sob a traça de Pardal Monteiro (1897-1957), foi inaugurado em 1938; a sua modernidade chocou os setores mais conservadores da época. No plano decorativo, realçam-se as obras artísticas de Almada Negreiros (vitrais) e de Francisco Franco (friso dos Apóstolos, no pórtico de entrada), para além das colaborações dos escultores Leopoldo de Almeida (Virgem e os pastorinhos de Fátima; Ressurreição de S. Lázaro; S. João Baptista), Barata Feyo, Anjos Teixeira, Raul Xavier, António da Costa, Henrique Franco e Lino António. O edifício foi distinguido com o Prémio Valmor de 1938.

Igreja da Nossa Senhora do Rosário de Fátima
Arquiteto Pardal Monteiro. 1938.

Jardim da Fundação Calouste Gulbenkian



do Campo Pequeno à Gulbenkian



Edifício Banco Nacional Ultramarino.
Esquina com Av. 5 de Outubro.
Arquiteto Tomás Taveira. 1983.

Av. Berna

Casa Amélia Augusta Pereira Leite.
Av. de Berna, n.º 1.
Arquiteto Norte Júnior. 1908.
(Futura sede da Junta de Freguesia
de Avenidas Novas)



Sociedade De
Renovação Urbana Do
Campo Pequeno Sa

Praça de Touros
do Campo Pequeno

Av. da República

Av. da República

Campo Pequeno



Por fim, chegamos ao Museu da Fundação Calouste Gulbenkian, cujo acervo corresponde às coleções de arte, legadas pelo magnata armênio, com peças que datam desde a Antiguidade até à época contemporânea (escultura, pintura, mobiliário, etc.). A visita é forçosamente demorada, pelo que aqui optamos pela sala de exposições temporárias do museu, onde se encontra a mostra "Os Czares e o Oriente. Ofertas da Turquia e do Irão no Kremlin de Moscovo", patente até 15 de maio.

Enlevados por tanta beleza e para terminar em grande este périplo, nada melhor do que escolher um recanto do jardim, paisagisticamente variado, e deixar que os sentidos mergulhem neste recorte ecológico (e cultural) concebido inicialmente por António Viana Barreto (1924-2012) e Gonçalo Ribeiro Telles, que o renovou em anos recentes e sobre ele disse: "Numa essência silvestre, a luz e a vida sublimam o lugar."

exposição

Os Czares e o Oriente Ofertas da Turquia e do Irão no Kremlin de Moscovo

É a primeira vez que esta coleção é vista na Europa, fora dos museus do Kremlin e, como tal, uma oportunidade de conhecer um acervo notável de peças de grande valor artístico e único entre as coleções museológicas do mundo. As 66 peças aqui reunidas são provenientes da Turquia otomana, do Irão safávida, e da Rússia, dos séculos XVI e XVII, criadas nas oficinas desses países, e oferecidas aos czares russos, ou importadas. São joias, tecidos, armas e arreios militares, utilizadas nos atos cerimoniais dos czares russos, no quotidiano, em campanhas militares, ou em ofícios religiosos. Conservadas nos Museus do Kremlin de Moscovo, durante muitos séculos, estas peças, exemplares do domínio técnico e criativo dos mestres orientais, testemunham as relações económicas, políticas e diplomáticas entre a Rússia e os seus vizinhos. A mostra desenvolve-se em torno de quatro núcleos temáticos: "A Horda de Ouro" (peças mais antigas, séculos XII a XV, tradição da cultura mongol), "O Irão no período safávida" (peças dos séculos XVI e XVII chegadas à Rússia pela mão de diplomatas), "A Turquia otomana" (peças dos séculos XVI e XVII levadas por diplomatas e comerciantes), "A Rússia dos czares": relevância das peças oriundas do Irão e da Turquia na atividade das oficinas do Kremlin, caso dos tecidos preciosos frequentemente reutilizados pelos mestres do Kremlin na confecção de paramentos, capas e selas de cavalo.



© Moscovo. Museus do Kremlin

**Ícone de Nossa Senhora do Leite.
Moscovo, séc. XVI.**

Museu Calouste Gulbenkian

Os Czares e o Oriente.

Ofertas da Turquia e do Irão no Kremlin de Moscovo

Sala de exposições temporárias.

Até 15 de maio.

Exposição patente até 18 de maio.

Das 10:00 às 18:00 | Encerra às segundas

PUB

Linha d'água

Cafeteria - Bar - Esplanada
Telefone: 213 814 327 / 56

FARMÁCIA FIGUEIRAS
DR. JOAQUIM CABRITA
Tel.: 213 560 223

MEDICAMENTOS
DERMOCOSMÉTICA
TESTES COLESTEROL
GLICEMIA E TRIGLICERIDOS
MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL
TESTE GRAVIDEZ

Av. Conde Valbom, n.º 29A - 1050-066 Lisboa

espaço de cozinha portuguesa

O que à rua da Beneficência nos trouxe foi ir almoçar ao Restaurante Santa Maria. Quem tiver igual ideia e esteja no lado da Av.ª de Berna, poderá passar pelo túnel que dá continuidade ao arruamento para além da linha férrea, construído no lugar do extinto apeadeiro e respetiva passagem de nível, e procurar o número 168.

Foi por ele que viemos ao Bairro Santos, um local onde, entre 1910 e 1930, as quintas aí existentes deram lugar a novas urbanizações.

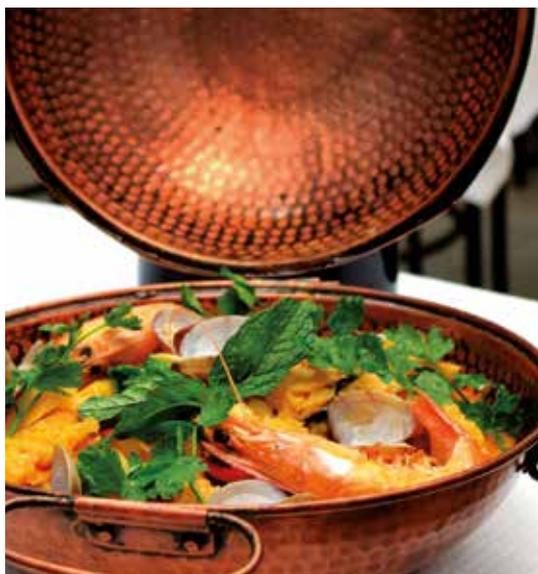
Por essa época, o imóvel era uma carvoaria, que foi adquirida pelo pai do atual gerente do estabelecimento de restauração e que ao longo dos anos foi sofrendo obras para lhe moldarem as feições que hoje apresenta.

Aqui é a gastronomia tradicional portuguesa de qualidade que impera, distribuída por uma longa lista que apresenta verdadeiras iguarias em determinadas épocas do ano, como é o caso da lampreia ou da caça, confeccionada e servida por uma equipa constituída por uma dezena de empregados, chefiada por António José da Cruz Fernandes, onde em cada gesto está presente o conhecimento e o profissionalismo.

sugerimos

Cataplana mista de bacalhau
Lampreia com arroz ou à Bordalesa
Caril de gambas
Caldeirada de raia
Polvo à lagareiro
Bacalhau assado com batatas a murro
Abanicos de porco ibérico
Iscas à portuguesa, com elas
Espadarte à lagareiro
Chanfana de cabra velha
Sopa à alentejana

Com esta rubrica procura-se promover, divulgar e estimular as atividades económicas da freguesia



perfil

- O espaço tem lugar para 120 pessoas
- A ementa é composta por quatro dezenas de pratos principais, a que se juntam aperitivos, omeletes e mariscos diversos.
- Salvo raras exceções, os preços dos pratos principais não ultrapassam os 10 euros.
- A carta de vinhos é escassa, mas podem-se encontrar algumas surpresas.

onde estamos

Rua da Beneficência, 168/172 - Lisboa

Tel.: 21 796 88 89

Horário: das 12h00 às 23h00 (Encerra ao domingo)



BIBLIOTECA MUNICIPAL PALÁCIO GALVEIAS

Campo Pequeno, 53
Tel.: 217 803 020
Terça a Sexta: 10h-19h;
Sábados e Segundas: 13h-19h

BIBLIOTECA MUSEU REPÚBLICA E RESISTÊNCIA ESPAÇO CIDADE UNIVERSITÁRIA

Rua Alberto de Sousa, 10 A
Zona B do Rêgo
Tel.: 217 802 760
Terça a Sexta: 10h00-20h00;
Sábado e Segunda: 13h00-20h00;
Última Quarta do mês: 14h00-20h00

CASA MUSEU DR. ANASTÁCIO GONÇALVES

Avenida 5 de Outubro, 6/8
Tel.: 213 540 923
Terça: 14h-18h
Quarta a Domingo: 10h-18h
Pintura, porcelana, mobiliário
Exposição permanente

CENTRO DE ARTE MODERNA JOSÉ DE AZEREDO PERDIGÃO

Rua Dr. Nicolau Bettencourt
Tel.: 217 823 474
Terça a Domingo: 10h00-17h45
Nadia Kaabi-Linke - Preso por Fios
Até 25 maio
Rui Chafes - O Peso do Paraíso
Até 18 maio
João Tabarra - Narrativa interior
Até 18 de maio

COMUNA TEATRO DE PESQUISA

Praça de Espanha
(junto ao Hotel Novotel)
Tel.: 21 722 17 70/7/9
Quem Quer Ser Irrevogável?
Portugal um Reality Show"
De Carlos Paulo
Quinta a Sábado: 22h00
Colaboração de Álvaro Correia,
Carlos Paulo, Frederico Barata,
Hugo Franco, Maria Ana Filipe,

Marta Helena Jorge, Mia Farr
e os estagiários: Bruno Pascoa,
Gonçalo Várzea, Inês Godinho,
Jaqueline Silva, Mara Boleta,
Marta Nunes e Nireida Veiga.

FUNDAÇÃO CARMONA E COSTA

Rua Soeiro Pereira Gomes,
Lte 1 - 6º A/C/D
Tel.: 217 803 003
Quarta a Sexta: 13h00-20h00
Rui Sanches - Dentro do desenho
Até 22 de Março
Paulo Brighent - Pó. Desenho
Até 27 de Dezembro

EL CORTE INGLÊS

Entre as Avenidas António Augusto
de Aguiar, Marquês de Fronteira
e Sidónio Pais.
Segunda a Quinta: 10h00-22h00
Sextas e Sábados: 10h00-23h30
Domingos e Feriados: 10h00-20h00
**Atividades culturais: Conferências,
concertos, cursos, outras iniciativas**
Consultar programa:

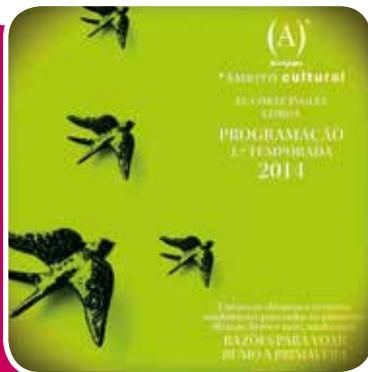
<http://catalogos.elcorteingles.pt/ElCorteIngles/2014/02/agendacultural/>

FUNDAÇÃO E MUSEU CALOUSTE GULBENKIAN

Avenida de Berna, 45 A
Tel.: 217 823 700
Terça a Domingo: 10h00 - 17h45
Encerra às segundas e feriados
**Arte Egípcia, Arte Greco-Romana,
Arte da Mesopotâmia, Arte do Ori-
ente Islâmico, Arte Arménia,
Arte do Extremo Oriente, Escultura,
Arte do Livro, Pintura, Artes
Decorativas, Núcleo René Lalique**
Exposição permanente
Os Czares e o Oriente.
**Oferas da Turquia e do Irão no
Kremlin de Moscovo**
Sala de exposições temporárias.
Até 15 de Maio.

INSTITUTO FRANCO-PORTUGUÊS

Avenida Luís Bivar, 91
Tel.: 213 111 400
Segunda a Sexta: 9h00-20h30;
Sábado: 9h00-13h00
**Hors les Murs - Exposição Colectiva
de Arte Urbana**
Alexandre Farto aka Vhils;
**MaisMenos, Olivier Kosta-Théatine
e Remed**
Até 7 de março de 2015



TEATRO ABERTO

Novo Grupo de Teatro C.R.L.
Praça de Espanha
Tel.: 213 880 089
VÉNUS DE VISON - de David Ives
Em cena na Sala Vermelha
Quarta a sábado: 21h30;
domingo: 16h00
Versão, Dramaturgia
e Encenação - Marta Dias;
Cenário - Rui Francisco;
Figurinos - Dino Alves;
Luz - João Lourenço;
Supervisão audiovisual - Nuno Neves

EQUIPA IMOBILIÁRIA MAIS PREMIADA NA EUROPA

HÁ MAIS DE 9 ANOS A ACRESCENTAR VALOR
AOS NOSSOS CLIENTES, NA SUA ZONA DE RESIDÊNCIA



SE ESTÁ A PENSAR EM
VENDER/ COMPRAR
OU ARRENDAR

ESTAMOS APENAS À DISTÂNCIA DE UM CONTACTO

NG
NUNOGOMES
REALTY SALES TEAM



RE/MAX
PRESTIGE

Serviço Língua | Mediação Imobiliária, Lda.
AMI 10006 - Cada agente e de proximidade e gestão independente.

NOVA RE/MAX
AV. DE ROMA 48 A

(JUNTO AO C. C. ROMA E À FLORISTA ROMEIRA)

NUNO GOMES TEAM
963 900 388

WWW.REMAX.PT/NUNOGOMES
WWW.FACEBOOK.COM/NGTEAM
NUNOGOMES@REMAX.PT

www.linkedin.com/company/2915761

J Á É P R I M A V E R A



Siga o El Corte Inglés Portugal



elcorteingles.pt