



JUNTA DE FREGUESIA  
AVENIDAS NOVAS



# INTERVENÇÃO SOCIAL UMA FREGUESIA MAIS PERTO DE SI.

# UMA FREGUESIA POR SI E PARA SI

Caros fregueses,

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem como uma das principais preocupações o acompanhamento social à população residente na freguesia, seja através do apoio especializado a grupos mais vulneráveis, seja através da disponibilização de uma rede de equipamentos e serviços acessíveis a todos os fregueses. A intervenção social tem sido, deste modo, uma área prioritária de atuação, ajustando as iniciativas em função das necessidades detetadas na freguesia. Esta é também uma das áreas que mobiliza mais meios e recursos.

O trabalho desenvolvido neste domínio centra-se fundamentalmente nos indivíduos, famílias e comunidade, visando proporcionar melhores condições de vida e incrementar o bem-estar de cada um. Somos sensíveis a todas as situações de marginalização e pobreza, disponibilizando apoios para uma resposta imediata a todos aqueles que nos procuram manifestando as mais variadas carências.

Do mesmo modo, trabalhamos com especial carinho para as crianças da freguesia. Queremos que o seu futuro seja promissor e, por isso, implementámos um conjunto de programas que contribuem para o seu crescimento saudável. Se é comum dizer que os jovens são o nosso futuro, queremos que nas Avenidas Novas essa expressão seja sinónimo de criação de múltiplas oportunidades para que todos possam desenvolver o seu potencial. Só assim será possível promover uma freguesia mais dinâmica, inclusiva e atrativa para as famílias.

Não menos importante são as iniciativas dirigidas à população sénior. A ocupação social dos mais idosos tem sido para nós uma tarefa constante, materializada num leque diversificado de projetos. Porque acreditamos num envelhecimento digno e ativo, o apoio aos seniores faz parte do ADN desta Junta de Freguesia.

Desejo convictamente que todos possam desfrutar da magnífica freguesia que temos. Aproveitem, por isso, os serviços que a Junta de Freguesia coloca à vossa disposição e, acima de tudo, vivam as Avenidas Novas!

O Presidente,  
**Daniel Gonçalves**



# AÇÃO SOCIAL DIA A DIA

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas disponibiliza um conjunto de iniciativas na área social que contribuem para o crescimento saudável das crianças e jovens da freguesia, o bem-estar das famílias e o envelhecimento digno e ativo dos nossos seniores.

## APOIO SOCIAL

O Serviço de Apoio Social tem por objetivo dar respostas no âmbito das carências alimentares, habitacionais, higiene e saúde, entre outras, e proceder ao encaminhamento dos utentes/famílias para as instituições que têm recursos na área das vulnerabilidades sociais.

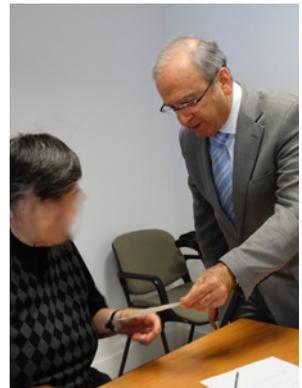


## SERVIÇO PORTA A PORTA

Iniciativa que pretende facilitar a mobilidade da população nas Avenidas Novas. É um serviço de transporte gratuito que percorre toda a freguesia nos dias úteis, entre as 9h00 e as 16h00 (hora a que se realiza a última volta). O percurso pré-definido contempla mais de 30 paragens, devidamente assinaladas com a placa "Porta a Porta".

## FUNDO DE EMERGÊNCIA SOCIAL

No âmbito do Fundo de Emergência Social a Junta de Freguesia apoia, mensalmente, os fregueses economicamente mais fragilizados para a aquisição de medicação, roupa e até ajuda financeira para fazer face a algumas despesas que as famílias não conseguem suportar.



### GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

O Gabinete tem como objetivo proporcionar às crianças, adolescentes, adultos e idosos, residentes na freguesia, o acesso a serviços de psicologia de qualidade a preços reduzidos.

**Localização:** Delegação da Junta de Freguesia, Av. Marquês de Tomar, 106 A

**Tel.** 217 978 881

### VÁ CONNOSCO

Serviço de transporte gratuito para deslocações dos fregueses a hospitais e centros de saúde. Os interessados deverão proceder a marcação prévia (através das delegações da Junta de Freguesia).



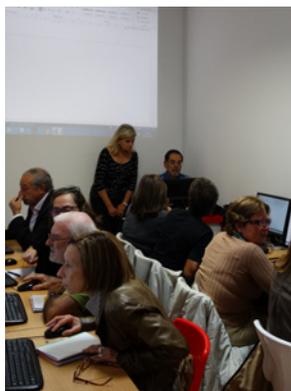
### SOS REPARA

Serviço gratuito para pequenas reparações domésticas, dirigido à população sénior da freguesia (com idade igual ou superior a 65 anos), pessoas com deficiência ou doença prolongada e pensionistas por invalidez. Além da mão de obra, também os materiais necessários, até 200 euros, são custeados pela Junta de Freguesia.

### FAN SÉNIOR

Situado junto ao Mercado do Rego, consiste num espaço vocacionado para a aprendizagem e a ocupação dos tempos livres da população mais idosa, pretendendo combater o isolamento e a deterioração cognitiva. No FAN Sénior é possível frequentar diversos ateliês de Trabalhos Manuais, Informática, Artes Decorativas, Pintura em Madeira e Seda, Rendas de Bilros e Técnica de Porcelana.

**Localização:** Rua Cardeal Mercier – Mercado do Rego



### UNANTI - UNIVERSIDADE DAS AVENIDAS NOVAS PARA A TERCEIRA IDADE

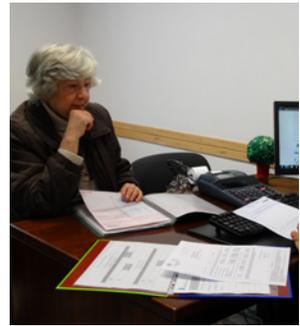
Universidade onde são desenvolvidas atividades de integração social em prol da terceira idade através do leccionamento de cursos de línguas e humanidades, artes, religião e desporto, num ambiente de solidariedade e bem-estar. Com uma oferta formativa superior a 30 cursos, funciona em instalações situadas no Centro Comercial Picoas Plaza. Os alunos poder-se-ão inscrever até um máximo de 6 cadeiras anuais, quer sejam atividades (aulas práticas), quer sejam disciplinas (cadeiras teóricas). O preço da inscrição varia entre 70 euros anuais (individual) e 90 euros anuais (casal).

**Localização:** Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65, Loja C1.15

**Tel.** 219 363 070

### APOIO AO PREENCHIMENTO DO IRS

Desde 2014 que a Junta de Freguesia disponibiliza um serviço de apoio ao preenchimento da declaração de IRS, destinado preferencialmente a apoiar fregueses que não se sentem à vontade com as novas tecnologias e, por esse motivo, não conseguem preencher a sua declaração eletronicamente. O serviço funciona nas delegações da Junta de Freguesia durante o período oficial de entrega da declaração anual.



### VIVER A 3.ª IDADE

Realização de passeios culturais e de convívio a lugares históricos do nosso país, gratuitos, dirigidos a fregueses com mais de 55 anos, visando proporcionar um sábado de entretenimento e enriquecimento cultural.

### FRALDAS E PAPAS

Os serviços de ação social da Junta de Freguesia apoiam as famílias carenciadas ou em situação de vulnerabilidade social, cujo agregado familiar inclui crianças, através da oferta de fraldas e papas. Esta iniciativa abrange crianças até aos 2 anos.

### FAN CLUBE

O projeto FAN Clube consiste num espaço para desenvolvimento de Atividades de Tempos Livres (ATL) e de apoio ao estudo, para crianças entre os 3 e os 12 anos.

**Localização:** Rua Marciano Henriques da Silva, 38 A – Bairro de Santos ao Rego  
**Tel.** 217 820 107



### TERAPIA DA FALA

No âmbito da intervenção junto da população infantil mais carenciada, a Junta de Freguesia disponibiliza um serviço especializado de terapia da Fala. A terapeuta recebe as crianças gratuitamente no espaço da Sala de Estudo, situado no Bairro de Santos ao Rego, e nas delegações da Junta.



### ESPAÇO JOVEM

O Espaço Jovem acolhe iniciativas de diversas áreas, funcionando como promotor da ligação entre a população juvenil e a freguesia a que pertence, promovendo uma cidadania ativa e responsável. Neste local é desenvolvido o projeto Rotas do Bairro E6G, que tem como premissas a promoção da inclusão escolar, social e digital, bem como o desenvolvimento das competências pessoais, sociais cívicas, cognitivas, formativas e profissionais das crianças e jovens.

**Localização:** Rua Filipe da Mata (junto ao Polidesportivo de Avenidas Novas)



### DESPORTO INFANTO-JUVENIL

A prática de atividade física contribui para um crescimento físico e desenvolvimento psicológico saudáveis. Com base nessa premissa, a Junta de Freguesia disponibiliza, aos mais novos, a participação gratuita em três modalidades: badminton, futsal e voleibol. Os treinos das três modalidades têm lugar nos equipamentos desportivos da autarquia.

**Localização:** Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas, Rua Filipe da Mata

**Tel.** 910 530 502

### FAN ESCOLA

Programa de promoção de competências pessoais e sociais oferecido pela Junta de Freguesia à Escola Básica de São Sebastião da Pedreira e à Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida. Este projeto permite às crianças aprender a escutar, aceitar e respeitar opiniões diferentes da sua e, ainda, ajudar os mais novos na regulação das suas emoções que muitas vezes são motivo de conflito entre pares.



### COLÓNIAS DE FÉRIAS

No verão, a Junta de Freguesia promove a Colónia de Férias Sou FAN 55+, dirigida aos fregueses com 55 ou mais anos. Esta iniciativa consiste numa semana de férias, em que as manhãs de praia são combinadas com diversos passeios culturais, onde é possível (re) descobrir o património cultural e arquitetónico dos locais visitados. A pensar nos mais novos, a Junta de Freguesia promove igualmente dois tipos de colónias: a Colónia de Férias FANTástica, dirigida a crianças e jovens entre os 8 e os 17 anos, e a Colónia de Férias Sou FAN, para as crianças dos 6 aos 12 anos, residentes na freguesia. Em ambos os projetos, os participantes podem realizar um conjunto variado de atividades lúdicas e pedagógicas.

### CARTÃO FAN – FREQUÊS DE AVENIDAS NOVAS

O Cartão FAN – Freguês Avenidas Novas é um produto da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, que concede aos seus titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura e atividades económicas, entre outras. Com um custo de adesão de 1 euro, o cartão FAN proporciona a todos os que frequentam a freguesia a possibilidade de usufruírem de descontos num conjunto alargado de produtos e serviços, contribuindo igualmente para a promoção e dinamização do comércio tradicional sediado na freguesia.



# A INTERVENÇÃO SOCIAL EM NÚMEROS

A nossa ambição é que todos os fregueses e famílias da freguesia, independentemente da sua condição socioeconómica, tenham ao seu dispor um conjunto de serviços com vista à melhoria do seu bem-estar social.

## PROJETO VÁ CONNOSCO

**4.384** pedidos atendidos

## SERVIÇO PORTA A PORTA

**3.381** utilizações

## TERAPIA DA FALA

**214** sessões de acompanhamento

## SERVIÇO DE APOIO SOCIAL

**359** agregados familiares com processo ativo

## GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL

**364** consultas de psicologia

## PAPAS E FRALDAS

Apoio a **14** famílias

## FAN SÉNIOR

Participação de **75** fregueses, maiores de 55 anos

## FAN ESCOLA

Participação de **114** alunos

## FAN CLUBE

**25** a **30** crianças por dia

## CARTÃO FAN

Adesão de mais de **1.400** e **14** fregueses entidades

## UNANTI

Oferta formativa superior a **30** e **160** cursos alunos inscritos

## COLÓNIAS SOU FAN E FANTÁSTICA

Participação de **309** crianças e jovens

## VIVER A 3ª IDADE

**741** fregueses participantes em **3** passeios culturais e de convívio

## ESPAÇO JOVEM

**30** a **35** jovens por mês **381** crianças e jovens inscritos no Projeto Rotas do Bairro (incluindo participantes das escolas)



JUNTA DE FREGUESIA  
**AVENIDAS NOVAS**

# ONDE ESTAMOS

## SEDE

**A** Avenida de Berna, n.º 1, 1050-036 Lisboa  
Tel.: 219 363 060  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
Horário: Dias úteis das 9h00 às 17h30

## DELEGAÇÕES

**B** Avenida Marquês de Tomar, 106 A, 1050-158 Lisboa  
Tel.: 217 978 881  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00

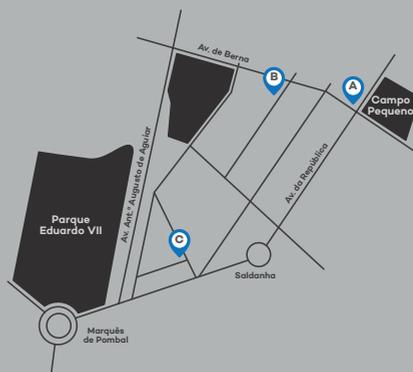
Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65,  
Loja C1.15, 1050-227 Lisboa  
Tel.: 219 363 062

**C** Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

 [www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt)

 [www.facebook.com/jfavenidasnovas/](https://www.facebook.com/jfavenidasnovas/)

 [www.instagram.com/jfavenidasnovas/](https://www.instagram.com/jfavenidasnovas/)



Aceda diretamente ao site da Junta de Freguesia com o seu smartphone ou tablet utilizando este QR Code.

