

AVENIDAS NOVAS

revista da freguesia



#01

julho 2014 - trimestral - ano I - distribuição gratuita

Diretor: José Pedro Marques

Espaço Público

Melhoramentos
em jardins e na
sinalização horizontal
págs. 06-08

Ação Social

Férias para os jovens
e os menos jovens
Atividades do CADIC
págs. 09-11

Negócios

Pastelaria Namur
pág. 20

Cultura

Vem aí...
cinema ao ar livre
pág. 21

Passear

Parque
Eduardo VII
págs. 16-17



José Amaral Lopes

À conversa sobre as Avenidas Novas

págs. 13-15



Presidente (PPD/PSD)
Daniel da Conceição Gonçalves da Silva
Pelouros: Recursos Humanos,
Proteção Civil, Ação Social, Instalações,
Serviços Administrativos e Património



Tesoureiro (PPD/PSD)
Pedro Manuel da Cunha da Silva Ribeiro
Pelouros: Espaços Verdes, Espaço
Públicos, Aprovisionamento,
Transportes, Segurança e Comunicação



Vogal (Independente)
Maria Leonor Matoso Teixeira de Melo
Baptista de Sousa
Pelouros: Saúde e Gabinetes Clínicos



Secretário (CDS/PP)
José Pedro Athayde Albuquerque
Soares Rebelo
Pelouros: Apoio Legislativo e Assembleia
Municipal



Vogal (PPD/PSD)
Maria Isabel Lopes Fraga Lames
de Castro e Simas
Pelouros: Substituição Legal do Presidente,
Educação, Comércio e Turismo



Vogal (PPD/PSD)
José Manuel Gomes Mendes Soares
Pelouros: Juventude, Desporto
e Novas Tecnologias



Vogal (PPD/PSD)
António Manuel de Sousa Parente
Pelouros: Cultura, Terceira Idade
e Instituições Particulares
de Solidariedade Social

onde estamos

SEDE
Avenida de Berna, nº 1
1050-056 Lisboa
Telefone: 213 570 360
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



DELEGAÇÃO
Avenida Marquês de Tomar, 106
1050-158 Lisboa
Telefone: 217 978 881
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



DELEGAÇÃO
Rua S. Sebastião da Pedreira, 158
1050-209 Lisboa
Telefone: 213570360
email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



Uma freguesia ativa

Chegados ao fim do primeiro semestre de 2014 queremos aproveitar para partilhar convosco algum do trabalho já levado a cabo pelo Executivo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, bem como algumas iniciativas que são, certamente, do interesse de todos.

Durante este período demos grande relevância às intervenções a realizar no âmbito do Espaço Público, tendo a Junta de Freguesia de Avenidas Novas trabalhado afincadamente na identificação dos espaços que carecem de intervenção, zelando sempre por melhores condições de segurança para todos. Os trabalhos já começaram e os resultados vão estando à vista de todos.

Mas também os mais novos merecem a nossa melhor atenção. Com o verão e as férias, realizámos a "Colónia Sou FAN" (Praia-Campo) que foi um sucesso, tendo tido plena adesão das nossas crianças e uma participação empenhada dos encarregados de educação, monitores, coordenadores e empresas que tornaram possível estas férias para as crianças das Avenidas Novas. A atividade dos responsáveis da Junta de Freguesia durante o período de férias tem sido de uma entrega enorme valorizando assim aqueles para

Daniel Gonçalves
Presidente da
Junta de Freguesia
de Avenidas Novas



quem de facto trabalhamos todos os dias, ou seja, os nossos fregueses.

Este período trouxe também novidades de hoje e para o futuro. Na relação, que devemos estimular e preservar, com a "Melhor Idade" demos corpo a um novo projeto para os idosos de toda a freguesia. É com grande satisfação que anunciamos neste número a criação da Universidade de Avenidas Novas para a Terceira Idade, a UNANTI, que terá como objetivo dinamizar e potenciar a população com mais idade por forma a que participem nas atividades e na vida diária da nossa freguesia. Para finalizar aproveito para alertar e reforçar a mensagem de que a preservação do espaço público não se faz sem a participação de todos, é preciso que todos enquanto cidadãos contribuam com uma atitude ativa e um envolvimento permanente na proteção da cidade e da nossa freguesia em particular.

Por fim informamos que a partir de agosto pode ainda contar com a presença da Junta de Freguesia no mundo virtual. Dispomos de um novo site, páginas de facebook, twitter e instagram para que possa estar a par de todas as atividades, trabalhos e informações em tempo real.

ficha técnica

Avenidas Novas
Ano 1 / N.º 1 / 1 série / julho de 2014
Periodicidade Trimestral

Proprietário: José Pedro de Oliveira
Marques

Editor: Visão Rápida, Lda.
Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2
1150-184 Lisboa
Tel.: 21 757 37 51 (geral)
E-mail: freguesias@sapo.pt

Diretor: José Pedro Marques

Projeto gráfico e paginação:
espiralabstrata, Unip. Lda.
Rua da Estação de Mafra, 28
2640-747 S. Miguel de Alcainça
Telem.: 96 715 70 11
E-mail: espiralabstrata@gmail.com

Coordenação e gestão de conteúdos:
Junta de Freguesia de Avenidas Novas
Avenida de Berna, nº 1 - 1050-056 Lisboa
Telefone: 213 570 360
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Publicidade:
Helena Ribeiro e Fernanda de Sousa
Tel.: 21 757 37 51
Telem.: 96 112 22 47 / 96 112 22 53

Impressão: MX3 artes gráficas
Parque Industrial Alto da Bela Vista
Pavilhão 50 I Sulim Park - 2735-340 Cacém
Tel.: 219 171 088/89/90

Distribuição gratuita
Depósito Legal: 373515/14
Tiragem: 20.000 exemplares
N.º Registo da ERC: 126535

UNANTI - Universidade de Avenidas Novas para a Terceira Idade abre a 14 de Setembro

As Universidades para a Terceira Idade têm um sistema de ensino próprio e informal, pelo que não estão integradas no sistema escolar. Com origem em França no início dos anos 70, e existindo desde 1978 em Portugal, são universidades com cada vez maior importância no dia a dia dos portugueses com mais de 50 anos (a idade mínima para o ingresso)."

Um dos projetos em desenvolvimento pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas é a Universidade de Avenidas Novas para a Terceira Idade (UNANTI), a abrir em setembro de 2014. Destacamos, *i.e.*, Esta contará com um leque variado de disciplinas e atividades, entre as quais destacamos Desenvolvimento Pessoal e Social, Viajar é Preciso, História do Cinema, História das Ideias, Técnicas de Expressão e Comunicação, Cultura, Geografia, Diálogos com Arte, História Universal, História das Religiões, Poesia, Literaturas Portuguesa, Inglesa, Alemã, Informática, Inglês, Espanhol, Francês, Alemão, Italiano, Musicoterapia, além de outras atividades ligadas à música, à dança e às artes.



Para mais informações poderá consultar o nosso site e página de facebook <http://jf-avenidasnovas.pt/facebook-com/JFAvenidasNovas>



Aulas em Health Club para moradoras

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas estabeleceu recentemente um protocolo com o ginásio New Level. O objetivo é facilitar o acesso das moradoras da freguesia à prática da ginástica num health club devidamente creditado e equipado. Todos os treinos e aulas são acompanhados por um professor.

Mais informações: Av. Barbosa do Bocage, 86 -1050-032 Lisboa
Tel. 210 996 944. Telem. 919 345 648
E-mail: geral.newlevel@gmail.com

PUB

RESTAURANTE SANTA MARIA

Comida tradicional portuguesa

Especialidades

- Bacalhau na cataplana
- Lampreia com arroz ou à bordaleza
- Povo e bacalhau à lagareiro

Tel: 21 796 88 89
Rua da Beneficência, n.º 170 - 1600-024 Lisboa
e-mail: restsm@gmail.com

Belleza D'Italia

Pastelaria - Pizzaria
Com Fabrico Próprio

Restaurante
Cozinha Italiana e Portuguesa

Av. da República, 47 E e F
1050 Lisboa
Tel.: 217 978 519

Av. Visconde de Valmor, 32 A e B
1050 Lisboa
Tel.: 217 978 307

Encerrados aos domingos

JÁ CONHECE A NOVA RE/MAX NA AVENIDA DE ROMA?



ESTAMOS NO N.º 48A
(JUNTO À FLORISTA ROMEIRA E AO C.C. ROMA)



RE/MAX
PRESTIGE

218 800 800
prestige@remax.pt

Jardins e Espaços Verdes

Foram identificadas duas áreas específicas com graves problemas: a rega e o arvoredo.

Os sistemas de rega apresentavam roturas, os programadores e os aspersores estavam vandalizados, faltavam os contadores e a falta de água, cortada, impedia a rega de alguns locais. As árvores não eram podadas há vários anos, os ramos estavam secos e quebradiços, com pernas demasiado grandes.

Muitas palmeiras estavam afetadas pelo escaravelho, prevenindo-se o abate como única solução.



Para solucionar estes problemas começámos por arranjar as roturas mais graves de forma a reduzir as perdas de água, cortar alguns ramos que já entravam por janelas, e também abatendo algumas das palmeiras mais deterioradas.

Estamos gratos e orgulhosos pelas pessoas que se interessam pelo estado dos seus jardins e entram em contacto connosco para nos informarem sobre o que está mal ou deve ser melhorado.

Os efeitos destes trabalhos não são naturalmente imediatos mas será evidente a gradual melhoria e a sua eficácia nos nossos jardins.

PUB

R. MARQUÊS DA BANDEIRA, 112 A
1050-150 LISBOA

AVENIDA CONDE VALDOM, 127
1050-067 LISBOA

O POLÍCIA

RESTAURANTE COM TRADIÇÃO
desde 1950

www.restaurantepolicia.com

Tel. 217 963 505 | Tlm: 916 429 063

Horário: 2ª a 6ª FEIRA
Almoço: 12h - 15h
Jantar: 19h - 22h
Sábado: 12h - 15h

e-mail: info@restaurantepolicia.com
Reservas@restaurantepolicia.com

ASTÓRIA
TABACARIA

PAPELARIA e TABACARIA

Avenida Duque D'Avila n.º 38 D e E
1050-083 Lisboa (Avenidas Novas) - Tel: 213 140 503

PUB

Flor das Avenidas
PASTELARIA CAFETARIA

Doçaria caseira
Refeições de confeção caseira

As melhores empadas de Lisboa

Av. Visconde Valmor, 14A - 1000-291 Lisboa Tel: 217 961 961
Av. Defensores de Chaves, 36/38A - 1000-291 Lisboa esterres.leitao.lda@gmail.com

mis
MEDIÇÃO INDEPENDENTE DE SEGUROS

Dispomos das melhores soluções para os seus seguros

Contacte-nos sem compromisso

Rua Viriato, n.º 27-B - S. Sebastião da Pedreira | 1050-234 Lisboa
Tel: 21 356 98 50
E-mail: mis@mis.pt
Registado no Instituto de Seguros de Portugal com o n.º 411352844

Sinalização Horizontal

Identificámos uma grande deterioração na sinalização horizontal e estamos a agir junto da mesma. Também os passeios, bastante degradados, estão a ser alvo de intervenção por toda a freguesia.



PUB

Linha d'água

Cafeteria - Bar - Esplanada
Telefone: 213 814 327 / 56

CAMPOLIDE
Agência Funerária

AUGUSTO DE OLIVEIRA, LDA.

Fundada em 1965
SERVIÇO PERMANENTE

FUNERAIS, CREMAÇÕES E TRASLADAÇÕES PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO

ARTIGOS RELIGIOSOS

Rua General Taborda, 59-A • 1070-138 LISBOA
Tel: 213 886 238 - Fax: 213 879 106
www.augustodeoliveira.pt - geral@augustodeoliveira.pt

Colónia de Férias 'Sou FAN 55+'

Estão abertas, até ao final do mês de julho, as inscrições para a Colónia de Férias dedicada aos seniores da freguesia de Avenidas Novas. Serão 5 dias muito animados, de 1 a 5 de setembro, com idas à praia do Tamariz pela manhã, passeios culturais durante a tarde e o baile de despedida no último dia. Assim, e mediante

uma pequena taxa de inscrição, todos os fregueses com mais de 55 anos que queiram viver uma semana diferente, devem dirigir-se à delegação da Junta de Freguesia (na Av. Marquês de Tomar) e inscrever-se, trazendo consigo cópias do Bilhete de Identidade, do Número de Contribuinte e do Cartão de Eleitor.



Colónia de Férias 'FAN-tástica' Verão 2014



Entre 30 de junho e 18 de julho de 2014, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu a primeira edição da ação de férias "FAN-tástica" Verão 2014. Foram duas semanas intensas - de 30 de junho a 4 de julho e de 14 a 18 de julho - repletas de aventuras, movimento, ação e muita diversão.

O grande número de crianças e jovens que quiseram ingressar neste desafio, fez com que se ultrapassasse o limite inicial de participações em ambos os turnos.

No total foram 164 as crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 17 anos de idade, que desfrutaram de cinco dias cheios de atividade diurna e noturna (com 130 internos) - praia com surf, piscina com muitos mergulhos, arborismo com muita adrenalina, caça ao tesouro e discoteca depois de um dia militar desafiante.

No final, a avaliação foi muito positiva e tanto pais como filhos mostraram a sua alegria e uma enorme vontade de regressar.

Férias de Verão Sou FAN

Durante o mês de julho de 2014, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu a primeira edição das férias de verão com cariz social "Sou FAN".

Nas duas quinzenas do mês de julho participaram um total de 210 crianças. Foram quatro semanas intensas de praia durante a parte da manhã e atividades culturais e desportivas da parte da tarde. As tardes dividiram-se pelas seguintes atividades: arte na Culturgest, jogo no Laser Adventures, exercício na piscina e polidesportivo, visita aos Fuzileiros, Centro de Ciências e Tinoni.

A primeira iniciativa de praia-campo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas terminou com avaliação positiva por parte das crianças e jovens entre os 6 e 12 anos e por parte dos seus encarregados de educação.

Fisioterapia nos gabinetes de saúde de S. Sebastião da Pedreira e Paróquia de N. S. de Fátima

Tendo em vista o bem-estar dos nossos fregueses, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas celebrou um protocolo para que possa usufruir de fisioterapia nos gabinetes de saúde de São Sebastião da Pedreira e Paróquia de Nossa Senhora de Fátima.

O protocolo foi assinado, conforme se pode ver na imagem, pela Dra. Renata Corradi e o Presidente da Junta, Daniel Gonçalves.

Este serviço estará disponível às segundas-feiras, entre as 9h e as 12h.

A primeira avaliação é gratuita e as marcações podem ser feitas pelo **967 697 799**.



PUB

colégio académico
educar para a mudança

Pré-escolar
Ensino básico
(1º, 2º, 3º ciclos)

www.academico.edu.pt
Avenida da República 13

LAURENTINA
RESTAURANTE
o Rei do Bacalhau

**FIEL AMIGO PARA
CLIENTES FIÉIS**

TEL. 217 960 260
AV. CONDE VALBOM 71 A
RESTAURANTELAURENTINA.COM

As atividades do Centro de Atendimento e Dinamização Intercultural

Durante as férias escolares de verão, o CADIC manter-se-á aberto todos os dias de segunda a sexta-feira com o horário das 14h às 18h, incluindo o mês de agosto (fechando apenas a 1ª semana). No início do próximo ano letivo, o horário retornará ao habitual, das 15h às 19h. Até ao final do mês de junho, decorreram as habituais atividades de apoio ao estudo, trabalhos de casa, atividades/jogos lúdicos, assim como as atividades desportivas desenvolvidas em parcerias com algumas instituições: treinos de andebol do Sporting Clube de Portugal, no pavilhão de Nossa Senhora de Fátima (2ªs e 4ªs feiras); aulas de nataçãõ na piscina do Rego (3ªs e 6ªs feiras) e as aulas de Aikido, desenvolvidas no espaço do Movimento de Defesa da Vida (3ªs feiras). As crianças do Aikido participaram ainda no Festival da Ponte, organizado pelo "O Nosso km2". Por altura do S. António, desenvolveram-se atividades alusivas



à época como a construção de manjericos, criação de quadras, enfeites, a decoração do espaço, e ainda um arraial com comes e bebes, musicas e danças. A oferta do Pingo Doce, bilhetes para o Oceanário de Lisboa (20 bilhetes de criança e 3 de adulto), possibilitou um dia diferente. Durante a manhã as crianças passearam e brincaram pelo Parque das Nações, fizeram um piquenique à hora de almoço, depois do qual se

realizou a visita ao Oceanário. Durante as férias escolares, as atividades têm sido diversificadas: sessões de cinema com direito a pipocas e sumo, idas aos parques da freguesia, jogos, realização de receitas de bolos, entre outras. Ainda estão programadas mais visitas para o mês de agosto como visita ao Palácio Galveias, a Casa da Moeda e passeio pelos jardins da Gulbenkian.

PUB

Habituée
CABELEIROS

Rua Latino Coelho 8-A/B
1050-136 LISBOA
Tel.: 213 161 444
Fax: 213 150 150

**armácia
Cardote**

Av. Visconde de Valmor, 28 A
1050-240 Lisboa
Tel.: 217 972 291 Fax: 217 957 975
fcardote.serv@netcabo.pt



Passeio a Alcobaça

No passado dia 31 de maio de 2014, realizou-se o 1º Passeio Social da Freguesia de Avenidas Novas, a Alcobaça, com um total de 145 fregueses. O passeio contou com a visita ao Museu Raul da Bernarda e almoço no Restaurante Frei Bernardo, junto ao centro histórico de Alcobaça.



Festival da Ponte



Aconteceu no passado dia 19 de junho a inauguração do Festival da Ponte. Uma iniciativa do projeto "O Nosso Km2", este festival teve por lema "Fortalecer Pontes é dar vida ao bairro" e correspondeu a três dias de atividades e celebrações entre as comunidades daquela zona.

Na cerimónia de abertura, o presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves (na imagem) e os restantes parceiros presentes, prenderam laços de papel à passagem sobrelevada da linha férrea, ilustrando assim que se estão a criar laços na comunidade da Freguesia de Avenidas Novas.



PUB

**Confeitaria Imperial, Lda.**
Cafetaria - Pastelaria - Snack Bar



Avenida António Augusto de Aguiar, 27-C 1050-012 Lisboa
Telefone: 213 547 108

**PONTO AZUL**
Pastelaria - Snack-Bar

FABRICO PRÓPRIO
ALMOÇOS e JANTARES



Rua Fialho Almeida, n.º 1 A LISBOA
Tel.: 213 879 679



José Amaral Lopes

Ex-Deputado,
ex-Secretário de Estado
dos Bens Culturais,
morador na freguesia,
conversou connosco

P: Na sua opinião, quais são as áreas de gestão da freguesia que devem ter atenção acrescida por parte do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam e visitam a freguesia?

R: Há um “problema crónico” em algumas ruas e avenidas situadas na área da freguesia. Estou a referir-me ao estacionamento em segunda fila. Embora o policiamento e, em particular, o trânsito não seja da competência da Junta de Freguesia, creio que a Junta poderia tomar a iniciativa de levar por diante ações de sensibilização dos condutores (distribuindo ou colocando folhetos nos carros que impedem a fluidez do trânsito e que prejudicam – muitas vezes, impedindo a circulação de outros, bloqueando carros bem estacionados, etc.) ou estabelecer formas de colaboração mais eficazes com a polícia municipal, a EMEL e, mesmo, a polícia de trânsito.

Assegurar a limpeza e a qualidade dos espaços verdes e jardins e criando “normas” para transformar as esplanadas mais confortáveis (por exemplo, colocando guarda-ventos).

Assegurar uma melhor distribuição de recipientes para o lixo (os vulgares caixotes do lixo) nos passeios, em especial, nas zonas mais movimentadas.

P: Sendo morador na freguesia de Avenidas Novas que mudanças locais mais marcaram a sua vida?

R: O designado “túnel do Marquês”, em especial, na saída para a António Augusto de Aguiar, em direção à Praça de Espanha, veio melhorar e tornar mais rápido e confortável o acesso à zona onde moro (perto da Igreja N. Sra. de Fátima). A abertura da linha vermelha e a ligação (desde o Saldanha até São Sebastião) à linha azul do Metro, veio facilitar as deslocações dentro da cidade, evitando, sem desconforto, a utilização excessiva do carro.

P: As novas competências das juntas de freguesia obrigam a que estas tenham uma mais direta intervenção na dinâmica da freguesia. Em que medida é que esta nova realidade autárquica é benéfica para a população?

R: A proximidade e o conhecimento mais “profundo” e direto das necessidades e dos problemas é uma mais valia das freguesias. Por outro lado, permite identificar (“dar rosto”) aos autarcas que



estão mais próximos das pessoas e, dessa forma, permite estabelecer relações mais próximas e de confiança entre os eleitos e os eleitores. Essa proximidade permite, ainda, dar respostas mais rápidas e adequadas às necessidades dos fregueses. Os autarcas das freguesias podem, ainda, assumir um papel mais eficiente e dinâmico de representação dos munícipes e dos seus direitos e interesses legítimos junto dos outros órgãos municipais.

P: O património cultural desta zona é riquíssimo, e a sua preservação é do interesse geral e um dever de todos. Tendo sido Secretário de Estado da Cultura e Vereador na Câmara Municipal de Lisboa com as mesmas responsabilidades que apelo faria para assegurar essa preservação?

R: Sem qualquer intenção de crítica “fácil” aos actuais titulares da CML, penso que há (sempre!) que melhorar. A CML é responsável pela gestão de diversos teatros, galerias, museus e monumentos e, nesse contexto, continua a justificar-se um

maior esforço nos domínios da criação de públicos, designadamente no sentido de aumentar a oferta e os públicos dos teatros municipais, dos museus e galerias, das bibliotecas e dos monumentos que estão sob a responsabilidade mais direta da autarquia.

P: Sendo uma zona tradicionalmente ligada à cultura, contando com diversos teatros e museus na sua área bem como um riquíssimo património, que esforço deve ser feito pelo Executivo da Junta de Freguesia no que diz respeito à divulgação e promoção destes espaços?

R: Tendo em atenção as competências e as capacidades financeiras das freguesias, as principais responsabilidades, quanto à gestão, preservação e apoio à produção e oferta culturais, continuam a ser da Câmara Municipal e do Governo. No entanto, as freguesias podem ter um papel relevante, em particular, nos domínios da divulgação e da fruição culturais. Com esse objetivo, a Junta de Freguesia pode promover o estabelecimento de parcerias entre as diversas instituições culturais (companhias de teatro, música e dança, museus, Gulbenkian, etc.) e as escolas e associações existentes na área da freguesia. Poder-se-iam, por exemplo, promover “programas” para as escolas, IPSS, etc., destinados a fomentar o acesso e fruição às diversas atividades artísticas e culturais (criando um plano anual de visitas a museus e galerias, assistir a espetáculos, etc.) existentes na área da freguesia. Desta forma, contribuía para criar e desenvolver hábitos de “consumo cultural” e para promover e valorizar as diversas instituições da área da freguesia.

P: Tendo em conta a reorganização administrativa da cidade e a sua própria experiência como Vereador na Câmara Municipal de Lisboa, que conselho daria ao Executivo da Junta de Freguesia no que ao incentivo à Cultura diz respeito.

R: “Falar” com os responsáveis pelos teatros e outras entidades de criação e produção artísticas, com os professores e associações de pais e alunos, os responsáveis e utentes das IPSS, com vista a estabelecer um plano de atividades anual que permitisse organizar uma programação cultural adequada aos diferentes públicos e às necessidades e condições existentes.

P: Na qualidade de Ex-Secretário de Estado e Ex-Vereador na Câmara Municipal de Lisboa como avalia a evolução da cidade nos últimos anos e o que deveria melhorar?

R: Lisboa, felizmente e apesar das dificuldades financeiras, dispõe de instituições culturais de reconhecida qualidade artística e cultural. A qualidade da oferta cultural alcançada deve-se essencialmente ao talento, mérito e esforço dos criadores, produtores, artistas e demais responsáveis pela “vida” que fazem acontecer em Lisboa. À Câmara Municipal (sem esquecer o Governo) cabe a responsabilidade de apoiar, de criar condições, de promover e divulgar as produções e criações artísticas que vão acontecendo, tendo, sempre, presente a necessidade de assegurar a sustentabilidade e “ultrapassar” o carácter efémero e passageiro das “festas” e grandes “eventos” que, sendo necessários e úteis a Lisboa, não podem ser os objetivos principais de uma verdadeira política para a cidade de Lisboa.

Se fosse presidente da Junta de Freguesia por um dia...

Faria o que muitos presidentes de Junta, incluindo o das Avenidas Novas, já fazem. Procurar resolver os problemas dos munícipes, responder, de forma eficaz e no âmbito das suas competências, às necessidades das pessoas.

Parque Eduardo VII de Inglaterra

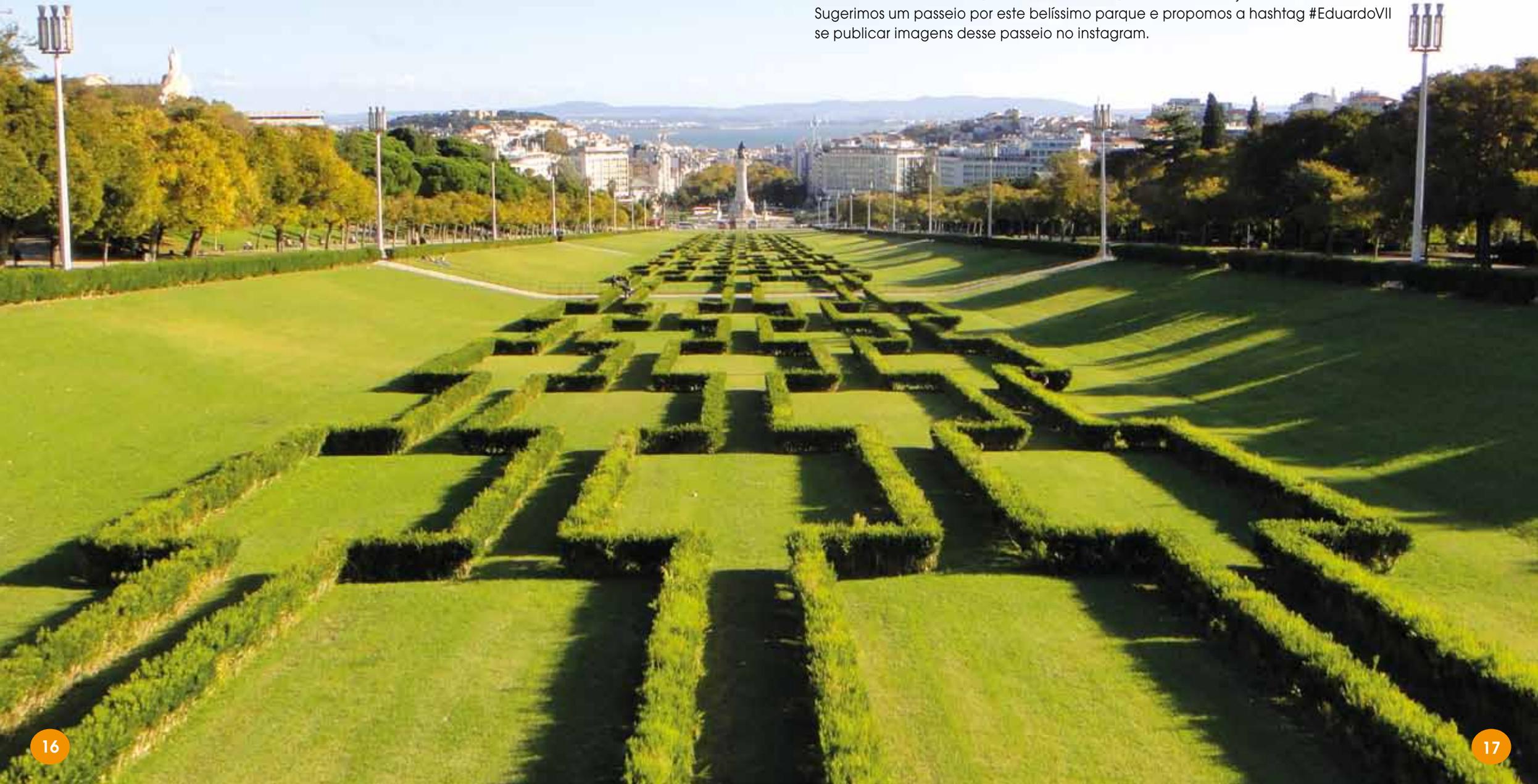
Eduardo VII foi rei de Inglaterra entre 1901 e 1910 e esteve em Lisboa em 1903 com o objetivo de reforçar a já longa aliança entre os dois países.

Situado ao cimo da Avenida de Liberdade, no topo da Praça Marquês de Pombal, o Parque Eduardo VII não passa despercebido na paisagem de Lisboa.

São 26 hectares de jardim e calçada portuguesa, repletos de estátuas, monumentos, onde habita uma vasta fauna, do pato-real à galinha-de-água, e onde pode desfrutar de uma riquíssima flora. À direita de quem sobe o parque, aprecie o pavilhão Carlos Lopes, que data também do início do século XX e cuja arquitetura merece ser admirada. Descubra a Ala dos Namorados num dos painéis de azulejos.

O parque culmina no que se pode chamar o Belvedere de Lisboa, um miradouro privilegiado sobre a Avenida da Liberdade, a Baixa Pombalina, o Castelo e o Tejo.

Sugerimos um passeio por este belíssimo parque e propomos a hashtag #EduardoVII se publicar imagens desse passeio no instagram.



Primeira edição da Corrida Urban Trail



Realizou-se no dia 15 de junho, a 1.ª edição da corrida Urban Trail. Do programa da prova fazia parte uma corrida de 10 km e uma caminhada de 5 km, com início na área geográfica da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, mais precisamente no cimo do Parque Eduardo VII, junto à bandeira nacional, e chegada na 1ª Secção do Instituto dos Pupilos do Exército, um percurso

Com um total de 170 inscrições, ficam os nomes dos atletas primeiros classificados nos vários escalões dos 10 km:

- 1º Class. Júnior Masculino - Eduardo Castelo (43' 25'')
- 1º Class. Sénior Feminino - Lara Ferreira (1h 02' 01'')
- 1º Class. Sénior Masculino - Daniel Dias (39' 20'')
- 1º Class. Veterano M35 - Pedro Deusdado (1h 00' 26'')
- 1º Class. Veterano F35 - Rosa Carvalho (1h 24' 32'')
- 1º Class. Veterano M40 - Fernando Candeias (41' 23'')
- 1º Class. Veterano M45 - Paulo Antunes (56' 01'')
- 1º Class. Veterano M50 - João Sequeira (48' 26'')
- 1º Class. Veterano M55 - Américo Ferreira (1h 20' 42'')
- 1º Class. Veterano M60 - Armando Correia (50' 03'')

bastante agradável e praticamente 100% verde, pois a prova percorreu quase integralmente zonas naturais, nomeadamente o Corredor Verde e o Parque Florestal de Monsanto.



PUB

dentalOne
clínica dentária

Dr. Humberto Prates
+351 21 356 2822

Implantes 490 €

Mudamos o seu sorriso para sempre

1ª consulta gratuita (Rx digital inicial, diagnóstico e plano de tratamento)
Técnicas avançadas com materiais de última geração.

Av. Miguel Bombarda, N.º 133, 2.º A - 1050-164 Lisboa
consultas@dentalone.pt - humberto.prates@dentalone.pt
http://www.dentalone.pt/ - facebook.com/ClinicasDentalOne

Sublime Lisboa Center
Clínica de massagens terapêuticas e sensuais
By massagista Fa

Venha conhecer a verdadeira arte da massagem sensual e tântrica na melhor massagem de Lisboa

Faça a sua marcação pelo 0351 926 761 858 ou visite-nos em www.sublimelisboacenter.com

MEDICAMENTOS
DERMOCOSMÉTICA
TESTES DE COLESTEROL
GLUCEMIA E TRIGLICÉRIDOS
MEDIDAÇÃO TENSÃO ARTERIAL
TESTE GRAVIDEZ

FARMÁCIA
APOLO 70

Av. João Dinis, 10A - 1069-216 LISBOA
TEL.: 217 993 002 / 217 976 765 - FAX: 217 993 005
E-MAIL: FARMACIA@FARMACIAAPOLO70.PT

DE 15 DE JULHO A 15 DE SETEMBRO DE 2014

saldos

Até **-60%**

Venha visitar-nos e aproveite os Saldos do El Corte Inglés, com todas as propostas que mais gosta aos melhores preços! Descontos até 60% em moda mulher, homem, jovem, infantil, acessórios, desporto, casa e muito mais, só até 15 de Setembro.



Siga o El Corte Inglés Portugal



elcorteingles.pt

SE NÃO FICAR SATISFEITO, DEVOLVEMOS-LHE O SEU DINHEIRO



Com cinquenta anos de existência, a Pastelaria Namur cujo nome teve inspiração na cidade belga homónima, é uma das mais afamadas pastelarias da freguesia. Numa das paredes existe inclusivamente um painel de uma paisagem de Namur e o rio Mosa.

É sobejamente conhecido o seu delicioso bolo-rei, que não está contudo sozinho quando se fala das especialidades de fabrico próprio desta casa. Entre outras, foram-nos aconselhados o pastel de nata e a ferradura.

A azáfama começa logo pela manhã, às 7h, com os pequenos-almoços e cafés apressados de quem vai trabalhar a seguir. Ao almoço, o menu completo, constituído por prato, bebida, sobremesa, café e pão, é servido a quem trabalha ou mora na zona e escolhe a Namur para fazer esta refeição. A cozinha é tradicional portuguesa.

Com um salão para cerca de 80 pessoas é possível jantar e almoçar aqui todo o ano, uma vez que a Namur encerra apenas nos dias de Natal e de Ano Novo.



sugerimos

- Bife raspado
- Bacalhau com broa
- Bolo-Rei
- Pastel de Nata
- Ferradura
- Tarte de Amêndoa

perfil

- O espaço tem um salão para 80 pessoas
- Serve almoços e jantares
- A cozinha é tradicional portuguesa
- Fabrico próprio de bolos e pão
- Bolos por encomenda
- Encerra apenas nos dias de Natal e Ano Novo

onde estamos

Av. Defensores de Chaves, 54 – D Lisboa
 Tel.: 21 797 50 33
 Horário: das 7h00 às 23h00
 Encerra nos dias de Natal e Ano Novo



Lisboa na Rua EGEAC/ C. M. de Lisboa FITAS NA RUA 2014 Estrelas!

Há algo de inexplicável na relação entre o cinema e as personagens femininas. Sairam da tela mulheres inesquecíveis, magnéticas, desconcertantes...mulheres que se multiplicam por mil. É imensa a galeria daquelas a quem chamamos divas, deusas, femmes fatales.

Este ano trazemos para a rua filmes com nome de mulher.

As sessões vão transformar nove recantos da cidade de Lisboa em salas de cinema a céu aberto.

A acompanhar as projecções haverá inúmeras actividades paralelas: sessões acompanhadas de fado e guitarra portuguesa, um cine-concerto

com música improvável e festas em redor dos filmes. No verão, em Lisboa, apagam-se as luzes. Brilham as estrelas!

14 Setembro
JARDIM ARCO DO CEGO
 Curta-metragem

VERÃO COINCIDENTE de António de Macedo

Portugal, 1962, 13', documentário

Versão original em português

Interpretação cinematúrgica de um poema de Maria Teresa Horta, em três partes: A Manhã, A Tarde, A Noite, que são outras tantas variações sobre o calor.

BARBARELLA de Roger Vadim

EUA, 1968, 98', ficção científica

Com: Jane Fonda,

Anita Pallenberg, Jonh Phillip Law,

Marcel Marceau, David Hemmings

Versão original em inglês com legendas em português.



PUB

Restaurante Jaguar
Cervejaria

Ambiente familiar e acolhedor
 Cozinha tradicional Portuguesa

Avenida Conde Valbom, 87
 1050-067 LISBOA
 Tel: 217 972 695 – 214 090 849
 jaguar@netcabo.pt

PUB

A Funerária de Palhava
 Fundada em 1966

SERVIÇO PERMANENTE

**FUNERAIS, CREMAÇÕES E TRASLADAÇÕES
 PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO**

Rua Prof. Lima Basto, 105 C | 1070-212 LISBOA
 Telef: 21 727 18 30 / 21 727 01 08 | 21 726 30 68
 E-mail: geral@afunerariadepalhava.pt - www.afunerariadepalhava.pt

OLC
 OLC
 92 696 252

**SERVIÇOS LOW COST PARA OBRAS, REPARAÇÕES
 E REMODELAÇÕES DE INTERIORES E EXTERIORES
 NA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA**

O cliente tem como opção fornecer os materiais
 e nós orçamentamos apenas a mão-de-obra

ORÇAMENTOS GRÁTIS

Restaurante
Oasis
 Espaço dedicado à cozinha vegetariana

Cada dia temos quatro pratos diferentes

Reservas: 218 095 457 - 914 333 343 - 927 123 111

Rua Marquês de Sá Bandeira, 86 B - 1050-050 Lisboa
 www.oasis-vegetariano.com
 oasis.refugio.feliz@gmail.com

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
PALÁCIO GALVEIAS**

Campo Pequeno, 53
Tel.: 217 803 020
Terça a Sexta: 10h-19h;
Sábados e Segundas: 13h-19h

**BIBLIOTECA MUSEU
REPÚBLICA E RESISTÊNCIA
ESPAÇO CIDADE UNIVERSITÁRIA**

Rua Alberto de Sousa, 10 A
Zona B do Rêgo
Tel.: 217 802 760
Terça a Sexta: 10h00-20h00;
Sábado e Segunda: 13h00-20h00;
Última Quarta do mês: 14h00-20h00
Grande Guerra - 100 Anos.
Coletiva de pintura, escultura
Até 29 de Agosto

**CASA MUSEU
DR. ANASTÁCIO GONÇALVES**

Avenida 5 de Outubro, 6/8
Tel.: 213 540 923
Terça: 14h-18h
Quarta a Domingo: 10h-18h
Pintura, porcelana, mobiliário
Exposição permanente

**CENTRO DE ARTE MODERNA
JOSÉ DE AZEREDO PERDIGÃO**

Rua Dr. Nicolau Bettencourt
Tel.: 217 823 474
Terça a Domingo: 10h00-17h45
Daqui parece uma montanha
Artistas Contemporâneos Austríacos,
Dinamarqueses e Portugueses
Até 21 de setembro
Túlia Saldanha
Até 28 de Setembro
André Guedes
Prospecto, Cena III, Intervalo e Cena IV
Até 28 de setembro
Arshile Gorky e a Coleção
Até 31 de maio de 2015

FUNDAÇÃO CARMONA E COSTA

Rua Soeiro Pereira Gomes,
Lte 1 - 6º A/C/D

Tel.: 217 803 003
Quarta a Sexta: 13h00-20h00

Pires Vieira

Antológica da pintura à pintura

Até 13 de setembro

Paulo Brighenti

Pó. Desenho

Até 27 de dezembro

**FUNDAÇÃO E MUSEU
CALOUSTE GULBENKIAN**

Avenida de Berna, 45 A
Tel.: 217 823 700
Terça a Domingo: 10h00 - 17h45
Encerra às segundas e feriados
Arte Egípcia, Arte Greco-Romana,
Arte da Mesopotâmia,
Arte do Oriente Islâmico,
Arte Arménia, Arte do Extremo
Oriente, Escultura, Arte do Livro,
Pintura, Artes Decorativas,
Núcleo René Lalique

Exposição permanente
Artistas Comprometidos? Talvez
Próximo Futuro
Galeria de exposições temporárias.
Edifício sede. Piso 0 e Jardim.
Até 7 de setembro

A Impossibilidade Poética

de Conter o Infinito

Edgar Martins

Galeria de exposições temporárias. Edifício sede 1
Até 7 de setembro
Meeting Point Figura de Velho
de Rembrandt e O Tempo,
Passado e Presente de Paula Rego
Museu. Galeria de exposições temporárias
Até 21 de setembro
O Traço e a Cor
Desenhos e Aguarelas na
Coleção Calouste Gulbenkian
Até 21 setembro

INSTITUTO FRANCO-PORTUGUÊS

Avenida Luís Bivar, 91
Tel.: 213 111 400
Segunda a Sexta: 9h00-20h30;



EL CORTE INGLÊS

Entre as Avenidas António Augusto de Aguiar, Marquês de Fronteira e Sidónio Pais.

Segunda a Quinta: 10h00-22h00
Sextas e Sábados: 10h00-23h30
Domingos e Feriados: 10h00-20h00

Atividades culturais:
Conferências, concertos,
curiosos, outras iniciativas

Sábado: 9h00-13h00
Hors les Murs - Exposição Colectiva
de Arte Urbana
Alexandre Farto aka Vhils;
MaisMenos, Olivier Kosta-Théfaine
e Remed
Até 7 de março de 2015

**TEATRO - INSTITUTO
FRANCO-PORTUGUÊS
BURNOUT**

Até 24 de setembro
Espectáculo interativo em francês com legendagem em português. Um texto inédito em Portugal de Alexandra Badea.
BURNOUT: Uma peça de teatro sobre o esgotamento e a dependência do trabalho.
Encenador: Marc Xavier.
Atores: Laura Frederico e Mickaël Gaspar.
Co-produção: Institut français du Portugal, Escola Superior de Teatro e Cinema e Companhia CH4
Bilhetes à venda no local
Mais informações: 21 311 14 00 (IFP)
ou <http://ticketline.sapo.pt/>

A EQUIPA IMOBILIÁRIA MAIS PREMIADA NA EUROPA

**HÁ MAIS DE 9 ANOS A ACRESCENTAR VALOR
AOS NOSSOS CLIENTES NA SUA ZONA DE RESIDÊNCIA**



SE ESTÁ A PENSAR EM
VENDER/ COMPRAR
OU ARRENDAR

ESTAMOS APENAS À DISTÂNCIA DE UM CONTACTO



**RE/MAX
PRESTIGE**

Real Estate - Mediação imobiliária, s.a. AMI 10005 - Casa própria, não negociada e não é informação

(NOVA RE/MAX)
AV. DE ROMA 48 A

(JUNTO AO C. C. ROMA E À FLORISTA ROMEIRA)

NG
NUNOGOMES
MULTI-TEAM

NUNO GOMES
963 900 388

WWW.REMAX.PT/NUNOGOMES
WWW.FACEBOOK.COM/NGTEAM
NUNOGOMES@REMAX.PT

www.linkedin.com/company/2915761

ALTA GASTRONOMIA



Vinhos raros, presuntos D.O.P., chocolates belgas, bolachas caseiras. Isto e muito mais. 4000 iguarias daqui e do mundo, num espaço único.



também em elcorteingles.pt

Toda a qualidade e variedade do Club del Gourmet
com as vantagens de comprar na internet