

AVENIDAS NOVAS

revista da freguesia

#02

outubro 2014 - trimestral - ano I
distribuição gratuita
Diretor: José Pedro Marques



Freguesia

Junta disponibiliza
espaço para escola
pág. 06

1.º Aniversário
da Freguesia
de Avenidas Novas
pág. 08

Ação Social

Centro de Dia
Rainha D. Maria I
pág. 14

Negócios

Restaurante O Polícia
pág. 20

Cultura

A acontecer...
nas Avenidas Novas
págs. 25-26

Passear

Exposição
Mais do que
o Senhor
Cinco por
cento
págs. 16-17



Octávio Matos

À conversa com o ator e embaixador da
UNANTI – Universidade das Avenidas Novas
para a Terceira Idade



Presidente (PPD/PSD)

Daniel da Conceição Gonçalves da Silva

Pelouros: Recursos Humanos,
Proteção Civil, Ação Social, Instalações,
Serviços Administrativos e Património



Tesoureiro (PPD/PSD)

Pedro Manuel da Cunha da Silva Ribeiro

Pelouros: Espaços Verdes, Espaço
Públicos, Aprovisionamento,
Transportes, Segurança e Comunicação



Vogal (Independente)

Maria Leonor Matoso Teixeira de Melo
Baptista de Sousa

Pelouros: Saúde e Gabinetes Clínicos



Vogal (CDS/PP)

José Pedro Athayde Albuquerque
Soares Rebelo

Pelouros: Apoio Legislativo e Assembleia
Municipal



Vogal (PPD/PSD)

Maria Isabel Lopes Fraga Lames
de Castro e Simas

Pelouros: Substituição Legal do Presidente,
Educação, Comércio e Turismo



Vogal (PPD/PSD)

António Manuel de Sousa Parente

Pelouros: Juventude, Desporto,
Cultura, Terceira Idade e Instituições
Particulares de Solidariedade Social



Secretário (PPD/PSD)

José Manuel Gomes Mendes Soares

Pelouros: Novas Tecnologias

onde estamos

SEDE

Av. de Berna, nº1

1050 - 036 LISBOA

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Horário: dias úteis das 9h00 às 17h30



DELEGAÇÕES

Av. Marquês de Tomar, 106 B

1050 - 158 LISBOA

Telefone: 217978881

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Horário: dias úteis das 9h00 às 17h30



Rua de São Sebastião da Pedreira, 158 A

1050 - 209 LISBOA

Telefone: 213570360

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Horário: dias úteis das 9h00 às 17h30



Uma freguesia ativa

Queremos, como sempre, partilhar convosco algumas das iniciativas desenvolvidas pelo executivo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas. Este período é, naturalmente, marcado pelo 1.º primeiro aniversário da nossa Junta de Freguesia, momento de grande emoção e alegria para todos, mas também pelas inúmeras iniciativas desenvolvidas no sentido de contribuir para a melhoria da qualidade de vida de todos aqueles que aqui vivem e trabalham e para os quais trabalhamos, afincadamente.

Ainda durante os meses de julho, agosto e setembro, a Junta de Freguesia desenvolveu inúmeras iniciativas com o objetivo de proporcionar, a todos os fregueses, mas com olhar especial para as crianças e para os mais velhos, momentos de diversão e alegria, com a realização das Colónias Sou FAN e FAN 55+. Estas iniciativas foram um sucesso, evidenciado não só pela forte adesão, mas pelos momentos proporcionados, que certamente ficarão na memória de todos quantos participaram. Deixamos aqui uma palavra de agradecimento e apreço aos monitores, coordenadores e empresas que tornaram possível estas férias para as crianças e seniores da Freguesia de Avenidas Novas.

De salientar também a abertura oficial da UNANTI - Universidade de Avenidas Novas para a Terceira Idade, cuja sessão solene contou com a participação ativa de professores e colaboradores, que contribuíram, generosa e voluntariamente, com momentos de grande qualidade artística.

A UNANTI tem como objetivo dinamizar e poten-

Daniel Gonçalves
Presidente da
Junta de Freguesia
de Avenidas Novas



ciar as capacidades da população mais sénior da nossa freguesia, contribuindo assim para um envelhecimento ativo e de qualidade. Contamos com participação, empenhada, do ator Octávio Matos, residente na Freguesia, professor na UNANTI e embaixador desta iniciativa.

Com o regresso ao período letivo, a Junta de Freguesia está, uma vez mais, ao lado das crianças e das suas famílias, disponibilizando encaminhamento e apoio psicológico gratuitos. Dificuldades de aprendizagem, situações de violência doméstica ou de dependência química, são desafios que queremos ajudar a ultrapassar e combater, apresentando medidas concretas de inclusão social.

A Junta de Freguesia continua a trabalhar, ao seu lado, e queremos que saiba tudo o que se passa; siga-nos também no facebook (<https://www.facebook.com/JFAvenidasNovas>), twitter (<https://twitter.com/JFAvNovas>) e instagram (<http://instagram.com/jfavenidasnovas>).

Cordialmente
Daniel Gonçalves

ficha técnica

Avenidas Novas
Ano I / N.º 2 / I série / outubro de 2014
Periodicidade Trimestral

Proprietário: José Pedro de Oliveira Marques

Editor: Visão Rápida, Lda.
Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2
1150-184 Lisboa
Tel.: 21 757 37 51 (geral)
E-mail: freguesias@sapo.pt

Diretor: José Pedro Marques

Projeto gráfico e paginação:
espiralabstrata, Unip. Lda.
Rua da Estação de Mafra, 28
2640-747 S. Miguel de Alcainça
Tele.: 96 715 70 11
E-mail: espiralabstrata@gmail.com

Coordenação e gestão de conteúdos:
Junta de Freguesia de Avenidas Novas
Avenida de Berna, n.º 1 - 1050-056 Lisboa
Telefone: 213 570 360
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Publicidade:
Helena Ribeiro e Fernanda de Sousa
Tel.: 21 757 37 51
Tele.: 96 112 22 47 / 96 112 22 53

Impressão: MX3 artes gráficas
Parque Industrial Alto da Bela Vista
Pavilhão 50 I Sulim Park - 2735-340 Cacém
Tel.: 219 171 088/89/90

Distribuição gratuita
Depósito Legal: 373515/14
Tiragem: 20.000 exemplares
N.º Registo da ERC: 126535

Sessão solene de abertura do ano letivo 2014/2015 da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade

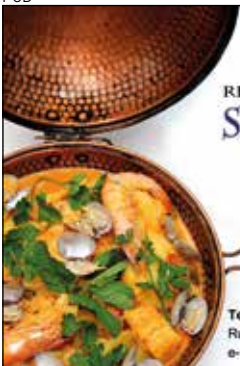
Este ano, o Dia do Idoso (1 de outubro) foi comemorado de forma especial na Freguesia de Avenidas Novas. Uma sessão solene de abertura da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, foi o pretexto para a demonstração do talento e dedicação de professores, alunos e convidados da UNANTI.

Abertura solene pela voz do Coro do Sport Lisboa e Benfica, seguiu-se o fado de Coimbra, Danças regionais e de salão, Cante Alentejano, momentos poéticos, com poemas com sabor a sol, a sal e a mar. Coube o encerramento à Exma. Sra. Dra. Raquel Ribeiro, personalidade de reconhecido mérito no domínio da ação social e do envelhecimento ativo.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas agradece a todo Corpo docente da UNANTI, encabeçado pela Sra. Dra. Emília Noronha, que provou ser além de qualificado, multifacetado.



PUB



RESTAURANTE
SANTA MARIA

Comida tradicional portuguesa

Especialidades

Bacalhau na cataplana

Lampreia com arroz ou à bordalesa

Polvo e bacalhau à lagareiro

Tel.: 21 796 88 89
Rua da Beneficência, n.º 170 - 1600-024 Lisboa
e-mail: restsm@gmail.com



Flôr das Avenidas

PASTELARIA CAFETARIA As melhores empadas de Lisboa



Doçaria caseira - Refeições de confeção caseira

Av. Visconde Valmor, 14A - 1000-291 Lisboa Tel: 21/ 961 961

Av. Defensores de Chaves, 36/38A - 1000-291 Lisboa esteves.leitao.lda@gmail.com

A concorrência coleciona placas de venda **Nós colecionamos VENDIDOS!** Com quem quer trabalhar?



T1 NOSSA SENHORA DE FÁTIMA



T3 CAMPO PEQUENO



T2 LAPA



LOJA AMOREIRAS



T3 CHIADO



T4 ALVALADE



T9 CHIADO

600.000€



T4 AVENIDA DE PARIS

425.000€



MORADIA T5 EXPO

1.100.000€



T2 S. SEBASTIÃO PEDREIRA

870.000€



T6 PRAÇA DE LONDRES

775.000€



T4 EDIFÍCIO VIA VENETO

850.000€

218 800 800

NOVA RE/MAX

AV. DE ROMA 48-A

(JUNTO AO C. C. ROMA E À ROMEIRA ROMA)

PRESTIGE
RE/MAX

prestige@remax.pt

Junta de Freguesia disponibiliza espaço para escola

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas cedeu à Escola EB1 de S. Sebastião da Pedreira, o primeiro andar das antigas instalações da Junta, na Rua S. Sebastião da Pedreira (mantendo-se a delegação da Junta a funcionar no piso térreo do mesmo edifício).

A entrega oficial decorreu no dia 19 de setembro, pelas 10h30 e contou com a presença do Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, da Professora Luísa Paulino, Coordenadora da EB1 de S. Sebastião da Pedreira (Agrupamento de Escolas de Marquesa de Alorna), da Presidente da Associação de Pais, Catarina Correia, representantes do corpo docente e da "Educar a Sorrir" (entidade responsável pelas Atividades de Enriquecimento Escolar e Componente de Apoio à Família deste agrupamento escolar). O Presidente da Junta de Freguesia deu assim cumprimento a uma promessa eleitoral sua que havia feito aos responsáveis da escola, no sentido de melhorar as condições de aprendizagem das nossas crianças.



PUB

Habituée
CABELEIROS



Rua Latino Coelho 8-A/B
1050-136 LISBOA
Tel.: 213 161 444
Fax: 213 150 150

**FARMÁCIA**
APOLLO 70

MEDICAMENTOS
DERMOCOSMÉTICA
TESTES DE COLESTEROL
GLICEMIA E TRIGLICERIDOS
MEDIDAÇÃO TENSÃO ARTERIAL
TESTE GRAVIDEZ

AV. JÚLIO DINIS, 10A - 1069-216 LISBOA
TEL.: 217 993 002 / 217 976 765 - FAX: 217 993 005
E-MAIL: FARMACIA@FARMACIAAPOLO70.PT



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

Serviços de Higiene Urbana

Saiba a quem compete o quê

Compete à Junta:

- a limpeza das ruas e passeios
- a limpeza das sarjetas e sumidouros
- a recolha do lixo das papeleiras
- a manutenção dos espaços verdes

Compete à Câmara:

- a recolha do lixo comum
- a recolha de ecopontos e vidrões
- a recolha de contentores das eco-pilhas
- a recolha de lixo porta a porta
- a recolha de objetos volumosos

Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Sede

Av. de Berna nº 1, 1050-036 Lisboa

Delegações

- Av. Marquês de Tomar, 106 - 1050-158 Lisboa
- R. de S. Sebastião da Pedreira, 158 - 1050-209 Lisboa

Telefone geral: 213 570 360

e-mail: geral@jf-avenidasnovas.pt

Horário: dias úteis das 9h00 às 17h30

Acompanhe-nos no nosso site e redes sociais:

<http://jf.avenidasnovas.pt/>

<https://www.facebook.com/JFAvenidasNovas>

<https://twitter.com/JFAvNovas>

<http://instagram.com/jfavenidasnovas>

Só é possível uma cidade limpa com a ajuda de todos:

- reduza a quantidade de lixo que produz
- acondicione o lixo e deposite-o nos contentores
- separe o lixo para reciclar
- não deite lixo para o chão
- apanhe os dejetos do seu animal de estimação

Primeiro Aniversário da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Dia 30 cantaram-se os parabéns à Junta de Freguesia de Avenidas Novas, pelo seu primeiro aniversário!

E porque a ocasião era de festa, a Junta quis homenagear alguns dos fregueses ilustres desta freguesia, individuais e coletivos, numa cerimónia



que contou com a presença musical do fadista Pedro Moutinho.

O ator Octávio Matos, a pintora Graça Morais, Irmã Ludovina – Madre Superiora Provincial, representante da Congregação das Irmãs de São José de Cluny, Cônego Luís Alberto da Igreja de Nossa Senhora de Fátima, Padre José António Cordeiro, Pároco da Igreja de S. Sebastião da Pedreira e os Chefes dos Agrupamentos de Escuteiros de Nossa Senhora de Fátima e de S. Sebastião da Pedreira, Pedro Aparício e Maria Margarida Gonçalves, foram os homenageados pelo reconhecido mérito e trabalho desenvolvido, na Freguesia de Avenidas Novas, e na comunidade em geral. Como em qualquer festa de aniversário, não podia faltar o bolo e as velas.

Muitos anos de vida é o que desejamos à nossa freguesia e a todos os nossos fregueses!

PUB

**PONTO AZUL**
Pastelaria - Snack-Bar



FABRICO PRÓPRIO
ALMOÇOS e JANTARES

Rua Fialho Almeida, n.º 1 A LISBOA
Tel.: 213 879 679

SublimeLisboaCenter
Clínica de massagens terapêuticas e sensuais
By Mariagusta Ju

Venha conhecer a verdadeira arte da massagem sensual e tântrica na melhor massagem de Lisboa

Faça a sua marcação pelo 0351 926 761 858 ou
visite-nos em www.sublimelisboacenter.com

FARMÁCIA FONTES PEREIRA DE MELO

Viva melhor com o nosso conselho... No nosso concelho... Lisboa é Tradição e Inovação!



A Farmácia Fontes Pereira de Melo reabriu recentemente com imagem e espírito renovados.

Com valores e objectivos muito presentes queremos-nos tornar a farmácia de referência em Lisboa.

Aliamos a tradição à inovação valorizando um atendimento personalizado com produtos de excelência.

Tel: 213 139 290 - 213 139 299

info@farmaciafontespereirademelo.com

www.farmaciafontespereirademelo.com

www.facebook.com/farmaciafontespereirademelo

Avenida Fontes Pereira de Melo, n.º 15 A/B - 1050-115 Lisboa

Segunda a Sexta - 08h00 às 20h00 - Sábados - 09h00 às 19h00

15%
em cartão

válido para produtos
não medicamentosos

Projeto S.O.S. Repara - saiba como se candidatar



Sempre atenta às necessidades da população, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas lançou no início deste ano o Projeto S.O.S. Repara, disponibilizando aos seus fregueses economicamente mais fragilizados um serviço de pequenas reparações domésticas com mão-de-obra gratuita. Este projeto pretende chegar àqueles que se encontram em situação de vulnerabilidade social, por isso, se reside na freguesia de Avenidas Novas, tem 65 anos, ou mais, é portador de alguma deficiência ou pensionista por invalidez, precisa de algumas obras em casa e tem poucos meios para o fazer, pode dirigir-se à sua junta de freguesia e candidatar-se a este apoio (no caso de impossibilidade física o pedido pode ser feito pelo telefone). A candidatura pode ser apresentada pelo inte-

ressado ou por terceiros, devidamente identificados, ou ainda através de reencaminhamento pelas entidades pertencentes à Comissão Social de Freguesia, preenchendo um formulário de candidatura, ao qual se deve juntar fotocópias dos seguintes documentos: documento de identificação válido; cartão de contribuinte fiscal; cartão de eleitor; última declaração de IRS ou certidão comprovativa de que não foram declarados rendimentos (emitida pelas finanças); e, se aplicável, documento comprovativo de situação de deficiência ou da atribuição de pensão por invalidez. Em caso de impossibilidade física, o pedido poderá ser efetuado por telefone, sendo a verificação da situação e documentação feita posteriormente no domicílio do requerente.

PUB



Óptica Berna

Centro Avançado de Óptica



Acordos com seguros, instituições do estado, bancos e outros



Av. de Berna, n.º 24-A
1050-041 Lisboa
Tel. 217993625



Av. de Roma, n.º 48 (Centro
Comercial Roma, loja 28)
Tel. 917542429

opticaberna@sapo.pt - www.optigal.pt



arco-íris
Restaurante | Cafetarias

Criámos em 2004 o Restaurante Arco Íris, espaço inovador, num ambiente acolhedor e com uma decoração que engloba os valores nacionais, tais como a calçada portuguesa e os arcos com referências do estilo manuelino.

Em setembro de 2008, surgimos com Nova Gerência associada a uma nova imagem que dá continuidade ao excelente serviço e atendimento tipicamente português, que os clientes mais assíduos apreciam e reconhecem.



Av. Júlio Dinis, n.º 6 - Loja 21 - Campo Pequeno - Telef.: 217 972 789

OUTRAS LOJAS DO GRUPO



Av. Júlio Dinis, n.º 6
Loja 2 - Campo Pequeno -
Telef.: 217 938 802



Av. Júlio Dinis, n.º 6
Loja 3 - Campo Pequeno -
Telef.: 217 938 802



Av. Duque de Loulé, n.º 123
- Marquês de Pombal -
Telef.: 912 011 572

OS DESEJOS SÃO PRECIOSOS.

COLECÇÃO DE JÓIAS

Temos uma vasta gama de jóias em ouro amarelo, ouro branco, prata, pedras preciosas e relógios. Únicas em estilo e elegância, projectadas pelo nosso laboratório de ourivesaria.

COMPRA DE METAIS PRECIOSOS

Compramos metais preciosos, em qualquer estado, garantimos os melhores preços e pagamos em dinheiro.



Sonhos que se tornam realidade.

Joalharia . Laboratório de ourivesaria . Compra de ouro

A nossa localização: Avenida da Republica n.34 A, 1050 Lisboa (PT-L)

www.ouroemeuro.pt

Colónia de Férias 'FAN 55+' Verão 2014



Entre 1 e 5 de Setembro de 2014, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu a primeira edição da ação de férias "FAN 55+" Verão 2014. Foi uma semana intensa com praia de manhã, e atividades culturais da parte da tarde.

Fizeram-se visitas guiadas à Assembleia da República, à aldeia José Franco no Sobreiro – Marf, visitou-se o Museu do Automóvel Antigo em Caxias, o Farol de Santa Marta e o Museu Conde Castro Guimarães em Cascais, e na sexta-feira pela manhã o Convento do Varatojo, e de tarde houve um agradável convívio com tarde dançante no restaurante "O Camelo". No total foram 75 idosos, que desfrutaram de 5 dias cheios de atividade.

Agradecemos aqui ao nosso grupo de monitores que foram incansáveis, 5 jovens que no final só diziam "Foi uma semana onde aprendemos muito e que vai deixar saudades!".

PUB



RESTAURANTE - BAR

COZINHA TRADICIONAL PORTUGUESA

SUGESTÕES

CALDEIRADA À TIA MATILDE
CANJA DE CHERNE c/AMÉJOAS E ESPINAFRES
ARROZ DE FRANGO À TIA MATILDE (CABIDEIA)
CABRITO NO FORNO

SAZONAIS

LAMPREIA À MINHOTA
AÇORDA DE SÁVEL c/SÁVEL FRITO

DESCANSO SÁBADO À NOITE E DOMINGO

SALAS FUMADORES E NÃO FUMADORES
ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

RUA DA BENEFICÊNCIA, 77 (A PRAÇA DE ESPANHA) 1600-017 LISBOA
Tel. 217972172 - 217978332 Fax 217979298
WWW.ADEGATIAMATILDE.COM E-MAIL: ADEGATIAMATILDE@NETCABO.PT



Pastelaria - Pizzaria
Com Fabrico Próprio
Av. da República, 47 E e F
1050 Lisboa
Tel.: 217 973 649

Restaurante
Cozinha Italiana e Portuguesa
Av. Visconde de Palmor, 32 A e B
1050 Lisboa
Tel.: 217 973 307

Encerrados aos domingos



PÉROLA DO CHAIMITE Lda

Casa fundada em 1940,
especializada em chás,
café e chocolates

Avenida Duque D'Ávila-38-A - Tel: 213 140 361 - LISBOA
website: www.peroladochaimite.com

Apoio Psicossocial gratuito para as crianças da Freguesia de Avenidas Novas

Sempre atenta às necessidades dos mais frágeis e porque as crianças são, realmente, o que temos de melhor, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas disponibiliza apoio Psicológico gratuito, às crianças moradoras e/ou que frequentem as escolas do 1.º ciclo do ensino básico da freguesia. Para as crianças que frequentam as escolas EBI de S. Sebastião da Pedreira e EBI Mestre Arnaldo Louro de Almeida, as consultas são dadas nas instalações destas escolas. Devem

os pais ou os encarregados de educação interessados, contactar a professora titular de turma.

Para as crianças que não frequentam estas escolas, mas que são residentes na Freguesia e estão inscritas no 1.º ciclo do ensino básico, o atendimento é feito na Delegação da Junta de Freguesia, na Av. Marquês de Tomar, 106A.

Basta contactar os serviços, de 2.º a 6.º feira, das 9h00 às 18h00, ou através do número de telefone 217 978 881, efetuar



o pedido, sendo depois contactado por um dos elementos da equipa de ação social.

Encaminhamento e Apoio Psicológico gratuito na sua Junta de Freguesia

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas dispõe de Apoio Psicológico gratuito, para situações de violência doméstica. O atendimento é feito na Delegação da Junta de Freguesia, na Av. Marquês de Tomar, 106A.

Basta contactar os serviços, **de 2.º a 6.º feira, das 9h00 às 18h00**, ou **através dos números de telefone 217 978 881 ou 933 407 310** e efetuar o pedido. Será então contactada(o) por um dos elementos da equipa de ação social.



PUB



Presidente da Junta visita Centro de Dia Rainha D. Maria I nas comemorações do Mês do Idoso

Decorreu dia 8 de outubro a festa convívio por comemoração do Mês do Idoso, no Centro de Dia Rainha D. Maria I da Santa Casa da Misericórdia. Numa Tarde Teatral, que contou com a presença do ator, encenador e escritor André Gago, o presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, não quis deixar de estar presente. Cumprimentou todos aqueles que assistiram ao espetáculo, dedicando-lhes ainda um poema de José Jorge Letria, que leu para uma assistência entusiasta.



PUB



GLÓRIA GARAGEM, LDA
COMPRA E VENDA DE AUTOMÓVEIS
IMPORT/EXPORT



Estação de Serviço
Combustíveis
Serviço de Pneus
Recolhas
Serviços Rápidos
Lavagem Manual

Serviços das 08h00 às 20h00 (exceto domingos)

Av.º António Augusto Aguiar, 163 B a G • 1050-014 LISBOA
Rua Nicolau Bettencourt, n.º 43 • Rua Arco do Cego n.º 69 A
Tel.: 213 874 128 • Fax: 213 875 439 • E-mail: gloriagaragem@sapo.pt
Posto Abastecimento GALP – Av. Brasília - Doca de Recreio - Belém



OLC
Share Low Cost®
www.olc-lisboa.pt



92 696 52 52

**SERVIÇOS LOW COST PARA OBRAS, REPARAÇÕES
E REMODELAÇÕES DE INTERIORES E EXTERIORES
NA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA**

O cliente tem como opção fornecer os materiais
e nós orçamentamos apenas a mão-de-obra

ORÇAMENTOS GRÁTIS



A Funerária de Palhavã
Fundada em 1966

SERVIÇO PERMANENTE

**FUNERAIS, CREMAÇÕES E TRASLADAÇÕES
PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO**



Rua Prof. Lima Basto, 105 C | 1070-212 LISBOA
Telefs.: 21 727 18 30 / 21 727 01 08 | 21 726 30 68
E-mail: geral@afunerariadepalhava.pt - www.afunerariadepalhava.pt



JOJOVI, LDA.



**MECÂNICA GERAL - MULTIMARCAS
30 ANOS DE EXPERIÊNCIA**

Rua General Taborda, 91 C | 1070-138 Lisboa
Tel.: 213 879 378 | Tlms.: 914 182 212 - 968 131 841

Octávio Matos

O popular ator de revista e de séries televisivas,
tem algo a contar sobre a Freguesia
de Avenidas Novas, onde mora...

À conversa

P: Na sua opinião, quais são as áreas de gestão da freguesia que devem ter atenção acrescida por parte do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam e visitam a freguesia?

R: A limpeza das ruas. Vejo muito lixo na rua, por recolher, e custa-me. A cidade de Lisboa era uma cidade limpa e agora não vejo isso. Mas a culpa não é só de quem gere, passa em primeiro lugar pelas pessoas.

Eu adoro animais, tenho uma cadela e quando venho passeá-la à rua trago sempre um saco para recolher o que ela faz, mas não vejo muitas pessoas a fazer o mesmo e é uma pena, porque se todos fizermos a nossa parte é mais fácil.

Também há muitos prédios degradados, se não há dinheiro para recuperar é preferível que os deitem abaixo.

P: Sendo morador na freguesia de Avenidas Novas que mudanças locais mais marcaram a sua vida?

R: Vim morar para esta freguesia e para esta rua, pouco tempo depois de ter voltado dos Estados Unidos, onde estive durante algum tempo com um espetáculo e escolhi esta rua porque tinha um movimento fantástico, muita vida. Eu gosto da agitação das cidades, sempre vivi em cidades grandes e gosto desse reboliço. A cidade de Lisboa sempre foi uma cidade viva!

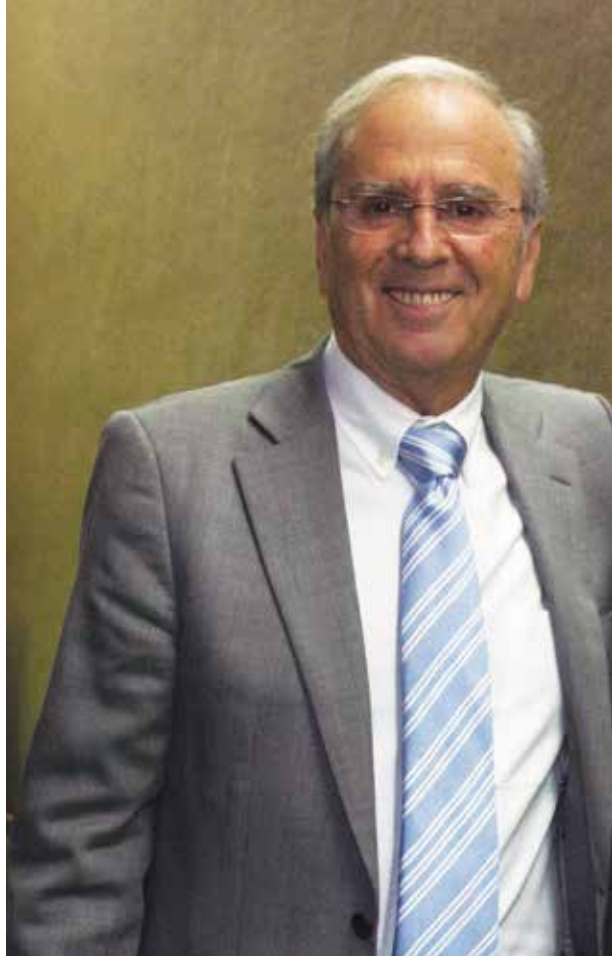
Gostava que esta parte da cidade tivesse mais vida. Fecham as lojas, fecham os restaurantes e a cidade fica mais triste...

Tenho saudades da cidade noturna. Sempre fui um noctívago e depois de acabar o teatro, os espetáculos ia cear com os amigos e mesmo à noite a cidade estava cheia de gente e hoje não se vê ninguém na rua...

P: Na sua opinião, quais são as áreas que carecem de maior empenho do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam e visitam a freguesia?

R: A limpeza das ruas é uma coisa fundamental, para todos os que vivem e trabalham na cidade de Lisboa.

A habitação, vejo aqui nesta área muitos prédios que precisavam de ser recuperados e al-

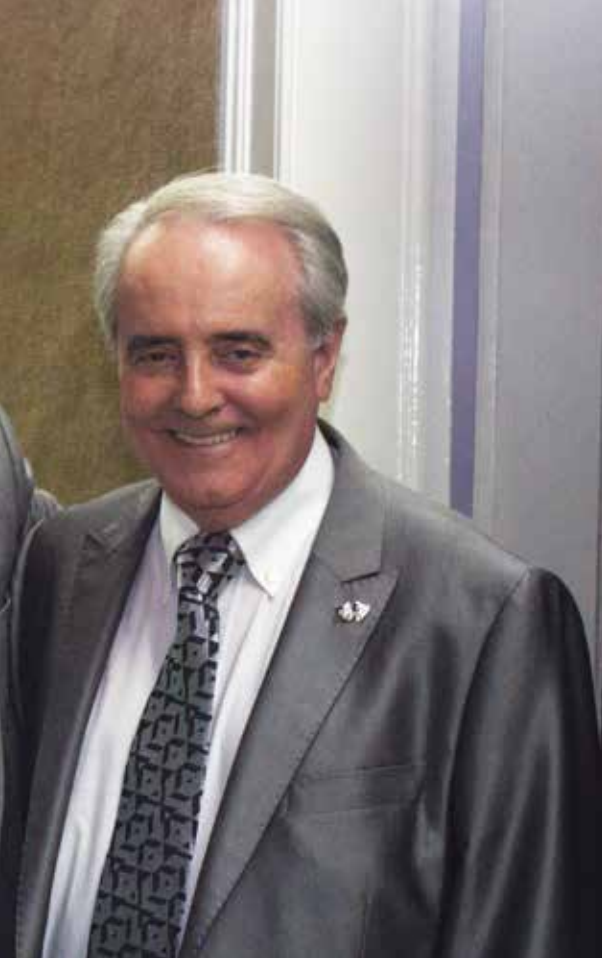


guma coisa já vem sendo feita, mas esta crise económica em que vive o país não deixa fazer tudo o que faz falta. Gostava de ver estas casas recuperadas e que voltassem a ser alugadas. Outra coisa que me preocupa é a velhice, sinto que ninguém liga à velhice. Os reformados devem ter mais atividades para se divertirem, para se manterem ativos. Bem sei que as famílias nem sempre podem, nem sempre têm condições financeiras, mas devem ter mais apoio. As pessoas não vivem, vegetam. A Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade (UNANTI) é uma iniciativa maravilhosa, para manter as pessoas ativas, felizes, alegres.

P: As novas competências das juntas de freguesia obrigam a que estas tenham uma mais direta intervenção na dinâmica da freguesia. Em que medida é que esta nova realidade autárquica é benéfica para a população?

R: Acho uma boa medida e então se todos os

Octávio Matos



seus na sua área bem como um riquíssimo património, que esforço deve ser feito pelo Executivo da Junta de Freguesia no que diz respeito à divulgação e promoção destes espaços?

R: Gostava que houvesse mais condições, para se fazerem mais espetáculos, mas espetáculos que as pessoas gostem de ver, que as divirtam. O Presidente Daniel Gonçalves já me convidou para ajudar a divulgar mais esses espaços e eu tenho muito gosto em fazê-lo.

P: Tem-se falado numa crescente desertificação do centro urbano da cidade de Lisboa. No sentido de atrair moradores para esta freguesia que mensagem lhes transmitiria?

R: Que venham viver para cidade, para lhe devolver a vida que já teve noutros tempos. Lisboa é uma cidade linda, só precisa de mais pessoas, de voltar a ter movimento, vida de bairro, onde as pessoas se conhecem.

presidentes de junta forem como o presidente Daniel Gonçalves, com certeza que a cidade de Lisboa vai melhorar e muito!

Serem mais atenciosos, ouvirem as pessoas e os seus problemas, estarem mais próximos, tudo isso é muito importante.

P: O património histórico desta zona é riquíssimo, e a sua preservação é do interesse geral e um dever de todos. Que apelo pode ser feito juntos dos cidadãos para que participem nesta preservação?

R: Gosto muito de vários espaços da freguesia. Gosto muito de visitar a Gulbenkian, por exemplo, que é um sítio maravilhoso. Devemos todos preservar o que é de todos e visitar os espaços, as exposições. Gostava de ver os mais jovens a visitar mais e a cuidar melhor do nosso património.

P: Sendo uma zona tradicionalmente ligada à cultura, contando com diversos teatros e mu-

Se fosse presidente
da Junta de Freguesia
por um dia...

Há três coisas que me
preocupam muito:
Limpeza, educação e
apoio à terceira idade.
Procurava encontrar
um espaço onde os
sem-abrigo pudessem
viver em condições
dignas.

Dia Mundial do Coração

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas comemorou o Dia Mundial do Coração (dia 29 de Setembro), proporcionando a todos os interessados e em particular aos utentes da Piscina do Rego, um rastreio ao colesterol, tensão arterial e glicémia.

Mais de 100 pessoas aproveitaram esta ocasião para verificar o seu "estado de saúde". Para a realização do rastreio,

a Junta contou com a colaboração da Fundação Professor Fernando Pádua, que disponibilizou 3 técnicas especializadas.

O presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, esteve presente e não quis deixar de fazer o rastreio. Também a Vogal da Saúde da Junta de Freguesia, Leonor Sousa, compareceu e acompanhou o processo.



Protocolo com MG-Medicina Chinesa



Sempre com o objetivo de promover o bem-estar dos nossos fregueses, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas celebrou, no dia 3 de setembro, mais um protocolo de colaboração com MG – Medicina Chinesa de Maria da Nazaré Gomes. Todas as informações, marcações e respetivo atendimento são asseguradas diretamente no Centro de terapia, na **Av. 5 de Outubro, 142 R/C Dto.**, em Lisboa, pelo telefone **937 583 858** ou através do e-mail **mg.medchinesa@gmail.com**.

PUB

Banhos Tosquias Rações
Consultório
Dra. Sofia Karlla
NOVA GERÊNCIA
Consultório: 217 976 558 Telemóvel: 967 295 186
Segunda a Sexta, das 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00
Sábado das 10h00 às 13h00
Rua Francisco Tomás da Costa, n.º 1 - A-B - Lisboa (N.º 5.ª. Fátima)

ASTÓRIA
TABACARIA
PAPELARIA e TABACARIA
Avenida Duque D'Avila n.º 38 D e E
1050-083 Lisboa (Avenidas Novas) - Tel: 213 140 503



LAURENTINA
RESTAURANTE

o Rei do Bacalhau

FIEL AMIGO PARA
CLIENTES FIÉIS



TEL. 217 960 260
AV. CONDE VALBOM 71 A

RESTAURANTELAURENTINA.COM

O Polícia restaurante



perfil

- O espaço tem lugar para 130 pessoas
- Para além do peixe e carne à carta, são confeccionados diariamente pratos da cozinha tradicional portuguesa
- Garrafeira variada, com Vinho da Casa alentejano
- Estacionamento disponível para clientes (duas horas gratuitas)
- Espaço privado para eventos
- Encerra ao domingo e sábado (jantar)

sugerimos

Cabrito assado no forno
Cozido à Portuguesa
Pivetes com ervilhas
Rojões à Transmontana
Perdiz estufada com castanhas
Feijoada de coelho bravo
Sopa rica de peixe com ovas de pescada
Bacalhau à Zé do Pipo
Pargo assado no forno
Cataplana de bacalhau
Lulinhas de caldeirada com gambas
Pudim de requeijão com amêndoas
Tarte de limão merengada e Tarte de amêndoa

Começou por ser Casa de Pasto na atual Avenida de Berna há mais de 100 anos, porém hoje é um restaurante com provas dadas. A história deste espaço começa ainda no final do século XIX, quando Teotónio Lázaro Miranda, avô do atual proprietário, trocou a farda de agente da PSP pelo avental.

Teotónio Lázaro Miranda ficou com o mesmo nome que o seu avô paterno, o fundador e O Polícia. É ele que hoje gere o restaurante com a ajuda das suas duas filhas, as dignas representantes da quarta geração.

São mais de 100, os anos que contam este emblemático restaurante da nossa freguesia de Avenidas Novas.

Quer aceda ao restaurante pela Conde Valbom, e consequentemente pelo bar, ou pela Marquês Sá da Bandeira, encontrará a figura do PSP com a farda de finais do século XIX. As várias salas vão dar a um corredor que exhibe orgulhoso a famosa montra de peixe, o grande chamariz da casa. Cherne, linguado, peixe-galo, quer sejam grelhados, cozidos ou fritos, todos os peixes servidos n'O Polícia, primam pela frescura e qualidade.

Mas nem só de peixe vive O Polícia e pratos como o cabrito assado, os rojões à transmontana e o cozido à Portuguesa, preenchem uma ementa verdadeiramente deliciosa.

Arroz doce e leite-creme caseiro fazem parte de uma vasta seleção de doces que completam a refeição.

onde estamos

Av. Conde Valbom, 127
Tel: 217 963 505 Tlm: 916 429 063
Email: info@restauranteopolicia.com
reservas@restauranteopolicia.com



Looks de outono

Compras

no El Corte Inglés!

O outono também pode ser festivo nas cores, nas formas, no conforto. As peças e acessórios que sugerimos aliam essas premissas de looks inspirados e inspiradores. Viva o outono com o seu estilo...

homem



mulher



onde estamos

Entre as Avenidas António Augusto de Aguiar, Marquês de Fronteira e Sidónio Pais
Tel.: 21 371 1700



Horários de funcionamento:

segunda a 5ª feira, das 10h00 às 22h00
6ªs feiras e sábados, das 10h00 às 23h30
domingos e feriados, das 10h00 às 20h00*

Horários dezembro (restantes dias horário habitual)

- 1 a 23 de dezembro, das 10h00 às 23h30
- Dias 24 e 31 de dezembro, das 10h00 às 18h00
- Dia 29 de dezembro, das 10h00 às 20h00
- Dias 26 e 30 de dezembro, das 10h00 às 22h00

*Encerrado a 1 janeiro, 1 maio e 25 dezembro

Mais do que o Senhor

Os Primeiros Anos de Calouste Gulbenkian

Calouste Sarkis Gulbenkian

Calouste Sarkis Gulbenkian (1869-1955) nasceu em Istambul, no seio de uma ilustre família arménia. Em 1884 iniciou os estudos de Engenharia no King's College, em Londres, onde veio a ser professor associado em 1887. Em 1891, publicou o livro "La Transcaucasie et la Péninsule d'Apchéron". Casou com Nevarte Essayan, em Londres, em 1892.

Gulbenkian construiu a sua fortuna no campo da emergente exploração petrolífera, o que lhe permitiu alimentar o gosto pela arte e de colecionador. Em 1929, fez as primeiras aquisições de peças de arte do Hermitage, de São Petersburgo.

Na conjuntura da II Grande Guerra, depois de passar por França e Nova Iorque, acabou por se instalar em Lisboa, em 1942. Residiu, até ao fim da vida, num andar luxuoso do Hotel Aviz, que existiu no lugar dos atuais Sheraton e Imaviz. Por testamento, criou a fundação com o seu nome, que acabou também por ficar sediada em Lisboa, com estatutos aprovados em 1956. Em 1969, o Museu Calouste Gulbenkian abriu as portas ao público.

Cinco por cento

Os documentos, fotos e objectos pertencentes aos Arquivos da Biblioteca de Arte e do Museu Gulbenkian integram a presente exposição sobre os primeiros anos do “Senhor Cinco por Cento”, epíteto que o hábil empresário arménio otomano granjeou através dos seus negócios no ramo petrolífero. A mostra detém-se nos primeiros anos de existência de Calouste Gulbenkian. Entre outros aspetos, é-nos revelado o rapaz nervoso e apaixonado, que cortejava em francês, ou o empreendedor, que se dirigia aos seus parceiros em arménio e em turco.

Exposição até 3 de novembro
No Átrio da Biblioteca de Arte da Fundação Calouste Gulbenkian
Av. de Berna, 45 A
Das 10:00 às 18:00
Entrada livre

As Avenidas Novas

Nasceram do plano de urbanização de Ressano Garcia de finais de Oitocentos e prolongaram-se até aos anos 20-30 do século XX, assentes no eixo Av. Fontes Pereira de Melo-Saldanha-Av. República e formando uma malha ortogonal de 50 arruamentos, preenchidos por moradias apalaçadas e prédios de rendimento, habitações e escritórios, em modo eclético e Arte Nova, Déco e modernista. Havia “trams” e electricidade, muitos jacarandás e tipuanas. Hoje, passados 100 anos ainda resta alguma coisa.

Falta, sobretudo, é conhecer, acarinhar, proteger, recuperar e divulgar o que resta do legado de nomes como Ventura Terra, Norte Júnior, Pardal Monteiro ou Cassiano, e mostrar que é possível reabilitar para lá da fachada e que os logradouros fazem falta e que o carro não deve ter primazia sobre o peão. Há que começar por algum lado e a Junta tem uma palavra a dizer. O resto virá depois.

Paulo Ferrero



Noite de Fados

Decorreu no passado dia 26 de julho a reinauguração do grupo excursionista "Os Econômicos", assinalada por uma excelente Noite De Fado. A intérprete da noite foi Vanessa Alves, fadista da nova geração, que a todos encantou com a sua belíssima voz.



Leiam... e Verão

Durante o mês de agosto foi possível requisitar um livro e lê-lo nos jardins do Arco do Cego e Marquês de Marialva (Campo Pequeno). Uma salutar iniciativa do pelouro da Cultura que fez sucesso entre moradores e trabalhadores da freguesia. Entre os autores criteriosamente selecionados podíamos encontrar Paulo Coelho.



Fitas na rua Cinema ao Ar Livre

O festival Fitas na Rua subordinado ao tema "filmes com nome de mulheres - Também podiam ser homens... Mas primeiras as senhoras", decorreu este ano também na Freguesia de Avenidas Novas.

Assistiu-se no passado dia 14, em pleno Jardim do Arco do Cego, ao filme "Barbarella" (1968), de Roger Vadim, com Jane Fonda no papel principal.



PUB

CAMPOLIDE

Agência Funerária

AUGUSTO DE OLIVEIRA, LDA.

Fundada em 1965

SERVIÇO PERMANENTE

FUNERAIS, CREAÇÕES E TRASLAÇÕES PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO

ARTIGOS RELIGIOSOS

Rua General Taborda, 59-A • 1070-138 LISBOA

Tel: 213 886 238 - Fax: 213 879 106

www.augustodeoliveira.pt - geral@augustodeoliveira.pt

António Figueiredo e Filha, Lda.

Pneus de todas as marcas - Acessórios auto

Serviço de mecânica - Recolha e lavagem de viaturas

Garagem Jovigom, Lda.

Av. Conde Valbom, 2 - 1050-068 Lisboa

Tel. 213543454 - 213580696/7 - Fax. 213573653 - TM: 966392176

aff.geral@gmail.com

BIBLIOTECA MUNICIPAL PALÁCIO GALVEIAS

Campo Pequeno, 53
Tel.: 217 803 020
Terça a Sexta: 10h-19h;
Sábados e Segundas: 13h-19h

CASA MUSEU DR. ANASTÁCIO GONÇALVES

Avenida 5 de Outubro, 6/8
Tel.: 213 540 923
Terça: 14h-18h
Quarta a Domingo: 10h-18h
Pintura, porcelana, mobiliário
Exposição permanente

CENTRO DE ARTE MODERNA JOSÉ DE AZEREDO PERDIGÃO

Rua Dr. Nicolau Bettencourt
Tel.: 217 823 474
Terça a Domingo: 10h00-17h45
António Dacosta
Até 25 de Janeiro de 2015
Salette Tavares
Poesia espacial
Até 25 de Janeiro de 2015
Animalia e Natureza
Na Coleção do CAM
Até 31 de Maio de 2015
Arshile Gorky e a Coleção
Até 31 de maio de 2015

FUNDAÇÃO CARMONA E COSTA

Rua Soeiro Pereira Gomes,
Lte 1 - 6º A/C/D
Tel.: 217 803 003

Quarta a Sexta: 13h00-20h00
Paulo Brighenti
Pó. Desenho
Até 27 de dezembro

FUNDAÇÃO E MUSEU CALOUSTE GULBENKIAN

Avenida de Berna, 45 A
Tel.: 217 823 700
Terça a Domingo: 10h00 - 17h45
Encerra às segundas e feriados
Arte Egípcia, Arte Greco-Romana,
Arte da Mesopotâmia,
Arte do Oriente Islâmico,
Arte Arménia, Arte do Extremo
Oriente, Escultura, Arte do Livro,
Pintura, Artes Decorativas,
Núcleo René Lalique
Exposição permanente

Mais do que o Senhor Cinco por cento
Os primeiros anos de Calouste
Gulbenkian
Átrio da Biblioteca de Arte.
Até 3 de Novembro

Caligrafia Japonesa
Obras-primas da caligrafia
japonesa Contemporânea reunidas
em Portugal
Edifício sede. Até 28 de Dezembro

A História Partilhada
Tesouros dos Palácios Reais
de Espanha
Museu. Até 25 de janeiro de 2015



EL CORTE INGLÉS

Entre as Avenidas António
Augusto de Aguiar, Marquês
de Fronteira e Sidónio Pais.
Segunda a Quinta: 10h00-22h00
Sextas e Sábados: 10h00-23h30
Domingos e Feriados: 10h00-20h00
Atividades culturais:
Conferências, concertos,
cursos, outras iniciativas

COMUNA TEATRO DE PESQUISA

Praça de Espanha
Tel.: 217 221 770
Quarta a Sábado às 21h30
Domingos às 16h00
PREÇO ESPECIAL 4.ª e 5.ª feira: 5,00

O Evangelho Segundo Pilatos

De: Eric-Emmanuel Schmitt
Com: Carlos Paulo e Hugo Franco
Direção: J.M. Rodrigues
Pilatos não admite a ressurreição
de Jesus da Nazaré. Inicia então
uma busca, entre o desesperado
e o policial, do cadáver que
desapareceu da sepultura, para
abafar o rumor da volta
à vida do "mago da Nazaré".

estatuto editorial

AVENIDAS NOVAS define-se como um espaço informativo de atividades desenvolvidas na freguesia de Avenidas Novas, em Lisboa, tanto pela Junta de Freguesia como por outras entidades públicas e privadas.

As realidades e particularidades da freguesia são aspetos objetivos a que daremos a desejável atenção em cada número, sem qualquer discriminação ou privilégio em função de orientações económicas, políticas ou religiosas.

As opiniões publicadas, desde que assinadas, são da primeira responsabilidade dos seus autores, estando apenas os editoriais vinculados aos pontos de vista subscritos pela sua direção editorial.

Qualquer participação externa em termos de informação, promoção e divulgação de atividades ou espetáculos, ou artigos de opinião, excluindo as situações de direito de resposta ou outras consagradas na Lei da Imprensa em vigor, dependem do acolhimento do conselho de redação, de acordo com os limites delineados neste perfil editorial.

A EQUIPA IMOBILIÁRIA MAIS PREMIADA NA EUROPA

**HÁ MAIS DE 9 ANOS A ACRESCENTAR VALOR
AOS NOSSOS CLIENTES NA SUA ZONA DE RESIDÊNCIA**



SE ESTÁ A PENSAR EM

VENDER/ COMPRAR
OU ARRENDAR

ESTAMOS APENAS À DISTÂNCIA DE UM CONTACTO

PRESTIGE
RE/MAX

South Lisboa - Mediação Imobiliária Lda
AM 10004 - Cada agente é de propriedade e gestão independente.

NOVA RE/MAX
AV. DE ROMA 48-A
(JUNTO AO C. C. ROMA E A ROMEIRA ROMA)

NG
NUNOGOMES
REALTY MULTI TEAM

NUNO GOMES
963 900 388

WWW.REMAX.PT/NUNOGOMES
WWW.FACEBOOK.COM/NGTEAM
NUNOGOMES@REMAX.PT

www.linkedin.com/company/2915761

A fashion advertisement featuring two models against a grey stone wall. The model on the left is wearing a light green blazer over a white top and tan trousers. The model on the right is wearing a tan fringed jacket over a white top and white trousers, with her hand on her head. The text 'Estrear o Outono' is centered in the lower half of the image.

Estrear o Outono



Siga o El Corte Inglés Portugal



elcorteingles.pt