

# AVENIDAS NOVAS

revista da freguesia



#03

dezembro 2014 - trimestral - ano I - distribuição gratuita

Diretor: José Pedro Marques

## Ação Social

Inaugurado Espaço Jovem,  
na Rua Filipe da Mata

**pág. 07**

Cabazes de Natal 2014

**pág.10**

Sala cheia na  
Festa de Natal da UNANTI

**pág.11**

## Outono rigoroso

não dá tréguas  
às equipas de  
Higiene Urbana e  
Espaços Verdes

**pág.04**



**À conversa com...**

**António Carmona Rodrigues**  
**Cónego Luís Alberto**

**págs. 12-15**

**págs. 16-18**



**Presidente (PPD/PSD)**  
Daniel da Conceição Gonçalves da Silva  
**Pelouros:** Recursos Humanos,  
Proteção Civil, Ação Social, Instalações,  
Serviços Administrativos e Património



**Tesoureiro (PPD/PSD)**  
Pedro Manuel da Cunha da Silva Ribeiro  
**Pelouros:** Espaços Verdes, Espaço  
Públicos, Aprovisionamento,  
Transportes, Segurança e Comunicação



**Secretário (PPD/PSD)**  
José Manuel Gomes Mendes Soares  
**Pelouros:** Novas Tecnologias



**Vogal (PPD/PSD)**  
Maria Isabel Lopes Fraga Lames  
de Castro e Simas  
**Pelouros:** Substituição Legal do Presidente,  
Educação, Comércio e Turismo



**Vogal (Independente)**  
Maria Leonor Matoso Teixeira de Melo  
Baptista de Sousa  
**Pelouros:** Saúde e Gabinetes Clínicos



**Vogal (PPD/PSD)**  
António Manuel de Sousa Parente  
**Pelouros:** Juventude, Desporto,  
Cultura, Terceira Idade e Instituições  
Particulares de Solidariedade Social



**Vogal (PPD/PSD)**  
Cristina Maria Fernandes Duarte Martins  
**Pelouros:** Instalações e Equipamentos  
da Freguesia e Atendimento

## onde estamos

### SEDE

Av. de Berna, nº1  
1050 - 036 LISBOA  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
**Horário:** dias úteis das 9h00 às 17h30



### DELEGAÇÕES

Av. Marquês de Tomar, 106 B  
1050 - 158 LISBOA  
Telefone: 217978881  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
**Horário:** dias úteis das 9h00 às 17h30



Rua de São Sebastião da Pedreira, 158 A  
1050 - 209 LISBOA  
Telefone: 213570360  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
**Horário:** dias úteis das 9h00 às 17h30



## Um Feliz Natal e um ano de 2015 cheio de Saúde, Sucesso e Alegria

Este é um número especial de Natal que entendemos fazer sentido porque queremos partilhar convosco algum do trabalho levado a cabo pelo Executivo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, nesta época tão especial para todos. Como é do vosso conhecimento, um dos propósitos fundamentais deste Executivo é a ação social, justificada deste logo pelo envelhecimento da população residente e que se manifesta não só por carências materiais, mas também afetivas. Neste sentido, desenvolve a Junta de Freguesia inúmeras iniciativas que visam colmatar algumas dessas necessidades encontradas.

A atribuição de cabazes de Natal às famílias mais carenciadas da freguesia; a festa de Natal da UNANTI - Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, que uma vez mais nos provou que o envelhecimento ativo é uma realidade que temos a obrigação de promover e incentivar - e tanto foi o talento e dedicação que recebemos em troca! - são exemplos das ações que desenvolvemos. Neste sentido foram ainda promovidos rastreios, totalmente gratuitos, à audição e à visão, iniciativas fundamentais para a melhoria da qualidade de vida dos nossos fregueses, em especial dos seniores.

Ainda no âmbito da promoção da saúde, associamo-nos ao Rotary Club, na divulgação da campanha promovida por esta instituição, destinada à prevenção da diabetes tipo II, uma doença que atinge neste momento mais de um milhão de Portugueses.

Mas também os mais novos merecem a nossa melhor atenção. E porque queremos contribuir para que as novas gerações cresçam numa ló-

gica de cidadania participativa e sustentada fomos ajudá-los a plantar, a criar a sua própria horta, num espaço que é seu por excelência - a escola.

O Espaço Jovem, inaugurado no dia 31 de outubro, pretende dar apoio e ocupar as crianças e jovens da freguesia, com mais de 12 anos. Disponibiliza, desde essa data, atividades diversas para esta faixa etária. As festas de Natal, são uma certeza, tanto no Espaço Jovem, como no FAN Clube, porque afinal, o Natal é mesmo das crianças!

As nossas ruas estão mais bonitas que nunca, com as iluminações de Natal que embelezam e dinamizam algumas das artérias da nossa freguesia. Uma palavra ainda de agradecimento às equipas da higiene urbana e espaços verdes da junta de freguesia, cujo esforço e empenho têm sido notáveis neste outono rigoroso.

O ano de 2014 constituiu uma caminhada ao longo da qual conseguimos alcançar algumas metas, mas muitos outros desafios se nos afiguram no ano que agora se aproxima. Desafios que com trabalho e dedicação, fortalecida pela confiança depositada nesta equipa, acreditamos estarem já no caminho certo para a sua concretização. Desejamos a todos um Feliz Natal e um ano de 2015 cheio de Saúde, Sucesso e Alegria.



**Daniel Gonçalves**  
Presidente da  
Junta de Freguesia  
de Avenidas Novas

**Cordialmente**  
**Daniel Gonçalves**

# Espaço público

## Higiene urbana num outono rigoroso

Um outono rigoroso, com muita precipitação, vento e frio não têm dado tréguas às equipas de higiene urbana e espaços verdes da Junta de Freguesia das Avenidas Novas.

Tarefas como a limpeza das sarjetas, nomeadamente nos locais considerados mais críticos – Praça de Espanha, Avenida das Forças Armadas e áreas envolventes do Bairro de Santos –, a deservagem dos passeios e a varredura, das ruas e passeios, fazem parte da rotina das equipas.

A concentração e a intensidade da precipitação, em curtos



espaços de tempo causam situações de inundação e as folhas que constantemente caem das árvores de folha caduca intensificam a necessidade do trabalho desenvolvido diariamente.

Uma palavra de agradecimento a estas equipas, cujo esforço e empenho têm sido notáveis.



A Prestige tem o prazer de apresentar  
as angariações que mais recentemente estamos a comercializar



Somos a equipa mais produtiva da RE/MAX em Portugal  
Com quem quer trabalhar?

**218 800 800**  
**NOVA RE/MAX**  
AV. DE ROMA 48-A  
(JUNTO AO C. C. ROMA E À ROMEIRA ROMA)

**PRESTIGE**  
by **RE/MAX**  
prestige@remax.pt

## Plantar, colher e cozinhar

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu nos dias 27 e 28 de outubro, uma ação de sensibilização que pretendeu mostrar aos mais pequenos a importância de uma alimentação mais saudável, baseada nos legumes, assim como permitir-lhes o contato com a terra, com as plantas e com a natureza, elementos pouco acessíveis às crianças que vivem nas cidades. Na escola EB1 de S. Sebastião da Pedreira os alunos tiveram a oportunidade de plantar couve portuguesa, alface, cebolinho e alho francês. No Jardim das Borboletas (canteiro dedicado às ervas aromáti-

cas) plantaram alecrim, sálvia, alfavaca, boudelaia, madresilva, lúcia lima e hipericão, arruda, malaguetas coloridas, tomilho e manjerição. Esta ação contou, como sempre, com o apoio e presença do presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, que teve uma calorosa recepção por parte dos mais pequenos.



## Junta de Freguesia de Avenidas Novas e PSP reforçam cooperação em reunião de trabalho



A reunião, que decorreu na sede da Junta de Freguesia, no passado dia 27 de outubro, contou com a presença

do comandante da 5.ª Divisão da PSP, do comissário Vieira – comandante da 31.ª Esquadra, do presidente da

Junta, Daniel Gonçalves e do vogal Pedro Ribeiro, responsável pelo pelouro dos Espaços Verdes, Espaço Público, Aproveitamento, Transportes, Segurança e Comunicação. De acordo com a nova organização territorial de intervenção da PSP na cidade de Lisboa, a área da Freguesia de Avenidas Novas ficou agora sob a coordenação da 5.ª Divisão da PSP (anteriormente estava na 3.ª Divisão – Benfica). A reunião visou a apresentação e troca de impressões sobre a estrutura da freguesia de Avenidas Novas, meios disponíveis, zonas “problemáticas” e intervenção policial.

## Já em funcionamento o Espaço Jovem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, na Rua Filipe da Mata



Foi no dia 31 de outubro a inauguração oficial do Espaço Jovem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, que funciona junto ao Polidesportivo, na Rua Filipe da Mata.

O Espaço Jovem serve todos os jovens da freguesia maiores de 12 anos.

Todos os que queiram frequentar o espaço devem inscrever-se diretamente no local.

**Aberto das 9h00 às 19h00**, tem disponíveis oficinas de teatro, ambiente, informática, fotografia, desporto, reprografia, bijuteria, entre outras.

Os jovens podem usar os computadores, dispor do espaço de leitura e outras atividades lúdicas.



## Oficina de Teatro e Dramatização, no Espaço Jovem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Oficina de Teatro e Dramatização, no Espaço Jovem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas. **Todas as 2.ªs feiras, das 15h30 às 17h00.**

Mais informações na **Rua Filipe da Mata, Bairro de Santos/Rego (junto à Piscina do Rego)**, através do **telefone 217 978 881**, ou do endereço de **email: geral@jf-avenidasnovas.pt**.

## Contentor para recolha de roupa, no âmbito de um protocolo com a Cáritas



O primeiro contentor para recolha de roupa usada foi colocado na Piscina do Rego, no passado dia 14 de novembro. Esta ação decorreu no âmbito do Protocolo de Colaboração celebrado entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a Cáritas Diocesana de Lisboa, através do Projeto Amigo. O Projeto Amigo é uma iniciativa que pretende apoiar e promover projetos de apoio social através da recolha, reciclagem, redistribuição ou revenda de roupas usadas.

Nesta ocasião, estiveram presentes o presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, o presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa, Eng.º José Frias Gomes, assim como diversos elementos de ambas as organizações. Agora já sabe onde colocar aquelas roupas que já não usa.

## Festa convívio da Alegria, no Centro de Dia Rainha D. Maria I

Decorreu no dia 17 de novembro a festa convívio da Alegria, no Centro de Dia Rainha D. Maria I - Santa Casa da Misericórdia, no âmbito dos "Encontros com Vida". Uma tarde animada que contou com a presença da cantora e fadista Alexandra, cuja biografia foi contada aos vários participantes pelo presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves.



## Visitas a museus destinadas aos alunos da UNANTI e aos moradores

No âmbito da disciplina de Museologia, da UNANTI - Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, irão realizar-se várias visitas guiadas a museus. Estas visitas realizam-se às 14h30 das 6.ªs feiras indicadas e destinam-se tanto aos alunos da UNANTI, como a todos os moradores da Freguesia. Algumas visitas são pagas mas esta informação será dada no momento da inscrição.

**Para se inscrever** basta contactar a Delegação da Junta, na Av. Marquês de Tomar, 106 B - **Telefone: 217 978 881**

Conheça aqui o calendário das visitas agendadas.



## Passeio a Fátima, promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Cerca de 150 pessoas rumaram a Fátima, num passeio promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas. Sempre acompanhados de perto pelo presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, os participantes visitaram o Santuário, onde puderam professar a sua fé, fazer as suas orações e pagar algumas promessas. O Santuário de Fátima é, atualmente, um dos mais importantes locais de peregrinação entre os católicos, com cerca de 5 milhões de visitantes por ano.



O almoço, também oferecido pela Junta de Freguesia, teve lugar no Restaurante "A Graça", em Alvados, junto às grutas de Santo António. Seguiu-se um animado baile, que contou com a participação entusiasta de todos. O lanche encerrou as atividades do dia, com o regresso a Lisboa ao fim da tarde.

## Contributo para um Natal mais feliz Entrega dos Cabazes de Natal 2014

Pelo segundo ano consecutivo a Junta de Freguesia de Avenidas Novas atribui cabazes de Natal às famílias mais carenciadas da freguesia. Foram recebidos centenas de pedidos, facto que evidencia a precariedade da atual situação financeira de algumas das famílias residentes na nossa freguesia. De reforçar que para receber o Cabaz de Natal foi necessário atestar, para além da residência, a situação financeira de todos os elementos do agregado familiar. A Junta de Freguesia, atenta às necessidades e ao elevado número de pedidos, desenvolveu todos os esforços para conseguir dar resposta ao maior número de solicitações possível.



A entrega teve lugar nas Delegações da Junta de Freguesia (Avenida Marquês de Tomar, 106 e Rua de São Sebastião da Pedreira, 158 A), sendo que nalguns casos de manifesta impossibilidade de locomoção, as técnicas de ação social da Junta de Freguesia fizeram a entrega, pessoalmente, no domicílio.

O presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, fez questão de participar na entrega de alguns cabazes.

Espera assim a Junta de Freguesia de Avenidas Novas, contribuir para que os seus fregueses tenham um Natal mais feliz.



## Uma sala cheia de talento e alegria é a melhor forma de definir a Festa de Natal da UNANTI

Decorreu no dia 1 de dezembro, no Centro Social e Paroquial de São Sebastião da Pedreira a festa de Natal da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade.

As presenças do ator Octávio Matos, Embaixador da UNANTI e do ator Canto e Castro trouxeram momentos de muita alegria e boa disposição.



O executivo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas marcou presença nesta importante iniciativa, onde o presidente Daniel Gonçalves dirigiu uma mensagem de Natal e de agradecimento a todos os participantes.

A abertura e encerramento da festa foram assegurados pela coordenadora do projeto UNANTI, Dra. Emília Noronha.

Assistiu-se à primeira apresentação pública do coro da UNANTI, à atuação do cantor Denny Pascoal, aos Grupos de Violas e Cavaquinhos da UNANTI, Danças Regionais, Jograis, Cante Alentejano, Poesia, Danças de Salão, entre outras demonstrações de talento e dedicação e que evidenciam o trabalho desenvolvido por esta universidade

Agradecemos também a todos os que, generosamente, contribuíram para a recolha de alimentos, a favor dos mais desfavorecidos da freguesia. A todos o nosso bem haja e muito obrigado!



**P: Na sua opinião, quais são as áreas de gestão da freguesia que devem ter atenção acrescida por parte do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam ou visitam a freguesia?**

**R:** Com base no conhecimento que tenho da freguesia, e correndo o risco de não estar hoje tão bem informado como estive obrigatoriamente no passado, creio que os temas da mobilidade, da qualidade do espaço público e do comércio local são porventura três das áreas que deverão merecer uma atenção acrescida. Isto porque as pessoas que vivem na freguesia pertencem a uma faixa etária mais elevada e as que aí trabalham são, de forma geral, bastante mais novas. Em qualquer caso, a mobilidade pedonal é um aspeto da maior importância que está, em alguma medida, ligado ao ordenamento do espaço público. Quanto ao comércio local, que sempre foi um traço muito característico da freguesia, creio que deveria haver um esforço partilhado para ajudar a um melhor enquadramento estético e visual. Por último, mas não menos importante e de certa forma ligado aos aspetos acima referidos, destacaria a necessidade de prestar uma atenção especial ao problema das cargas e descargas e do estacionamento em segunda fila. Parece-me que tem havido pouca atenção por parte das autoridades, sendo nalguns casos um verdadeiro abuso que muito prejudica a circulação e causa transtornos a todos.

**P: Já foi residente na freguesia de Avenidas Novas, que mudanças locais mais marcaram a sua vida?**

**R:** Pela positiva, creio que as construções da EPUL na Avenida das Forças Armadas, com a consequente chamada de jovens que para aí foram habitar, veio dinamizar e rejuvenescer bastante a vida da freguesia. Por outro lado, ao nível das infraestruturas, destaco a nova ligação rodoviária entre a Avenida das Forças Armadas e a Rua da Cruz Vermelha, bem como o túnel do Rego, tendo ambas contribuído muito para uma melhor circulação e descongestionamento viário. Pela negativa, não posso deixar de lamentar o penoso abandono dos terrenos da antiga Feira Popular.

Engenheiro Civil,  
destacou-se na política  
nacional como Ministro  
das Obras Públicas,  
entre 2002 e 2004,  
e Presidente da Câmara  
Municipal de Lisboa,  
entre 2005 e 2007.  
Morador nas Avenidas  
Novas dá-nos aqui  
a sua opinião  
sobre a freguesia

**P: As novas competências das juntas de freguesia obrigam a que estas tenham uma mais direta intervenção na dinâmica da freguesia. Em que medida é que esta nova realidade autárquica é benéfica para a população?**

**R:** Sem dúvida que neste novo modelo de reforço das competências das juntas de freguesia se criaram as condições para uma maior proximidade na auscultação das preocupações das populações, possibilitando uma melhor e mais rápida capacidade de resposta.

**P: Na qualidade de Ex- Ministro das Obras Públicas, Transportes e Habitação e Ex-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa como avalia a evolução da cidade nos últimos anos e o que deveria melhorar?**

**R:** Os últimos anos foram muito marcados pelo reflexo da crise do sector da construção civil e das obras públicas no investimento em constru-



ções novas. Quanto a mim, teve aspetos positivos dado que o ritmo a que se estava a construir já não era sustentável. Tem-se observado algum investimento em obras de reabilitação urbana, o que é positivo. Nas infraestruturas não houve avanços visíveis, seja a nível dos transportes, seja a nível das redes de saneamento. Concluiu-se a CRIL, fundamental para a cidade e toda a área metropolitana, cerca de quarenta anos depois de ter sido planeada. Concluiu-se também a ligação do metropolitano ao aeroporto internacional de Lisboa, que era até então uma das poucas cidades capitais sem qualquer acesso em modo ferroviário. A nível dos transportes, não posso deixar de lamentar o abandono da autoridade metropolitana de transportes, e do papel que deveria ter no planeamento e gestão do sistema de transportes. Por outro lado, tem-se continuado a assistir a uma tendência de crescimento do turismo. Congratulo-me ainda com a permanência do aeroporto na Portela e com o abandono do projeto do alargamento do terminal de contentores em Alcântara.

**P: Pensando também na sua formação académica, em Engenharia como interpreta o problema das cheias frequentes na cidade de Lisboa e que soluções considera mais viáveis?**

**R:** A conservação da rede de drenagem e o problema das cheias em Lisboa foram seguramente assuntos totalmente esquecidos nos últimos anos, até à data de ocorrência de cheias. Depois de se terem dado alguns passos, designadamente na elaboração do Plano de Drenagem da cidade e na instalação de equipamentos de medição e telemetria na rede de drenagem, nada foi feito. Para além de uma adequada manutenção da rede, esta tem de ser intervencionada através da criação de bacias de retenção e da instalação de equipamentos de controlo de caudais que visam a redução dos caudais escoados à superfície e a minimização dos efeitos das inundações. Este tipo de soluções existem há muitos anos em várias cidades que se souberam modernizar e trilhar os caminhos da sustentabilidade. Uma solução institucional que poderá passar pela parceria com a EPAL na gestão do ciclo urbano da água, e que começou a ser delineada, foi

também, aparente e lamentavelmente, adiada pela administração central.

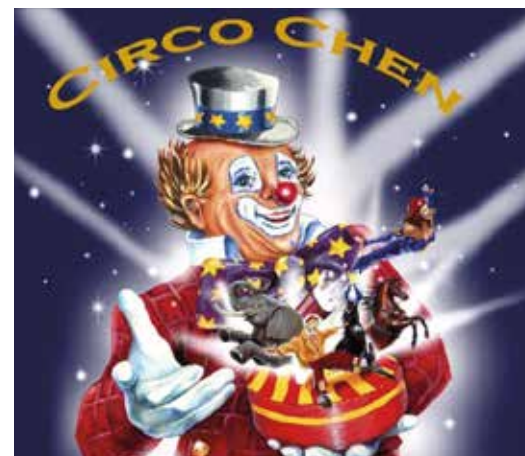
**E quanto à gestão da Cidade de Lisboa, nos últimos anos, que avaliação faz?**

**R:** De tudo o que tenho visto, não creio que possa fazer uma avaliação muito positiva. Muitas expectativas foram criadas, mas penso que os lisboetas não conseguem facilmente identificar hoje nenhuma medida ou projeto que tenha tido efetivamente um efeito positivo nas suas vidas. Até a situação financeira parece mais problemática que no passado, tentando-se fazer incidir sobre a população ainda mais taxas. Creio que em sintonia com uma grande parte da população alfacinha, avalio de forma negativa o estado de limpeza da cidade, um certo abandono de alguns espaços públicos e algum aumento da mendicidade e da pequena criminalidade. Fico ainda algo perplexo como o Pavilhão Carlos Lopes, que apesar das verbas consignadas para o seu restauro previstas nas contrapartidas do Casino de Lisboa, continua em estado de abandono.

Se fosse presidente da Junta de Freguesia por um dia...

Solicitaria ao Metropolitano de Lisboa que acabasse com os passes atuais que incluem obrigatoriamente o Metro e a Carris, quando muitas pessoas só usam um ou outro, tornando mais caro o seu custo, sem benefício.

### Circo de Natal para os filhos dos funcionários da Junta de Freguesia



E porque o Natal é mesmo para as crianças, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas proporcionou aos filhos dos seus funcionários e colaboradores uma tarde bem divertida no Circo Chen. Foi no passado sábado, dia 13 de dezembro, que pequenos e graúdos tiveram a oportunidade de assistir a um espetáculo cheio de cor e diversão, onde não faltaram os palhaços, os trapezistas e até a Mulher Electra!

### Jantar de Natal reuniu funcionários, colaboradores da Junta de Freguesia



A Junta de Freguesia de Avenidas Novas reuniu os funcionários, colaboradores e suas famílias num jantar de Natal, dia 18 de dezembro, no Pavilhão Desportivo de Nossa Senhora de Fátima.

Alegria, boa disposição e boa companhia caracterizaram o ambiente vivido entre todos os que participaram nesta festa.

O presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves dirigiu algumas palavras de agradecimento a todos os que, diariamente dão o seu melhor no desempenho das suas funções. Uma mensagem de esperança para os desafios do novo ano e a renovação dos votos de boas festas.



Prior da Paróquia  
de Nossa Senhora de Fátima



**P: Na sua opinião, quais são as áreas de gestão da freguesia que devem ter atenção acrescida por parte do Executivo para melhorar a qualidade de vida dos que moram, trabalham, estudam e visitam a freguesia?**

**R:** Tudo o que esteja relacionado com o apoio aos idosos é fundamental. A estrutura etária da nossa freguesia é muito envelhecida e com o envelhecimento chega a solidão. É por isso preciso criar estruturas onde as pessoas estejam bem, mas onde participem.

Não devemos olhar o idoso apenas como uma pessoa que precisa dos nossos cuidados, mas como alguém que ainda pode dar um contributo muito rico, através da sua experiência, da sua vivência. Há muitas coisas que ainda po-

dem dar. Num meio familiar mais tradicional, as pessoas passam esse conhecimento, naturalmente, no seio da sua família, nas cidades, onde os idosos estão mais isolados, vivem sozinhos, essa toca de sabedoria pode acontecer num espaço intergeracional. O idoso precisa de continuar a sentir que é útil. É uma das coisas que a mim como padre mais me toca, é ouvir que as pessoas sentem que já não servem, que já não podem dar nada.

**P: A preocupação social é uma constante no seu dia a dia. Quais as principais dificuldades que sente, que lhe são transmitidas pelas pessoas?**

**R:** Com idosos por vezes a nossa principal dificul-

dade é identificar, sinalizar as situações, porque as pessoas estão muito isoladas. Porque depois de identificadas, de uma forma ou de outra, conseguimos encontrar uma solução.

Esta zona das Avenidas Novas é mais propícia ao isolamento, porque as pessoas vivem fechadas dentro das suas casas e isso dificulta-nos muito na identificação dos casos.

**P: Na sua opinião, de que forma tem contribuído a Junta de Freguesia para ajudar a colmatar essas dificuldades?**

**R:** A Junta de Freguesia dá-nos um apoio muito importante no centro de dia. Tem havido de facto, nos últimos tempos um trabalho muito próximo entre a paróquia e a junta da freguesia. Como disse á pouco, uma das principais dificuldades que sentimos é a identificação das situações que precisam da nossa ajuda e nesta medida temos sentido um apoio muito importante através da assistente social da junta de freguesia que se desloca à Paróquia, sempre que é necessário. Hoje é mais fácil chegar à Junta e pedir apoio.

**P: Quais são, atualmente as principais áreas de atuação social da Paróquia de Nossa Senhora de Fátima?**

**R:** Todas as atividades que desenvolvemos assentam no voluntariado, em pessoas que estão disponíveis para dar o seu tempo, o seu trabalho e por isso esse apoio continuado é fundamental.

Temos muitas atividades aqui na paróquia que não são propriamente desenvolvidas por nós, mas que a paróquia acolhe, disponibilizando espaço, em troca da disponibilização do serviço ou da atividade, que as pessoas, voluntária e generosamente estão dispostas a dar. Falamos de aulas de ginástica, de pintura, onde as pessoas estão ocupadas e onde fazem coisas muito bonitas.

Temos o Centro de Dia, temos a Conferência Vicentina que é fundamental na identificação dos casos. Mas mais do que identificar, a Conferência apoia logística e financeiramente essas famílias. Se não pode dar resposta imediata, encaminha para outras soluções como é o caso do Banco Alimentar. Fazemos a venda solidária,

“As pessoas vivem numa azáfama, numa urgência constante e o que é mais importante não é o que é urgente, mas aquilo que constrói a pessoa por dentro”.

quer através da Loja Solidária, quer da venda da roupa obtida através dos Contentores da Cáritas, cuja receita obtida é toda ela canalizada para a ajuda necessária.

Temos apoio jurídico gratuito, apoio psicológico, apoio escolar... todos os serviços são prestados por voluntários.

**P: Que apoios tem recebido?**

**R:** Para além do apoio da assistente social, temos protocolos com a junta, a nível da medicação, das injeções e outras.

Há uma ligação constante entre as voluntárias da paróquia e os serviços da junta, na identificação das situações, no encaminhamento e seguimento das mesmas. Dessa ligação surgem muitas respostas.

**P: Para além da questão social, que outras áreas lhe suscitam mais preocupação e quais as medidas e apoios que considera necessários?**

**R:** As famílias, o conceito de família que se perde, que se altera. As pessoas vivem numa azáfama, numa urgência constante e o que é mais



quando não tem muitos recursos, temos a abertura, a disponibilidade.

**P: Votos e projetos para 2015?**

**R:** É por um lado procurar manter e desenvolver o que temos. Temos de nos estruturar mais para ajudar mais. Por vezes a dificuldade é em integrar novos voluntários, como ajudá-los melhor na sua integração e na ajuda que querem e podem dar. Passa pelo fortalecimento dos laços comunitários, para que possa crescer mais e intervir mais na capacidade de poder responder a tudo aquilo que nos aflige. Não podemos nunca assobiar para o lado, temos de encontrar uma resposta. Este é um desafio muito grande para mim enquanto Pastor.

importante não é o que é urgente, mas aquilo que constrói a pessoa por dentro. Eu sinto uma enorme vontade, mas também uma grande dificuldade em ajudar as famílias, os casais. Há uma questão que me inquieta muito, que é o apoio que é necessário dar aos mais jovens, às famílias mais jovens.

**P: O Senhor Prior foi um dos homenageados pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas, aquando da comemoração do 1.º Aniversário da Junta. Que significado teve para si esse reconhecimento?**

**R:** Não entendi esse reconhecimento como pessoal, mas como representante desta comunidade paroquial e acho que esta comunidade tem feito muito pelas pessoas. Creio que esta paróquia tem tido uma sensibilidade social muito grande. Terá sido talvez essa uma das razões que justificam esse conhecimento. É uma comunidade aberta, que nunca diz que não, mesmo

Se fosse presidente da Junta de Freguesia por um dia...

Criava um espaço grande para promover o encontro entre as pessoas (principalmente no Bairro de Santos). As pessoas precisam de criar laços e isso faz-se muito à volta de uma mesa.

Gostaria também muito de apoiar os casais novos com a logística dos filhos e do trabalho.

### “O Nosso km2”. Um projeto pela inclusão, a participação e a intergeracionalidade

Foi no dia 10 de novembro, na Fundação Calouste Gulbenkian, a apresentação d'O nosso Km2, projeto que visa a construção de uma cultura de comunidade participativa e integrante. Como não podia deixar de ser, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas, um dos parceiros informais deste projeto, esteve presente, em diversas iniciativas, promovendo e incentivando os principais desafios propostos: Combater o desemprego jovem e feminino; promover a intergeracionalidade e apoiar os idosos isolados. Estas são aliás preocupações constantes deste executivo e que estão patentes em iniciativas como o serviço de transporte “Porta a Porta”; o serviço SOS Repara; a disponibilização de apoio psicológico e psicossocial aos fregueses mais fragilizados, ajuda na aquisição de medicamentos, distribuição de cabazes de natal às famílias mais carenciadas e outros apoios necessários.



### Crianças do 1.º ciclo da Freguesia festejam o S. Martinho

O S. Martinho foi o pretexto para mais um momento de alegria para as crianças das escolas do 1.º ciclo do ensino básico da Freguesia de Avenidas Novas.

O magusto, as lendas e tradições associadas a esta data foram maravilhosamente recriadas pelas crianças, com o apoio de todo o corpo docente e auxiliar.

Alguns elementos do executivo, nomeadamente o Presidente Daniel Gonçalves e a vogal Isabel Simas, não quiseram deixar de participar nestas comemorações.



# Educação e Cultura

## Obra do Arquiteto Norte Júnior, na Freguesia, lembrada por ocasião dos 135 anos do seu nascimento

Decorreu no dia 22 de novembro, no âmbito das comemorações dos 135 anos do nascimento do Arquiteto Manuel Joaquim Norte Júnior, o último passeio guiado organizado pelo Fórum Cidadania Lx. Um percurso que incluía vi-

sitas ao Clube Militar Naval na Avenida Duque d'Ávila, ao Clube Atlético, Edifício Versailles e Casa Xangai, na Avenida da República, terminando no Palacete da Junta de Freguesia de Avenidas Novas.



Av. Berna, 1. Arquitecto Norte Júnior, 1908



Este passeio contou com o apoio da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Associação de Moradores das Avenidas Novas de Lisboa e Colóquio Norte Júnior/Universidade Autónoma de Lisboa.

Estiveram presentes dezenas de interessados, assim como o vogal da Cultura da Junta de Freguesia, António Parente e dois outros membros da Assembleia de Freguesia.

Mais uma vez se reforçou a riqueza do património existente nesta freguesia, a importância em divulgá-lo, assim como a necessidade em alertar e intervir na sua conservação. Preocupações que este executivo defende e às quais se associa através de uma participação ativa.

**dental One**  
clínica dentária

Boas Festas  
Feliz Ano Novo

De Humberto Protes

+351 21 356 2822

**Implantes 490 €**

**Mudamos o seu sorriso para sempre**

1ª consulta gratuita (Rx digital inicial, diagnóstico e plano de tratamento)  
Técnicas avançadas com materiais de última geração.

Av. Miguel Bombarda, Nº 133, 2º A - 1050-164 Lisboa  
consultas@dentalone.pt - humberto.protes@dentalone.pt  
http://www.dentalone.pt / facebook.com/ClinicasDentalOne

**FARMÁCIA APOLO 70**

MEDICAMENTOS  
DERMOCOSMÉTICA  
TESTES DE COLESTEROL  
GLICEMIA E TRIGLICERIDOS  
MEDIÇÃO TENSÃO ARTERIAL  
TESTE GRAVIDEZ

Av. JÚLIO DINIS, 10A - 1069-216 LISBOA  
TEL.: 217 993 002 / 217 976 765  
FAX: 217 993 005  
E-MAIL: FARMACIA@FARMACIAAPOLO70.PT

**BOAS FESTAS E FELIZ ANO NOVO**

**FELIZ NATAL E BOM ANO NOVO**

**Cozinha TRADICIONAL PORTUGUESA**

**Adega Tia Matilde**

**SUGESTÕES**  
CALDEIRADA À TIA MATILDE  
CANJA DE CHERNE C/AMÊJOAS E ESPINAFRES  
ARROZ DE FRANGO À TIA MATILDE (CABIDELA)  
CABRITO NO FORNO

**SAZONAIS**  
LAMPREIA À MINHOTA  
AÇORDA DE SÁVEL C/SÁVEL FRITO

**DESCANSO SÁBADO À NOITE E DOMINGO**  
SALAS FUMADORES E NÃO FUMADORES  
ESTACIONAMENTO PRIVATIVO

RUA DA BENEFICÊNCIA, 77 (A PRAÇA DE ESPANHA) 1600-017 LISBOA  
TEL. 217972172 - 217978332 FAX 217979298  
WWW.ADEGATIAMATILDE.COM E-MAIL: ADEGATIAMATILDE@NETCABO.PT

**AUGUSTO DE OLIVEIRA, LDA.**

Agência Funerária Fundada em 1965

Boas Festas e Feliz Ano Novo

**SERVIÇO PERMANENTE**

**FUNERAIS, CREMAÇÕES E TRASLADAÇÕES PARA TODO O PAÍS E ESTRANGEIRO**

**ARTIGOS RELIGIOSOS**

Tel.: 213 886 238 - Fax: 213 879 106

Rua General Taborda, 59-A - 1070-138 LISBOA  
www.augustodeoliveira.pt geral@augustodeoliveira.pt

### A Exposição de Natal da Junta de Freguesia de Avenidas Novas já abriu!

A inauguração da exposição da Junta de Freguesia de Avenidas Novas contou com a presença do presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, que aproveitou a ocasião para fazer algumas compras para o Natal.

A mostra decorrerá de 15 de dezembro até 15 de janeiro, de 2.ª a 6.ª feira, das 12h00 às 17h00, na Avenida de Berna, 39. Deixamos aqui algumas imagens das peças que pode encontrar nesta exposição/venta de Natal, que conta com a colaboração do Espaço Eco, Espaço Jovem e Fan Clube. Não deixe de visitar!



#### ficha técnica

##### Avenidas Novas

Ano 1 / N.º 3 / 1.ª série / dezembro de 2014  
Periodicidade Trimestral  
Distribuição gratuita

**Proprietário:** José Pedro O. Marques  
NIF 180 422 995

**Editor:** Visão Rápida, Lda.  
Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2  
1150-184 Lisboa  
Tel.: 21 757 37 51 (geral)  
E-mail: freguesias@sapo.pt

##### Sede de Redação:

Rua Gonçalves Crespo, 47 - piso 2  
1150-184 Lisboa  
Tel.: 21 757 37 51 (geral)  
E-mail: freguesias@gmail.com

**Diretor:** José Pedro Marques

##### Projeto gráfico e paginação:

espiralabstrata, Unip. Lda.  
R. da Estação de Mafra, 28  
2640-747 S. Miguel de Alcainça  
Telem.: 96 715 70 11  
E-mail: espiralabstrata@gmail.com

##### Coordenação e gestão de conteúdos:

Junta de Freguesia de Avenidas Novas  
Avenida de Berna, n.º 1 - 1050-056 Lisboa  
Telefone: 213 570 360  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

**Impressão:** MX3 artes gráficas  
Parque Industrial Alto da Bela Vista  
Pavilhão 50 I Sulim Park - 2735-340 Cacém  
Tel.: 219 171 088/89/90

Depósito Legal: 373515/14  
Tiragem: 20.000 exemplares  
N.º Registo da ERC: 126535



**LAURENTINA**  
RESTAURANTE  
*o Rei do Bacalhau*

FIEL AMIGO PARA  
CLIENTES FIÉIS



Boas Festas  
a Clientes e Amigos

TEL. 217 960 260  
AV. CONDE VALBOM 71 A

RESTAURANTELAURENTINA.COM

# A EQUIPA IMOBILIÁRIA MAIS PREMIADA NA EUROPA



## DESEJA-LHE UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO 2015

**PRESTIGE**  
RE/MAX

Serviço Único - Mediação Imobiliária, Lda  
AMI 10006 - Cede agências e de propriedade e gestão imobiliária

**NOVA RE/MAX**  
**AV. DE ROMA 48 A**

(JUNTO AO C. C. ROMA E À ROMEIRA ROMA)

**NG**  
**NUNOGOMES**  
REALTY SALES TEAM

**NUNO GOMES**  
**963 900 388**

[WWW.REMAX.PT/NUNOGOMES](http://WWW.REMAX.PT/NUNOGOMES)

[WWW.FACEBOOK.COM/NGTEAM](http://WWW.FACEBOOK.COM/NGTEAM)

[NUNOGOMES@REMAX.PT](mailto:NUNOGOMES@REMAX.PT)

[www.linkedin.com/company/2915761](http://www.linkedin.com/company/2915761)