



JUNTA DE FREGUESIA  
AVENIDAS NOVAS

JUNTA DE FREGUESIA

# Avenidas Novas

## Carmen Dolores

À conversa com a atriz  
Carmen Dolores.

**FREGUESIA**  
Festival da Ponte

**AÇÃO SOCIAL**  
Oferta de Material Escolar

**PASSEIO**  
Já conhece a Escola  
Básica Mestre Arnaldo  
Louro de Almeida?

**NEGÓCIO**  
Glam-o-Rama

## EXECUTIVO



**DANIEL DA CONCEIÇÃO  
GONÇALVES DA SILVA**

Presidente (PPD/PSD)

### Pelouros

Recursos Humanos, Proteção Civil,  
Ação Social, Gabinete de Comunicação,  
Informática e Telecomunicações



**PEDRO MANUEL CUNHA  
DA SILVA RIBEIRO**

Tesoureiro (PPD/PSD)

### Pelouros

Substituição Legal do Presidente,  
Aprovisionamento, Financeira, Tesouraria,  
Atividades Económicas, Higiene e Salubridade,  
Ambiente, Requalificação do Espaço Público



**JOSÉ MANUEL GOMES  
MENDES SOARES**

Secretário (PPD/PSD)

### Pelouros

Expediente e Recenseamento Eleitoral

## ONDE ESTAMOS

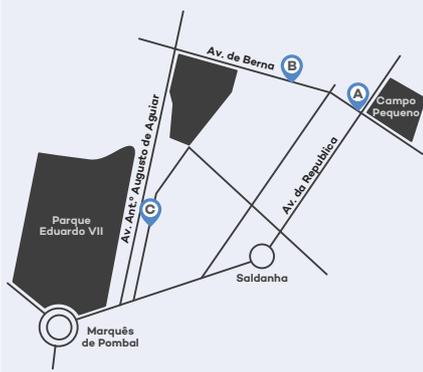
### SEDE

Avenida de Berna, n.º 1   
1050-036 Lisboa  
Tel.: 219 363 060  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
Horário: Dias úteis das 9h00 às 17h30

### DELEGAÇÕES

Avenida Marquês de Tomar, 106 A   
1050-158 Lisboa  
Tel.: 217 978 881  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00

Rua de São Sebastião da Pedreira, 158A   
1050-209 Lisboa  
Tel.: 219 363 062  
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt  
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



**MARIA LEONOR MATOSO TEIXEIRA  
DE MELO BAPTISTA DE SOUSA**

Vogal (Independente)

### Pelouros

Saúde e Gabinetes Clínicos e Educação



**CRISTINA MARIA FERNANDES  
DUARTE MARTINS**

Vogal (PPD/PSD)

### Pelouros

Instalações e Equipamentos da Freguesia  
e Atendimento



**ANTÓNIO MANUEL DE SOUSA PARENTE**

Vogal (PPD/PSD)

### Pelouros

Cultura, Juventude e Desporto



**ABEL MANUEL EUSÉBIO SIMÕES**

Vogal (PPD/PSD)

### Pelouros

Contraordenações e Património

## INDICE

*Abril – Junho 2015*

**EDITORIAL** 4

**FREGUESIA** 5



### Festival da Ponte

No passado dia 14 de maio teve lugar a cerimónia de abertura oficial da segunda edição do Festival da Ponte, que decorreu entre os dias 14 e 16 de maio.

### Comemoração do Dia Mundial da Criança nas Avenidas Novas

### Procissão em honra da Nossa Senhora de Fátima

### 1ª Reunião Comunitária Refood

**ACÇÃO SOCIAL** 8

### Oferta de material escolar

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas, no quadro das suas competências legais, pretende contribuir para uma educação de qualidade para todos, garantindo não só o acesso e a permanência de crianças e jovens na escola, mas também a igualdade de oportunidades...

**ESPAÇO PÚBLICO** 9

### Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade

### Intervenção na calçada no Alto do Parque

### Limpeza na zona do Marquês de Pombal

### O INEM mais próximo

**DESPORTO** 10

### Voleibol Feminino

Depois do apuramento a 19 de abril, para as Olimpíadas 2015, as equipas da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, na modalidade de Voleibol feminino – minis A e B (escalões II e II), treinadas por Bruno Marcelino, dignificaram a sua presença com uma brilhante prestação.

### I Torneio Futsal JFAN Páscoa 2015

### II Corrida Avenidas Novas - PEAN -

**SAÚDE** 11

### Rastreio de Saúde

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e o Lions Clubs Internacional organizaram no dia 11 de abril, um Rastreio de Saúde, totalmente gratuito.

### Protocolo Yoga

### Gabinetes de Enfermagem

**EDUCAÇÃO** 12

### Um dia cheio de surpresas!

### Passeios escolares

**CURTAS** 13

**VAI ACONTECER...** 13

**À CONVERSA** 14



**Carmen Dolores**

**PASSEAR** 16

### Já conhece a Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida?

A Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida, localizada na Praça Nuno Gonçalves (Bairro de Santos/Rego), contempla as valências de Jardim de Infância, 1º Ciclo e ATL ...

**NEGÓCIOS** 18



### Glam-o-Rama

Quem disse que as lojas de venda de discos acabaram? A Glam-O-Rama, está aí para contrariar quem vaticinou o desaparecimento deste tipo de comércio.

**INICIATIVAS JFAN** 19

**AVENIDAS NOVAS** Ano II / N.º 5 / I série / abril de 2015 / Periodicidade Trimestral / Distribuição gratuita

Proprietário e Editor **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS** (Avenida de Berna, 1 – 1050-036 Lisboa) / Tel. 219 363 060 (geral) /E-mail – geral@jf-avenidasnovas.pt) Diretor **DANIEL GONÇALVES** Projeto gráfico e paginação **TIL DESIGN** (www.tildesign.pt) Coordenação e gestão de conteúdos **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS** Publicidade **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS** Impressão **REINALDO FERNANDES HIGINO, LDA** (Estrada do Mirante, 26 - 2605-095 Belas) Tiragem **20.000 EXEMPLARES**

# Trabalhar em equipa

**DANIEL GONÇALVES**

Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

O segundo trimestre deste ano e sobre o qual vos damos conta nesta publicação foi fértil em acontecimentos marcantes na nossa freguesia. Desde logo as iniciativas desenvolvidas a propósito das comemorações do Dia Mundial da Criança, passando pelo anúncio da oferta do material escolar para os alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo das Escolas da rede pública da freguesia. Esta medida, que constitui um investimento significativo por parte do executivo, visa apoiar as famílias e minimizar o encargo com a educação dos filhos.

A cultura e o acesso a ela são prioridades deste executivo, razão pela qual celebramos um protocolo de colaboração com o Teatro Aberto e que, entre outros pressupostos irá permitir à população residente da nossa freguesia, aceder aos espetáculos promovidos por este teatro, a preços absolutamente simbólicos.

Outros protocolos foram também celebrados, nomeadamente com a Confederação Portuguesa do Yoga e que irá permitir aos fregueses das Avenidas Novas, aceder aos serviços prestados por esta entidade, em condições mais vantajosas.

A recuperação das tradições e da memória coletiva da nossa freguesia esteve igualmente presente na Procissão em Honra da Nossa Senhora de Fátima, realizada na noite de 12 para 13 de maio. Este importante acontecimento, que mobilizou centenas de fregueses, contou com o tal apoio da Junta de Freguesia, que mobilizou os recursos humanos e técnicos, para que tal fosse possível.

O Festival da Ponte, a 1ª Reunião Comunitária da Refood - Núcleo da Nossa Senhora de Fátima, o Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade, a criação de um ponto intermédio do INEM, na Escola Secundária D. Pedro V, refletem o empenho desta Junta de Freguesia em trabalhar, de forma articulada, com os diversos agentes e parceiros sociais, no sentido de reforçar o serviço prestado à comunidade.

No âmbito desportivo não podemos deixar de salientar a honrosa prestação das equipas da Freguesia de Avenidas Novas nas Olisípiadas de 2015, nomeadamente a conquista do 1º lugar pela equipa feminina de voleibol minis.

A II Corrida das Avenidas Novas/III Corrida do Instituto dos Pupilos do Exército, organizada, este ano, com a colaboração da Associação Jorge Pina, foi um sucesso, o que muito nos orgulha e motiva no sentido de continuar a promover e apoiar a prática desportiva nesta freguesia.

Em entrevista falamos com a Sra. D. Carmen Dolores, atriz, uma das mais dignas referências do teatro Português e que nos honra com a sua presença diária, uma vez que é, desde sempre, moradora na nossa freguesia.

Pelo período que se avizinha, desejo a todos os fregueses umas boas férias de verão!

Cordialmente,  
**Daniel Gonçalves**

# FESTIVAL DA PONTE

## CERIMÓNIA DE ABERTURA

No passado dia 14 de maio teve lugar a cerimónia de abertura oficial da segunda edição do Festival da Ponte, que decorreu entre os dias 14 e 16 de maio.

Este evento tem como objetivo fundamental promover os laços entre a comunidade do Bairro de Santos e promover a inclusão de todos aqueles que aqui vivem, estudam e desenvolvem a sua atividade.

Mensagem reforçada pelo Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, um dos oradores presentes: "Esta é uma iniciativa que tem como objetivo dar vida ao Bairro e fortalecer os laços entre os vários membros da nossa comunidade. E é exatamente sobre laços, ligações e colaboração que gostaria de vos falar."



## AÇÃO NO MERCADO

Na 6ª feira, dia 15 de maio, decorreu no Mercado do Rego, uma exposição dos trabalhos desenvolvidos pelas várias instituições de intervenção social da Freguesia da Avenidas Novas e do Bairro de Santos, em particular.

De salientar a presença do FAN Sénior, espaço promovido pela Junta de Freguesia, onde os fregueses seniores, têm a oportunidade de desenvolver diversas atividades, como a pintura, bordado e outras artes decorativas. O FAN Clube, que se destina à ocupação dos tempos livres dos mais pequenos, marcou igualmente lugar, assim como o Espaço Jovem e a UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade.

O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, visitou o local e

aproveitou a ocasião para cumprimentar os comerciantes e ouvir algumas das suas preocupações.



## TEATRO NO FESTIVAL DA PONTE

Ainda neste âmbito, os alunos da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, apresentaram no dia 16 de maio, no Grupo Excursionista “Os Económicos”, a peça “O Homem de poucas palavras”.

Com encenação da atriz Isabel Damatta e Tânia Marinho, o espetáculo apresentado resulta do trabalho desenvolvido pelos alunos nas aulas de teatro, ao longo do todo o ano letivo.





## COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA NAS AVENIDAS NOVAS

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança, instalou no Jardim Marquês de Marialva, no Campo Pequeno, 3 insufláveis onde as crianças puderam brincar e divertir-se, muito!

Não faltaram as pinturas faciais e sob supervisão dos pais e vigilantes as crianças viveram momentos de grande entusiasmo e animação.

O Dia Mundial da Criança nas Avenidas Novas, foi também uma excelente ocasião para promover algumas atividades intergeracionais.

As utentes do FAN Sénior ensinaram as crianças (com toda a paciência e dedicação que só as avós conhecem) a pintar em papel, tecido e azulejo e a fazer recortes.

**As crianças puderam  
brincar e divertir-se, muito!**

Muita alegria é o que melhor caracteriza o ambiente vivido pelas crianças da freguesia, no Dia Mundial da Criança. Uma iniciativa que agradou aos mais pequenos, mas também aos pais, que tiveram a oportunidade de partilhar um final de dia diferente com os seus filhos.

Fica desde já marcado o encontro para o próximo ano!



## PROCISSÃO EM HONRA DA NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

A data não podia ser outra e o tempo não podia estar mais de feição. Estiveram assim criadas todas as condições para que a Procissão, em honra de Nossa Senhora de Fátima, decorresse da melhor forma possível, nas Avenidas Novas, na noite de 12 para 13 de maio.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas participou ativamente nesta iniciativa, colocando à disposição da organização meios logísticos e recursos humanos.

O Presidente Daniel Gonçalves marcou presença, assim como os vogais Pedro Ribeiro e Cristina Martins, tendo esta inclusivamente transportado um dos estandartes.

A procissão, na qual participaram largas centenas de pessoas, saiu pelas 21h15 da Igreja de Nossa Senhora das Dores (Bairro de Santos/Rego), tendo como destino a Igreja de Nossa Senhora de Fátima. Foram percorridas diversas artérias da freguesia, entre as quais, Rua Diogo de Macedo, Praça Nuno Gonçalves, Rua Cristóvão de Figueiredo, Rua da Beneficência, Rua Carlos Reis, Rua Jorge Afonso, Rua Sousa Lopes, Av. Álvaro Pais, Av. Cinco de Outubro e Avenida Barbosa Du Bocage.

Durante todo o percurso foi evidente a participação e devoção dos fregueses das Avenidas Novas, sendo que muitas janelas e varandas se engalanaram para ver a procissão passar.



## 1ª REUNIÃO COMUNITÁRIA REFOOD – NÚCLEO DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas participou no dia 7 de maio na primeira Reunião Comunitária da Refood de Nossa Senhora de Fátima. Uma iniciativa, que teve lugar na Fundação Calouste Gulbenkian, pretendeu dar a conhecer à comunidade o trabalho desenvolvido, fazer o balanço de 4 anos de atividade, apresentar os parceiros e o impacto social daí resultante.

O Presidente da Junta de Freguesia Daniel Gonçalves, salientou a importância do trabalho desenvolvido pela Refood, na resposta a situações de carência alimentar existentes na freguesia, assim como a disponibilidade da Junta para continuar a colaborar com os meios humanos e logísticos disponíveis. "Entendo esta ação como um trabalho de equipa e quanto mais articulada estiver essa equipa, melhores serão os resultados que vamos obter", referiu o Presidente do Executivo.

# OFERTA DE MATERIAL ESCOLAR

No próximo ano letivo, o material escolar é por nossa conta!

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas, no quadro das suas competências legais, pretende contribuir para uma educação de qualidade para todos, garantindo não só o acesso e a permanência de crianças e jovens na escola, mas também a igualdade de oportunidades para um desenvolvimento humano integral, pautado pela individualidade, criatividade e sentido de responsabilidade.

No seguimento da política de ação social desenvolvida, bem como dos apoios na área da educação, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas irá, no próximo ano letivo (2015/2016), atribuir o material escolar a todos os alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo do Ensino Básico que frequentam a rede pública da freguesia.

A iniciativa tem como objetivo, não só, dar as boas vindas aos alunos que iniciam ou reiniciam o seu percurso escolar, mas acima de tudo minimizar os encargos das famílias com a educação dos seus filhos. Recorde-se que a Lei de Bases do Sistema Educativo (Lei nº 46/86 de 14 de outubro), consagra o princípio da educação básica universal e gratuita para todos os alunos.

Este apoio irá beneficiar mais de 300 crianças, nas valências de Jardim de Infância e 1º Ciclo.

Conheça aqui a lista de material a oferecer pela Junta de Freguesia e que será entregue aos alunos, em setembro.

	
<input type="checkbox"/>	<u>Lista de material a oferecer pela</u>
<input type="checkbox"/>	<u>Jardim de Infância</u>
<input type="checkbox"/>	Uma resma de papel liso, tamanho A4
<input type="checkbox"/>	Uma caixa de lápis de cera (12 unid.)
<input type="checkbox"/>	Uma caixa de lápis de cor (24 unid.)
<input type="checkbox"/>	Uma caixa de canetas de feltro (24 unid.)
<input type="checkbox"/>	Duas colas baton
<input type="checkbox"/>	Duas colas líquidas
<input type="checkbox"/>	Um conjunto de plasticinas (6 cores)
<input type="checkbox"/>	Uma tesoura
<input type="checkbox"/>	<u>1º Ciclo</u>
<input type="checkbox"/>	Dois cadernos quadrículados, tamanho A4, agrafado
<input type="checkbox"/>	Dois cadernos de linhas, tamanho A4, agrafado
<input type="checkbox"/>	Uma resma de papel liso, tamanho A4
<input type="checkbox"/>	Cinco lápis de carvão, 2HB
<input type="checkbox"/>	Duas borrachas
<input type="checkbox"/>	Um afia-lápis (com depósito)
<input type="checkbox"/>	Uma caixa de lápis de cor (24 unid.)
<input type="checkbox"/>	Uma caixa de canetas de feltro (24 unid.)
<input type="checkbox"/>	Duas colas baton
<input type="checkbox"/>	Uma cola líquida



## MODELO INTEGRADO DE POLICIAMENTO DE PROXIMIDADE

O Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP), tem como objetivo geral efetuar policiamento de proximidade e visibilidade junto da comunidade, com o intuito de garantir a segurança de pessoas e bens.

Na Freguesia de Avenidas Novas, o policiamento é garantido pelos agentes da Polícia de Segurança Pública da 31ª Esquadra. Esta equipa de profissionais, desempenha tarefas muito específicas, e que têm merecido o reconhecimento por parte da população. Referimo-nos, por exemplo, à Equipa de Proximidade de Apoio à Vítima e à Equipa do Programa Escola Segura.

**Esta equipa de profissionais têm merecido o reconhecimento por parte da população.**

Ainda neste contexto, foi elaborado e distribuído um folheto com alguns conselhos práticos a considerar na proteção de pessoa e bens e como atuar em caso de assalto.

### CONTACTOS ÚTEIS

31ª Esquadra  
Av. Santos Dumont, 75  
1050-203 Lisboa  
Tel.: 217 977 030 / Fax.: 217 977 345

Agentes MIPP  
Tel.: 969 860 560 / 969 860 553  
Email: pipp.31esq@gmail.com

EMERGÊNCIA  
112

## INTERVENÇÃO NA CALÇADA NO ALTO DO PARQUE

O Alto do Parque Eduardo VII de Inglaterra é um dos locais dos mais visitados da cidade de Lisboa é também por isso um espaço de elevado desgaste das estruturas e equipamentos urbanos.

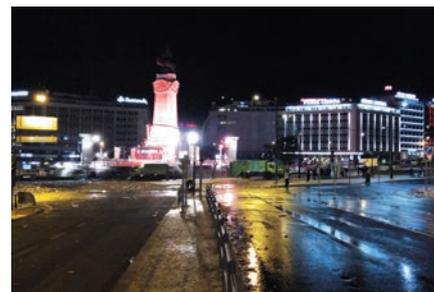
O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves deslocou-se a este local, onde acompanhou os trabalhos de recuperação e manutenção da calçada portuguesa, que aí decorreram.



## LIMPEZA NA ZONA DO MARQUÊS DE POMBAL, APÓS COMEMORAÇÕES DO CAMPEONATO

A comemoração da vitória do Sport Lisboa e Benfica, no Campeonato da 1ª liga de Futebol, foi para muitos adeptos de futebol uma noite de muita alegria. O palco habitual para este evento, já o conhecemos; A Praça Marquês de Pombal encheu-se de pessoas, mas também de muito lixo. No final da noite e pela madrugada as equipas da Higiene Urbana da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, apoiadas pela da Câmara Municipal de Lisboa, não tiveram mãos a medir, com trabalhos redobrados. O resultado

final foi excepcional e com o nascer do dia, nada fazia acreditar o que ali se tinha vivido algumas horas antes.



## O INEM MAIS PRÓXIMO



A Junta de Freguesia de Avenidas Novas, a pedido da Escola Secundária D. Pedro V, apoiou na criação de um ponto intermédio de socorro do INEM, de modo a tornar mais eficaz e rápido o apoio prestado a urgências que ocorram em toda a área da freguesia.

Esse apoio traduziu-se na pintura de sinalização horizontal especial nesta escola, onde se instalou um ponto de paragem de ambulância do INEM.

## VOLEIBOL FEMININO

A equipa da Junta de Freguesia, finalizou o campeonato em 1º lugar.

Depois do apuramento a 19 de abril, para as Olisipiadas 2015, as equipas da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, na modalidade de Voleibol feminino – minis A e B (escalões II e II), treinadas por Bruno Marcelino, dignificaram a sua presença com uma brilhante prestação.

Nas finais, realizadas a 31 de maio, no Estádio Universitário, a equipa da Junta de Freguesia Minis B no Escalão II (11-12 anos), finalizou o campeonato em 1º lugar. A equipa Minis A do Escalão III (13-14 anos), também subiu ao pódio, com um merecido 3º lugar.

Muito obrigado pelo vosso empenho, garra e dedicação!



## I TORNEIO FUTSAL JFAN PÁSCOA 2015

Decorreu no dia 4 abril, o I Torneio oficial de futsal da Junta de Freguesia de Avenidas Novas (JFAN), escalão de Sub-13. Contou, para além da equipa de Sub-10 da JFAN, com a presença de 7 equipas convidadas (6 do escalão de Sub-13 e 1 do escalão de Sub-10), num total de 76 jovens atletas.

Durante a manhã teve lugar a fase de grupos e no período da tarde, os jogos relativos às meias-finais e finais. Finalizaram as atividades a cerimónia de encerramento e entrega de prémios.

Antes da final do torneio, foi ainda realizado um jogo amigável entre os escalões de Sub-10 das equipas da JFAN e União Desportiva Corvos XXI.

A organização do torneio foi ao encontro das expectativas de todos os participantes. O ambiente foi extraordinário, quer quanto ao fairplay de todas as equipas presentes, quer pelo apoio do público que assistiu aos jogos. O nosso muito obrigado a todos!



## II CORRIDA AVENIDAS NOVAS - PEAN -

Decorreu no dia 17 de maio, a II Corrida da Junta de Freguesia de Avenidas Novas/III Corrida do Instituto dos Pupilos de Exército.

A partida foi dada pelo Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, às 10 da manhã, no Alto do Parque Eduardo VII de Inglaterra. Para além do presidente da junta de freguesia, participaram na prova os vogais Cristina Martins, Pedro Ribeiro e António Parente.

Foram cerca de 500 os atletas que responderam à chamada, repartidos por três percursos de 10 kms, 5 kms e nos 3 Kms, respetivamente.

Para além da componente desportiva, esta prova assume também uma preocupação marcadamente ambientalista ao considerar no seu traçado duas zonas verdes da cidade de Lisboa; o Corredor Verde e o Parque Florestal de Monsanto.

Este ano, a organização contou ainda com a colaboração da Associação Jorge Pina.

O nosso muito obrigado a todos os participantes, organização e parceiros envolvidos, sem os quais não teria sido possível realizar este evento.

Fica desde já marcado o encontro para a próxima edição da Corrida das Avenidas Novas!

## RASTREIO DE SAÚDE

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e o Lions Clubs Internacional organizaram no dia 11 de abril, um Rastreio de Saúde, totalmente gratuito.

Na Piscina do Rego, cerca de 70 pessoas tiveram a oportunidade de avaliar o seu estado de saúde nas mais variadas áreas:

Avaliação Cognitiva Sénior (sintomas de demência); Avaliação Motora Sénior (flexibilidade e equilíbrio); Colesterol e Glicémia; Ginecologia (despiste do cancro do colo do útero); Nutrição; Visão; Tensão Arterial.

O Presidente da Junta de Freguesia marcou presença neste sábado e teve a oportunidade de agradecer o apoio de todos.

Esta iniciativa conjunta da Junta de Freguesia de Avenidas Novas e do Lions Clubs Internacional, contou com o apoio da Óptica de Berna, do Instituto Optico, da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, do Centro de Desenvolvimento Humano +EU e de cerca de 20 voluntários envolvidos.



## GABINETES DE ENFERMAGEM ESCLARECIMENTO ADICIONAL

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas disponibiliza serviços de enfermagem (S. Sebastião, Igreja de Nossa Senhora de Fátima e Bairro de Santos/Rego), onde os fregueses podem avaliar e medir a tensão arterial, assim como a glicémia e o colesterol, fazer pensos e tirar pontos e administrar injetáveis, pedir medicamentos e apoio emocional.

Estes serviços são gratuitos para os fregueses com mais de 65 anos ou com manifesta e comprovada carência económica. Para os restantes, são aplicadas as taxas em vigor e cuja tabela está disponível em [www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt).



## PROTOCOLO YOGA

Foi assinado no dia 29 de maio um protocolo de colaboração entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a Confederação Portuguesa do Yoga.

Ao abrigo do acordo celebrado, os moradores da freguesia de Avenidas Novas têm acesso a um serviço de excelência, em condições mais vantajosas às apresentadas ao público em geral.

Mais informações em [www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt) ou Confederação Portuguesa do Yoga.

**Cuide de si, nós ajudamos.**

Av. 5 de Outubro, 70 - Gal. Esq. - 1050 - 059 Lisboa, Portugal | Tel. 217 802 810



## UM DIA CHEIO DE SURPRESAS!



### O Dia Mundial da Criança comemorou-se da melhor forma possível na Freguesia de Avenidas Novas!

O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves e a Vogal da Educação, Leonor Sousa, visitaram todos os Jardins de Infância e Escolas do 1º Ciclo de Ensino da rede pública da Freguesia, onde para além de desejar aos alunos, professores e funcionários, um feliz Dia Mundial da Criança, deixaram dois presentes muito especiais:

Óculos de sol para proteção dos olhos dos mais pequenos, entregues pessoalmente a cada criança, em cada sala e um presente para toda a família; o anúncio oficial da oferta do material escolar para o próximo ano letivo, a todas as crianças que frequentam o J.I. e o 1º Ciclo nestas escolas.

Esta iniciativa tem como objetivo dar as boas vindas aos alunos que iniciam ou reiniciam o seu percurso escolar, nos equipamentos de educação, de elevada qualidade, disponíveis na freguesia e minimizar os encargos das famílias com a educação dos mais novos.

A entrega do material será feita na abertura do próximo ano letivo, em setembro.

Boas notícias, sem dúvida!

## PASSEIOS ESCOLARES

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas está empenhada em apoiar a qualidade do ensino da rede pública de estabelecimentos de ensino básico da freguesia, nomeadamente em criar condições para que as crianças possam realizar as tão necessárias visitas de estudo.

Neste sentido, foram realizados nos meses de maio e junho diversos passeios, só possíveis com o apoio da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, que disponibilizou o transporte das crianças e professores.

Dia 5 de maio foi a data escolhida pelo Jardim de Infância do Rego para levar os alunos a visitar o Aquário Vasco da Gama.

### Um dia bem passado, a avaliar pela alegria dos mais pequenos!

A 5 de junho foi a vez dos alunos do 1º ciclo. A Escola Básica do 1º Ciclo Mestre Arnaldo Louro de Almeida foi a Constância e o Monte Selvagem, em Montemor-o-Novo foi o destino dos alunos da Escola Básica do 1º Ciclo de S. Sebastião da Pedreira.

A Tapada de Mafra recebeu uma das turmas da Escola Básica do 1º Ciclo Mestre Arnaldo Louro de Almeida, no dia 8 de junho.



# Curtas

## FESTIVAL DE NATAÇÃO NA PISCINA DO REGO

Decorreu no dia 10 de maio o I Festival de Natação da Piscina do Rego, destinado aos alunos inscritos nas aulas.

A avaliar pela participação e entusiasmo das crianças, este será certamente, o primeiro de muitos festivais.

António Parente, vogal do Desporto da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, presente no evento, agradeceu a todos os colaboradores da Piscina, sem os quais não seria possível a realização desta festa.

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO COM O TEATRO ABERTO

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas cumprindo o objetivo de promover e dinamizar o acesso à cultura, de forma equitativa a toda a população residente na freguesia, celebrou, no dia 9 de Junho um Protocolo de Colaboração com o Teatro Aberto, que permite aos residentes da freguesia, devidamente credenciados, ter acesso a ingressos por um valor simbólico de €2,50.

Agora não desculpas para não ir ao teatro! Saiba mais em [www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt)

## EXPOSIÇÃO DOS TRABALHOS DOS ALUNOS DA UNANTI

Entre os dias 15 e 19 de junho esteve patente no Picoas Plaza, uma mostra dos trabalhos dos alunos da UNANTI - Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade.

Arraiolos, Bordados de Castelo Branco, Pintura em Tecido, Pintura em Cerâmica, Desenho e Pintura, entre outros.

Estão de parabéns, alunos e professores, pelo trabalho desenvolvido.

No próximo ano letivo, não perca a oportunidade de fazer parte desta história.

Inscreva-se na UNANTI!

## PASSEIO SOCIAL ÀS CALDAS DA RAINHA

150 foi o número de pessoas que no passado dia 23 de maio rumaram às Caldas da Rainha em mais um Passeio Social, promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

Visitas aos Museus José Malhoa e do Ciclismo, fizeram parte do roteiro cultural. Houve ainda tempo durante a manhã para conhecer o mercado onde, os mais gulosos, puderam comprar as famosas cavacas ou beijinhos (doces).

O almoço e uma animada tarde dançante coroaram um dia memorável.

A acompanhar o grupo esteve o Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves e os Vogais Cristina Martins e António Parente.

## MOBILIDADE PEDONAL NA VIA PÚBLICA

No âmbito do Plano de Acessibilidade Pedonal, estão em curso trabalhos de pintura de manutenção da sinalização horizontal na freguesia. Entre os meses de abril e maio, foram intervencionadas 175 passagens para peões.

O plano de intervenção definido, presuppõe a continuidade dos trabalhos.

# Vai acontecer na freguesia...

## PASSEIO SOCIAL

O destino e a data ainda não foram revelados, mas é certo que dentro em breve, teremos outro Passeio Social!

Fique atento à nossa informação, disponível em [www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt), no facebook, em [www.facebook.com/JFAvenidasNovas](http://www.facebook.com/JFAvenidasNovas), nas Delegações da Junta de Freguesia e nas vitrines informativas, espalhadas por toda a Freguesia.

## COLÓNIAS DE FÉRIAS 2015

Pois é mesmo verdade, parece que foi ontem que começaram as aulas e num abrir e fechar de olhos, já estamos no final do ano letivo.

Surgem agora outras preocupações, nomeadamente como ocupar as crianças durante as férias de verão.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas pensou nisso e preparou, uma vez mais, programas divertidos, a pensar nos mais pequenos, e não só...

**Colónia de Férias SOU FAN 2015**, destinada a crianças dos 6 aos 12 anos e que permite aos mais pequenos frequentar manhãs de praia e desenvolver outras atividades lúdicas.

Este programa decorre em períodos de duas semanas, de **6 a 17 de julho** e de **20 a 31 de julho**.

A **Colónia de Férias FAN-Tástica**, a acontecer entre **6 e 10 de julho** ou **20 a 24 de julho**, funciona em regime de internato, destina-se a crianças dos 7 aos 17 anos e onde para além da praia, serão desenvolvidas atividades como Orientação, Coasteering, Piscina, Discoteca, Dia Militar, Espeleologia, entre outras.

Os mais velhos não foram esquecidos e também este ano teremos a **Colónia de Férias FAN 55+** - Praia Sénior.

Por isso, se tem 55 anos ou mais e gostaria de ter uma semana de praia e com atividades culturais inscreva-se, na delegação da Junta de Freguesia, na Avenida Marquês de Tomar, 106 A, de **29 de Junho a 17 de Julho**. Os Documentos necessários são a Fotocópia do BI/CC e Cartão de Eleitor; Atestado médico/Termo de responsabilidade; N° telefone de um familiar ou amigo.

A colónia terá lugar de **7 a 11 de Setembro** e tem um custo de 25 euros.

Mais informações e documentação disponíveis em:

[www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt)



## Carmen Dolores

A atriz Carmen Dolores,  
uma das mais notáveis  
referências do teatro, televisão  
e cinema portugueses.

**Aquando das comemorações do Dia Internacional da Mulher, foi uma das homenageadas pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas. Qual o significado desta homenagem para si?**

É sempre gratificante que reconheçam o nosso mérito. E neste caso estava longe de imaginar que a Junta de Freguesia me iria homenagear.

O facto de ser o dia internacional da Mulher teve ainda mais significado por lembrar aquelas que durante tantos anos viveram na obscuridade e na falta de reconhecimento do seu real valor. O que não foi nunca o meu caso, já que tive a sorte de ser sempre valorizada na minha arte.

**A Junta de Freguesia de Avenidas Novas celebrou, na semana passada, um protocolo de colaboração com o Teatro Aberto, ao abrigo do qual, os moradores desta freguesia terão acesso aos espetáculos por um preço simbólico, €2,50. O que lhe parece esta medida?**

Acho essa medida extraordinária, pelo que representa relativamente às pessoas que podem ter facilmente acesso a uma arte que passarão a conhecer melhor, e a usufruir das vantagens e ensinamentos de vida que o teatro pode sempre trazer ao ser humano. Cultura e distração.

Parabéns também ao Teatro aberto e à sua equipa, dirigida pelo meu

amigo João Lourenço, que tem dado toda a sua vida ao Teatro.

**Quais as áreas que, na sua opinião devem merecer maior atenção por parte do executivo da Junta de Freguesia de Avenidas Novas?**

Penso que a área de apoio às pessoas mais desfavorecidas deverá sempre merecer uma atenção especial, numa altura em que tantas famílias atravessam momentos tão difíceis, nomeadamente as pessoas mais idosas.

**Em que zona das Avenidas Novas reside e há quantos anos?**

Já nasci nas Avenidas Novas (Av Visconde de Valmor, nº30): passava-se isto em 1924!

Hoje habito na Av Barbosa du Bocage, junto à Igreja de Fátima, cujos sinos há anos pontuam a minha vida.

**Porque foi morar para essa zona?**

Não fui portanto eu quem começou por escolher esta zona (seriam as Avenidas Novas que me escolheram? Presunção minha...).

Quando casei, optei por ficar perto da minha família, que continuou a morar na Visconde de Valmor.

**Qual são as principais vantagens de morar nas Avenidas Novas?**

Estar num sítio central, bem servido de transportes, e viver num bairro onde existem muitos e variados restaurantes, cafés, lojas e equipamentos culturais.

**O que é que as Avenidas Novas têm que outras freguesias não têm?**

Poucas zonas se poderão gabar de ter, a poucos metros de distância, a Gulbenkian, a Culturgest, a Biblioteca Municipal e alguns dos principais cinemas da cidade.

Sem esquecer uma concentração inusitada de edifícios arte nova e modernistas, que lhe dão um cunho muito próprio, bem como palácios de antigas quintas de recreio (Galveias, Palhavã).

**Diga-nos alguns hábitos que não dispensa, nomeadamente locais que frequenta habitualmente e de que gosta particularmente.**

As idas à Gulbenkian, aos jardins, aos concertos e às exposições.

**Um sítio/pessoa/iguaria que recomende.**

A pastelaria Versailles, a livraria Pó dos Livros...

E, como atriz, não posso deixar de recomendar o Teatro Aberto e a Comuna. (Eu sei que, formalmente, já estão do lado de Campolide, mas são aqui tão perto!).

**Um segredo bem guardado das Avenidas Novas é...**

O meu cantinho, onde leio, escrevo, e me encontro comigo.

(Com a colaboração de Bárbara Bettencourt)

---

## **SE FOSSE PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA POR UM DIA...**

Num dia pode fazer-se  
tão pouco... mas poderia talvez  
convidar os habitantes  
da freguesia para falar dos  
seus problemas e ideias...  
que transmitiria a quem tivesse  
a responsabilidade subsequente!

---

# Já conhece a Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida?



A freguesia de Avenidas Novas dispõe de uma oferta de grande qualidade no que diz respeito às escolas da rede pública, nomeadamente nas valências de Jardim de Infância e 1º Ciclo do Ensino Básico.

A Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida, localizada na Praça Nuno Gonçalves (Bairro de Santos/Rego), contempla as valências de Jardim de Infância, 1º Ciclo e ATL e beneficiou ao longo deste ano letivo de obras de beneficiação e ampliação, que a dotaram de condições inigualáveis na Cidade de Lisboa

Com 2300 m2 de área coberta conta com um corpo docente estável, profissional e altamente qualificado.

Tem capacidade para receber 225 crianças, repartidas por 4 salas de infância JI dos 3 aos 5 anos (25 por sala); duas salas de 1º ano e uma sala para o 2º ano, uma sala para o 3º ano e uma sala para o 4º ano.

### Com um corpo docente estável, profissional e altamente qualificado.

As aulas de educação física são asseguradas no Pavilhão gimnodesportivo da Junta de Freguesia (imediatamente ao lado). Possui um refeitório com confeção local e as obras de que foi alvo contemplam não só o espa-



ço exterior, mas também o interior da escola, tendo todas as salas sido equipadas com mobiliário novo.

O serviço de ATL funciona das 8h às 9h e das 15h às 19h.

E dispõe ainda de transporte ao domicílio gratuito para as crianças que residam ou cujos pais trabalhem na Freguesia.

Sem dúvida, uma opção a ter em conta na escolha da escola para os seus filhos.



# GLAM — O — RAMA Rock Shop

Rua Viriato Nº 12,  
1050-235 Lisboa, Portugal  
(Estação de Picoas - Metro)  
Tel. 211 320 835

**Horário:** Segunda a Sábado  
das 11h00 às 19h00 (encerra ao Domingo).

Quem disse que as lojas de venda de discos acabaram? A Glam-O-Rama, está aí para contrariar quem vaticinou o desaparecimento deste tipo de comércio.

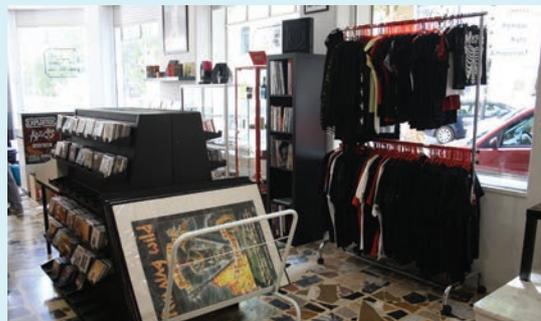
Contando já com vários anos de actividade, a Glam-O-Rama Rock Shop encontrou na Freguesia de Avenidas Novas, mais concretamente na Rua Viriato, o seu lugar de eleição para continuar a dar cartas no mundo da música.

Dedicada de corpo e alma ao universo do rock'n'roll e associada à editora Chaosphere Recordings, podemos no entanto encontrar nesta loja os estilos mais ecléticos e que vão desde o rei Elvis Presley, ao rock progressivo, indie, electrónica, blues, jazz e até fado e bandas sonoras. Sempre com grande destaque para a música portuguesa e edições nacionais.

Aqui podemos encontrar os saudosos discos de vinil, CDs, DVDs, merchandise de várias bandas e estilos musicais, livros, posters, bilhetes para concertos, t-shirts e memorabilia variada. Além de comprar, podemos ainda trocar e vender os mesmos artigos.

Pelo ambiente e decoração da Glam-O-Rama, é fácil perceber a paixão pela música e pelo seu universo, sendo já raras as lojas do género

Sem dúvida um espaço diferente, essencial a visitar na nossa freguesia.



Fotografia: João Pedro Almeida / Lisbon Record Shops

## SUGESTÃO

- Drive My Car (100 Objects That Made The Beatles) - Brian Southall (Livro)
- Indiegente 15 Anos - Vários Artistas (Duplo Vinil Azul)
- Jimi Hendrix - Axis Outakes (Duplo CD)
- Rick Wakeman - The Six Wives of Henry VIII (DVD)



JUNTA DE FREGUESIA  
**AVENIDAS NOVAS**

**No próximo ano letivo,  
o material escolar é  
por nossa conta!**



A Junta de Freguesia de Avenidas Novas pretende contribuir para uma educação de qualidade e igualdade de oportunidades, atribuindo o material escolar a todos os alunos do Jardim de Infância e 1º Ciclo do Ensino Básico que frequentam a rede pública da freguesia.  
**Pode contar connosco!**



## **S.O.S. REPARA**

**Serviço gratuito para pequenas  
reparações domésticas**

Para pessoas com mais de 65 anos, portadoras de deficiência, pensionistas por invalidez ou em situação de vulnerabilidade social

Para mais informações contactar  
Junta de Freguesia de Avenidas Novas  
geral@jf-avenidasnovas.pt  
www.jf-avenidasnovas.pt  
☎ 219 363 060



JUNTA DE FREGUESIA  
**AVENIDAS NOVAS**

DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 18H

## **COLÓNIA DE FÉRIAS FAN 55+ 2015**



**Inscrições de  
29 de junho  
a 17 de julho**

Fregueses com  
**55 anos ou mais**  
De 7 a 11 de  
setembro

Valor da inscrição  
€ 25,00

Documentos a  
apresentar  
Fotocópia do BI/CC  
Cartão de Eleitor  
Atestado  
médico/Termo de  
responsabilidade  
Nº telefone de um  
familiar ou amigo

**Delegação da Junta de  
Freguesia,  
Av. Marquês de Tomar, 106 A**



JUNTA DE FREGUESIA  
**AVENIDAS NOVAS**

Junta de Freguesia de Avenidas Novas  
geral@jf-avenidasnovas.pt  
www.jf-avenidasnovas.pt

☎ 219 363 060

DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 18H



Um projeto da Comissão Social  
de Freguesia de Avenidas Novas

## **AVÓS DO CORAÇÃO**

Programa de  
Acolhimento  
Sénior para  
Estudantes  
do Ensino  
Superior

Para mais informações contactar

Junta de Freguesia de Avenidas Novas  
geral@jf-avenidasnovas.pt  
www.jf-avenidasnovas.pt  
☎ 219 363 060

DIAS ÚTEIS DAS 9H ÀS 18H

Faculdade de Ciências Sociais e Humanas – UNL  
apoioasa@fcsfh.unl.pt  
☎ 217 908 300 | Ext. 1569



JUNTA DE FREGUESIA  
**AVENIDAS NOVAS**

**FCSH** FACULDADE DE CIÊNCIAS  
SOCIAIS E HUMANAS  
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



TEATRO  
ABERTO

# AS RAPOSAS

Lillian Hellman

**VERSÃO**

João Lourenço  
Vera San Payo de Lemos

**DRAMATURGIA**

Vera San Payo de Lemos

**ENCENAÇÃO**

João Lourenço

**CENÁRIO**

António Casimiro

João Lourenço

**FIGURINOS**

Dino Alves

**VÍDEO**

JP Fazendeiro

**LUZ**

João Lourenço

**COM**

Diana Nicolau

Eurico Lopes

Gracinda Nave

João Perry

Lúisa Cruz

Marco Delgado

Pedro Caeiro

Sofia Cabrita

Virgílio Castelo

