



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

JUNTA DE FREGUESIA

Avenidas Novas



Paulo Macedo

Um gestor com um olhar
atento sobre a freguesia
e o Poder Local.

Dia Internacional da Mulher

Freguesia homenageia
mulheres em sessão solene.



ESPAÇO - PÚBLICO

Intervenções
no espaço verde

Requalificação do
Jardim Julieta Ferrão

PASSEAR

Palácio Vilalva



EXECUTIVO



**DANIEL DA CONCEIÇÃO
GONÇALVES DA SILVA**

Presidente (PPD/PSD)

Pelouros

Recursos Humanos, Proteção Civil,
Ação Social, Gabinete de Comunicação,
Informática e Telecomunicações



**PEDRO MANUEL CUNHA
DA SILVA RIBEIRO**

Tesoureiro (PPD/PSD)

Pelouros

Substituição Legal do Presidente,
Aprovisionamento, Financeira, Tesouraria,
Atividades Económicas, Higiene e Salubridade,
Ambiente e Requalificação do Espaço Público



**JOSÉ MANUEL GOMES
MENDES SOARES**

Secretário (PPD/PSD)

Pelouros

Expediente e Recenseamento Eleitoral

ONDE ESTAMOS

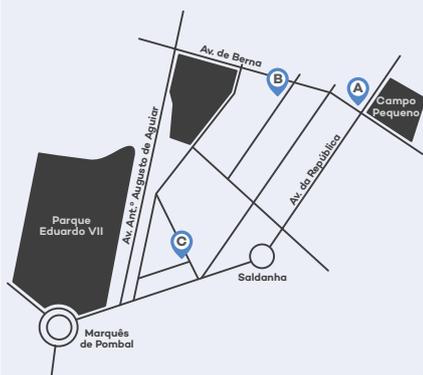
SEDE

Avenida de Berna, n.º 1 
1050-036 Lisboa
Tel.: 219 363 060
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 17h30

DELEGAÇÕES

Avenida Marquês de Tomar, 106 A 
1050-158 Lisboa
Tel.: 217 978 881
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00

Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65, 
Loja C1.15, 1050-227 Lisboa
Tel.: 219 363 062
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00



**MARIA LEONOR MATOSO TEIXEIRA
DE MELO BAPTISTA DE SOUSA**

Vogal (Independente)

Pelouros

Saúde e Educação



**CRISTINA MARIA FERNANDES
DUARTE MARTINS**

Vogal (PPD/PSD)

Pelouros

Instalações, Equipamentos da Freguesia
e Atendimento



ANTÓNIO MANUEL DE SOUSA PARENTE

Vogal (PPD/PSD)

Pelouros

Cultura, Juventude e Desporto



ABEL MANUEL EUSÉBIO SIMÕES

Vogal (PPD/PSD)

Pelouros

Contraordenações e Património

INDICE

Janeiro - Março 2016

EDITORIAL 4

FREGUESIA 5



Dia Internacional da Mulher

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas assinalou o Dia Internacional da Mulher com uma Sessão Solene, onde prestou homenagem a sete figuras públicas femininas.

Vamos cantar as Janeiras!

AÇÃO SOCIAL 7

#AquecerCorações nas Avenidas Novas

Na noite de Reis, com solidariedade e amor, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas transformou o frio em calor.

Passeio Social Sénior a Arraiolos

ESPAÇO PÚBLICO 09

Intervenções no espaço verde

No âmbito do programa de requalificação dos espaços verdes, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem já em curso diversos trabalhos na freguesia.

Requalificação do Jardim Julieta Ferrão

DESPORTO 10

I Torneio de Badminton

Em prol do desporto

CULTURA 10

UNANTI no Teatro Aberto

Imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima nas Avenidas Novas

SAÚDE 11



A saúde em primeiro lugar

A saúde constitui uma das principais preocupações da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, pelo que a autarquia disponibiliza à população local espaços dedicados à prestação de cuidados de saúde.

EDUCAÇÃO 12

É Carnaval na MALA

Crianças ganham novo recreio

CURTAS 13

VAI ACONTECER... 13

"Todas as inovações eficazes são surpreendentemente simples."
PETER DRUCKER

O código QR ou QR code trata-se de um código de barras em 2D e tem como principal objetivo apresentar informação. Ao longo da revista irá encontrar diversos códigos QR que o irão redirecionar para informações complementares.

Instruções de uso:

- 1) Ter um tablet ou smartphone;
- 2) Instalar uma aplicação de leitura de QR Code (grátis)

À CONVERSA 14



Paulo Macedo

PASSEAR 16



Palácio Vilalva

O Palácio Vilalva, também conhecido por Palácio José Maria Eugénio ou Palácio de São Sebastião da Pedreira, situa-se na freguesia de Avenidas Novas.

NEGÓCIO 18

O Prego da Peixaria

INICIATIVAS JFAN 19

 <http://www.jf-avenidasnovas.pt>

 <https://www.facebook.com/JFAvenidasNovas/>

 <https://www.instagram.com/jfavenidasnovas/>

AVENIDAS NOVAS Ano II / N.º 8 / I série / Março de 2016 / Periodicidade Trimestral / Distribuição gratuita / Depósito legal N.º 407 151/16

Proprietário e Editor **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS** (Avenida de Berna, 1 - 1050-036 Lisboa) / Tel. 219 363 060 (geral) / E-mail - geral@jf-avenidasnovas.pt / Diretor **DANIEL GONÇALVES** Projeto gráfico e paginação **TIL DESIGN** (www.tildesign.pt) Coordenação e gestão de conteúdos **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDASNOVAS** Publicidade **JUNTA DE FREGUESIA DE AVENIDAS NOVAS** Impressão **SIG - SOCIEDADE INDUSTRIAL GRÁFICA, LDA** (Rua Pero Escobar, nº21, Bairro de S. Francisco, 2680-574 Camarate) Tiragem **15.000 EXEMPLARES**

Um ano de grandes desafios

DANIEL GONÇALVES

Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Nesta primeira edição de 2016 da revista da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, desejo convictamente a todos aqueles que aqui residem ou que, por alguma outra razão, nos visitam diariamente, um ano pleno de sucessos.

Há dois anos que tenho a grata honra de dirigir os destinos da nova freguesia de Avenidas Novas. O começo de cada ano simboliza o início de um ciclo que queremos mais próspero, mais fraterno e mais digno para todos aqueles que em nós confiam. A freguesia, a cidade e o país precisam de todos. No quadro das nossas atribuições e responsabilidades esta é seguramente a razão pela qual voltamos a encarar este ano como um período de grandes e estimulantes desafios.

Encaro esta edição como uma homenagem especial à Mulher. Nunca é demais reconhecer as contribuições incomensuráveis que as mulheres fazem para o nosso mundo, em todas as áreas da vida em comunidade, ainda que em vários lugares do planeta esse reconhecimento seja – infelizmente – secundarizado. Recordo e honro, por isso, todas as mulheres da nossa história e da atualidade, que nunca baixaram os braços pela dignificação da condição feminina e pela igualdade de direitos e oportunidades.

No âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, celebrado no dia 8 de março, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas distinguiu sete mulheres que pelo seu carácter, personalidade singular e trabalho desenvolvido em diversas áreas de atuação mereceram ser por nós homenageadas: Maria José Ritta, Mercedes Balsemão, Alexandra Borges, Rosário Carvalho, Fátima Campos Ferreira, Irene Cruz e Teresa Almeida (a título póstumo).

Como melhor avaliarão, desde que tomei posse, eu e todo o executivo que me acompanha temos mantido uma preocupação constante com os nossos fregueses. Sabemos que as necessidades e dificuldades estão presentes no quotidiano e, por isso, a nossa preocupação e apoio são diários. Quer nas grandes, quer nas pequenas realizações. Alegria, por exemplo, foi a palavra que caracterizou o Passeio Social Sénior a Arraiolos realizado em fevereiro. Esta visita a uma das mais emblemáticas vilas alentejanas, famosa pelos seus tapetes, permitiu juntar cerca de 250 fregueses, proporcionando aos mais idosos um dia de convívio e grandes emoções.

No âmbito desportivo, saliento a realização do I Torneio de Badminton, promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas, e a assinatura de Protocolo com a Associação da Ação Bíblica em Portugal, que prevê a promoção da atividade física na freguesia.

Noutro plano, e depois de ser alvo de requalificação, foi oficialmente reaberto o Jardim Julieta Ferrão. Um espaço verde e de lazer que está agora pronto para ser disfrutado na sua plenitude. Usufuam! Esta será a nossa melhor recompensa.

Muito obrigado. Desejo a todos uma boa Páscoa e a continuação de um excelente ano.

Cordialmente,
Daniel Gonçalves

DIA INTERNACIONAL DA MULHER



de Março

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas assinalou o Dia Internacional da Mulher com uma Sessão Solene, onde prestou homenagem a sete figuras públicas femininas.

Fotografia: Magali Tarouca Photography



Na tarde de 8 de março, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas reuniu, num hotel da freguesia, cerca de 200 pessoas para homenagear sete personalidades femininas que se destacaram pela sua personalidade singular e pelo seu elevado profissionalismo e dedicação, em diversas áreas da sociedade.

A abertura da cerimónia foi da responsabilidade do Coro da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, que presenteou a plateia com as músicas “Luisinha”, “Tirana Atira” e “Traz outro amigo também”.

Depois do momento musical da cerimónia, subiu ao palco o Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, que salientou a importância do papel da mulher na sociedade: “O Dia Internacional da Mulher é marcado pela luta e perseverança das mulheres, mas principalmente, pelas vitórias e conquistas que essa luta e essa perseverança lhes permitiram alcançar na sociedade”.

Pouco antes de apresentar as personalidades a homenagear, subiu ao palco a atriz Isabel Damatta, professora de teatro no

FAN Clube, Espaço Jovem e na UNANTI, que recitou o poema “Chiado”, da autoria de Alice Vieira.

Nesta sessão solene dedicada às mulheres, foram agraciadas a antiga primeira-dama, Maria José Ritta; a presidente da SIC Esperança, Mercedes Balsemão; a jornalista e fundadora da ONG Filhos do Coração, Alexandra Borges; a educadora de infância do IPO, Rosário Carvalho; a jornalista Fátima Campos Ferreira; e a condecorada atriz, Irene Cruz.

Para o Presidente da Junta de Freguesia, “cada uma das nossas homenageadas conquistou o seu lugar na sociedade não pela força, mas sim pelo mérito, trabalho, sensibilidade, entrega, espírito de missão e interajuda. Cada uma das nossas homenageadas, nas diferentes áreas de intervenção, consolidou os alicerces sociais do nosso país. Cada uma das nossas homenageadas, nos seus diferentes registos, transforma, diariamente, a vida das pessoas. Cada uma das nossas homenageadas, torna, seguramente, o nosso país um país melhor”.

E porque a história se faz de pessoas, entre elas as mulheres, mulheres excecionais que fazem coisas simples e mulheres simples que fazem coisas verdadeiramente excecionais, houve ainda lugar para prestar uma homenagem póstuma a Teresa Almeida, fundadora da Associação Sol.

No encerramento da cerimónia, Daniel Gonçalves enalteceu as duas vogais que compõem o executivo, Leonor Sousa e Cristina Martins, presenteando-as com um ramo de flores.



VAMOS CANTAR AS JANEIRAS!

No início do mês de janeiro, como dita a tradição é altura de dar as boas vindas ao novo ano, cantando as Janeiras.

Assim, a sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas abriu as portas aos alunos da Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida e da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade.

Na manhã de 8 de janeiro, além do tradicional cantar das Janeiras, os alunos da Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida apresentaram o Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, o seu executivo, bem como os funcionários e colaboradores da autarquia, com um teatro alusivo ao nascimento de Jesus.

Antes do regresso à escola, as crianças deliciaram-se com um lanche oferecido pela Junta de Freguesia.

Alguns dias depois, foi a vez do Salão Nobre da Junta de Freguesia de Avenidas Novas se transformar no palco para a atuação das Janeiras, interpretadas pelo Coro e pelo Grupo de Cavaquinhos da UNANTI.



No final da atuação, o Presidente Daniel Gonçalves deixou uma palavra de agradecimento a todos os alunos e o desejo de que o Ano Novo seja o prenúncio da continuação do bom trabalho que tem sido desenvolvido na universidade.



#AQUECERCORAÇÕES NAS AVENIDAS NOVAS

Na noite de Reis, com solidariedade e amor, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas transformou o frio em calor.

Na noite de 6 de janeiro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas saiu à rua com a ação #AquecerCorações, para proporcionar uma noite quente aos mais carenciados.

Esta iniciativa percorreu diversas ruas da freguesia, culminando em duas zonas de maior afluência de pessoas sem-abrigo – a Praça Duque de Saldanha e a zona de Picoas.

Além da sopa e do bolo-rei, foram também entregues pela mão do Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, juntamente com os membros do executivo e uma dezena de voluntários, casacos, camisolas, calças, meias, luvas, cachecóis, gorros e mantas, aos cerca de 30 cidadãos sem-abrigo presentes.

O espírito de solidariedade bem presente na freguesia de Avenidas Novas levou várias pessoas e entidades a associarem-se à iniciativa #AquecerCorações. Exemplo disso foi o envol-



vimento do restaurante Maracanã, que de imediato se prontificou a confeccionar gratuitamente a sopa e o bolo-rei, assim como os funcionários e colaboradores da Junta de Freguesia que contribuíram com agasalhos.

Para Daniel Gonçalves, esta “foi uma noite diferente, que gostávamos que fosse igual a todas as outras”. #AquecerCorações é um exemplo que reafirma a vontade e o envolvimento da Junta de Freguesia de Avenidas Novas na “construção de uma sociedade mais justa e solidária, de modo a reforçar a ligação entre todos”, frisou o autarca.



PASSEIO SOCIAL SÉNIOR A ARRAIOLOS

No dia 20 de fevereiro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu mais um Passeio Social Sénior. Manhã cedo, cerca de 250 fregueses distribuídos por cinco autocarros, partiram de Lisboa em direção a Arraiolos.

Já em Arraiolos, houve tempo para uma visita ao Centro Interpretativo do Tapete de Arraiolos, onde foi possível descobrir um repositório sobre a história, origens e influências do famoso tapete desta vila alentejana, bem como o seu processo artesanal de produção.

Neste espaço museológico está também presente o perfil evolutivo do tapete de Arraiolos, ao longo dos séculos. Além da exposição, o grupo das Avenidas Novas teve a oportunidade de assistir à produção de um tapete de Arraiolos pelas mãos de uma artesã.

Mas o passeio não ficou por aqui. O ponto de paragem seguinte foi o Mercado Municipal de Arraiolos, onde todos os participantes aproveitaram para comprar algumas iguarias tradicionais alentejanas, como as empadas e o pão.

E porque o dia já ia a meio, o grupo dirigiu-se para o Restaurante Parque dos Leitões, onde foi servido o almoço, tipicamente alentejano, muito apreciado por todos. À mesa não faltaram o queijo alentejano, as migas à portuguesa, o pão, entre muitas outras opções que fizeram as delícias de todos os participantes.



**Durante o passeio cantaram-se os
Parabéns a um participante que
completava 83 anos.**

Após o almoço teve início a tarde dançante, seguida de um reforçado lanche, que ficou marcado por uma surpresa realizada a um dos participantes: o Sr. Nuno, que completava 83 anos, foi surpreendido com um bolo de aniversário, oferecido pelo restaurante.

Para finalizar este primeiro passeio organizado pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas, em 2016, o Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, que acompanhou uma vez mais o grupo, reforçou a preocupação constante da autarquia com os mais idosos, salientando a importância das diversas iniciativas desenvolvidas no âmbito social, como é o caso do Passeio Social Sénior.



INTERVENÇÕES NO ESPAÇO VERDE

“Estamos a melhorar os espaços verdes da nossa freguesia!”

No âmbito do programa de requalificação dos espaços verdes, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem já em curso diversos trabalhos na freguesia.

Exemplo disso é o separador central da Avenida Álvaro Pais que está a ser alvo de trabalhos de jardinagem.

Também no cruzamento da Avenida Álvaro Pais com a Rua Diogo Macedo, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas está a transformar um terreno baldio num harmonioso espaço verde, com espécies rústicas e mediterrâneas.



REQUALIFICAÇÃO DO JARDIM JULIETA FERRÃO

A 15 de fevereiro, o Jardim Julieta Ferrão foi oficialmente reaberto pelo Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves. Situado entre a Avenida Álvaro Pais e a Rua Julieta Ferrão, o Jardim Julieta Ferrão foi alvo de uma desejada requalificação.

Sendo um espaço que há muito necessitava de uma intervenção de fundo está agora reabilitado, tornando-se numa área de lazer que contribui para uma melhor qualidade de vida dos residentes da nossa freguesia.

Esta iniciativa enquadra-se na nossa aposta de valorização dos espaços públicos, visando garantir a máxima segurança e conforto aos fregueses. Ver o jardim a ser estimado e usufruído na sua plenitude pelas pessoas é a nossa melhor recompensa.



Este espaço é de todos
e para todos.
É importante que todos
saibamos cuidar dele!



I TORNEIO DE BADMINTON

A 23 de janeiro, o Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas acolheu o I Torneio de Badminton, promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

O I Torneio de Badminton contou com 14 atletas a competir individualmente (9 masculinos e 5 femininos) e 6 equipas de pares mistos.

Nesta primeira edição, a boa disposição aliou-se ao espírito competitivo dos atletas, proporcionando um ambiente bastante saudável e harmonioso.

Na categoria de individuais masculinos, o primeiro lugar do pódio sorriu ao atleta Nuno Jacinto. Em segundo e terceiro lugar ficaram Carlos Pato e Tiago Lima, respetivamente.

Quanto à categoria de individuais femininos, o destaque foi para Diana Luís, seguida das atletas Filipa Mendes e Patrícia Pereira.

E para encerrar esta primeira edição do torneio, as duplas em destaque foram: Nuno Jacinto e Diana Luís (1.º lugar); Carlos Pato e Filipa Mendes (2.º lugar); Tiago Lima e Ana Belo (3.º lugar).

EM PROL DO DESPORTO



A Junta de Freguesia de Avenidas Novas celebrou, a 17 de fevereiro, um protocolo de colaboração com a Associação da Ação Bíblica em Portugal.

Este acordo prevê a dinamização de ações que promovam a atividade física e a qualidade de vida de todos os fregueses.

Por outro lado, este protocolo estabelece ainda a realização na freguesia de torneios de futsal, uma modalidade cada vez mais apreciada e que não para de crescer em adeptos e praticantes.

UNANTI NO TEATRO ABERTO

Em janeiro, o Teatro Aberto recebeu cerca de 50 alunos da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade para assistir à peça “Boas Pessoas”.

Depois de assistirem à peça que conta a história de Margarida, uma mulher que vive sozinha com a filha e que luta diariamente para conseguir pagar as suas despesas e contas mensais, os alunos da UNANTI tiveram oportunidade de registar esta ida ao teatro em fotografias com os principais atores.



IMAGEM PEREGRINA DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA NAS AVENIDAS NOVAS

No âmbito do programa de preparação para o centenário das aparições de Nossa Senhora em Fátima, que será comemorado em 2017, a imagem peregrina visitou todas as dioceses de Portugal, incluindo a Igreja de Nossa Senhora de Fátima (situada na Avenida Av. Marquês de Tomar), na freguesia de Avenidas Novas.

A imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima passou pela Igreja de Nossa Senhora de Fátima entre os dias 4 e 6 de fevereiro. No segundo dia de visita, pelas 21h30, decorreu a vigília de oração “Rezar a Nossa Senhora de Fátima pela voz dos artistas”, que contou com a atuação do Coro Gulbenkian, sob a direção de Jorge Matta e Sérgio Silva, em órgão. Fundado em 1964, o Coro Gulbenkian – recorde-se – tem atuado em numerosos países por todo o mundo, para além das digressões em Portugal. Nesta vigília de oração, estiveram também presentes os atores Miguel Loureiro, Teresa Sobral e Álvaro Correia que recitaram poemas sobre a vida de Maria e a fadista Katia Guerreiro que interpretou “fadros marianos”.

A SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR

A saúde constitui uma das principais preocupações da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, pelo que a autarquia disponibiliza à população local espaços dedicados à prestação de cuidados de saúde.

A execução de pensos ou a administração de injetáveis intramusculares e injetáveis subcutâneos, por exemplo de analgésicos ou anti-inflamatórios, são alguns dos serviços que o utente pode encontrar nos Gabinetes de Enfermagem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

Nestes espaços, dirigidos a toda a população local, independentemente da sua faixa etária, também são realizados rastreios de colesterol e diabetes, assim como é possível medir a tensão arterial e verificar os níveis de glicemia.

Além dos cuidados primários de enfermagem, os Gabinetes de Enfermagem disponibilizam aos fregueses a realização de consultas de acompanhamento a pessoas com diabetes, em que se procede à administração e verificação de insulina e ao aconselhamento nutricional mais adequado.

Corpo são, mente sã.

Nestes espaços, os utentes podem também usufruir de sessões de fisioterapia, ao abrigo do protocolo de colaboração celebrado entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a fisioterapeuta Renata Corradi.



As sessões de fisioterapia, sujeitas a marcação prévia, têm uma duração entre 30 a 45 minutos, mediante a patologia.

Segundo a fisioterapeuta, cada sessão é centrada no utente e no seu problema. Deste modo, além dos exercícios realizados durante cada sessão, é feito inicialmente um diagnóstico da rotina diária do utente.

As principais patologias que requerem sessões de fisioterapia são as de ordem reumática, como as artroses, problemas na coluna e/ou nos joelhos.

Mas a fisioterapia não depende só das sessões com o fisioterapeuta. 50% do trabalho deve ser feito pelo utente, pelo que existe a preocupação em aconselhar o doente, através de orientações que contrariam os maus hábitos, com vista à solução do problema.

As orientações transmitidas são sobretudo exercícios que podem ser feitos de forma autónoma, com o objetivo de reduzir o processo inflamatório. A postura correta a adotar na realização das tarefas comuns do dia a dia, como dormir, carregar pesos ou alcançar objetos em superfícies altas, são algumas das indicações dadas.

Para uma cobertura total da área geográfica da freguesia, a Junta de Freguesia possui três espaços para a prestação de cuidados de saúde:

Gabinete Santos ao Rego

Rua Marciano Henriques da Silva, nº 36 a 38

Horário: Segundas, quartas e sextas-feiras - das 16h30 às 18h00

Gabinete Picoas Plaza (Loja CI.15)

Horário: Todos os dias úteis, exceto terças-feiras - das 16h00 às 18h00

Espaço de saúde Paróquia / Igreja Nossa Senhora de Fátima

Horário: Terças e quintas - das 16h30 às 18h00

É CARNAVAL NA MALA

A Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida (MALA) celebrou o Carnaval com um desfile e um baile de máscaras.

Durante a manhã de 5 de fevereiro, os alunos brindaram as ruas da freguesia de Avenidas Novas com um desfile de máscaras. À tarde a festa continuou na escola com um baile de Carnaval, onde estiveram presentes o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, Leonor Sousa, Vogal da Educação, e o Presidente da Associação de Pais e Encarregados de Educação dos alunos da Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida & Jardim de Infância do Rego, Ricardo Quaresma.

A este baile animado e colorido não faltaram as princesas, os cowboys, os animais, as fadas, bruxas e demónios, assim como os super-heróis.



CRIANÇAS GANHAM NOVÓ RECREIO

Intervenção no estabelecimento de ensino feita a pensar no bem-estar dos mais novos.

A qualidade e segurança das crianças nos estabelecimentos de ensino é uma das preocupações constantes da Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

Neste âmbito, e com vista a garantir a melhoria das condições das infraestruturas locais, o recreio do Jardim de Infância do Rego foi recentemente repavimentado. Para esta intervenção, foi utilizado o antigo pavimento da Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida.

Curtas

TARDES DANÇANTES NA UNANTI

A 30 de janeiro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas deu início à iniciativa "Tardes Dançantes".

Destinadas à geração sénior, as sessões são de entrada livre e decorrem no último sábado de cada mês, entre as 15h00 e as 17h00, na UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, no Picoas Plaza, na Rua Tomás Ribeiro.

FUNDO DE EMERGÊNCIA SOCIAL

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem apoiado diversas famílias carenciadas, através do Fundo de Emergência Social.

O Fundo de Emergência Social resulta num programa de carácter pontual e temporário, que apoia agregados familiares em situação de vulnerabilidade social e económica. Este programa prevê o apoio para o pagamento de despesas domésticas, de habitação, saúde, educação e/ou transporte.

PROTOCOLO DO COMISSARIADO MUNICIPAL DE COMBATE AO DESPERDÍCIO ALIMENTAR

A 28 de janeiro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas, representada pelo seu Presidente, Daniel Gonçalves, assinou, com a Câmara Municipal de Lisboa, o Protocolo do Comissariado Municipal de combate ao desperdício alimentar, da responsabilidade do Vereador com o pelouro dos Direitos Sociais, João Afonso.

CONFERÊNCIA “O QUE DE VERDADE IMPORTA”

A 8 de março, o Campo Pequeno recebeu a 3.ª edição da conferência “O que de Verdade Importa”. O objetivo desta conferência é relatar a forma como algumas pessoas alteraram a sua forma de vida em prol de um mundo melhor ou como foram obrigadas a superar-se perante situações arrasadoras.

Nesta edição estiveram presentes Ângelo Felgueiras, comandante de aviação e pai de família que não deixa de escalar as montanhas mais altas dos sete continentes; Miriam Fernández que apesar da sua paralisia cerebral conseguiu ser campeã nacional de natação e dedicar-se à música; e Pedro Castro, com um percurso relacionado com o consumo de drogas pesadas de que se afastou há 27 anos e hoje é CEO de uma respeitada empresa de eventos.

Vai acontecer na freguesia...

VISITA DA UNANTI À ESCOLA DO SERVIÇO DE SAÚDE MILITAR

15/04 SEXTA-FEIRA

No âmbito da unidade curricular Museologia, os alunos da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade vão ter a oportunidade de participar numa visita guiada à Escola do Serviço de Saúde Militar, no dia 15 de abril, pelas 14h30.

I SARAU GÍMNICO JFAN

30/04 SÁBADO

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas promove o I Sarau Gímnico no dia 30 de abril. O evento terá lugar no Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas.

III FESTIVAL DA PONTE

DE 09/05 A 15/05

De 9 a 15 de maio realizar-se-á na freguesia de Avenidas Novas o III Festival da Ponte, uma iniciativa d'O Nosso Km2, a que a Junta de Freguesia de Avenidas Novas mais uma vez se associa.

O III Festival da Ponte decorrerá em vários pontos da freguesia, como o Mercado do Rego, Jardim Filipe da Mata, Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, Fundação Calouste Gulbenkian, Jardim Arco Cego e Palácio Vilalva, onde terão lugar inúmeras atividades. A arte, a música, a dança, a gastronomia e o desporto vão dar corpo a esta festa que chega cada vez mais longe.

III CORRIDA DAS AVENIDAS NOVAS

15/05 DOMINGO

A III Corrida da Junta de Freguesia de Avenidas Novas/IV Corrida do Instituto dos Pupilos de Exército está agendada para o dia 15 de maio. Nesta corrida, os participantes poderão optar entre um percurso de 10, 5 ou 3 quilómetros.

86.ª FEIRA DO LIVRO DE LISBOA

DE 26/05 A 13/06

A 86.ª edição da Feira do Livro de Lisboa, organizada pela APEL – Associação Portuguesa de Editores e Livradores, vai decorrer entre os dias 26 de maio e 13 de junho de 2016, no Parque Eduardo VII. A última edição, recorde-se, contou com o maior número de sempre de editoras, chancelas e participantes, tendo o evento acolhido cerca de 500 mil visitantes.



Paulo Macedo

Um gestor com um olhar atento sobre a freguesia e o Poder Local.

Que tipo de fatores mais valoriza na área da freguesia em que reside?

Como julgo que para muitos dos que aqui residem, a centralidade, a segurança, os serviços disponíveis, a abundância e diversidade da oferta cultural, o comércio de rua a par das grandes lojas e a variedade dos restaurantes são fatores que tornam as Avenidas Novas uma das melhores zona de Lisboa para viver.

Também a proximidade de grandes equipamentos de saúde, de lazer e de múltiplas escolas dos diferentes graus de ensino e da generalidade das universidades de Lisboa são aspetos de que por vezes não nos lembramos, mas que contribuem decisivamente para a qualidade de vida dos residentes.

O facto de os meus avós paternos aqui terem vivido durante a maior parte da sua vida e de os meus pais e os meus irmãos também aqui terem vivido e estudado, nomeadamente na Marquesa de Alorna, contribui para a familiaridade que senti desde que para aqui vim morar.

E não esqueço, naturalmente, que trabalhei vários anos na rua Nicolau Bettencourt e, mais recentemente (e intensamente) na Avenida João Crisóstomo, o que acrescenta uma outra vertente à minha ligação à freguesia.

Que espaços ou locais da freguesia costuma frequentar ou gosta particularmente?

Embora a minha vida profissional me deixe muito pouco tempo livre, consigo, ainda assim, aproveitar muita da oferta da freguesia nas diferentes vertentes. Gosto particularmente da Gulbenkian e, como apreciador de cinema que sou, frequento os cinemas. Também tento utilizar os ginásios (embora consiga menos do que devia...).

Quais as áreas que, em sua opinião, deveriam merecer maior atenção por parte do executivo da Junta?

Saliento a melhoria dos espaços verdes, públicos ou pertença de entidades de utilidade pública, a sinalética e a intervenção junto da Câmara Municipal no sentido de melhorar o estacionamento público dos residentes na freguesia e a qualidade do pavimento das estradas (designadamente da Av. 5 de Outubro, Rua da Vitória e Rua Viriato, entre outras). Destaco também o reforço do apoio às atividades das instituições par-

ticulares de solidariedade social e ao recenseamento e acompanhamento de idosos que vivem sozinhos em cooperação com outras instituições.

Como analisa a evolução do Poder Local nos últimos anos?

O balanço de atividade do poder local nos últimos 40 anos é claramente positivo, sendo de assinalar os esforços recentes de maior rigor para com as autarquias que se endividaram de forma excessiva ou que investiram em obras sem retorno social (com baixa utilização ou até já encerradas).

Muito se tem falado sobre o distanciamento crescente dos eleitores em relação aos seus representantes políticos. Que papel pode desempenhar o Poder Local para contrariar esse alegado distanciamento?

Esse distanciamento decorre de um conjunto complexo de fatores e verifica-se em muitas das democracias ocidentais. O poder local pode desempenhar um papel importante neste âmbito, porventura mais facilmente em autarquias de menor dimensão. Mas mesmo nas autarquias de maior dimensão, a delegação de maiores competências e a contratualização de objetivos a atingir podem permitir uma maior responsabilização que aproxime os eleitores dos eleitos.

Há quantos anos reside nas Avenidas Novas e quais as principais mudanças de que se deu conta desde que veio morar para a freguesia?

Resido na freguesia há mais de uma década e registo neste período como muito positivo o aumento das esplanadas e da ciclovias, mas não posso deixar de assinalar a crescente e acentuada dificuldade de estacionamento para os residentes. Julgo que a facilidade de estacionamento para residentes não tem de ser incompatível com a melhoria das áreas pedonais.

Profissionalmente, já trabalhou no setor privado e também já desempenhou vários cargos públicos. Onde é que se sente melhor?

Ao longo de 30 anos de atividade profissional tenho tido a felicidade de sempre ter desempenhado uma atividade diversificada, desafiante, com equipas excelentes e com potencial impacto significativo na sociedade, no setor público e no setor privado.

A minha atividade profissional foi-se desenvolvendo essencialmente no setor privado. As funções públicas que desempenhei não decorreram de um plano de carreira, antes foram resultado da aceitação de desafios para o cumprimento de missões concretas em contextos específicos, desafios esses que aceitei com agrado e dos quais retirei grande satisfação e um sentimento de dever cumprido.

Qual é, para si, o conceito de felicidade?

A felicidade é essencialmente reflexa: depende muito de como os outros “estão” “no nosso mundo e no mundo em geral. A procura do melhor que há nos outros e a não resignação perante a infelicidade são essenciais na melhoria de nós próprios e da sociedade em geral.

SE FOSSE PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA POR UM DIA...

É preciso ter consciência que num dia não se consegue mudar uma estrutura complexa como é uma freguesia; a boa mudança advém de um trabalho planeado e sistemático.

Neste sentido, e porque existe muito desconhecimento das capacidades reais de intervenção das juntas de freguesia, procuraria divulgar pelos residentes quais são as competências da Junta, onde pode intervir e onde apenas pode interceder junto de outras entidades.

Procuraria também chamar instituições concretas e pessoas da nossa comunidade local para serem parceiras da junta e potenciar benefícios para os residentes, materializando uma alavancagem das competências e dos saberes da comunidade residente na freguesia.

Palácio Vilalva





O Palácio Vilalva, também conhecido por Palácio José Maria Eugénio ou Palácio de São Sebastião da Pedreira, situa-se na freguesia de Avenidas Novas.

Erguido em 1730 pelo arquiteto e seu proprietário Fernand Lavre (Provedor dos Armazéns de D. João V.), o palácio passou depois para os seus herdeiros que beneficiaram os seus interiores, recorrendo ao estucador milanês Giovanni Grossi e a outros artistas italianos como Félix Salla, Biel e Gomassa.

Já na década de 60 do século XX, a propriedade passou para José Maria Eugénio de Almeida, um dos sócios do “Real contrato do tabaco, sabão e pólvora”, que desde logo iniciou a sua reedificação e ampliação. Este projeto foi da autoria de Jean Colson, contando com a colaboração do escultor Anatole Calmels para os relevos da fachada.

De forma a valorizar o palácio, o filho de José Maria Eugénio de Almeida mandou construir alguns anexos em tipo de castelo inglês, que atualmente se encontram separados do edifício principal pela Avenida Duque D’Ávila. No parque fronteiro aos jardins do Palácio (Parque de Santa Gertrudes) esteve instalado o Jardim Zoológico, entre 1890 e 1909. Este parque era inteiramente rodeado de muros ameados



e estendia-se então até à atual Avenida de Berna.

Em 1946, o Palácio Vilalva foi adquirido pelo Estado, que realizou obras de beneficiação e de adaptação à sua nova função, durante dois anos. A 28 de agosto de 1948, o edifício foi oficialmente inaugurado como Quartel-General do Governo Militar de Lisboa, entidade que ali manteve o seu centro operacional até à sua extinção em 2006.

Desde 2007, que o Centro de Finanças Geral, a Inspeção Geral do Exército, o Conselho Superior de Disciplina do Exército e o Jornal do Exército estão instalados no Palácio Vilalva.

VISITAS AO PALÁCIO VILALVA

As visitas ao Palácio Vilalva são guiadas e estão sujeitas a marcação prévia através do e-mail: i.g.e@mail.exercito.pt

O Prego da Peixaria

“Provavelmente a única peixaria no mundo conhecida pelos seus pregos!”

O Prego da Peixaria teve origem num projeto exclusivamente dedicado ao peixe e ao marisco – o Sea Me. No Sea Me, o menu incluía apenas um prato de carne, o prego. Curiosamente, o prego em bolo do caco era o prato mais servido no final de cada refeição.

A partir daí, nasceu o Prego da Peixaria, em 2013, com um conceito gastronómico único, onde a venda era dedicada exclusivamente aos pregos. O projeto singrou e levou os proprietários a expandi-lo para diversos locais, inclusive até à freguesia de Avenidas Novas, na Avenida Praia da Vitória, 77 C, onde chegou no final de 2014.

Este espaço decorado com materiais em madeira e pormenores em ferro, estende-se por duas salas, com uma capacidade total de 55 pessoas.

Nesta verdadeira homenagem ao prego, o restaurante apresenta sete pregos diferentes. Cada prego representa uma tribo urbana – clássico, punk, marialva, hippie, yuppie, foodie e dandy.

Estas sete opções prometem agradar a todos os gostos. Por exemplo, o foodie é excelente para os apreciadores de bife de atum; o punk foi feito a pensar nos vegetarianos, combinando um bolo do caco de tandoori, especiarias indianas, cogumelos Portobello, rúcula e tomate; e para quem gosta de uma suculenta carne, o dandy é a escolha certa, pois é confeccionado com carne do lombo com queijo da ilha, cebola e alface iceberg, servido em bolo do caco.

No Prego da Peixaria, todos os pregos são servidos num pão artesanal, cuja receita está “no segredo dos deuses”. Poderá encontrar bolo do caco de azeitona, de cebola, de alfarroba e até um bolo do caco feito com tinta de choco.



E como nem só de carne vive o homem, aqui poderá encontrar também hambúrgueres de peixe, como o bacalhau, o choco e o camarão.

Para acompanhar o prego, não é preciso inventar muito... um prego é acompanhado por batatas fritas, mas a novidade é que aqui a batata tanto pode ser doce e grosseira como fina e estaladiça.

Ficou surpreendido com a originalidade dos pregos? Além dos pregos, também as bebidas pretendem homenagear as tascas antigas de Lisboa, pelo que têm igualmente nomes de tribos: o cocktail “hipster” ou o “gótico”, mas pode ainda degustar um moscatel de Setúbal ou uma ginginha de Óbidos.

Acredite que o tempo de espera na fila, que por vezes se planta à porta, vale a pena. Por isso, não siga o “conselho” afiado na parede e não vá “pregar para outra freguesia”!



UNANTI

Universidade das Avenidas
Novas para a Terceira Idade

AVENIDAS NOVAS



Tardes Dançantes

Das 15h às 17h

Música ao vivo

Lanche convívio

Último sábado de cada mês

Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65 – Loja C1.15



IV CORRIDA PUPILOS DO EXÉRCITO **III CORRIDA AVENIDAS NOVAS**

15 Maio **2016** **10H**
10 Kms, 5 Kms e 3 Kms

Corredor Verde + Parque Florestal de Monsanto

Participa!!!

*Local de partida • Cimo do Parque Eduardo VII (junto à bandeira Nacional)
Local de chegada ° 1ª secção dos Pupilos do Exército (junto à radial de Benfica)*

Inscrição: 5 e 10 kms - 8€ / 3 Kms - 5€

No final da prova, asseguramos transporte da chegada para a partida

Inscribe-te em: www.corridapean.pt

