



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

JUNTA DE FREGUESIA

Avenidas Novas

Maria José Ritta

A antiga primeira-dama
fala do papel das mulheres
enquanto grandes
mediadoras sociais
do nosso tempo.

FREGUESIA
Impressões de autor

EM FOCO
Grupo
Excursionista
“Os Económicos”

Movimento
de Defesa da Vida

EDUCAÇÃO
Material escolar para todos



EXECUTIVO



DANIEL DA CONCEIÇÃO GONÇALVES DA SILVA | *Presidente*

Recursos Humanos, Proteção Civil, Ação Social, Gabinete de Comunicação, Informática e Telecomunicações



MARIA LEONOR MATOSO TEIXEIRA DE SOUSA | *Tesoureira*

Saúde e Educação



JOSÉ MANUEL GOMES MENDES SOARES | *Secretário*

Expediente e Recenseamento Eleitoral



PEDRO MANUEL CUNHA DA SILVA RIBEIRO | *Vogal*

Substituição Legal do Presidente, Aprovisionamento, Financeira, Atividades Económicas, Higiene e Salubridade, Ambiente e Requalificação do Espaço Público



ANTÓNIO MANUEL DE SOUSA PARENTE | *Vogal*

Cultura, Juventude e Desporto



CRISTINA MARIA FERNANDES DUARTE MARTINS | *Vogal*

Instalações, Equipamentos da Freguesia e Atendimento



ABEL MANUEL EUSÉBIO SIMÕES | *Vogal*

Contraordenações e Património

PUBLICAÇÃO

AVENIDAS NOVAS

Ano II • N.º 9 • 1 série • Junho de 2016 • Periodicidade Trimestral
• Distribuição gratuita • Depósito legal N.º 407 151/16

PROPRIETÁRIO E EDITOR

Junta de Freguesia de Avenidas Novas
Avenida de Berna, 1, 1050-036 Lisboa • Tel. 219 363 060 (geral)
• Email - geral@jf-avenidasnovas.pt • Diretor - Daniel Gonçalves

PROJETO GRÁFICO E PAGINAÇÃO

Til design • www.tildesign.pt

COORDENAÇÃO E GESTÃO DE CONTEÚDOS

Junta de Freguesia de Avenidas Novas

PUBLICIDADE

Junta de Freguesia de Avenidas Novas

IMPRESSÃO

SIG - Sociedade Industrial Gráfica, Lda
Rua Pero Escobar, nº21, Bairro de S. Francisco, 2680-574 Camarate
• Tiragem 18.000 exemplares



“Todas as inovações eficazes são surpreendentemente simples.”

PETER DRUCKER

O código QR ou QR code trata-se de um código de barras em 2D e tem como principal objetivo apresentar informação. Ao longo da revista irá encontrar diversos códigos QR que o irão redirecionar para informações complementares. **Instruções de uso:** 1) Ter um tablet ou smartphone; 2) Instalar uma aplicação de leitura de QR Code (grátis).



EDITORIAL	03	SAÚDE	12
FREGUESIA	04	EDUCAÇÃO	13
ESPAÇO PÚBLICO	05	BREVES	14
AÇÃO SOCIAL	06	EM AGENDA	14
CULTURA	08	NEGÓCIO	15
DESPORTO	09	EM FOCO	16
À CONVERSA	10	FANTÁSTICOS DOS 8 AOS 80	18

ONDE ESTAMOS NA WEB

SITE

<http://www.jf-avenidasnovas.pt>

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/JFAvenidasNovas/>

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/jfavenidasnovas/>

ONDE ESTAMOS

SEDE

Avenida de Berna, n.º 1, 1050-036 Lisboa

Tel.: 219 363 060

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

Horário: Dias úteis das 9h00 às 17h30

DELEGAÇÕES

Avenida Marquês de Tomar, 106 A, 1050-158 Lisboa

Tel.: 217 978 881

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt

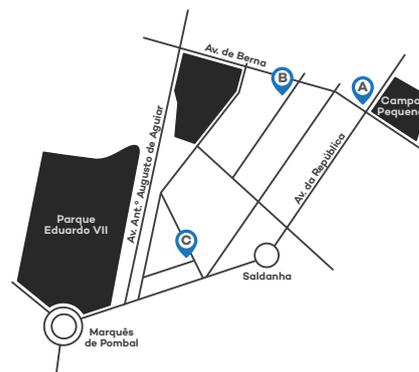
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00

Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65,

Leja C1.15, 1050-227 Lisboa

Tel.: 219 363 062

Email: geral@jf-avenidasnovas.pt



Uma freguesia para si e por si

DANIEL GONÇALVES

Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

O segundo trimestre de 2016 de que damos conta nesta publicação foi repleto de acontecimentos marcantes na nossa freguesia. Desde logo, as iniciativas desenvolvidas a propósito das comemorações do Dia Mundial da Criança e o alargamento da oferta de material escolar, no próximo ano letivo, a todas as crianças residentes na freguesia, independentemente de frequentarem o ensino público ou privado em Avenidas Novas ou fora da mesma. A pensar também nos mais pequenos, a Junta de Freguesia inaugurou dois parques infantis, promoveu uma semana de atividades desportivas durante as férias da Páscoa e abriu as inscrições para as duas colónias de férias que terão lugar em julho.

Também os mais velhos não foram esquecidos, pelo que em maio teve lugar mais um Passeio Social Sénior que levou cerca de 250 fregueses a Sines.

Uma das missões desta Junta de Freguesia é contribuir para o enriquecimento cultural de todos os seus fregueses, através da partilha das várias expressões artísticas e formas de saber, razão pela qual celebrámos, pela primeira vez, o Dia do Autor Português, com a iniciativa “Impressões de Autor”, onde foi prestado tributo à conhecida escritora e freguesa Alice Vieira.

Outras ações de âmbito cultural tiveram lugar na nossa freguesia, como o III Festival da Ponte que permitiu estreitar e fortalecer os laços entre a população e diversas instituições aqui sediadas.

No âmbito desportivo não podemos deixar de salientar a passagem da tocha olímpica das Olisípiadas na nossa freguesia, assim como os múltiplos torneios realizados nas nossas instalações desportivas e a III Corrida das Avenidas Novas que muito nos orgulha e motiva na promoção da prática desportiva junto dos nossos fregueses.

Noutro plano, este executivo continua a apostar na requalificação do espaço público – que se mantém como uma das nossas prioridades. Exemplo disso são as diversas intervenções nos espaços verdes, entre as quais a que está em curso no Jardim Arco do Cego.

Nesta edição, apresentamos-lhe ainda uma entrevista a Maria José Ritta, antiga primeira-dama e que muito nos honra com a sua presença diária, uma vez que é moradora na nossa freguesia. Um artigo a não perder em que muito se fala da importância da luta pela cidadania e dos desafios ligados à igualdade de género.

A todos os fregueses, desejo umas boas férias de verão.

Bem hajam!



IMPRESSÕES DE AUTOR

A 23 de maio, o Salão Nobre do Palácio Vilalva acolheu o evento “Impressões de Autor”, uma iniciativa da Junta de Freguesia de Avenidas Novas no âmbito das comemorações do Dia do Autor Português (efeméride celebrada a 22 de maio).

Na inauguração da sessão, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, referiu que a “Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem, entre outras, a missão de fomentar a vida de todos os seus fregueses através da cultura, da arte e do saber”, pelo que a celebração do Dia do Autor Português não é uma exceção.

Daniel Gonçalves explicou ainda que o nome escolhido para o evento – “Impressões de Autor” – está diretamente ligado ao facto de “as impressões digitais serem únicas em cada indivíduo, e é esta característica de unicidade que faz com que sejam utilizadas como forma de identificação de pessoas. Também o autor nas suas diferentes áreas possui uma identidade própria que o difere de todos os outros”. O Presidente da Junta de Fre-



guesia acrescentou ainda que a autarquia pretende, em cada edição desta iniciativa, realizar um “tributo a um autor que se destaque, nas diferentes artes, pela sua intervenção na cultura portuguesa”.

“Impressões de Autor” reuniu diversos nomes das mais variadas artes, incluindo o Coronel de Infantaria José Geraldo, diretor do *Jornal do Exército*, que partilhou com a plateia um poema da sua autoria.

Esta iniciativa resultou numa tarde preenchida com vários apontamentos literários (recital de poesia) e teatrais, havendo ainda espaço para atuações musicais, com uma mostra de Fado, interpretado por Augusto Boucinha e André Ramos, e números de acordeão, a cargo de João Fernandes e Isabel Damatta.

Antes do encerramento, esta edição de “Impressões de Autor” incluiu um tributo à escritora Alice Vieira. A este propósito, também Daniel Gonçalves recitou um poema de Mário Castrim e salientou que o percurso de Alice Vieira “marcou, e continuará, certamente, a marcar através da escrita, crianças, jovens e adultos”.

Nesta cerimónia, foi exibido um vídeo biográfico sobre Alice Vieira e foram declamados poemas de sua autoria por quatro alunos da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas agradece a todos os intervenientes, que fizeram desta iniciativa uma tarde memorável: Coronel de Infantaria José Geraldo, Manuela Nogueira, Carlos Cardoso Luís, Manuela Batista, Isabel Monteiro, Fernando Cardoso, Augusto Boucinha, Álvaro Terreiro, Teatro A Barraca, alunos e professores da UNANTI - Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade (Emília Noronha, Isabel Damatta, Pinto Serra, João Fernandes, Rosa Martins, Clara Patrício e Isabel Barroca).



A PENSAR NAS CRIANÇAS

“Estes parques foram pensados para as nossas crianças, para que se divirtam e ocupem os tempos livres”



Durante este trimestre, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas inaugurou dois Espaços de Jogo e Recreio.

A 15 de abril, o Largo José Luís Champalimaud, situado no Bairro de Santos ao Rego, ganhou vida com a instalação de uma área de lazer que contribui para uma melhor qualidade de vida dos fregueses.

Também a 1 de junho, Dia Mundial da Criança, a Junta de Freguesia brindou os mais pequenos com um novo parque infantil, situado junto ao cruzamento da Avenida Duque D'Ávila com a Avenida Marquês de Tomar.

O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, salientou na ocasião que “estes parques foram pensados para as nossas crianças, para que se divirtam e ocupem os tempos livres”. O autarca sublinhou ainda que “ver o parque a ser estimado e usufruído pelas pessoas é a nossa melhor recompensa”.



MAIS ESPAÇOS VERDES

Nos últimos três meses, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas tem feito diversas intervenções nos espaços verdes da freguesia, com vista à sua requalificação.

Assim, o separador central da Avenida Marquês de Tomar ganhou um novo alento, com a limpeza das floreiras e a plantação de novas espécies.

Também o Jardim Arco do Cego está, desde 16 de maio, a ser alvo de requalificação e melhoramento, por parte da Junta de Freguesia, em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa.



ANTES



DEPOIS

FÉRIAS FANTÁSTICAS!

Foi uma semana repleta de dinâmica e aprendizagem que certamente deixará saudades a todos os participantes.

A Colónia de Férias FAN-tástica Páscoa 2016 decorreu entre 28 de março e 1 de abril, onde 40 crianças e jovens tiveram a oportunidade de realizar diversas atividades desportivas.

Nessa semana, os participantes tiveram oportunidade de ir ao Estádio Universitário de Lisboa, onde participaram numa mega caça aos ovos de Páscoa e experimentaram alguns desportos como o jiu-jitsu, baseball e rãguebi.

Um dos principais palcos desta colónia de férias foi, sem dúvida, o Ginásio da Escola Secundária D. Pedro V, tendo as manhãs e tardes ali passadas ficado marcadas pela realização de um divertido torneio desportivo e pelas aulas de luta greco-romana e esgrima.

Depois das modalidades de solo, também houve tempo para mergulhar na Piscina da Freguesia de Avenidas Novas e participar em diversas atividades lúdico-pedagógicas.

Mas a aventura foi mais longe... até Monsanto, onde os participantes viveram uma verdadeira experiência militar.

Foi uma semana repleta de dinâmica e aprendizagem que certamente deixará saudades a todos os participantes.



UM SÁBADO DIFERENTE NO LITORAL ALENTEJANO

**“Uma iniciativa capaz de proporcionar
um sábado diferente a 250 fregueses”**

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu, no dia 21 de maio, mais um Passeio Social Sénior. De manhã cedo, 250 fregueses rumaram em direção a Sines, onde tiveram a oportunidade de começar por visitar o castelo desta cidade do litoral alentejano.

O Castelo de Sines constitui uma fortaleza medieval, local privilegiado para uma vista geral sobre a baía da cidade. Nos edifícios interiores do castelo encontram-se o Museu de Sines e a Casa Vasco da Gama. Durante a visita ao museu, os participantes no passeio visitaram os espaços dedicados à arqueologia e à etnografia. E, claro, a Casa Vasco da Gama, local apontado por alguns historiadores como berço e morada do célebre navegador e explorador da Era dos Descobrimentos, mereceu a atenção de todos.

Depois de uma manhã repleta de sabedoria e conhecimento, chegou o momento de aconchegar o estômago. Muito apreciado por todos, o almoço foi servido no HS Mil Fontes, onde decorreu também uma tarde dançante, seguida de um lanche convívio.

Inserido no projeto “Viver a Terceira Idade”, este passeio é, segundo o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, “uma iniciativa capaz de proporcionar um sábado diferente a 250 fregueses”. O autarca, que acompanhou a viagem, salientou ainda a preocupação constante da autarquia com os mais idosos, reforçando que “a Junta existe para servir os fregueses, para disponibilizar a cada um deles as melhores condições, os melhores serviços e os apoios que necessitem”.



AÇÃO SOCIAL TODOS OS DIAS

Neste trimestre, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas continuou a apoiar os fregueses mais carenciados através de diversos programas, como o Fraldas e Papas, destinado a famílias com crianças até aos 2 anos, e o Fundo de Emergência Social que prevê o apoio pontual e temporário para o pagamento de despesas domésticas, de habitação, saúde, educação e/ou transporte.

De igual forma, o serviço SOS Repara continua a apoiar famílias através de pequenas reparações nas habitações, suportadas pela autarquia.

Por outro lado, a autarquia, juntamente com o Rotary Club de Lisboa Oeste, mantém a entrega dos cabazes alimentares a dois agregados familiares carenciados.

APOIO AO PREENCHIMENTO DO IRS

Durante os meses de abril e maio, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas disponibilizou um serviço de apoio ao preenchimento online da Declaração de IRS 2015.

Esta iniciativa, que teve lugar nas delegações da Junta de Freguesia, teve como principal objetivo ajudar no preenchimento da declaração anual de IRS e esclarecimento de dúvidas, sobretudo dos fregueses idosos (pensionistas) menos familiarizados com as novas tecnologias que tenham auferido rendimentos prediais e que tiveram, por isso, de preencher o designado anexo F.

III FESTIVAL DA PONTE

Entre 10 e 15 de maio, a freguesia de Avenidas Novas acolheu o III Festival da Ponte, que contou com a participação de diversas instituições e toda a comunidade local.

O teatro, a música e a gastronomia marcaram a terceira edição do Festival da Ponte, que se estendeu a vários pontos da freguesia. No primeiro dia do festival, o Palácio Vilalva acolheu as atuações dos alunos de Teatro, Cante Alentejano e Danças Regionais da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade, e os utentes da ADAS – Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego.

No tradicional Mercado do Rego decorreu a iniciativa “Há Vida No Mercado”, onde além das bancas das entidades e instituições da freguesia, houve um espaço dedicado à realização de diversos *workshops*.

Durante os dias do festival, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, conversou com os fregueses e com cada uma das entidades participantes nesta iniciativa, reforçando assim o princípio base deste evento: estreitar pontes de ligação entre as instituições e a população.

Na cerimónia protocolar do festival, Daniel Gonçalves salientou que “o espírito unificador” desta iniciativa tem a capacidade de “criar pontes entre todos os membros da comunidade”. Segundo o Presidente, “a nossa freguesia não vive sem as pessoas, por isso juntos conseguimos fortalecer os laços que nos unem”.

A terceira edição do Festival da Ponte, iniciativa de O nosso Km², convidou as entidades participantes a elaborarem uma maquete conjunta da freguesia, com materiais reciclados, que esteve em exposição no mercado.



QUADRO DE DOMINGOS SEQUEIRA



No âmbito da campanha do Museu Nacional de Arte Antiga, “Vamos pôr o Sequeira no Lugar Certo”, para aquisição da obra “A Adoração dos Magos”, de Domingos Sequeira, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas concedeu um donativo no valor de 1.297,50 euros, quantia equivalente a 6 cêntimos por cada freguês (21.625 moradores, de acordo com os censos de 2011).

86.ª FEIRA DO LIVRO DE LISBOA

A inauguração oficial da 86.ª Feira do Livro de Lisboa teve lugar a 26 de maio e contou com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa. O Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Fernando Medina também marcou presença, assim como Daniel Gonçalves, Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas, e António Parente, Vogal da Cultura.

Esta edição da Feira do Livro, que esteve presente no Parque Eduardo VII até dia 13 de junho, reuniu 277 pavilhões e 123 participantes, dos quais 10 foram estreantes.

Uma das principais novidades desta edição foi a aplicação *mobile* que permitiu aos utilizadores acederem ao mapa da feira, consultarem a programação e os livros do dia.

III CORRIDA DE AVENIDAS NOVAS



A III Corrida de Avenidas Novas/IV Corrida Pupilos do Exército reuniu mais de 600 participantes na manhã de 15 de maio.

Agendada para as 10 horas, esta iniciativa da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, em parceria com a Associação Pupilos do Exército e a Associação Jorge Pina, teve como madrinha a conhecida apresentadora de televisão, Isabel Silva, que também calçou os ténis e realizou a prova que liga o Alto do Parque Eduardo VII ao Parque Florestal de Monsanto.

A partida da prova foi dada pelo Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, no Alto do Parque Eduardo VII e contou com a participação de Cristina Martins, Pedro Ribeiro e António Parente, membros do executivo da Junta de Freguesia.

Nesta prova, os participantes percorreram uma extensão de 3, 5 ou 10 quilómetros com piso em alcatrão, em trilho ou ciclovia.

Para além da componente desportiva, a III Corrida de Avenidas Novas caracteriza-se por um ambiente descontraído, repleto de *fairplay* e convívio entre os participantes.

TOCHA OLÍMPICA DAS OLISIPÍADAS

A 3 de junho, a tocha olímpica das Olisipiadas passou pela freguesia de Avenidas Novas, acompanhada por Kiko, mascote das Olisipiadas.

A tocha foi recebida na Piscina da Freguesia de Avenidas Novas e seguiu pelas ruas da freguesia em direção à sede da autarquia, na Av. de Berna. Os principais pontos de passagem foram a Rua Cardeal Mercier, a Rua da Beneficência e a ponte pedonal do Bairro de Santos ao Rego.



SABIA QUE...

Sabia que existem 88 medalhas portuguesas em 9 edições de Jogos Paralímpicos, em modalidades como o atletismo, boccia, ciclismo, futebol, natação e ténis de mesa?

A 14 de maio assinalou-se o Dia Paralímpico e a Junta de Freguesia de Avenidas Novas aderiu à iniciativa #sem-pena2016, do Comité Paralímpico de Portugal, que pretende dar a conhecer o esforço e o espírito de superação dos atletas paralímpicos, bem como desmistificar o sentimento de “pena” muitas vezes associado a estes atletas.

Os nossos atletas paralímpicos não querem a nossa pena – querem o nosso apoio e o nosso orgulho nos Jogos que começam em setembro, no Rio de Janeiro. Porque, como qualquer atleta, são um exemplo de superação.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas apoia e admira os atletas do Comité Paralímpico de Portugal.

MAIS DESPORTO

O início do trimestre começou com a celebração do Dia Mundial da Atividade Física, a 6 de abril, com uma aula de hidroginástica, que contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves.

A pensar na importância que o desporto tem na saúde e na qualidade de vida, ao longo destes três meses a Junta de Freguesia promoveu eventos nas mais variadas modalidades. A 14 de abril, o pavilhão desportivo da freguesia encheu-se de ritmo e movimento: durante a manhã uma animada aula de Zumba reuniu fregueses dos 8 aos 80; já à noite, 41 atletas, distribuídos por 10 equipas, estiveram em campo a disputar o V Torneio de Voleibol Avenidas Novas.

Também em maio, a Junta de Freguesia promoveu o III Aquatlo Avenidas Novas que resultou numa prova combinada de natação e corrida.

E para terminar a época desportiva em grande, a autarquia promoveu o I Sarau Gímnico e o II Festival de Natação, que contou com uma *master* de hidroginástica livre.



Maria José Ritta

A antiga primeira-dama
fala do papel das mulheres
enquanto grandes mediadoras
sociais do nosso tempo.

Foi uma das homenageadas pela Junta de Freguesia no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher. Que significado atribui a esta distinção?

Foi um gesto revelador de grande sensibilidade social, que registo com gratidão, uma manifestação de apreço pela contribuição da Mulher, historicamente e no presente, para o bem-estar e desenvolvimento das sociedades. As mulheres são, de facto, as grandes mediadoras sociais do nosso tempo:

- Na família, como pilar funcional e afetivo da estrutura familiar (em qualquer dos seus modelos e formas);
- Na saúde, como as principais prestadoras informais e formais de cuidados no domínio da saúde pública e familiar;

- Na educação, pelo papel relevante das mães no sistema educativo e nas associações de pais;
- Na ação social, como principais operadoras das redes informais e formais de apoio;
- No voluntariado, como número dominante no trabalho voluntário;
- No desenvolvimento sustentável, como principais animadoras das iniciativas comunitárias em zonas de debilidade económica e erosão social;
- Nos serviços de proximidade, como grandes responsáveis pela manutenção ou revigoramento das redes de apoio de vizinhança e sistemas de entreajuda.

O Dia da Mulher, como símbolo de emancipação, ainda continua atual?

Julgo que sim. Embora os indicadores recentes sejam estimulantes, o trabalho a favor da igualdade requer uma prática contínua. Considero que houve no séc. XX uma evolução considerável no estatuto das mulheres e que a Humanidade ficou mais rica com uma maior valorização das suas potencialidades intelectuais, profissionais e com um significativo acréscimo de intervenção cívica.

Esse foi um século em que as mulheres ganharam em dignidade e autonomia, quer ao nível dos direitos reconhecidos na lei, quer ao nível do seu estatuto na família, na profissão e na sociedade. Este percurso permitiu a revelação de competências femininas em domínios como a economia, cultura, diplomacia, magistratura, ação humanitária, política, defesa do planeta e organização da vida social e do território.

Contudo, esta é a visão centrada basicamente no mundo ocidental, que não ocupa a maior parte do Mundo. Há mulheres de imensos países que nunca foram nem irão à escola, outras que vão, com fortes condicionantes, outras que são submetidas a todo o tipo de viola-

ções. Há ainda sociedades que têm na base da sua estrutura a discriminação e a ignorância da vontade das mulheres, onde muitas ainda desejam manter os seus estatutos tradicionais, preferindo prolongar rotinas a praticar roturas. Trata-se, assim, de uma geografia complexa e delicada que não vem no Atlas, e que requer atenção e intervenção qualificadas.

Quais os maiores desafios que enfrentamos para alcançar a igualdade de género?

Preocupa-me a carga que ainda recai sobre muitas mulheres em matéria de acumulação do trabalho doméstico e profissional, ou o modo como muitas delas são forçadas a abandonar ou adiar projetos profissionais conquistados à custa de muito esforço e competência. No domínio da educação de rapazes e raparigas, é preciso mudar atitudes face à partilha das responsabilidades. Preocupa-me o exercício da vida cívica e política, onde existe um défice de participação feminina. Enquanto a expressão mágica “conciliação da vida profissional e da vida familiar” continuar a aplicar-se às mulheres, a sociedade continuará bloqueada por preconceitos que são portadores de conflitos. O cansaço e o stress das mulheres continuarão a crescer, tal como o número de divórcios e a tentação das mães de viver sozinhas. Não creio que, no futuro, as mulheres renunciem às suas aspirações pessoais. Ao contrário, quererão continuar a existir por si próprias, qualquer que seja o preço. Continuarão no mercado de trabalho, suporte da sua autonomia, continuarão a querer constituir família, quererão intervir crescentemente nos terrenos político e social, mas a sua esperança de realização continuará limitada pela necessidade de continuar a conciliar tudo. Temos que aumentar o espaço dos afetos para os homens e a margem de intervenção das mulheres.

Tem sido uma defensora acérrima de tudo o que diz respeito à cidadania. Como vê a cidadania em Portugal?

Trata-se de uma prática qualitativa, onde as mudanças são lentas e os resultados são sempre insuficientes. É por isso que tenho dado atenção a duas áreas que podem contribuir para mais e melhor cidadania: o Voluntariado e a Cidadania Empresarial. Creio que o voluntariado tem um grande campo de ação num País, como Portugal, que está confrontado com algumas batalhas decisivas, quer no plano nacional, quer no europeu. O trabalho voluntário constitui instrumento valioso em domínios tão diferentes como o apoio a cidadãos doentes, presos ou pobres, a comunidades étnicas de difícil inserção social, ao desenvolvimento local ou à cooperação internacional. Do mesmo modo, é cada vez mais importante desenvolver a noção de responsabilidade social das empresas e promover a realização de iniciativas que lhe deem corpo. As empresas não

são apenas agentes do desenvolvimento económico. Elas são também parte interessada no desenvolvimento social das áreas em que trabalham e responsáveis pelos seus colaboradores.

Sendo natural de Lisboa e moradora na cidade há muitos anos, o que mais a encanta na capital?

A luz, os espaços verdes que suavizam a atividade frenética da cidade, a diversidade da paisagem urbana, o ambiente cosmopolita que se vive.

E na freguesia de Avenidas Novas, onde reside, quais são os seus locais favoritos ou que gosta de frequentar?

Gosto particularmente do Parque Eduardo VII e da vista sobre Lisboa que o seu desenho proporciona, em ligação com o Jardim Amália Rodrigues.

Considero positivas as intervenções no espaço público, aprecio os percursos pedonais recentes, que permitem andar ou correr até Monsanto, gosto da oferta aos residentes de condições para atividades diversas que respondem às suas necessidades e satisfazem os seus gostos (saúde, educação, desporto, cultura, compras, lazer).

Na sua opinião que áreas de intervenção deveriam merecer maior atenção por parte da Junta de Freguesia?

Assinalo a crescente dificuldade no estacionamento para residentes, pelo que me parece oportuna a intervenção junto da Câmara Municipal no sentido da possível melhoria.

SE FOSSE PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA POR UM DIA...

Criaria o “Dia da Freguesia” dedicado exclusivamente à divulgação de atividades, atribuições e poderes da Junta de Freguesia. Reforçava os instrumentos de auscultação permanente dos residentes quanto à satisfação com o desempenho do executivo, com sugestões para melhoria dos aspetos considerados menos positivos.

RASTREIO DE SAÚDE

Uma iniciativa que reuniu mais de 50 adesões.

A Piscina da Freguesia de Avenidas Novas acolheu um rastreio de saúde organizado pelos Lions Club Lisboa/Alvalade e Lions Club Lisboa/Centro, no dia 18 de abril.

Despiste do cancro do colo do útero, testes à audição e visão, medição dos níveis de colesterol, glicémia e tensão arterial foram os diferentes rastreios realizados, numa iniciativa que reuniu mais de 50 adesões.



SABIA QUE...

Com o intuito de assinalar esta o Dia Internacional do Enfermeiro, a 12 de maio, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, visitou os Gabinetes de Enfermagem da Junta de Freguesia, para prestar uma homenagem aos profissionais que prestam cuidados primários de saúde aos fregueses.

Na sua origem, a data escolhida para a efeméride assinala o aniversário do nascimento da britânica Florence Nightingale que é encarada como a fundadora da enfermagem moderna, no século XIX. Em Portugal, e de acordo com dados recentes, há mais de 66 mil enfermeiros.



DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas surpreendeu as crianças do pré-escolar e do primeiro ciclo das escolas da rede pública da freguesia.

Durante a manhã de 1 de junho, os alunos da Escola Básica de São Sebastião da Pedreira foram surpreendidos com a visita do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, e a Vogal da Educação, Leonor Sousa, que além de balões, ofereceram também uma garrafa de água desdobrável.

As crianças do Jardim de Infância do Rego não ficaram esquecidas, e pouco antes da hora de almoço receberam, das mãos de Daniel Gonçalves e Leonor Sousa, um divertido jogo de dominó com animais.

Ao início da tarde, na Escola EB1/JI Mestre Arnaldo Louro de Almeida vivia-se um ambiente de Jogos Olímpicos, altura em que os alunos foram surpreendidos pela Junta de Freguesia. Ao som de alegres músicas de fundo, o recreio da escola encheu-se de cores e alegria, com balões, garrafas de águas desdobráveis e jogos de dominó com animais.



MATERIAL ESCOLAR PARA TODOS

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas lançou, pelo segundo ano consecutivo, a iniciativa de oferta de material escolar às crianças.

Este ano, a oferta de material escolar aos alunos da freguesia que frequentarão o próximo ano letivo de 2016/2017 foi alargada a todas as crianças residentes na freguesia, independentemente de frequentarem o ensino público ou privado na freguesia ou fora da mesma.

No caso das crianças que estudam em estabelecimentos da rede pública do ensino pré-escolar e do primeiro ciclo sob gestão da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, o material escolar para o ano letivo 2016/2017 será entregue diretamente nos estabelecimentos de ensino, tal como aconteceu no ano letivo que agora está a findar. No caso das crianças que frequentam estabelecimentos de ensino privado ou sendo residentes na freguesia estudam fora da mesma, os respetivos encarregados de educação tiveram a oportunidade de realizar uma pré-inscrição no site da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, entre 28 de abril e 31 de maio, de forma a poderem levantar posteriormente o material escolar nas instalações da autarquia.

O *kit* a oferecer aos alunos do ensino pré-escolar inclui caixas de lápis de cor e de cera, caixa de canetas de feltro, conjunto de plasticina, colas baton e colas líquidas, tesoura e uma resma de papel. Já os alunos do 1º ciclo receberão cadernos quadriculados e de linhas, caixas de lápis de cor e canetas de feltro, lápis de carvão, borrachas, colas baton e cola líquida, afia-lápis e uma resma de papel.

PASSEIOS ESCOLARES

Para assinalar o encerramento do ano letivo 2015/2016, os alunos do ensino pré-escolar e do primeiro ciclo da rede pública da freguesia realizaram diversos passeios educativos, apoiados pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas assegurou o transporte aos alunos do primeiro ciclo da Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida para as visitas à Quinta da Escola, Grutas de Santo António, Aquário Vasco da Gama e Adventure Park. Além destes locais, estes alunos, juntamente com os alunos da Escola Básica de São Sebastião da Pedreira visitaram a Tapada de Mafra.

Já as crianças do ensino pré-escolar da Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida e do Jardim de Infância do Rego desfrutaram de uma visita ao Oceanário de Lisboa.

Breves

INAUGURAÇÃO DO POSTO DE HIGIENE URBANA

A 16 de maio, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, juntamente com o Vogal Pedro Ribeiro, inauguraram as instalações requalificadas do Posto de Higiene Urbana.

Devido ao estado de degradação das instalações, a Junta de Freguesia tomou a iniciativa de requalificar o espaço, dotando-o de melhores condições de trabalho, de salubridade e de cumprimento das normas legais em vigor.



DIA MUNDIAL DA DIVERSIDADE CULTURAL

A 20 de maio, o projeto Rotas do Bairro E6G, promovido pela Junta de Freguesia, realizou dois *workshops* de estilos de dança (Hip-Hop e Kizomba) provenientes de culturas distintas, para assinalar o Dia Mundial da Diversidade Cultural (efeméride celebrada a 21 de maio).

UNANTI VAI À MESQUITA

A 23 de maio, os alunos da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade visitaram a Mesquita Central de Lisboa. Acompanhados do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, os alunos tiveram oportunidade de conhecer cada canto e recanto da Mesquita Central de Lisboa, numa visita orientada pelo Sheikh David Munir.



DIA MUNDIAL DO SORRISO

Como forma de marcar o Dia Mundial do Sorriso (28 de abril), o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, e cerca de 60 funcionários e colaboradores associaram-se, a título pessoal, à causa Operação Nariz Vermelho, para que os sorrisos nunca se apaguem do rosto das crianças.

Com este pequeno contributo, colaboradores e funcionários da autarquia pretendem que os Doutores Palhaços continuem a receitar alegria às crianças que se encontram nos serviços de pediatria de 13 hospitais portugueses.



Em agenda

É TEMPO DE FÉRIAS!

DE 04/07 A 29/07

Com o final das aulas, as férias das crianças são uma preocupação para muitos pais. A pensar nisso, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promove mais uma vez as suas colónias de férias.

A Colónia de Férias Sou FAN Verão 2016, destinada a crianças entre os 6 e os 12 anos que permite aos mais pequenos frequentar a praia e desenvolver muitas atividades lúdico-pedagógicas, decorre em dois turnos, durante o mês de julho: 4 a 15 de julho (1º turno) e 18 a 29 de julho (2º turno.)

A Colónia de Férias FAN-tástica Verão 2016, destinada às crianças e jovens entre os 8 e os 17 anos, permite aos participantes frequentar a praia e a piscina, realizar atividades desportivas, experimentar surf, LaserTag, paintball, entre muitas outras aventuras. Esta iniciativa decorre em regime de internado, em dois turnos, durante o mês de julho: 4 a 8 de julho (1º turno) e 18 a 22 de julho (2º turno).

VERÃO SÉNIOR

DE 05/09 A 09/09

Os mais velhos não foram esquecidos! A pensar neles, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promove mais uma vez a Colónia de Férias Sou FAN 55+ Verão 2016, entre 5 e 9 de setembro.

Destinada à população com 55 ou mais anos, esta colónia de férias promete manhãs de praia e muitas atividades culturais.

As inscrições têm um custo de 25 euros e realizam-se entre 27 de junho e 22 de julho, nas delegações da Junta de Freguesia.

Pérola do Chaimite

Pérola do Chaimite é o nome de uma casa dedicada à comercialização de café e chá, desde o início da década de quarenta. Situado na Avenida Duque D'Ávila, próximo do cruzamento com a Avenida da República, este espaço apresenta uma autêntica mestiçagem de cores, aromas e sabores das mais variadas origens.

De cariz familiar, com o passar dos tempos, o negócio foi crescendo, assim como a oferta de produtos foi alargada a todo o tipo de gostos.

Quando se avista da rua, revela ser um espaço pequeno, mas quando se entra na loja inicia-se uma viagem pelo mundo, passando em locais com o Brasil, Quênia e até Timor.

A montra e o interior da Pérola do Chaimite são minuciosamente decorados com bules, canecas e artigos de café que são, sem dúvida, elementos capazes de enriquecer a experiência de degustação.

Neste espaço acolhedor estão reunidas mais de 60 variedades de chás, desde o preto, verde, branco, rooibos, destainado, até às infusões de frutos e tisanas de plantas. Também os cafés são de diferentes espécies e variedades: os melhores arábicos e robustas, puros ou em lotes, ou sob mistura com cevada exótica e chicória gratinada torradas. Por outro lado, há também café aromatizado com paladar a *irish coffee*, chocolate *cream* e baunilha.

Mas se pensa que só de chás e cafés se alimenta este paraíso de cores e aromas, desengane-se! A Pérola do Chaimite dispõe também do melhor que se produz em Portugal, desde as bolachas e biscoitos, queijadas, doces e geleias, rebuçados, gomas, chocolates e até vinhos e licores.



SABIA QUE...

A 14 de abril, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, visitou duas pastelarias bem conhecidas e a tradicional loja Pérola do Chaimite, para assinalar o Dia Internacional do Café.

Na Pastelaria Namur e na emblemática Pastelaria Versailles existe café para todos os gostos, e formas de o servir também – que o diga o Presidente Daniel Gonçalves que passou para o outro lado do balcão, onde serviu alguns cafés, desde a tradicional bica, o carioca e até o café pingado.



Grupo Excursionista “Os Económicos”



O Grupo Excursionista “Os Económicos” (GEE) foi fundado em 1938, por um grupo de habitantes do então Bairro da Bélgica, com o intuito de criar algo diferente das coletividades já existentes.

Inicialmente sediado no número 81 da Rua da Beneficência, o GEE resultava numa pequena elite, onde nem todas as pessoas se podiam associar. Os seus primeiros sócios eram sobretudo médicos, engenheiros, comerciantes e bancários, isto porque se pretendia que a coletividade tivesse prestígio, assente numa dimensão classicista. Nos primórdios do GEE, apenas os homens poderiam ser sócios, só mais tarde é que os estatutos asseguraram a entrada das mulheres na qualidade de associadas.

“Os Económicos”, como muitos carinhosamente lhe chamam, conseguiu, desde cedo, uma grande adesão, sendo que em 1939 houve a necessidade de procurar um novo espaço com instalações mais amplas. A partir daí, este grupo associativo mudou-se para o número 115 da mesma rua, onde se mantém até aos dias de hoje. Ao longo dos tempos, o GEE atravessou períodos conturbados, chegando mesmo a fechar.

Depois de um grande período de estagnação, a coletividade voltou a abrir as portas em 2014 e por isso existe ainda um longo caminho a percorrer, pelo que o grande objetivo do GEE é devolver ao Bairro de Santos ao Rego a sua essência, promovendo os princípios de partilha, humildade, espírito de equipa e a ideia de uma família coletiva. É a partir daqui que começa a missão social deste grupo: reforçar os laços entre os moradores do bairro.

Atualmente, o Grupo Excursionista “Os Económicos” desenvolve um conjunto de atividades de índole desportiva e cultural. Por exemplo, a nível desportivo, tem uma equipa mista de 12 atletas que compete em provas de atletismo e duas equipas de futsal, com um escalão sénior que participa frequentemente em torneios e uma equipa benjamim. Paralelamente, há uma equipa de xadrez a competir à escala nacional, e regularmente são promovidos diversos torneios na sede do clube. No âmbito cultural, são organizadas algumas excursões, muitas vezes motivadas pela participação em provas desportivas fora da freguesia.

Estando aberta a toda a comunidade, a coletividade conta hoje com 108 sócios que usufruem de alguns benefícios: descontos no bar da sede, entrada livre nas festas e eventos organizados pelo GEE, além de terem direito a participar ativamente nas decisões da instituição.

Movimento de Defesa da Vida

O Movimento de Defesa da Vida (MDV) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), fundada em 1977 a partir da união de quatro associações (Associação Católica de Enfermeiros e Profissionais de Saúde, Ação Católica Rural, Associação de Médicos Católicos Portugueses e Serviço de Entajuda e Documentação Conjugal), no quadro das discussões relativas à promulgação da Lei do Aborto. Em 1984, com a promulgação da lei, surgiu a necessidade de repensar a atividade do MDV, que até então se centrava na questão da educação sexual e planeamento familiar, numa vertente da formação para educadores e professores.

Em 1996, o MDV tem conhecimento de um projeto de preservação familiar, implementado nos Estados Unidos, com uma metodologia muito específica. A partir daí, surge o Projeto Família que consiste numa forma de intervenção e acompanhamento de famílias com crianças em risco. O Projeto Família resulta num trabalho de promoção de competências parentais, desenvolvido junto da família, no seu contexto natural. Este projeto abrange, essencialmente, famílias sinalizadas pelo tribunal ou pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, que se encontram já inseridas no sistema de promoção e proteção,

visto que existe um risco identificado, e muitas vezes, a eminência da possível retirada das crianças à família.

A intervenção do MDV, no âmbito deste projeto, baseia-se em ajudar as famílias a alterar comportamentos na dinâmica familiar, de modo a que as crianças possam permanecer em casa, em segurança, evitando a sua institucionalização.

Além deste programa, o MDV coloca outros serviços à disposição da comunidade, como o Gabinete de Psicologia, o qual apresenta uma tabela de preços baseada nos rendimentos dos utentes.

Na sede da associação, na Rua da Beneficência, n.º 7, funciona também uma Loja Social, que permite às pessoas escolher o que precisam, desde roupa a artigos de puericultura, entre outros bens. Na loja, cada peça tem um valor simbólico de 50 cêntimos. No entanto, se as

pessoas não tiverem disponibilidade financeira, ainda assim poderão usufruir dos produtos disponíveis.

O MDV dispõe também de um Serviço de Apoio à Procura de Emprego, onde coloca à disposição da população um computador para pesquisa ativa de emprego, além de prestar apoio ao nível da construção do currículo e da promoção de competências. Este serviço realiza igualmente o encaminhamento e a articulação com as entidades empregadoras, com vista ao agendamento de entrevistas.

A associação conta com a ajuda de um grupo de voluntários que apoia não só nas atividades desenvolvidas pelo MDV, mas também nas tarefas administrativas, sobretudo ao nível da comunicação, angariação de fundos e gestão da base de dados.



SODOKU

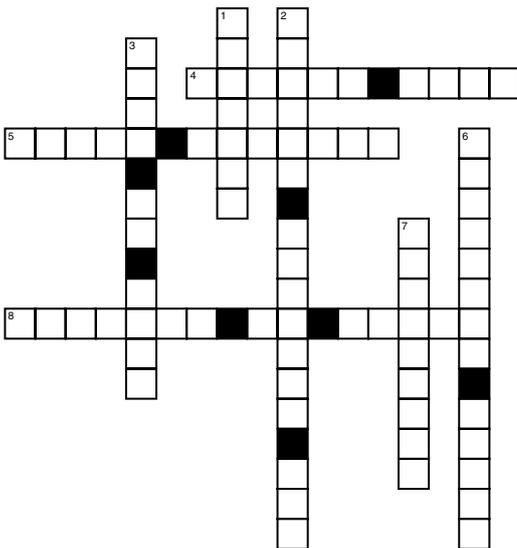
5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

SOPA DE LETRAS

A	R	E	P	E	R	C	O	R
I	A	P	P	A	O	H	M	P
A	J	G	I	V	L	A	C	O
R	A	E	S	S	A	P	F	O
P	I	L	C	I	C	E	M	R
C	V	A	I	I	R	U	C	E
L	S	D	N	I	R	A	A	N
N	O	O	A	R	E	V	M	N
I	A	S	O	L	U	C	O	P

- VERÃO
- PRAIA
- SOL
- MAR
- PISCINA
- FÉRIAS
- ÓCULOS
- VIAJAR
- PASSEAR
- CALOR
- CHAPÉU
- GELADOS

PALAVRAS CRUZADAS



Horizontal

- 4. Bairro em estilo Art Deco e modernista, muito em voga na década de 30 do século XX.
- 5. De tijolo maciço, ostenta cúpulas. Acolhe diversos eventos como corridas de touros.
- 8. Dá nome à maternidade situada na freguesia.

Vertical

- 1. Cor do palacete onde está situada a sede da Junta de Freguesia.
- 2. Foi batizado em 1903 em honra do Rei do Reino Unido.
- 3. Local onde antigamente estava situado o terminal rodoviário.
- 6. Nome da freguesia desde 2013.
- 7. Embleática pastelaria da Av. da República, inaugurada em 1922.

UNIR PONTOS



SOLUÇÕES:

9	7	1	6	8	2	5	3	4
5	3	6	9	4	1	9	6	3
4	8	2	7	3	5	1	6	9
6	5	4	8	2	4	3	9	7
1	4	2	5	3	7	6	1	4
3	7	9	3	5	8	6	2	4
2	3	1	4	2	6	7	9	5
7	6	7	3	4	2	5	6	7
4	4	4	4	5	9	2	1	6
2	1	8	9	7	4	6	3	5

P	O	L	U	C	O	S	A	I
N	O	A	R	E	V	M	N	O
N	A	H	A	N	I	R	A	N
C	E	U	C	E	I	L	C	I
R	O	F	A	P	S	S	A	P
O	C	O	L	A	V	L	A	C
P	A	O	H	M	P	I	A	P
C	O	R	E	P	A	R	A	R



COLÓNIA DE FÉRIAS SOU FAN 55+

★ **De 5 a 9 de setembro** ★

Destinada a fregueses com 55 anos ou mais

**Inscrições entre 27 de junho e 22 de julho
nas Delegações da Junta de Freguesia**



25 euros



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

Cartão Freguês

Nome

Cartão nº

**O cartão que lhe dá benefícios
e vantagens!**

Mais informações em www.jf-avenidasnovas.pt
Adira já numa Delegação da Junta de Freguesia

TEATRO
ABERTO

QUARTA
A SÁBADO
21H30
DOMINGO
16H

SALA VERMELHA

ATÉ
31 JUL

CONS TELA ÇÕES



Nick Payne

VERSÃO

João Lourenço
Vera San Payo de Lemos

DRAMATURGIA

Vera San Payo de Lemos

ENCENAÇÃO

João Lourenço

CENÁRIO

António Casimiro
João Lourenço

FIGURINOS

Dino Alves

LUZ

Alberto Carvalho
João Lourenço
Marcos Verdades

VÍDEO

Luis Soares

DANÇA A PARES

João Fanha
Raquel Santos

COM

Joana Brandão
Pedro Laginha

RESERVAS
213 880 089
bilheteira@teatroaberto.com

[M/12]

 LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

 REPÚBLICA
PORTUGUESA
CULTURA

 ARTES
CULTURA