



JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

JUNTA DE FREGUESIA

Avenidas Novas

Artur

Santos Silva

No 60º aniversário da Fundação Gulbenkian, o seu presidente destaca os desafios que se colocam hoje à instituição.

FREGUESIA

Vestir com amor

EM FOCO

ANADIC

Grupo de Xadrez
Alekhine

NEGÓCIO

Vivam as
Avenidas Novas!



EXECUTIVO



DANIEL DA CONCEIÇÃO GONÇALVES DA SILVA | *Presidente*

Recursos Humanos, Proteção Civil, Ação Social, Gabinete de Comunicação, Informática e Telecomunicações



MARIA LEONOR MATOSO TEIXEIRA DE SOUSA | *Tesoureira*

Tesouraria, Saúde e Educação



JOSÉ MANUEL GOMES MENDES SOARES | *Secretário*

Expediente e Recenseamento Eleitoral



PEDRO MANUEL CUNHA DA SILVA RIBEIRO | *Vogal*

Substituição Legal do Presidente, Aprovisionamento, Financeira, Atividades Económicas, Higiene e Salubridade, Ambiente, Requalificação do Espaço Público



ANTÓNIO MANUEL DE SOUSA PARENTE | *Vogal*

Cultura, Juventude e Desporto



CRISTINA MARIA FERNANDES DUARTE MARTINS | *Vogal*

Instalações e Equipamentos da Freguesia e Atendimento



ABEL MANUEL EUSÉBIO SIMÕES | *Vogal*

Contraordenações e Património



“Todas as inovações eficazes são surpreendentemente simples.”

PETER DRUCKER

O código QR ou QR code trata-se de um código de barras em 2D e tem como principal objetivo apresentar informação. Ao longo da revista irá encontrar diversos códigos QR que o irão redirecionar para informações complementares. **Instruções de uso:** 1) Ter um tablet ou smartphone; 2) Instalar uma aplicação de leitura de QR Code (grátis).



EDITORIAL	03	SAÚDE	12
FREGUESIA	04	EDUCAÇÃO	13
ESPAÇO PÚBLICO	05	BREVES	14
AÇÃO SOCIAL	06	EM AGENDA	14
CULTURA	08	NEGÓCIO	15
DESPORTO	09	EM FOCO	16
À CONVERSA	10	FANTÁSTICOS DOS 8 AOS 80	18

ONDE ESTAMOS NA WEB

SITE
<http://www.jf-avenidasnovas.pt>

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/JFAvenidasNovas/>

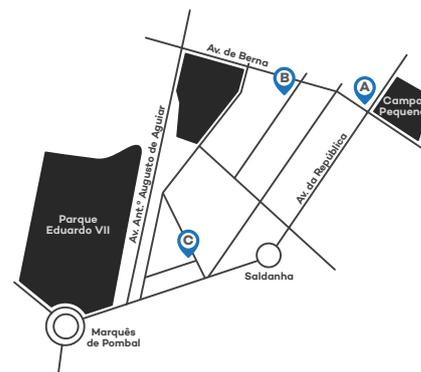
INSTAGRAM
<https://www.instagram.com/jfavenidasnovas/>

ONDE ESTAMOS

SEDE
Avenida de Berna, n.º 1, 1050-036 Lisboa
Tel.: 219 363 060
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 17h30

DELEGAÇÕES
Avenida Marquês de Tomar, 106 A, 1050-158 Lisboa
Tel.: 217 978 881
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt
Horário: Dias úteis das 9h00 às 18h00

Picoas Plaza, Rua Tomás Ribeiro, 65,
Leja C1.15, 1050-227 Lisboa
Tel.: 219 363 062
Email: geral@jf-avenidasnovas.pt



PUBLICAÇÃO

AVENIDAS NOVAS
Ano II • N.º 10 • 1 série • Setembro de 2016 • Periodicidade Trimestral
• Distribuição gratuita • Depósito legal N.º 407 151/16

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Junta de Freguesia de Avenidas Novas
Avenida de Berna, 1, 1050-036 Lisboa • Tel. 219 363 060 (geral)
• Email - geral@jf-avenidasnovas.pt • Diretor - Daniel Gonçalves

PROJETO GRÁFICO E PAGINAÇÃO
Til design • www.tildesign.pt

COORDENAÇÃO E GESTÃO DE CONTEÚDOS
Junta de Freguesia de Avenidas Novas

PUBLICIDADE
Junta de Freguesia de Avenidas Novas

IMPRESSÃO
Nobre Brindes, Lda.
Praceta Eduardo Rosa Mendes, Loja 10/12, 2005-174 Santarém
• Tiragem 18.000 exemplares

Usufruir a freguesia

DANIEL GONÇALVES

Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Findo o verão, estamos já a trabalhar ativamente nas iniciativas que nos guiarão até ao final do ano. Não tarda nada e estaremos concentrados na preparação do orçamento da freguesia para 2017.

Mas, por ora, concentremo-nos naquilo que foi o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos três meses. O verão é tradicionalmente um período de descompressão, com o objetivo de recarregar energias, seja na praia, no campo ou na cidade, para os 11 meses seguintes. Nas Avenidas Novas, porém, o último trimestre não deixou de ser um período intenso de atividades. As colónias de férias que organizámos permitiram que cerca de 450 crianças, jovens e seniores da freguesia desfrutassem de um conjunto diversificado de experiências, guardando certamente memórias que gostarão de repetir para o ano.

Por outro lado, no reinício do ano letivo, a Junta de Freguesia voltou a entregar *kits* de material escolar a cerca de 500 crianças do ensino pré-escolar e do 1º ciclo. Uma ação que este ano se estendeu a todas as crianças da freguesia, independentemente de frequentarem o ensino público ou privado na freguesia ou fora da mesma. De igual forma, promovemos a criação de um banco de livros escolares, visando a recolha, partilha e reutilização dos manuais de forma gratuita. Com estas iniciativas pretendemos dar resposta a duas prioridades da nossa ação diária: a atenção permanente com o bem-estar e desenvolvimento integrado dos mais jovens da nossa comunidade e a aposta local no setor educativo.

Não obstante o verão, os vários serviços que a Junta disponibiliza não pararam e mantiveram procura intensa por parte dos fregueses, desde o SOS Repara (serviço gratuito para pequenas reparações domésticas) ao Vá Connosco (transporte a título gratuito a centros de saúde e hospitais), passando pelos gabinetes de enfermagem e por vários outros programas na área da ação social, sobretudo dirigidos aos mais idosos ou a famílias carenciadas.

Do que desenvolvemos nas páginas desta edição, permito-me destacar três temas. Em primeiro lugar, a entrevista ao presidente da Fundação Calouste Gulbenkian, Artur Santos Silva, numa altura em que esta instituição, sediada na freguesia e com uma relevância que ultrapassa em muito as fronteiras nacionais, acaba de completar o seu 60.º aniversário. Em segundo lugar, a

apresentação de duas entidades locais, uma com pouco mais de um ano de existência (a ANADIC), outra a caminho das sete décadas (o Grupo de Xadrez Alekhine). Em comum, e apesar de prosseguirem objetivos diferentes, têm o facto de estar enraizadas na comunidade local, sentirem como ninguém o pulsar diário da freguesia, nela colhendo as forças para persistirem diariamente na sua missão.

Por fim, ressalto o impulso que o cartão FAN – Freguês Avenidas Novas tem tido nos últimos meses. Com ele pretendemos contribuir para a dinamização do comércio tradicional sediado na freguesia, garantindo, em simultâneo, aos fregueses descontos e vantagens na rede de estabelecimentos aderentes. Porque somos ambiciosos queremos que estes benefícios possam ser alargados a múltiplas áreas, incluindo o desporto, saúde, cultura e as mais diversas atividades económicas. A difusão do cartão, tanto entre os estabelecimentos comerciais como nos fregueses subscritores, tem crescido semana após semana.

Espero e desejo que todos possam aproveitar da melhor maneira os variados serviços que a Junta de Freguesia coloca à disposição da comunidade.

Bem hajam!



VESTIR COM AMOR

Na noite de 5 de setembro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas, juntamente com a Remax/4Ever, saiu à rua com a ação “Vestir com Amor”, proporcionando assim uma noite mais acolhedora a quem menos tem: as pessoas sem-abrigo.

Sob o mote “a roupa interior é essencial e o essencial é invisível aos olhos”, nesta noite foi entregue pela mão do Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, juntamente com a Vogal Cristina Martins, a equipa da Remax/4Ever e alguns colaboradores da autarquia, roupa interior (meias, cuecas, soutiens) às pessoas sem-abrigo.

Esta iniciativa, que assinala o Dia Internacional da Caridade, percorreu diversas ruas da freguesia, desde o Bairro de Santos ao Rego até ao Alto do Parque, passando pelo Arco do Cego e culminando na Praça Duque de Saldanha.

“Vestir com Amor” é uma ação que revela o espírito comunitário e de solidariedade que tão bem caracteriza a missão desta autarquia, que também em janeiro realizou uma iniciativa dirigida à população sem-abrigo.



Para Daniel Gonçalves, “esta foi uma ação importante, que revela a vontade da Junta de Freguesia em contribuir para a construção de uma sociedade mais solidária, com vista a reforçar a ligação entre todos.”



MAIS SEGURANÇA NO ALTO DO PARQUE

Devolver as ruas aos moradores.

Na madrugada de 9 de julho, realizou-se uma operação conjunta da Polícia de Segurança Pública, Polícia Municipal e Junta de Freguesia de Avenidas Novas na zona do Alto do Parque, nomeadamente na Rua Rodrigo da Fonseca, Rua Castilho, Rua da Artilharia 1 e transversais.

Para esta operação foram montados três pontos de fiscalização e foi efetuado o corte das principais vias de acesso à zona. O principal objetivo desta ação visou dissuadir a atividade da prostituição e criminalidade associada e devolver as ruas aos moradores. A operação terminou por volta das três horas da manhã.

INVESTIR NA REQUALIFICAÇÃO

O bem-estar e a qualidade de vida dos fregueses são uma preocupação constante para a Junta de Freguesia.

A pensar neles, e no âmbito da atenção prestada ao espaço público, a Junta renovou os bancos e as mesas de jardim que se encontram no passeio da Rua Jorge Afonso, junto à Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida. Para que todos possam desfrutar do seu tempo livre com mais prazer.



ANTES



DEPOIS

AVENIDAS (LIMPAS E) NOVAS

A limpeza das vias e espaços públicos é uma das tarefas desenvolvidas pela equipa de Higiene Urbana da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, atualmente constituída por 47 colaboradores. Trata-se de um trabalho ao qual nem sempre é prestado o reconhecimento devido, mas que é essencial para o bem-estar de todos os cidadãos e para o incremento da qualidade de vida na nossa freguesia.

Durante os meses de verão foram realizados diversos trabalhos de lavagem em diferentes locais da freguesia, como a Rua da Beneficência e a zona do Alto do Parque, nomeadamente na Av. Artilharia Um, Av. Marquês da Fronteira, Av. Rodrigo da Fonseca, Rua Castilho e em todas as suas transversais.



UMA AVENTURA MILITAR

Estas colónias proporcionaram uma experiência aventureira a 140 crianças e jovens.



As Colónias de Férias FANTástica Verão 2016 que decorreram durante o mês de julho, em dois turnos (4 a 8 de julho e 18 a 22 de julho), resultam de uma parceria entre a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e os Pupilos do Exército.

Estas colónias, em regime de internato nos Pupilos do Exército, proporcionaram uma experiência aventureira a 140 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 8 e os 17 anos.

Durante cinco dias, as crianças tiveram oportunidade de realizar um sem número de atividades, passando pelos tradicionais Jogos sem Fronteiras, uma divertida experiência de Laser-Tag, bem como mergulhos na Piscina do Parque de Campismo de Monsanto e na Piscina da Freguesia de Avenidas Novas.

E porque esta aventura foi passada nos meandros do exército, todos os participantes viveram um verdadeiro Dia Militar, em pleno Parque Florestal de Monsanto, onde foi privilegiado o contacto com a natureza e a descoberta.

Outros dos pontos altos das Colónias de Férias FANTástica Verão 2016 foram, como todos os participantes deram testemunho, a experiência de surf na Costa da Caparica, e a prática de arborismo, *slide* e escalada.

Antes da despedida, os participantes ainda puderam ir ao Norpark, na Nazaré, onde tiveram a oportunidade de desfrutar dos escorregas e piscinas deste parque aquático.

A BRINCAR TAMBÉM SE APRENDE NO VERÃO

A exemplo do que aconteceu no ano passado, as Colónias de Férias Sou FAN Verão 2016 que decorreram durante o mês de julho, em dois turnos (4 a 15 de julho e 18 a 29 de julho), proporcionaram uma aventura inesquecível a 210 crianças.

Nestas colónias, as crianças tiveram oportunidade de desfrutar de agradáveis manhãs de praia, desenvolver diversas atividades e visitar locais onde se privilegiou sempre o contacto com a natureza, o conhecimento e a descoberta. Experiências desportivas, um jogo de armas-laser num labirinto com 200 metros quadrados, num cenário futurista, os mergulhos no Complexo Aquático Municipal de Santarém e os saltos nos trampolins do Bounce foram algumas das atividades muito apreciadas por todos os participantes.

A curiosidade e a vontade de aprender levaram também as nossas crianças a experimentar todas as atividades disponíveis no Pavilhão do Conhecimento e Ciência Viva e a realizar uma surpreendente “Missão Impossível” pelo Parque das Nações. Nesta atividade, os participantes tiveram de responder a desafios como “tocar no céu” ou “construir uma torre de 5”. À primeira vista parece uma autêntica missão impossível, mas na imaginação e criatividade das crianças tudo é possível.



Mas os bons momentos não ficaram por aqui. Outros dos pontos altos foram, sem dúvida, a experiência de *surf* e *bodyboard* na Costa da Caparica, a visita ao Rodinhas, onde foi possível pedalar num circuito de *karts*, seguindo as regras de segurança rodoviária, e a ida ao Bounce, um parque de trampolins *indoor*, onde as crianças puderam pular (literalmente) de felicidade!

O final de cada turno terminou com uma festa no Parque Filipe da Mata, com um lanche convívio e a entrega de certificados e medalhas, pelo Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, às equipas que pela dedicação e comportamento exemplares saíram vencedoras desta edição.

COLÓNIA PARA SENIORES COM GRANDE ADESÃO

A terceira edição da Colónia de Férias Sou FAN 55+ Verão 2016 proporcionou uma experiência diferente a 93 fregueses, entre 5 e 9 de setembro.

A terceira edição da Colónia de Férias Sou FAN 55+ Verão 2016 proporcionou uma experiência diferente a 93 fregueses, entre 5 e 9 de setembro.

Além das manhãs de praia, em Carcavelos, onde o grupo participou em divertidas aulas de Chi Kung Yoga, as tardes foram repletas de experiência e conhecimento.

O Centro de Interpretação de Monsanto, o Museu Medieval e o Museu de Música Filarmónica foram alguns dos locais visitados pelos nossos seniores. Estas experiências permitiram ao grupo perceber de uma forma mais aprofundada o Parque Florestal de Monsanto, descobrir uma coleção de armas medievais, brasões de família e cutelaria gaúcha, nacional e internacional, bem como conhecer as memórias da atividade filarmónica em Almada.

Outros pontos altos da semana foram as visitas ao Museu de Cerâmica de Sacavém e à Escola de Jardinagem, onde foi possível apreciar diferentes peças de cerâmica e assistir a uma demonstração da plantação de coentros.

No último dia da colónia, os participantes visitaram o Museu do Vinho e da Vinha, em Bucelas, e o Centro Interpretativo das Linhas de Torres Vedras. Para terminar, foi servido um almoço,



UMA UNIVERSIDADE DE TALENTOS



Os trabalhos elaborados pelos alunos dos cursos de artes manuais da UNANTI – Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade estiveram em exposição no Centro Comercial Picoas Plaza, entre 29 de junho e 8 de julho.

A inauguração da exposição contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, da Coordenadora Pedagógica da UNANTI, Emília de Noronha, bem como de alguns professores e alunos.

Nesta exposição estiveram reunidos os trabalhos elaborados pelos alunos da universidade ao longo do último ano letivo. Desenhos de retratos e paisagens, os tradicionais bordados portugueses, e pintura em cerâmica, em tecido e em acrílico foram algumas das verdadeiras obras de arte expostas nesta mostra. Uma demonstração, afinal, do muito talento patenteado pelos fregueses das Avenidas Novas.

LISBOA NA RUA CELEBRADO COM JAZZ

Durante cinco fins-de-semana, a capital acolhe o festival “Lisboa na Rua” para celebrar o verão, nas mais variadas artes, como a música, poesia, literatura, cinema, exposições e teatro. Até 1 de outubro, o evento percorre ruas, praças, jardins e recantos da cidade, sempre com entrada livre.

A grande estreia do “Lisboa na Rua” ocorreu a 25 de agosto,

na freguesia de Avenidas Novas, nomeadamente no Jardim do Arco do Cego, com um concerto de uma *big band* de jazz belga, a FES - Flat Earth Society.

Neste concerto de abertura do festival, a banda belga apresentou temas do seu último álbum “Terms of Embarassment”, além de novas sonoridades que tem vindo a apresentar na sua mais recente *tournee* pelo Canadá e Estados Unidos. Fundada em 1998, na Flandres, pelo impulso do clarinetista, saxofonista, teclista, compositor e produtor Peter Vermeersch, e constituída atualmente por 14 inspirados instrumentistas, a FES - Flat Earth Society chega a diferentes públicos com uma abordagem contemporânea do jazz.



VENHAM LER E VERÃO

Um bom pretexto para umas horas saudáveis de leitura ao ar livre.

Durante o mês de agosto, a Junta de Freguesia promoveu a iniciativa “Venham Ler e Verão”, no Jardim Marquês de Marialva, renovando a experiência iniciada em 2015.

De segunda a sexta-feira, entre as 10 e as 17 horas, foram várias as pessoas que passaram pelo jardim e aproveitaram para desfrutar de uma agradável leitura.

O “Venham Ler e Verão” apresentou uma oferta literária para diferentes gostos. Dos livros romaneados à banda desenhada, passando pelas revistas, tudo foi um bom pretexto para umas horas saudáveis de leitura descontraída e ao ar livre.

150 ANOS DO NASCIMENTO DO ARQUITETO VENTURA TERRA

No âmbito das comemorações dos 150 anos do nascimento do Arquiteto Ventura Terra, a Associação Ventura Terra e o Fórum Cidadania Lx promoveram duas iniciativas na freguesia de Avenidas Novas.

A 20 de julho, a biblioteca da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho acolheu uma palestra conduzida pelo Prof. Fernando Baptista Pereira, onde foram abordados as obras e o percurso de Miguel Ventura Terra, um dos arquitetos mais reputados da capital e do país, que depois de um longo período em Paris, onde estudou no ateliê de Laloux, se mudou para Lisboa (em 1896).

Três dias depois realizou-se uma visita guiada pela Arquiteta Júlia Varela, ao Palacete Mendonça, situado na Rua Marquês da Fronteira, n.º 18, no Alto do Parque Eduardo VII.

Edificado entre 1900 e 1909, o Palacete Mendonça, de planta retangular, constituído por quatro pisos e sótão, tem a assinatura de Ventura Terra. Projetado para Henrique José Monteiro de Mendonça, roceiro em S. Tomé, o palacete foi a residência da família Mendonça até aos anos 50 do século XX, tendo funcionado nos últimos anos como uma das dependências da Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. Já este ano foi vendido pelo Estado e será futuramente a sede da Fundação Aga Khan em Portugal.

Em 1909, logo após a sua construção, o palacete foi distinguido com o Prémio Valmor e despertou o interesse da crítica e da imprensa da época, tendo sido posteriormente classificado como Imóvel de Interesse Público.

MAIS DESPORTO

Os mais novos têm agora ao seu dispor escolas de aprendizagem em três modalidades.

A pensar nas crianças a Junta de Freguesia de Avenidas Novas criou as escolinhas de futsal, badminton e voleibol.

Esta iniciativa além de promover a prática desportiva e trazer benefícios ao nível da saúde, proporciona o desenvolvimento dos níveis de autoconfiança e de solidariedade nas gerações mais novas, bem como estimula o espírito de trabalho em equipa.

A escolinha de futsal, constituída por dois escalões (sub-8 e sub-11), dirige-se às crianças entre os 6 e os 11 anos. Já os participantes da escolinha de voleibol podem ter até 14 anos, enquanto o projeto do badminton está direcionado para crianças e jovens entre os 8 e os 17 anos.

Os treinos de cada modalidade ocorrem duas vezes por semana e têm lugar no Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas (Rua Sousa Lopes), junto à Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida.

Além da aprendizagem destas modalidades desportivas, as crianças têm ainda a possibilidade de participar em diversos torneios, promovidos pela Junta de Freguesia ou por outras entidades.

As inscrições nas escolinhas são gratuitas e podem ser efetuadas no Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas.



HORÁRIOS

Escolinha de Futsal

Horário:

Sub-8: Sábados, das 10h00 às 11h00

Sub-11: 3ª feira, das 18h00 às 19h00
Sábados, das 11h00 às 12h00

Escolinha de Badminton

Horário: 5ª feira, das 18h00 às 19h00
Sábados, das 09h00 às 10h00

Escolinha de Voleibol

Horário: 5ª feira, das 17h30 às 19h00
Sábados, das 09h00 às 10h00



Artur Santos Silva

O presidente da Fundação Calouste Gulbenkian destaca o papel da instituição em quatro áreas fundamentais – Arte, Beneficência, Ciência e Educação – e a ligação às Avenidas Novas.



A Fundação Calouste Gulbenkian acaba de completar o 60.º aniversário da sua criação. O que mudou de substancial em Portugal – e nos portugueses – nas últimas seis décadas?

O pluralismo político e cultural deu lugar a um notável progresso na saúde, no ensino superior, na ciência, na cultura. O acesso à Educação, ao Sistema Público de Saúde e à Segurança Social passou a ser universal. A esperança de vida está hoje em linha com a Europa mais desenvolvida, a taxa de mortalidade infantil é das mais baixas do mundo. O analfabetismo apenas afeta 6% da população, sendo o ensino secundário frequentado por perto de 400 mil alunos e o ensino superior por 350 mil. Em 60 anos, Portugal obteve um progresso impressionante.

Que desafios se colocam hoje à Fundação?

Mau grado o progresso verificado, a crise prolongada que atravessamos cria novas e acrescidas responsabilidades para a Fundação, em especial quando se assiste à redução do apoio do Estado ao sector social e à cultura. Mais do que nunca, compete à Fundação assumir um papel ainda mais proactivo, protegendo, em especial, os grupos mais vulneráveis, promovendo soluções eficazes e inovadoras. Uma sociedade democrática, na procura de maior equidade e justiça social, exige uma comunidade mais inclusiva.

Na Fundação estamos, por isso, conscientes da urgência em contribuir para a resolução dos problemas sociais que afetam o nosso tempo.

A Fundação é conhecida sobretudo pela sua componente cultural. Mas a sua intervenção tem um âmbito bastante mais alargado...

Desde a sua criação, a Fundação Calouste Gulbenkian tem desenvolvido a sua atividade em torno das quatro áreas estatutárias que o Fundador Calouste Sarkis Gulbenkian estabeleceu – a Arte, a Beneficência, a Ciência e a Educação – concentrando-se no desenvolvimento do indivíduo.

Embora as atividades culturais assumam, naturalmente, uma maior visibilidade, a Fundação desenvolve a sua ação filantrópica em muitas outras áreas, como a ciência, a saúde, a educação, o ambiente, o melhor aproveitamento dos recursos naturais, o diálogo intercultural, as migrações, a gestão das cidades ou o empreendedorismo, fomentando o conhecimento e contribuindo para uma maior sustentabilidade e justiça social.

A Fundação Calouste Gulbenkian tem desempenhado um papel de primeira importância na educação e na literacia, na melhoria do sistema público de saúde, na ciência e na criação e fruição cultural, na filantropia, no estudo dos problemas ou bloqueios da sociedade portuguesa e na apresentação de propostas aos decisores.

O nome da Fundação é sobejamente reconhecido pelos portugueses, mas o percurso do fundador nem tanto. A figura de Calouste Gulbenkian pode, de alguma forma, inspirar-nos ainda hoje?

Calouste Gulbenkian foi uma das personalidades mundiais do século XX, um pioneiro da indústria do petróleo, um exigente colecionador de arte, um talentoso diplomata, um admirador da natureza e um filantropo ao longo de toda a sua vida. Num período em que a chamada crise dos refugiados coloca à Europa desafios dramáticos, não podemos ignorar que Calouste Sarkis Gulbenkian foi também um refugiado quando, em 1942, chegou a Lisboa, deixando para trás uma Europa profundamente abalada pela guerra.

Calouste Gulbenkian esteve sempre entre dois mundos, entre o oriente onde nasceu, e o ocidente onde foi educado e viveu a maior parte da sua existência. Mas aquilo que mais impressiona na sua personalidade são um otimismo estruturante, eventualmente derivado de uma curiosidade natural, e uma capacidade de adaptação notável. Na Fundação, sempre procurámos seguir um dos imperativos de vida do nosso Fundador - fazer sempre o melhor (“only the best”).

A Fundação tem a sua emblemática sede nas Avenidas Novas. Que laços especiais unem a instituição às Avenidas Novas?

A intervenção de proximidade para identificar e atuar sobre as grandes questões suscitadas pela vida das cidades consti-

tui uma das prioridades da Fundação Calouste Gulbenkian. O que está próximo não pode ser uma realidade paradoxalmente distante e ignorada. Merece ser conhecida profundamente e nela devemos agir com sabedoria e determinação.

Assim se explica que a Fundação esteja a desenvolver o projeto “O Nosso Km2”, que hoje constitui já uma referência no desenvolvimento local integrado na cidade de Lisboa, e que tem a Freguesia das Avenidas Novas como área geográfica de incidência. Este projeto pensado para atuar no território onde a Fundação está inserida, definiu como sua missão contribuir para promover uma comunidade inclusiva, dialogante, proativa e solidária, resolvendo problemas sociais complexos através de um modelo de governação integrada.

O distanciamento crescente entre eleitores e eleitos é um tema recorrente quando se fala no amadurecimento da democracia portuguesa. Pode o poder autárquico contribuir para contrariar esse alegado distanciamento?

Como referi anteriormente, apenas uma ação de proximidade pode contribuir para um eficaz combate aos principais problemas que afetam as nossas sociedades, pelo que as autarquias e as juntas de freguesia desempenham seguramente um papel fundamental no combate ao distanciamento crescente entre eleitores e eleitos. As possíveis soluções neste domínio requerem, no entanto, o envolvimento, o compromisso e a coordenação de múltiplas organizações e parceiros, de todos os sectores da sociedade. Uma cidadania ativa constitui uma responsabilidade de todos, individual e coletivamente, e todos – cidadãos, organizações e Estado – devemos contribuir para o bem comum.

SE FOSSE PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA POR UM DIA...

Transformava a Praça de Espanha
num polo cultural e de lazer da cidade,
projeto já em curso.

RASTREIO DE ANEMIA

Este rastreio consistiu na realização de alguns despistes de saúde, tendo igualmente sido prestados alguns esclarecimentos à população.

A unidade móvel do Núcleo de Saúde Mais Próxima da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa esteve na freguesia de Avenidas Novas, mais precisamente no Jardim Arco do Cego (dia 27 de julho) e junto à Igreja Nossa Senhora de Fátima (dia 9 de agosto), onde promoveu um rastreio de anemia.

A 9 de agosto, as enfermeiras da unidade móvel receberam a Vogal da Saúde da Junta de Freguesia, Leonor Sousa, que participou no rastreio e louvou a realização deste tipo de ações de serviço à população.

Este rastreio consistiu na realização de alguns despistes de saúde, tendo igualmente sido prestados alguns esclarecimentos à população sobre a anemia, nomeadamente quais as suas causas, sintomas, formas de tratamento e medidas de prevenção.



SABIA QUE...

84% das pessoas com anemia desconhecem que têm a doença.



CALOR INTENSO, EFEITOS NA SAÚDE

O Centro de Dia Rainha Dona Maria I, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, acolheu a 29 de julho, uma sessão de esclarecimento sobre o calor intenso que se fez sentir nos meses de verão, visto que a exposição a períodos de maior calor, durante vários dias consecutivos, constitui uma agressão para o organismo, pelo que é fundamental adotar medidas de autoproteção.

Nesta sessão, a plateia, composta maioritariamente por pessoas idosas, ficou esclarecida sobre os cuidados a ter nos períodos de maior calor que passam por refrescar e controlar a temperatura dos ambientes, hidratar-se mesmo sem ter sede, bem como proteger-se da exposição solar, através da aplicação de protetor solar e da utilização de chapéu e roupas leves, de cores claras.

Organizada pelos serviços municipais de Proteção Civil, em parceria com a Junta de Freguesia de Avenidas Novas e a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, esta iniciativa contou com a presença da Vogal da Saúde, Leonor Sousa.

MATERIAL ESCOLAR PARA TODOS

Porque as crianças são os adultos de amanhã, a Junta de Freguesia entende como primordial a aposta na sua formação.

A 15 de setembro, em pleno arranque do ano letivo, o Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, juntamente com três membros do seu executivo entregaram kits de material escolar a cerca de 500 crianças do ensino pré-escolar e do primeiro ciclo, no âmbito do Programa SolidarieDar.

Durante a manhã, as crianças da Escola Básica e Jardim de Infância Mestre Arnaldo Louro de Almeida foram surpreendidas pelo Presidente Daniel Gonçalves e os vogais Pedro Ribeiro e Leonor Sousa, que entregaram a cada criança uma mochila com o material necessário para o ano letivo que agora se inicia.

À tarde foi a vez de dar as boas-vindas aos alunos da Escola Básica de São Sebastião da Pedreira e presentear-los com este fantástico presente oferecido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Atendendo ao sucesso do ano passado, a Junta de Freguesia alargou o âmbito do programa às crianças residentes na freguesia que frequentam estabelecimentos de ensino privado ou que estudam fora da freguesia. Para este efeito, ao final da tarde, Daniel Gonçalves e o vogal António Parente, entregaram aos encarregados de educação os respetivos kits de material escolar, na sede da autarquia.

Todos os alunos do Ensino Pré-Escolar receberam: 1 pasta a tiracolo; 1 estojo; 1 caixa de lápis de cera (12 uni.); 1 caixa de lápis de cor (24uni.); 1 caixa de marcadores (12 uni.); 1 cola batom; 1 massa adesiva para fixação; 1 bloco de papel cavalinho A3; 1 conjunto de micas. Para os alunos do 1º ciclo foram oferecidos: 1 mochila; 1 estojo; lápis de carvão HB2; esferográficas (azul, verde e preto); borrachas; 1 afia-lápis; 1 cola batom; 1 tesoura; 1 caderno pautado; 1 caderno quadriculado; 1 régua; 1 conjunto de micas; 1 compasso; 1 transferidor; 1 caixa de lápis de cor (12uni.); 1 caixa de marcadores (12 uni.); 1 caixa de lápis de cera (12 uni.); 1 bloco de papel cavalinho A3.



BANCO DE LIVROS ESCOLARES

A Junta de Freguesia está a promover a criação de um banco de livros escolares para os ensinos básico e secundário (do 1.º ao 12.º ano).

Para que seja possível abranger um maior número de crianças e jovens, a Junta de Freguesia está a aceitar manuais escolares e livros de apoio.

Neste sentido, a autarquia convida todos os fregueses a participar nesta iniciativa, através da doação dos livros escolares dos seus educandos que já não sejam necessários. Por outro lado, os fregueses que assim o desejarem podem, através do envio de um e-mail para jfan.clube@jf-avenidasnovas.pt, indicar os manuais que necessitam para os seus filhos, para que seja verificada a disponibilidade dos mesmos.



Breves

FAN CLUBE NO OCEANÁRIO

A 13 de julho, 22 crianças e jovens do FAN Clube da Junta de Freguesia de Avenidas Novas embarcaram numa viagem de comboio até ao Parque das Nações, onde tiveram a oportunidade de brincar, correr e saltar. Mas a diversão não ficou por aqui... Todos os participantes visitaram o Oceanário de Lisboa, onde foram surpreendidos por um grande aquário central, com 5 milhões de litros de água salgada e descobriram quatro *habitats* marinhos, passando pelo ambiente terrestre e subaquático, atravessando as águas temperadas, tropicais e frias dos diferentes oceanos do planeta.

A Junta de Freguesia agradece ao Pingo Doce pela oferta das entradas para o Oceanário de Lisboa, que contribuiu para proporcionar um dia diferente às nossas crianças e jovens.



ANIMALIFE NAS AVENIDAS NOVAS

O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, recebeu a 21 de julho, a Associação Animalife, que tem como missão principal combater o flagelo do abandono de animais de companhia em Portugal, através do apoio a famílias carentes, fornecendo o acesso a alimentação e cuidados médico-veterinários.

A Junta de Freguesia entende que nenhuma família deve ser privada, por questões de carência económica, do convívio com os seus animais de companhia, pelo que enaltece o trabalho desenvolvido pela Animalife.

ESPAÇOS VERDES E LIMPOS

A Junta de Freguesia efetuou uma intervenção de corte de ervas e limpeza do terreno situado entre a Avenida das Forças Armadas, a Rua Soeiro Pereira Gomes e a Rua Alberto de Sousa, respondendo assim, de imediato, aos pedidos efetuados pelos moradores que se encontravam desgostosos com o estado deste espaço.



VIVER A TERCEIRA IDADE

A 24 de setembro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas promoveu mais um Passeio Social Sénior.

Na manhã de sábado, 250 fregueses rumaram em direção a Óbidos, onde decorre o Festival Internacional de Literatura de Óbidos. Na companhia do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, os participantes realizaram uma visita livre por diversos espaços culturais, como o Castelo de Óbidos, o Museu Municipal, o Museu Paroquial e a Oficina do Barro.

Depois de descobrir os encantos da vila de Óbidos, o grupo desfrutou de um delicioso almoço no Restaurante “A Lareira” e participou numa animada tarde dançante.

Em agenda

MERCADO AGROBIO

TODOS OS SÁBADOS

Ainda não conhece o mercado Agrobio do Campo Pequeno?

Todos os sábados, das 9h às 14h, os jardins do Campo Pequeno recebem vários produtores que apresentam diversos produtos hortícolas e frutícolas, provenientes da agricultura biológica.

MÚSICA NA GULBENKIAN

01/10 SÁBADO

No Dia Mundial da Música, celebrado a 1 de outubro, o Grande Auditório da Fundação Calouste Gulbenkian será palco da iniciativa Noite Mediterrânica - Músicas do Mundo. Pelas 21 horas, sobem ao palco o violoncelista francês Jean-Guihen Queyras, os irmãos Chemirani, percussionistas de origem iraniana, e o grego Sokratis Sinopoulos.

Este será um concerto que promete versatilidade, onde o *jazz* e a música ocidental se misturarão com as tradições melódicas do Irão, da Turquia e da Grécia, com um distinto travo mediterrânico.

MERCADO DE VINHOS

DE 28/10 A 30/10

De 28 a 30 de outubro, o Campo Pequeno acolhe mais uma edição do Mercado de Vinhos, um evento de referência no panorama vitivinícola nacional.

Com o objetivo de divulgar produtos nacionais exclusivos e de alta qualidade a preços competitivos, o Mercado de Vinhos reúne mais de 100 produtores portugueses.



Vivam as Avenidas Novas!

A Junta de Freguesia lançou o Cartão FAN – Freguês de Avenidas Novas, que visa a promoção e dinamização do comércio tradicional sediado na freguesia, garantindo, por seu turno, algumas vantagens económicas (descontos) aos fregueses que o subscreverem.

O Cartão FAN – Freguês de Avenidas Novas concede aos seus titulares o acesso a bens e serviços em condições vantajosas nas áreas da saúde, desporto, cultura e atividades económicas, entre outras.

A adesão ao cartão tem o custo de 1€ e pode ser realizada numa delegação da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, por toda a população que vive, estuda, trabalha e/ou se identifica com a nossa freguesia.

Ao adquirir bens ou serviços num estabelecimento ou entidade aderente, mediante a apresentação do Cartão FAN, o titular usufrui, de imediato, do desconto estipulado. Além das vantagens nas entidades aderentes, os portadores do Cartão FAN beneficiam de 10% de desconto nos serviços da Junta de Freguesia de Avenidas Novas.

TOP ADERENTES

RESTAURANTE LA PASTA FRESCA

Avenida 5 de Outubro, 186 A, 1050-064 Lisboa
Tel. 217 960 997

Benefícios: 10% de desconto ao jantar de 2.ª a 4.ª feira
- 10% de desconto na compra de pasta fresca.

RESTAURANTE CARNALENTEJANA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 601, 1000-082 Lisboa
Tel. 218 237 126

Benefícios: 10% de desconto em todas as refeições, exceto bebidas.

ÉPRESTÍGIO

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 118, 1000-078 Lisboa
Tel. 912 297 754

Benefícios: 10% de desconto sobre as peças em loja
até ao máximo de 60% sobre o PVP.

S CABELEIREIROS

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 159, 1000-081 Lisboa
Tel. 218 496 583

Benefícios: 25% de desconto em todos os serviços superiores a 10€.

NHK – FORMAÇÃO E NOVAS TECNOLOGIAS

Avenida Duque D'Ávila, 72B, 1050-083 Lisboa
Tel. 213 301 888

Benefícios: 10% de desconto em toda a oferta formativa
(à exceção do Curso de Formação de Formadores e Taxa de Inscrição).

SPACCIO

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 139-140, 1000-082 Lisboa
Tel. 215 846 452 | www.spaccio.pt

Benefícios: 10% de desconto em todos os artigos na loja (exceto na época de saldos).

RESTAURANTE FAVO DE MEL

Rua de São Sebastião da Pedreira, 88-90, 1050-209 Lisboa
Tel. 965 427 574

Benefícios: 10% de desconto em produtos alimentares.

WHY NOT HAIR & NAILS FACTORY

Avenida 5 de Outubro, 16D, 1050-053 Lisboa
Tel. 213 520 288 / 963 845 703

Benefícios: 10% de desconto em serviços de cabeleireiro de senhora;
10% de desconto em serviços de unhas (exceto manicure normal).

A MINHA CLÍNICA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 153, 1000-082 Lisboa
Tel. 214 096 897 | www.aminhaclinica.pt

Benefícios: 100% de desconto na primeira consulta de avaliação de plano de
tratamento e orçamento; 15% de desconto nos outros tratamentos dentários.

RESTAURANTE FLAMBOYANT

Avenida Marquês de Tomar, 93A, 1050-154 Lisboa
Tel. 212 421 281 / 963 745 638

Benefícios: 10% de desconto em jantares (exceto em dias com música ao vivo)

ACADEMIA DE BILHAR DE LISBOA

Rua Pinheiro Chagas, 19A, Cave, 1050-174 Lisboa
Tel. 212 421 281 / 963 745 638

Benefícios: 20% de desconto na tarifa horária de utilização de mesas;
50% de desconto na tarifa de sessões de aprendizagem;
10% de desconto na tarifa anual dos cacifos para tacos.



ANADIC

uma associação multifacetada



A Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade (ANADIC) é uma associação sem fins lucrativos, sediada na Av. 5 de Outubro, n.º 84, 3ºD.

Fundada em 2015, a ANADIC surgiu no seio do grupo de trabalho “Oficinas do Saber”, sendo composta por uma equipa multidisciplinar, que inclui desde psicólogos e sociólogos, passando por engenheiros e arquitetos, até profissionais das áreas do marketing e do direito.

A atuação da ANADIC está direcionada para diferentes públicos, para os quais a instituição desenvolve um conjunto diversificado de ações que visam o apoio a crianças e jovens, a ajuda à família, a promoção da integração social e comunitária, bem como a proteção dos cidadãos na velhice, na invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho.

Desde a sua criação, a ANADIC já participou e dinamizou diversos projetos e iniciativas, entre os quais se contam o +Forte E5G, Ação Sem Abrigo 2015 ou o Rotas do Bairro E6G.

No caso específico do Rotas do Bairro E6G, um projeto de inclusão promovido pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas desde março de 2016, a sua gestão é da responsabilidade da ANADIC. O Rotas do Bairro E6G tem como premissas a promoção da inclusão escolar, social e digital, bem como o desenvolvimento das competências pessoais, sociais cívicas, cognitivas, formativas e profissionais das crianças e

jovens dos 6 aos 30 anos, provenientes de contextos socioeconómicos vulneráveis e expostos a situações de risco e exclusão social, nomeadamente do Bairro de Santos ao Rego.

Em suma, através da realização de um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas, tais como ações de sensibilização e formação, ações comunitárias, passeios e visitas, programas de desenvolvimento de competências, debates e experiências vocacionais, o Rotas do Bairro E6G contribui diariamente para a integração e desenvolvimento positivo da nossa comunidade.



Os tabuleiros do Grupo de Xadrez Alekhine



O Grupo de Xadrez Alekhine (GXA) é uma associação desportiva sem fins lucrativos, fundada em 1947, por iniciativa de um grupo de amigos que se entretinha a jogar xadrez e damas numa tabacaria da Rua da Beneficência.

Naquele ano, já lá vão quase sete décadas, o grupo de amigos participou num torneio por correspondência, organizado pelo Jornal de Xadrez do Porto. Aquando da sua inscrição, os xadrezistas escolheram para nome da equipa a designação de “Grupo de Xadrez Alekhine”, em homenagem ao campeão do mundo franco-russo Alexander Alekhine, falecido no ano anterior, em circunstâncias nunca cabalmente esclarecidas, num hotel do Estoril. Alekhine, recorde-se, foi campeão mundial durante 17 anos e o único a reter o título até à sua morte. Após a competição, a ideia de formalizar um grupo de xadrez oficialmente começou a afirmar-se.

Assim, com o apoio da Associação da Escola Operária de Palma e Arredores foi possível encontrar um espaço para a instalação do GXA. A 8 de novembro de 1947, o grupo abriu as portas, contudo faltavam tabuleiros e peças para o funcionamento pleno da associação. Mas os sócios do GXA estavam empenhados em dar vida ao sonho, por isso um dos fundadores reuniu a quantia necessária para a aquisição do material.

Ao longo dos anos, o GXA viveu períodos conturbados, quase chegando a desaparecer. Mas a vontade e o empenho dos seus sócios fundadores contribuíram para que hoje a associação seja uma realidade marcante no panorama do xadrez em Lisboa.

Além das peças e tabuleiros, nas instalações do grupo, situadas na Rua Alfredo Roque Gameiro, n.º 32A, é possível encontrar também uma biblioteca com centenas de obras sobre xadrez e damas.

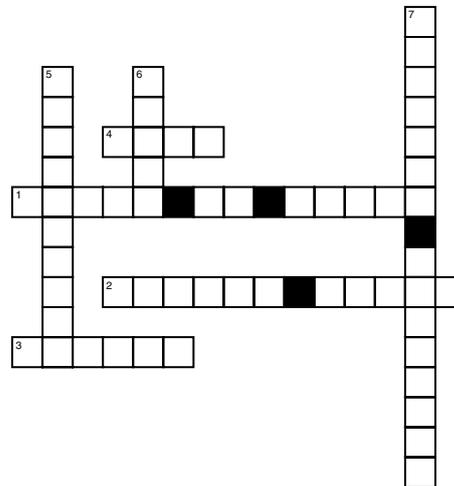
Perto de completar 70 anos, o Grupo de Xadrez Alekhine deixa na sua história feitos marcantes, entre os quais se destacam a primeira taça alcançada, no Campeonato de Lisboa de Damas, em equipas (1949) e, mais recentemente, as conquistas do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão (2008/2009), do Campeonato de Lisboa em Semi-rápidas (2009/2010) e da Taça de Lisboa (2010/2011).

Com o objetivo de proporcionar aos seus cerca de 100 associados uma prática de xadrez competitiva, formativa ou recreativa, o GXA promove e divulga diversos torneios e provas, individuais e coletivas.

SODOKU

3				4	5	6		9
	4	9	8			7	5	
	2	6	3		7	1	4	8
	3	5	9	2	1		7	
2			4		3	8		5
7		4	6	5	8		1	2
9	8	3		1			6	
	1	7	2		9	5		4
4		2		3	6		8	1

PALAVRAS CRUZADAS



Horizontal

- Evento literário que se realiza anualmente no Parque Eduardo VII.
- Nome do antigo pavilhão integrado no Parque Eduardo VII de Inglaterra, que acolheu várias competições desportivas, como os campeonatos da Europa e do Mundo de Hóquei em Patins.
- Abreviatura da universidade promovida pela Junta de Freguesia para a população mais idosa.
- Número de anos que a freguesia de Avenidas Novas celebra a 29 de setembro de 2016.

Vertical

- Instituição portuguesa sem fins lucrativos, fundada em 1956 por um colecionador de arte. O seu jardim e edifício ocupam uma área de 7,5 hectares.
- Nome da avenida onde se encontra um mural em graffiti dedicado à Revolução de Abril.
- Projetado entre 1900 e 1902 pelo arquiteto Miguel Ventura Terra para residência da família Mendonça.

SOPA DE LETRAS

A	I	X	L	C	A	N	E	T	A
M	R	M	A	N	U	A	L	Z	O
O	F	U	G	E	L	U	I	V	S
O	T	A	O	U	A	F	V	I	S
I	D	L	N	S	S	H	R	X	A
E	R	O	S	S	E	F	O	R	P
R	H	C	P	J	X	T	P	F	M
C	G	S	F	P	Z	H	X	D	O
E	D	E	S	T	O	J	O	H	C
R	Z	D	L	H	S	I	P	A	L

- MANUAL
- LIVRO
- ESCOLA
- RECREIO
- ALUNO
- PROFESSOR
- AULAS
- ESTOJO
- COMPASSO
- LAPIS
- CANETA
- TESOURA

UNIR PONTOS



SOLUÇÕES:

SODOKU

4	6	2	7	3	6	9	5	8	1
6	1	7	2	8	9	5	3	4	
9	8	3	5	1	4	2	6	7	
7	8	4	6	5	8	3	1	2	
2	6	1	4	7	3	8	9	5	
8	3	5	9	2	1	4	7	6	
5	2	6	3	7	1	4	8		
1	4	9	8	6	2	7	5	3	
3	7	8	1	4	5	6	2	9	

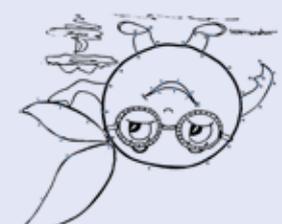
SOPA DE LETRAS



PALAVRAS CRUZADAS



UNIR PONTOS

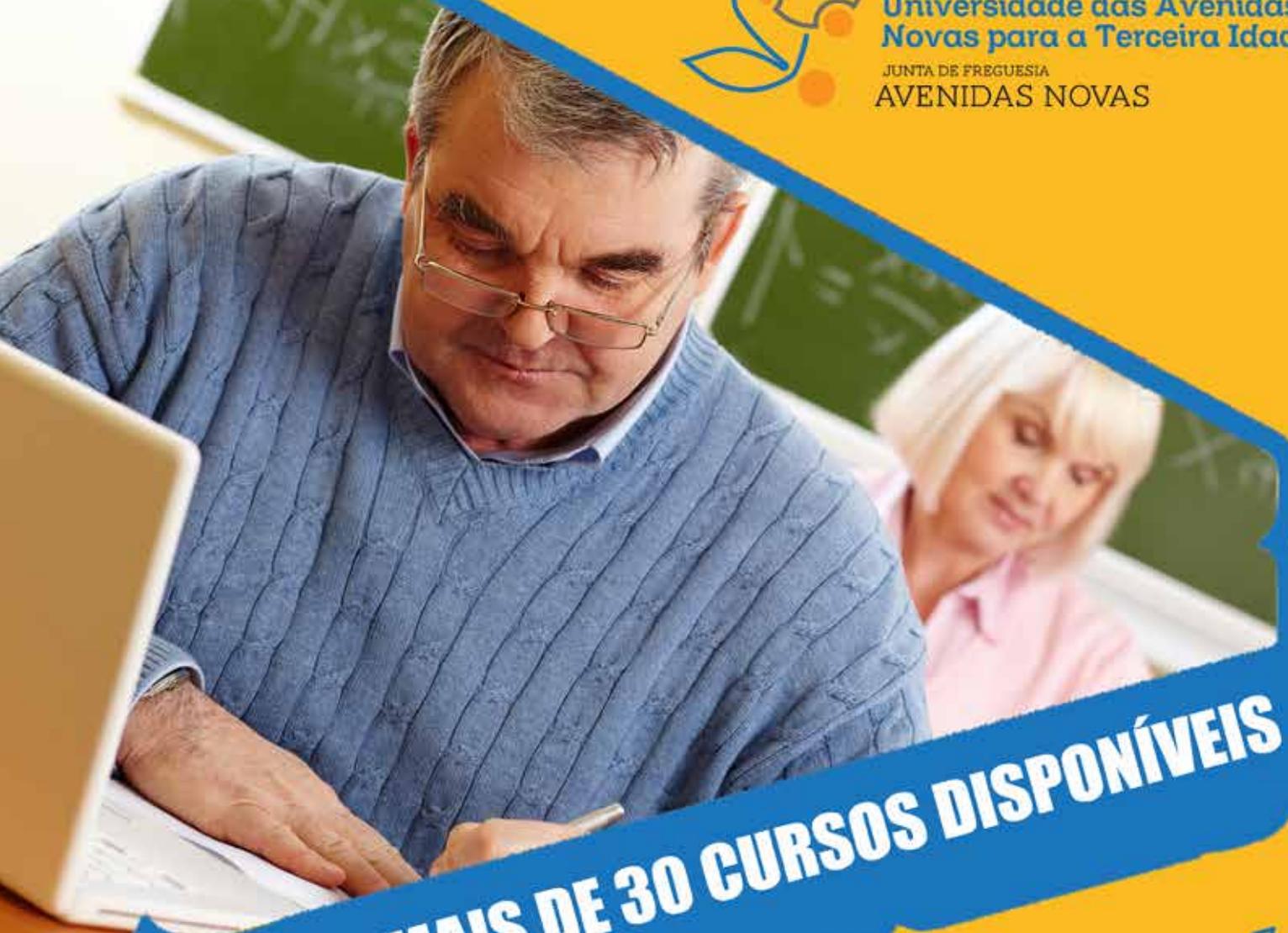




UNANTI

Universidade das Avenidas
Novas para a Terceira Idade

JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS



MAIS DE 30 CURSOS DISPONÍVEIS

INSCRIÇÕES ABERTAS • ANO LETIVO 2016/2017
INÍCIO DAS AULAS • 26 DE SETEMBRO

Inscriva-se nas Delegações da Junta de Freguesia
Avenida Marquês de Tomar, 106 A; Picoas Plaza - Rua Tomás Ribeiro, 65

Kickboxing

Oferta
da Inscrição

40 €
mês



Treinos

3ª e 5ª - 19h às 21h

Sábado - 12h às 14h

Pavilhão Desportivo de Avenidas Novas