# PISCINA

PREÇÁRIO 2023/2024

JUNTA DE FREGUESIA
AVENIDAS NOVAS

| SERVIÇO | MODALIDADE | PREÇO (mês) |
|---|---|---|
| Natação Bebés (<36 meses) | 1x/semana - Aulas de 30' | 22€ |
| Natação Crianças (<36 meses aos <13 anos) | 1x/semana - Aulas de 40'<br>2x/semana - Aulas de 40'<br>3x/semana - Aulas de 40' | 20€<br>25€<br>30€ |
| Natação Adultos (>13 anos) | | |
| Hidroginástica (>13 anos) | 1x/semana - Aulas de 40'<br>2x/semana - Aulas de 40'<br>3x/semana - Aulas de 40'<br>Livre trânsito (limitado) | 17,50€<br>22,50€<br>25€<br>40€ |
| FOW | 1x/semana - Aulas de 40'<br>2x/semana - Aulas de 40'<br>3x/semana - Aulas de 40' | 17,50€<br>22,50€<br>25€ |
| Fisioterapia Aquática | Mediante consulta de avaliação inicial (sessões de 40') | Consulta inicial:<br>10€, 30€, 35€, 40€<br><br>Valor por sessão:<br>10€ |
| Reeducação Postural | | |
| Utilização Livre | Livre com inscrição (40')<br>Pontual sem incrição (40')<br>Carregamento de Cartão | 2,50€<br>5€<br>30€ |
| Aulas Particulares | Pack 1 aula<br>Pack 5 aulas<br>Pack 10 aulas | 25€<br>115€<br>210€ |

desporto@jf-avenidasnovas.pt | geral@jf-avenidasnovas.pt | www.jf-avenidasnovas.pt | 219 363 086