



JUNTA de  
FREGUESIA  
**AVENIDAS  
NOVAS**

---

**CARTÃO FREQUÊS**

**Entidades Aderentes**

## RESTAURANTE LA PASTA FRESCA

Avenida 5 de Outubro, 186 A  
1050-064 Lisboa  
Tel. 217 960 997

### Benefícios:

- 10% de desconto ao jantar de 2.ª a 4.ª feira
- 10% de desconto na compra de pasta fresca



## RESTAURANTE CARNALENTEJANA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 601  
1000-082 Lisboa  
Tel. 218 237 126

### Benefícios:

- 10% de desconto em todas as refeições, exceto bebidas.



## ÉPRESTÍGIO

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 118  
1000-078 Lisboa  
Tel. 912 297 754

### **Benefícios:**

- 10% de desconto sobre as peças em loja até ao máximo de 60% sobre o PVP.



## A MINHA CLÍNICA

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 153  
1000-082 Lisboa  
Tel. 214 096 897  
[www.aminhaclinica.pt](http://www.aminhaclinica.pt)

### **Benefícios:**

- 100% de desconto na primeira consulta de avaliação de plano de tratamento e orçamento;  
- 15% de desconto nos outros tratamentos dentários.

*a minha Clínica*

## NHK – FORMAÇÃO E NOVAS TECNOLOGIAS

Avenida Duque D'Ávila, 72B  
1050-083 Lisboa  
Tel. 213 301 888

### **Benefícios:**

- 10% de desconto em toda a oferta formativa (à exceção do Curso de Formação de Formadores e Taxa de Inscrição).



## SPACCIO

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 139-140  
1000-082 Lisboa  
Tel. 215 846 452  
[www.spaccio.pt](http://www.spaccio.pt)

### **Benefícios:**

- 10% de desconto em todos os artigos na loja (exceto na época de saldos).



## RESTAURANTE FAVO DE MEL

Rua de São Sebastião da Pedreira, 88-90  
1050-209 Lisboa  
Tel. 965 427 574

### Benefícios:

- 10% de desconto em produtos alimentares.



## WHY NOT HAIR & NAILS FACTORY

Avenida 5 de Outubro, 16D  
1050-053 Lisboa  
Tel. 213 520 288 / 963 845 703

### Benefícios:

- 10% de desconto em serviços de cabeleireiro de senhora;  
- 10% de desconto em serviços de unhas (exceto manicure normal).



## MS CABELEIREIROS

Centro Comercial Campo Pequeno, Loja 159  
1000-081 Lisboa  
Tel. 218 496 583

### Benefícios:

- 25% de desconto em todos os serviços superiores a 10€.

*MScabeleiros*  
CABELEIREIRO, ESTÉTICA & SPA

## RESTAURANTE FLAMBOYANT

Avenida Marquês de Tomar, 93A  
1050-154 Lisboa  
Tel. 212 421 281 / 963 745 638

### Benefícios:

- 10% de desconto em jantares (exceto em dias com música ao vivo)



## ACADEMIA DE BILHAR DE LISBOA

Rua Pinheiro Chagas, 19A, Cave  
1050-174 Lisboa  
Tel. 218 014 685 / 969 668 320

### Benefícios:

- 20% de desconto na tarifa horária de utilização de mesas
- 50% de desconto na tarifa de sessões de aprendizagem
- 10% de desconto na tarifa anual dos cacifos para tacos.

## FARMÁCIA RONIL

Rua Rodrigo da Fonseca, 153  
1070-242 Lisboa  
Tel. 213 883 438

### Benefícios:

- 10% de desconto em todos os produtos de farmácia (excepto campanhas e promoções; tiras e lancetas para diabéticos; alimentação infantil; e medicamentos com PVP ≥50€)



## ESCOLA YOGA 5 DE OUTUBRO

Av. 5 de Outubro, 180, r/c Esq.

1050-063 Lisboa

Tel. 218 033 846 / 918 760 015

### Benefícios:

- 25% de desconto na inscrição;
- 10% de desconto na quota mensal.

## DEPILCONCEPT PICOAS

Rua Tomás Ribeiro, n.º 71, 3.º andar

1050-227 Lisboa

Tel. 934 085 501

### Benefícios:

- 40% de desconto nos packs de fotodepilação e fototerapias, ou 10 ou mais sessões;
- 15% de desconto em serviços.





## SUSHICORNER

Praça de Touros Campo Pequeno, Loja 401  
1000-082 Lisboa  
Tel. 917 176 870

### Benefícios:

- 10% de desconto em toda a carta.



## FISIO ROMA

Rua Latino Coelho, n.º 11 B  
1050-132 Lisboa  
Tel. 213 526 014

### Benefícios:

- 10% de desconto em cada tratamento (sessão) de fisioterapia.



## JOSÉ BEJA CABELEIREIRO

Rua Ramalho Ortigão, 33 A/B  
1070-228 Lisboa  
Tel. 213 421 506

### **Benefícios:**

- 20% de desconto em todos os serviços de cabeleireiro (excepto revenda).



## SPURO – TERAPIAS NATURAIS

Av. Fontes Pereira de Melo, n.º 29, 3.º andar  
1050-117 Lisboa  
Tel. 933 315 300

### **Benefícios:**

- 20% de desconto em todas as consultas.



## A OFICINA DOS PRESENTES

<http://www.aoficinadospresentes.pt/>

Tel. 217 977 444 / 916 923 066

### **Benefícios:**

- 20% de desconto em todas as peças do menu "Produtos".
- 15% de desconto no serviço peças únicas.
- 10% de desconto em peças para batizados, primeira comunhão e casamento.



## CLINISETE

Av. Duque d'Ávila, 112 A

1050-084 Lisboa

Tel. 213 580 082

### **Benefícios:**

- 30% de desconto em todos os serviços.



## FERNANDA RAMOS ANDRADE – PSICÓLOGA CLÍNICA

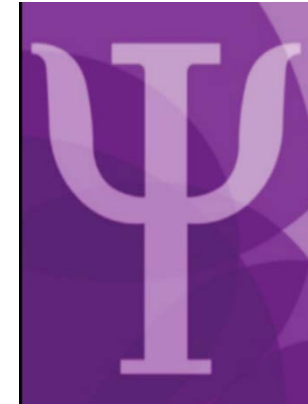
Av. De Berna, n.º 31, 3.º Dto.

1050-038 Lisboa

Tel. 918 927 774

### Benefícios:

- 20% de desconto em consultas de psicologia / hipnoterapia / apoio ao luto;
- 10% de desconto em terapias de grupo no apoio ao luto;
- 10% de desconto em terapias de grupo no apoio ao doente oncológico.



## CENTRO DE MEDICINA E ENFERMAGEM CAMPO PEQUENO

Av. Defensores de Chaves, 65 A

1000-113 Lisboa

Tel. 217 979 241

### Benefícios:

- 10% de desconto em qualquer tratamento de acupuntura (excepto 1.ª consulta);
- 10% de desconto na clínica médica (consultas);
- 15% de desconto em serviços de enfermagem.



## CICATRIZ

Av. Miguel Bombarda, n.º 21, 2.º Dto.

1050-161 Lisboa

Tel. 213 542 116

### Benefícios:

- 10% de desconto sob o preço da tabela de serviços.



## FILIPA CORREIA VILAS - ADVOGADA

Av. Álvaro Pais, 13, Loja 1

1600-001 Lisboa

Tel. 914 561 479

### Benefícios:

- 50% de desconto na 1.ª consulta e seguintes.



## WIDEX CENTROS AUDITIVOS

Av. Duque d'Ávila, n.º 141, 6.º  
1050-081 Lisboa  
Tel. 213 159 722

### Benefícios:

- 10% de desconto na compra de aparelhos auditivos.



## PSICOINSIGHT – SERVIÇOS DE PSICOLOGIA

Av. 5 de Outubro, 151, 5.º E  
1100-053 Lisboa  
Tel. 932 774 010

### Benefícios:

- 45% de desconto em sessão de intervenção semanal (25€);
- 30% de desconto na primeira sessão de Psicologia (35€);
- 20% de desconto em sessão de aconselhamento pontual (40€).



## MÓNICA DE SOUSA – PSICÓLOGA CLÍNICA

Av. Visconde Valmor, n.º 47, 2.º Dto.  
1050-238 Lisboa  
Tel. 919 071 122

### **Benefícios:**

- 45% de desconto em consultas de psicologia clínica (para adultos, jovens ou crianças);
- 40% de desconto em avaliações de orientação escolar e profissional;
- 40% de desconto em todos os serviços oferecidos.

## TRILHOS FAMILIARES

Av. Fontes Pereira de Melo, 29, 3.º  
1050-117 Lisboa  
Tel. 911 846 427

### **Benefícios:**

- 25% de desconto nas primeiras sessões (início do acompanhamento);
- 15% de desconto nas sessões seguintes.



## GAP – GABINETES AUDITIVOS PORTUGUESES

Av. Defensores de Chaves, n.º 15, 2.º E  
1050-161 Lisboa  
Tel. 213 542 116

### Benefícios:

- 20% de desconto em próteses auditivas.



## CLC – CREATIVE LEARNING CENTER

Av. da República, 41, 6.º Esq.  
1050-187 Lisboa  
Tel. 217 957 083 / 917 874 003

### Benefícios:

- 50% de desconto na inscrição;
- 10% de desconto em cursos em grupo;
- 5% de desconto em cursos individuais.





## CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

Av. 5 de Outubro, n.º 70

1050-059 Lisboa

Tel. 217 802 810

### Benefícios:

- (Seniores, Crianças e Estudantes) 60% de desconto na taxa de inscrição, baixa de um escalão na mensalidade específica para estes públicos-alvo;
- (Restantes portadores do Cartão Freguês) 40% de desconto na taxa de inscrição, baixa de um escalão na mensalidade.

## THRUST CLINIC

Av. António Augusto de Aguiar, 58-B

1050-010 Lisboa

Tel. 210 455 310

### Benefícios:

- 20% de desconto na consulta de inibição da dor;
- 15% de desconto nas consultas de osteopatia, acupuntura, nutrição, fisioterapia e podologia;
- 10% de desconto nas consultas de dermatologia, medicina geral e familiar, pediatria, neurologia e reumatologia.





## **BRA & COMPANY**

Av. 5 de Outubro, n.º 10, 5.º andar, sala 10

1050-056 Lisboa

Tel. 211 317 833

### **Benefícios:**

- 15% desconto (não acumulável com outros descontos ou campanhas).

