

**O RISCO DE  
INUNDAÇÃO  
NA CIDADE  
DE LISBOA**



**CONHECER  
PARA PREVENIR**

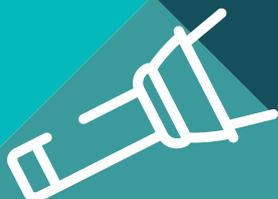


## ANTES como prevenir

- Esteja atento às previsões meteorológicas e aos conselhos da proteção civil.
- Mantenha atualizado o seguro contra inundação da sua casa e do recheio.
- Limpe periodicamente: telhado, algeroz, ralo da varanda, e espaços exteriores.
- Faça um kit de emergência: água, enlatados, lanterna, rádio a pilhas, extintor, documentos de identificação, caixa de primeiros socorros e medicamentos essenciais (verifique regularmente a validade).
- Se tiver animais de companhia, mantenha uma reserva de alimentos.

## NA EMINÊNCIA DE UMA INUNDAÇÃO

- Coloque o kit de emergência numa caixa estanque e num local alto.
- Eleve as máquinas, equipamentos elétricos e objetos de valor.
- Feche as portas e janelas com barreiras ou sacos de areia.





## DURANTE como atuar

- Corte a água, a eletricidade e o gás.
- Não use o elevador.
- Auxilie os que precisarem, idosos, crianças e pessoas com deficiência.
- Evite usar o automóvel. Procure um local alto e seguro.
- Evite locais inundados, podem esconder buracos ou outros perigos. Se o fizer utilize uma bengala, um pau ou um chapéu de chuva para se apoiar.

## EM CASO DE EVACUAÇÃO

- Siga as instruções das autoridades.
- Leve documentos de identificação e elementos indispensáveis do kit de emergência.





## DEPOIS

- Não regresse ao local sem autorização das autoridades.
- Colabore com as equipas de remoção e de limpeza da via pública.
- Use calçado resistente.
- Não ligue a eletricidade e o gás até que seja seguro.
- Não beba água da rede sem a garantia de segurança das autoridades de saúde. Em caso de dúvida, ferva-a e desinfete-a com lixívia.
- Deite fora comida e medicamentos contaminados pela inundação.





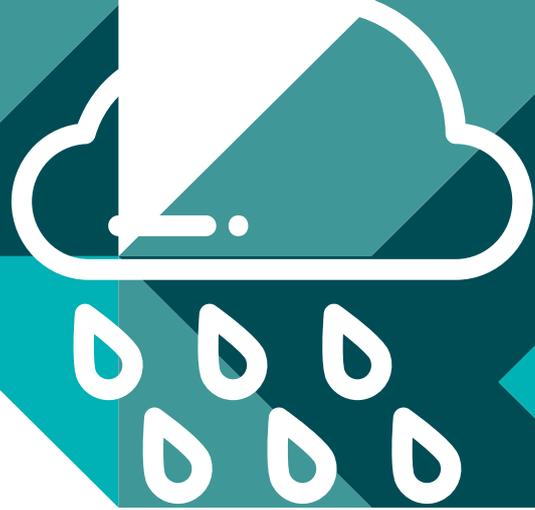
## FATORES/CAUSAS DE INUNDAÇÃO

As inundações urbanas resultam de chuva intensa e concentrada num curto espaço de tempo ou de chuva abundante ao longo de vários dias ou semanas.

No caso de Lisboa, merecem destaque os seguintes fatores:

- Relevo acidentado, com áreas de baixo declive e colinas.
- Proximidade do Tejo e o efeito de maré.
- Alteração das condições de escoamento naturais.
- Problemas na rede de coletores que dificultam o escoamento das águas.
- Crescimento da área urbanizada e consequente redução da capacidade de absorção do solo.





## TELEFONES ÚTEIS NA CIDADE DE LISBOA

(atendimento permanente)

Número Europeu de Emergência	112
Regimento Sapadores Bombeiros	800 913 913
Polícia Municipal de Lisboa	808 202 036
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa	800 910 725

### PIQUETE - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Eletricidade - E-REDES	800 506 506
Água - EPAL	800 201 600
Gás - Lisboagás	800 201 722

### OUTROS CONTACTOS





### SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE LISBOA

Parque Florestal de Monsanto,  
Estrada das Oliveiras de Baixo, 1500-215 Lisboa  
Tel.: 218 173 100 | E-mail: [smpc@cm-lisboa.pt](mailto:smpc@cm-lisboa.pt)



Siga-nos no Facebook:

Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa