

O RISCO SÍSMICO NA CIDADE DE LISBOA



CONHECER PARA PREVENIR

As catástrofes sísmicas parecem-nos fenómenos distantes mas a possibilidade de acontecerem é real e imprevisível.



ANTES como prevenir

- Faça um plano de emergência para toda a família e treine-o regularmente. Combine um ponto de encontro.
- Faça um kit de emergência: água, enlatados, lanterna, rádio a pilhas, extintor, documentos de identificação, caixa de primeiros socorros e medicamentos essenciais (verifique regularmente a validade).
- Se tiver animais de companhia, mantenha uma reserva de alimentos.
- Identifique os locais mais seguros: vãos de portas interiores, cantos de paredes mestras, debaixo de mesas e de camas.
- Liberte os locais de passagem para facilitar os movimentos.
- Fixe estantes, vasos e floreiras à parede. Coloque os objetos pesados no chão ou nas prateleiras mais baixas.
- Ensine todos os familiares a cortar a eletricidade, a água e o gás.





DURANTE

como atuar

SE ESTÁ DENTRO DE UM EDIFÍCIO

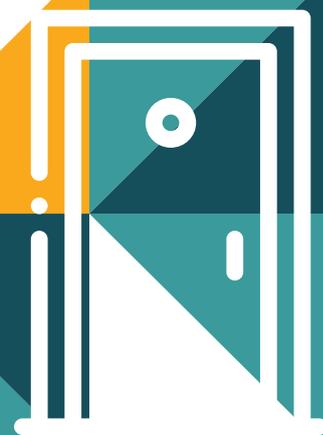
- Não use o elevador.
- Abrigue-se no vão de uma porta interior, nos cantos das salas ou debaixo de uma mesa ou cama.
- Mantenha-se distante de janelas, espelhos, candeeiros ou móveis.

SE ESTÁ NUM EDIFÍCIO COM GRANDE CONCENTRAÇÃO DE PESSOAS

- Não use o elevador e não se precipite para as saídas.
- Abrigue-se num local seguro até o sismo terminar.
- Saia com calma, tenha atenção a estruturas que possam cair ou fios elétricos suspensos.
- Nas fábricas ou armazéns afaste-se de máquinas ou estantes que possam cair.

NA RUA

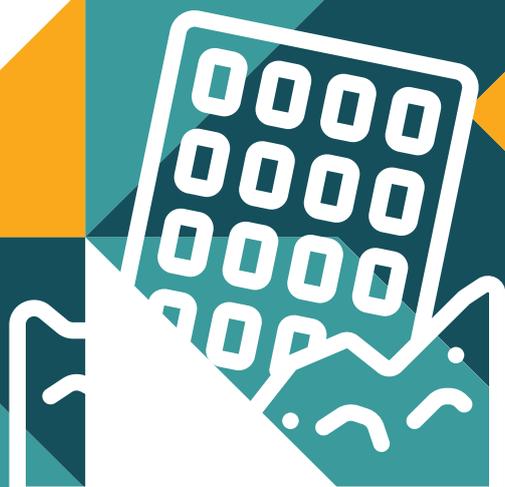
- Procure um espaço aberto, longe do mar ou de cursos de água, para o caso de ocorrer um tsunami.
- Afaste-se de edifícios, postes elétricos, taludes e muros que possam desabar.
- Se estiver a conduzir, pare num espaço aberto, longe do mar e não saia do carro.





DEPOIS

- Procure manter a calma, conte com possíveis réplicas.
- Ligue o rádio e cumpra as recomendações das autoridades.
- Não se precipite para as escadas ou saídas e nunca utilize os elevadores.
- Não use o telefone, exceto em caso de extrema urgência (feridos graves, fugas de gás ou incêndios).
- Não fume, nem acenda fósforos ou isqueiros.
- Não ligue a eletricidade e o gás até que seja seguro.
- Limpe os produtos inflamáveis derramados (álcool ou tintas, por exemplo).
- Evite locais onde existam fios elétricos suspensos ou caídos.
- Evite andar na rua. Liberte-a para as viaturas de socorro.



TELEFONES ÚTEIS NA CIDADE DE LISBOA

(atendimento permanente)

Número Europeu de Emergência
Regimento Sapadores Bombeiros
Polícia Municipal de Lisboa
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa

112
800 913 913
808 202 036
800 910 725

PIQUETE - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Eletricidade - E-REDES
Água - EPAL
Gás - Lisboagás

800 506 506
800 201 600
800 201 722

OUTROS CONTACTOS



SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE LISBOA

Parque Florestal de Monsanto,
Estrada das Oliveiras de Baixo, 1500-215 Lisboa
Tel.: 218 173 100 | E-mail: smpc@cm-lisboa.pt



Siga-nos no Facebook:

Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa