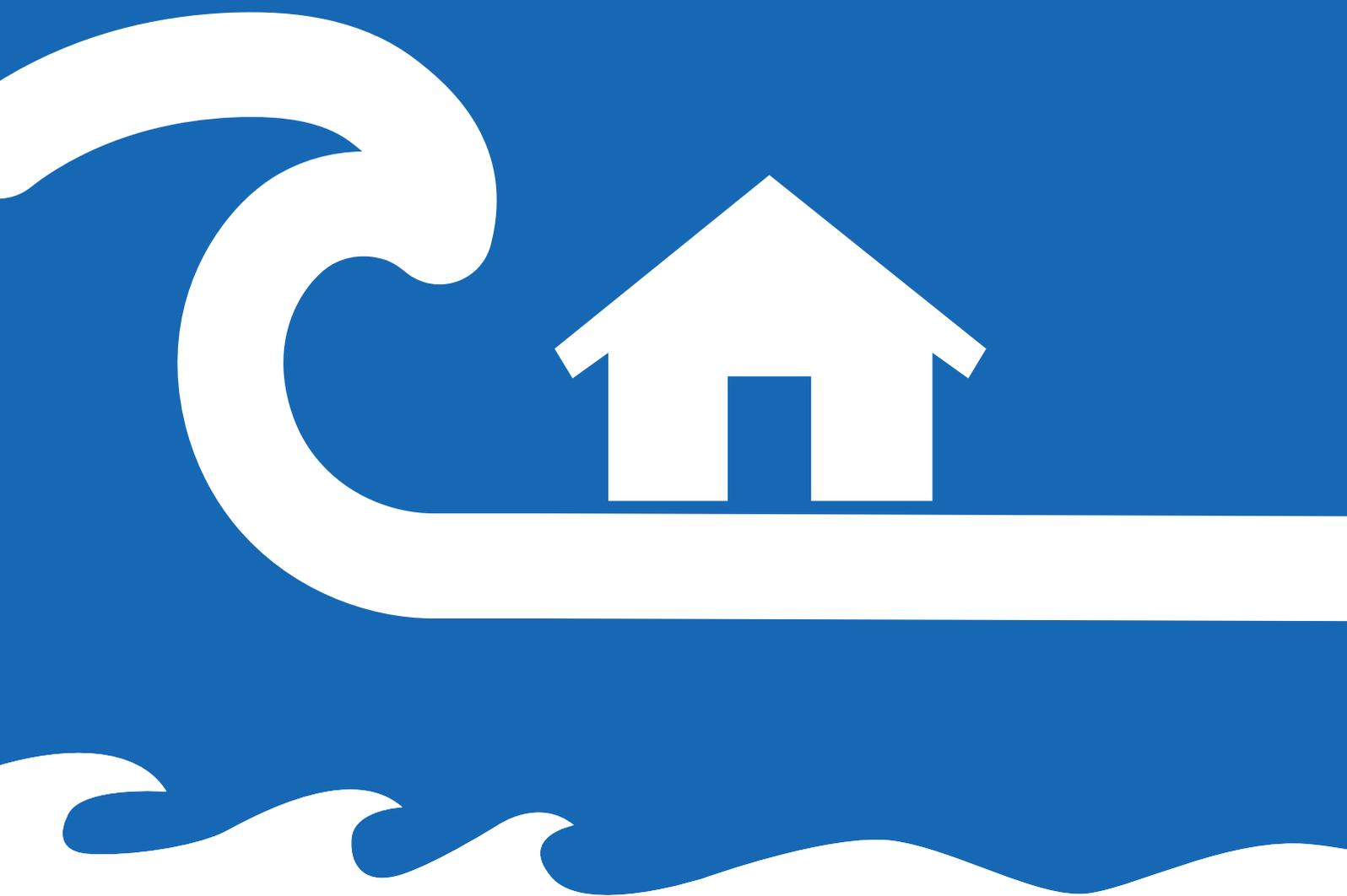


**CONHECER  
PARA PREVENIR  
O RISCO DE  
TSUNAMI**



**NA CIDADE  
DE LISBOA**

## O QUE É UM TSUNAMI

Tsunami é uma sequência de ondas associadas ao deslocamento de um grande volume de água, quase sempre gerado pela perturbação do fundo do oceano devido a um sismo violento. Ao atingirem a costa podem causar inundação e danos em áreas extensas.

Apesar de pouco frequentes, no passado ocorreram vários tsunamis que afetaram Lisboa, como por exemplo na sequência do sismo de 1 de Novembro de 1755, em que a primeira onda atingiu a cidade cerca de 40 minutos após o sismo.

A faixa ribeirinha de Lisboa encontra-se exposta aos efeitos de um tsunami, principalmente a zona entre Belém e Santa Apolónia.



### Cenário:

Sismo de magnitude 8.75; preia-mar máxima com sobrelevação meteorológica; subida do nível do mar 2050.

## SINAIS NATURAIS

Se estiver numa zona costeira e sentir algum destes sinais, dê o alerta e afaste-se de imediato a pé para um local elevado e longe da zona ribeirinha:

SENTE um SISMO tão FORTE que tem dificuldade em permanecer de pé



VÊ uma variação súbita e anormal do NÍVEL DO MAR



OUVE um RUÍDO estranho vindo do mar



## SISTEMA DE AVISO À POPULAÇÃO

Lisboa dispõe de um sistema sonoro de aviso à população, com sirenes na Praça do Império e na Ribeira das Naus que serão acionadas em situação de perigo de tsunami.

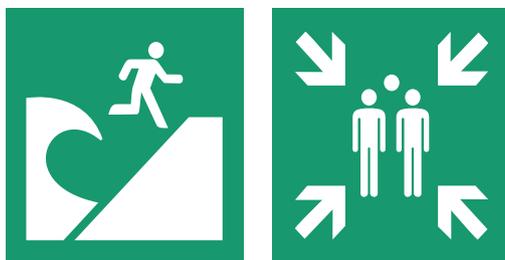
Se ouvir o aviso sonoro de tsunami ou se receber uma mensagem emitida pelas autoridades, afaste-se imediatamente a pé para um local elevado e longe da zona ribeirinha.

Se vir sinalização de evacuação de emergência, siga o caminho indicado pelos sinais até atingir o ponto de encontro.



## ANTES | Como Prevenir

- Informe-se sobre as zonas expostas a perigo de tsunami;
- Elabore um plano de emergência familiar e conheça o do seu local de trabalho ou escola;
- Combine uma forma de contacto alternativo e um local de reunião;
- Conheça a sinalização de percursos de evacuação e pontos de encontro para caso de tsunami.



Prepare uma mochila com kit de emergência, contendo: água e alimentos não perecíveis, lanterna, rádio, agasalhos, estojo de primeiros socorros, artigos de higiene pessoal, apito, canivete multifunções e cópia dos documentos pessoais.

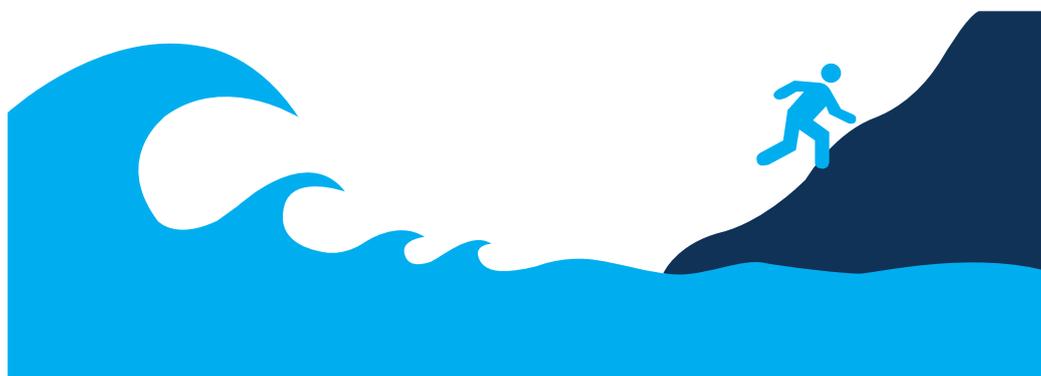


## DURANTE | Como Atuar

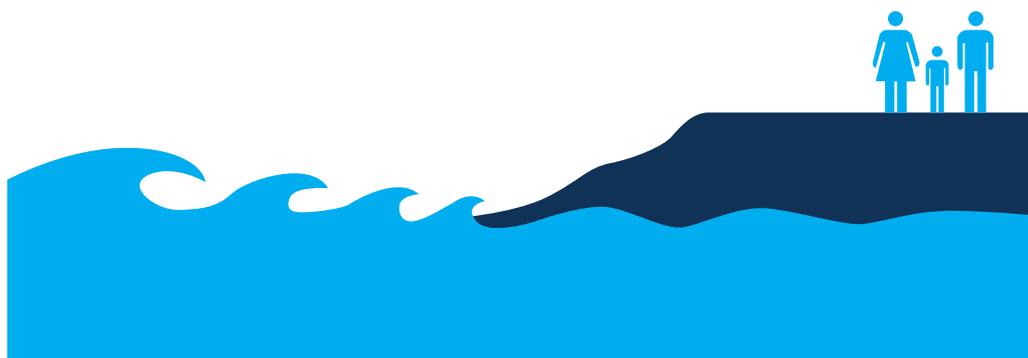
- Se não conseguir deslocar-se para um local afastado da zona ribeirinha, suba até um andar elevado de um edifício que não tenha danos;
- Permaneça longe da zona ribeirinha até as autoridades permitirem o regresso! Podem ocorrer novas ondas ao longo de muitas horas.

## DEPOIS

- Mantenha-se afastado da água estagnada e dos edifícios danificados;
- Ajude pessoas feridas ou presas, sem se colocar em perigo e alerte as equipas de socorro;
- Colabore com as autoridades e siga as suas recomendações.



**DIRIJA-SE PARA UMA ZONA ELEVADA**

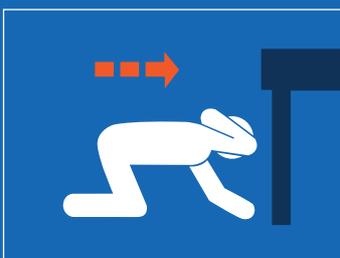


**MANTENHA-SE NUMA ZONA ELEVADA**

# NÃO ESQUEÇA, EM CASO DE SISMO:



**BAIXAR**



**PROTEGER**



**AGARRAR**

## TELEFONES ÚTEIS NA CIDADE DE LISBOA

(atendimento permanente)

Número Europeu de Emergência	112
Regimento Sapadores Bombeiros	800 913 913
Polícia Municipal de Lisboa	808 202 036
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa	800 910 725

PIQUETE - ASSISTÊNCIA TÉCNICA

Eletricidade - E-REDES	800 506 506
Água - EPAL	800 201 600
Gás - Lisboagás	800 201 722



Siga-nos no Facebook:  
Serviço Municipal de Proteção Civil de Lisboa

### SERVIÇO MUNICIPAL DE PROTEÇÃO CIVIL DE LISBOA

Parque Florestal de Monsanto,  
Estrada das Oliveiras de Baixo, 1500-215 Lisboa  
Tel.: 218 173 100 | E-mail: smpc@cm-lisboa.pt



a. . .  
. . m. área  
. l. . metropolitana  
de lisboa

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo de Coesão