



# Boletim Digital Newsletter

Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa



## Contactos



[www.jf-avenidasnovas.pt](http://www.jf-avenidasnovas.pt)

### SEDE

- (+351) 219 363 060
- geral@jf-avenidasnovas.pt
- Avenida de Berna, n.º 1, 1050 - 036 Lisboa

### PISCINA DAS AVENIDAS NOVAS

- (+351) 219 363 086
- piscina@jf-avenidasnovas.pt
- Rua Cardeal Mercier, 1600-136 Lisboa

### DELEGAÇÃO DO MERCADO DO REGO

- (+351) 217 978 881
- Rua Cardeal Mercier, Piso 1, Loja 13



# Mensagem do Presidente

da Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa



**Caros(as) Cidadãos(ãs),  
da Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa,**

Nesta quadra pascal, quero falar-vos do fundo do meu coração. Este é um tempo de esperança, de ressurreição e renovação, de olhar para o que realmente importa. Nesta época a nossa essência ainda se revela mais: o desejo de fazer a diferença, de servir sem interesses superiores, de colocar o bem comum acima de tudo.

Que possamos, neste momento de celebração sagrada, renovar o compromisso de sermos servidores fiéis e leais à nossa comunidade.

Cada gesto de dedicação, cada palavra de apoio, cada esforço, por mais pequeno que pareça, faz a diferença na vida de quem nos confia os seus desígnios. Somos chamados a exercer o serviço público com humildade, discernimento e um sentido profundo de responsabilidade, porque, acima de tudo, estamos aqui por amor ao nosso território às pessoas que nela vivem.

Que a luz da Páscoa ilumine os nossos corações, enchendo-os de paz, esperança, compromisso e um renovado sentido de propósito. Que cada um de nós possa sentir-se fortalecido na missão de construir uma sociedade mais justa, mais solidária e com maior humanismo.

Desejo a todos uma Páscoa significativa, plena de emoções sinceras e de esperança renovada. Que nunca esqueçamos que o verdadeiro valor está no amor que dedicamos ao próximo, na coragem de fazer o bem, na vontade de sermos melhores a cada dia e de entendermos o serviço público com elevação e rigor.

Com todo o meu carinho e gratidão,

**O Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa**

**Daniel Gonçalves**

# Notícias



## Educar para VOAR mais alto

A Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida recebeu o Projeto VOAR, com Dino D'Santiago. A iniciativa destacou a importância da inclusão, da escuta e da participação. A Junta de Freguesia de Avenidas Novas marcou presença, reforçando o seu compromisso com a educação.

## Habitação Acessível

146 famílias receberam as chaves do Lote 7 das Forças Armadas – Entrecampos, na Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa. O edifício conta com habitações de renda acessível, estacionamento para bicicletas e sala multiusos.

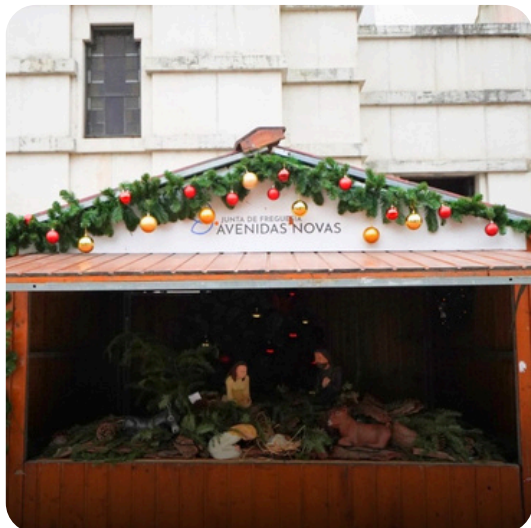
Bem-vindos à nossa comunidade!



## Concerto Solidário de Natal nas Avenidas Novas

O Auditório da Ordem dos Contabilistas recebeu um concerto que celebrou o espírito natalício e a comunidade. O evento permitiu angariar bens para instituições, reforçando o compromisso social da Junta de Freguesia.

# Notícias



## Presépio de Natal

O Presépio de Natal nas Avenidas Novas encantou a comunidade na Igreja de Nossa Senhora do Rosário de Fátima. Uma forma especial de celebrar a época natalícia!

## Visita Cultural “À Luz da Tarde” | Museu da Presidência da República

Descoberta cultural no Palácio de Belém. No âmbito das visitas culturais, os fregueses participaram numa visita ao Museu da Presidência da República. A iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia, assegurando transporte e entradas.



## Community Champions League | CCL

No dia 20 de Dezembro de 2025, a Community Champions League (CCL) levou desporto e cidadania às Avenidas Novas, em Lisboa. A equipa Somos JFAN venceu e os bens angariados foram entregues à Pontes de Caridade.

# Notícias



## Festa de Natal na Piscina das Avenidas Novas

A Piscina das Avenidas Novas - Lisboa recebeu uma manhã festiva com aulas para os mais pequenos e hidroginástica. A iniciativa promoveu o bem-estar e o convívio, com a participação ativa da comunidade.

## Solidariedade em ação

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa promoveu a distribuição de presentes a instituições e entidades de caridade. A iniciativa levou gestos de carinho a crianças da freguesia, reforçando a solidariedade nesta época.



## Reunião com Trabalhadores da Autarquia

Antes do Natal, o Presidente Daniel Gonçalves reuniu com trabalhadores e colaboradores da Junta de Freguesia, reforçando os objetivos do novo mandato e valorizando o trabalho diário ao serviço da freguesia.

# Notícias



## Concerto de Reis

O Concerto de Reis realizou-se na Igreja de Nossa Senhora do Rosário de Fátima, reunindo fregueses e visitantes num momento de partilha e celebração, que reforçou o espírito de proximidade nas Avenidas Novas, em Lisboa.

## Festa de Reis da UNANTI

A UNANTI celebrou a tradicional Festa de Reis num encontro marcado pela música, pela cultura e pelo convívio, reunindo a comunidade sénior num momento de valorização das tradições e de partilha, que refletiu o espírito de proximidade e envelhecimento ativo promovido na Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa.



## “O Meu Manual de Segurança nas escolas de Lisboa”

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa apresentou o livro “O Meu Manual de Segurança”, uma iniciativa da Associação Portuguesa de Crianças Desaparecidas, em colaboração com a GNR. A atividade decorreu em escolas básicas de Lisboa, com o objetivo de sensibilizar as crianças para a importância da segurança e da prevenção.

# Notícias



## **“Cantar as Janeiras” no Mercado do Bairro Santos**

A iniciativa “Cantar as Janeiras” levou música e tradição ao Mercado do Bairro Santos, assinalando o início de um novo ano num momento de celebração da cultura popular, marcado pela proximidade e pelo convívio com a comunidade.

## **Atendimento na Sede da Junta de Freguesia**

Na sede da Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa é assegurado um atendimento diário, orientado para responder com eficácia às necessidades dos fregueses. Este serviço permite acompanhar e encaminhar diversas solicitações, garantindo um apoio acessível, contínuo e próximo da população.



## **Passeio Cultural Sénior ao Museu da Música**

O Museu Nacional da Música, em Mafra, foi o destino do Passeio Social Sénior, realizado a 28 de Fevereiro em Mafra. A iniciativa proporcionou momentos de convívio, aprendizagem e bem-estar cultural para seniores com mais de 55 anos recenseados na Freguesia.

# Notícias



## **Curso de Socorrismo Pediátrico nas escolas**

A Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida recebeu uma ação de formação em socorrismo pediátrico, dinamizada por um elemento da Cruz Vermelha Portuguesa, dirigida às assistentes operacionais das escolas básicas da Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa.

## **Dia dos Namorados no Mercado do Bairro de Santos**

O Mercado do Bairro de Santos assinala o Dia de São Valentim com uma iniciativa promovida pela Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa. Uma manhã marcada por animação musical, bebidas, aperitivos.



## **Carnaval na UNANTI**

A Universidade das Avenidas Novas para a Terceira Idade celebrou o Carnaval com uma iniciativa marcada pela participação ativa dos alunos, promovendo momentos de convívio, integração e partilha, entre máscaras festivas, música e dança.

# Notícias

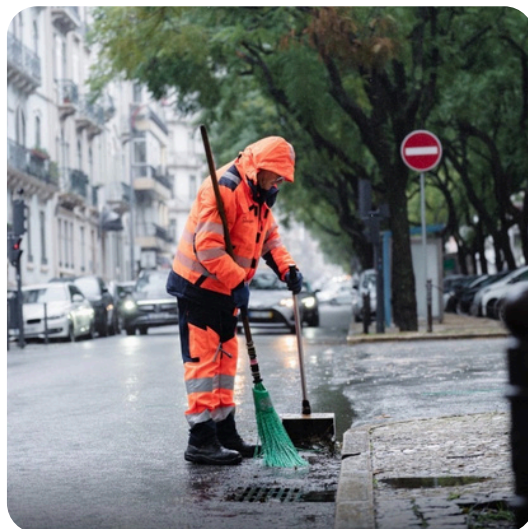


## **“Hércules – O Musical Heroico” para Alunos do 1.º Ciclo**

“Hércules – O Musical Heroico” foi assistido por centenas de alunos do 1.º Ciclo da Escola Básica São Sebastião da Pedreira e da Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida, numa iniciativa da Junta de Freguesia que promoveu cultura e educação como fatores de cidadania ativa

## **Limpeza e manutenção dos espaços públicos**

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa tem assegurado, de forma contínua, a limpeza e manutenção dos espaços públicos, mesmo perante desafios, através de um trabalho marcado pelo empenho e profissionalismo das suas equipas. Contribuindo para uma freguesia mais limpa e cuidada.



## **Parque Infantil da Rua Marquês de Fronteira Renovado**

O espaço de jogo da Rua Marquês de Fronteira, junto ao Bairro Azul, foi renovado com piso de borracha, novos painéis lúdicos e jardim cuidado, tornando-o mais seguro, acessível e agradável. O Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, acompanhou as melhorias e falou com os utilizadores.

# Notícias



## Segunda Edição do Baile da Pinhata

O Baile da Pinhata realizou-se com sucesso nas Avenidas Novas, em parceria com a Câmara Municipal e a associação “Os Económicos”. O evento, inspirado na história do bairro, contou com a presença do Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, e de outras personalidades, promovendo cultura e convívio entre os cidadãos.

## Community Champions League

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa participou no projeto Community Champions League com a equipa “Somos JFAN”. A iniciativa decorreu no Centro de Dia Rainha D. Maria I, promovendo momentos de convívio, partilha e ligação intergeracional.



## Jardim do Arco do Cego Renovado com Novas Plantações

No Jardim do Arco do Cego foram plantados novos arbustos e plantas de revestimento, tornando o espaço mais colorido, acolhedor e agradável para quem passeia ou descansa. O Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, acompanhou os trabalhos e verificou o impacto das melhorias no jardim.

# Notícias



## **Novo Espaço Comercial no Mercado do Bairro Santos**

O Mercado do Bairro Santos ganhou um novo espaço, o ME Cabeleireiro & Estética, dedicado a estética e cabeleireiro. O Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, visitou o local, saudou os proprietários e deu as boas-vindas à equipa, desejando sucesso ao novo projeto que enriquece a oferta comercial da freguesia.

## **Proteção Civil em Avenidas Novas**

A freguesia conta com uma Unidade Local de Proteção Civil, ativa no terreno desde 2023, com Sala de Acompanhamento Permanente e Plano Local de Emergência, garantindo prevenção, resposta rápida e segurança para todos.



## **Homenagem aos Colaboradores Aposentados**

No Salão Nobre, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas homenageou os colaboradores aposentados, reconhecendo o seu percurso de dedicação ao serviço público. Um momento de partilha que destacou o contributo essencial para a comunidade e o legado deixado na freguesia.

# Notícias



## Louvores Entregues a Trabalhadores da Freguesia

Esta semana foram entregues louvores a trabalhadores da Freguesia de Avenidas Novas, relativos ao mandato anterior. O Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, destacou a importância dos profissionais e o compromisso com a qualidade do serviço público, anunciando nova entrega de louvores em 2026.

## Sessão de Literacia Financeira na Escola São Sebastião da Pedreira

No dia 25 de Fevereiro, realizou-se uma sessão de Literacia Financeira na Escola São Sebastião da Pedreira, dirigida aos alunos do 2.º ao 4.º ano. A iniciativa, promovida pela Junta em parceria com o ISCAL, abordou de forma lúdica temas como o valor do dinheiro, a poupança e escolhas responsáveis.



## Dia Internacional da Mulher

O Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, assinalou o Dia Internacional da Mulher com a distribuição de flores pelas ruas da freguesia. Um gesto simples que celebrou as mulheres e reforçou a proximidade com a comunidade, traduzido em muitos sorrisos.

# Notícias

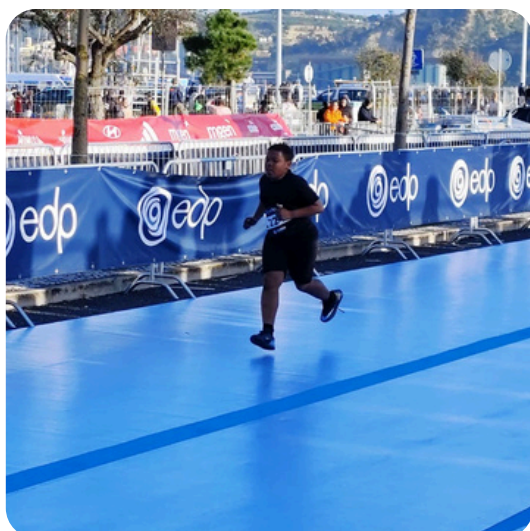


## **Unidade Móvel da PSP nas Avenidas Novas**

O Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas, Daniel Gonçalves, visitou a nova Unidade Móvel de Atendimento da Polícia de Segurança Pública, instalada junto ao Campo Pequeno. A iniciativa reforça a proximidade com a comunidade, facilitando o acesso a serviços e promovendo maior segurança na freguesia.

## **Workshop de Flores Secas para Seniores**

No dia 5 de Março realizou-se um Workshop de Flores Secas, promovido pela UNANTI, com o objetivo de estimular a expressão artística, desenvolver competências e criar momentos de convívio entre os participantes. A atividade contou com o acompanhamento da Vogal da Terceira Idade, Emília de Noronha.



## **FAN Clube na Corrida EDP New Generation**

As crianças e jovens do FAN Clube participaram na Corrida EDP New Generation, a convite da Fundação Benfica. A iniciativa promoveu o convívio e a prática desportiva, reforçando a importância de estilos de vida saudáveis entre os mais jovens.

# Notícias

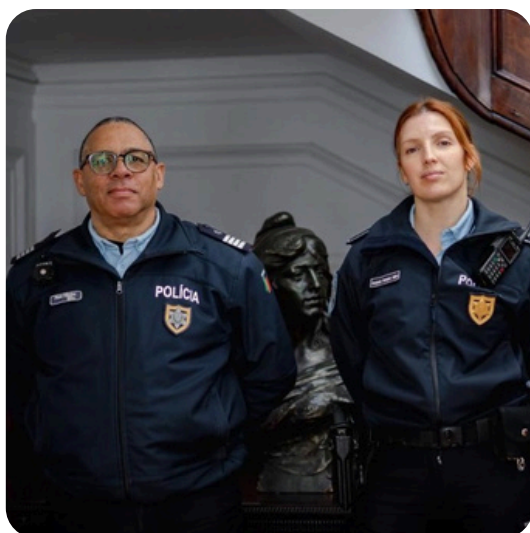


## **FAN Clube em iniciativa com a PSP**

As crianças do FAN Clube participaram numa ação com a Polícia de Segurança Pública, junto à Rua Sousa Lopes, em Lisboa. A iniciativa incluiu uma operação STOP simbólica, onde foram entregues postais comemorativos à comunidade, promovendo proximidade e cidadania.

## **Crianças de Avenidas Novas na Assembleia**

No âmbito do Programa “Assembleia das Crianças”, os alunos de Avenidas Novas participaram numa sessão da Assembleia de Freguesia, partilhando ideias e preocupações do seu dia a dia. Foram eleitos representantes para a Assembleia Municipal de Lisboa. O Presidente da Junta e a Vogal da Educação destacaram a importância do envolvimento cívico desde cedo.



## **Reunião com a PSP em Avenidas Novas**

O Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, recebeu a Polícia de Segurança Pública, representada pela Subcomissária Anabela Campos, em reunião de trabalho para reforçar a segurança de pessoas e bens na freguesia, com a participação de trabalhadores e colaboradores da autarquia.

# Notícias



## Ensaios do Coro Educ(ant)are na Freguesia

Todas as quintas-feiras, o Salão Nobre da Freguesia de Avenidas Novas recebe os ensaios do Coro Educ(ant)are, reunindo profissionais da educação para promover cultura, convívio e expressão musical. A cedência do espaço reflete o apoio da autarquia a iniciativas culturais e comunitárias.

## Hábitos Saudáveis com “A Minha Lancheira”

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa promoveu na Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida a atividade “A Minha Lancheira”, em parceria com o Centro de Educação Alimentar. A iniciativa, prática e lúdica, incentiva hábitos alimentares saudáveis e escolhas conscientes entre as crianças, promovendo bem-estar físico e mental.



## Visita à Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho

Uma delegação da Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa visitou a Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, acompanhada pela direção e docentes. A visita permitiu conhecer os projetos desenvolvidos pelos alunos, reforçando a formação cívica e o envolvimento da comunidade escolar com a autarquia.



# Notícias

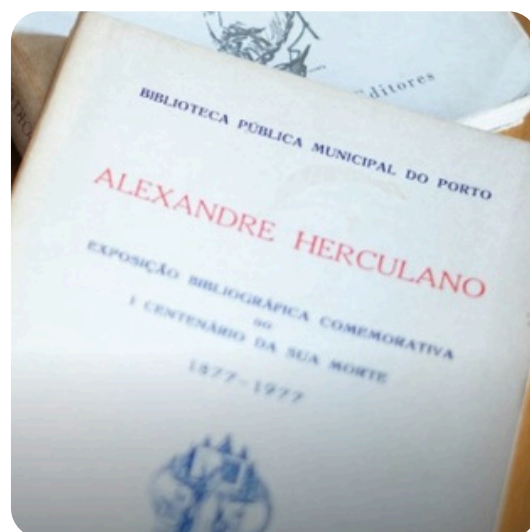


## Freguesia de Avenidas Novas Participa no Exercício LISBONWave26

No dia 24 de Março, a Equipa de Protecção Civil da Freguesia de Avenidas Novas participou no simulacro LISBONWave26, testando a capacidade de resposta a um eventual tsunami em Lisboa. O exercício envolveu alertas, percursos de evacuação e coordenação entre centenas de operacionais, reforçando a segurança e resiliência da comunidade, com destaque para a presença do Presidente da Câmara, Carlos Moedas.

## Celebração do Dia do Livro Português

No Dia do Livro Português, 26 de Março de 2026, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas assinala a data com a preparação de um acervo de livros portugueses na sede e na delegação da Rua São Sebastião da Pedreira. Já foram tratados 400 exemplares, incluindo obras de raro valor histórico.



## Visita Cultural ao Teatro da Trindade e Chiado

No dia 25 de Março, cerca de quatro dezenas de fregueses participaram numa visita cultural ao Teatro da Trindade, Chiado e Parque Mayer, assinalando o Dia Mundial do Teatro. A iniciativa, acompanhada pelo Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, permitiu descobrir bastidores, monumentos e histórias de Lisboa, reforçando o valor da cultura e da partilha na freguesia.

# Notícias



## **Conferência “Portugal e a União Europeia: Novos Desafios”**

No Salão Nobre da Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa, realizou-se a conferência “Portugal e a União Europeia: Novos Desafios”, com Luís Neto Galvão como palestrante. O evento contou com intervenções do Presidente Daniel Gonçalves e da Vogal Emília Barradas de Noronha.

## **Caça aos Ovos da Páscoa no Jardim da Biblioteca Palácio Galveias**

Para assinalar a chegada da Páscoa, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa, em parceria com a UNANTI e o Externato Santa Teresinha de Lisieux, organizou a atividade “Caça aos Ovos da Páscoa” no jardim da Biblioteca Palácio Galveias, com a participação da Vogal do Executivo Emília Barradas de Noronha.



## **Workshop de Empreendedorismo Jovem na Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho**

No dia 26 de Março, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa promoveu um workshop de empreendedorismo na Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho. Alunos participaram em atividades práticas e ouviram experiências de empreendedores, estimulando criatividade, pensamento crítico e desenvolvimento de ideias de negócio.



# Notícias



## **Dia do Resíduo Zero Assinalado com Visita a Monsanto**

O Dia Internacional do Resíduo Zero foi assinalado com uma visita ao Centro Interpretativo de Monsanto, envolvendo alunos do Jardim de Infância da Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida. As crianças participaram em atividades de reciclagem e exploraram o parque, aprendendo sobre ambiente, fauna e flora.

## **Teatro em Avenidas Novas para o Dia Mundial do Teatro**

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa assinalou o Dia Mundial do Teatro com a estreia da peça “A Dona Avenidas e a Senhora Revista” no Espaço Avenidas, envolvendo o público com humor, música e crítica social. As sessões contaram com grande adesão, e a última apresentação será no Dia Mundial da Voz, a 16 de Abril, com entrada gratuita mediante marcação.



## **Treino da Seleção Sub-21 da Escócia em Avenidas Novas**

A Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa recebeu um treino da seleção da Escócia Sub-21, durante a sua passagem por Lisboa. A iniciativa destacou a qualidade das infraestruturas desportivas da freguesia e a capacidade de acolher equipas internacionais.

# Notícias



## **Avenidas Cycling Fest**

No dia 29 de Março, realizou-se o Avenidas Cycling Fest no Complexo Desportivo, promovendo a prática de atividade física num ambiente motivador. A iniciativa incentivou hábitos saudáveis e contou com a presença de José Melo, em representação do Presidente da Junta, Daniel Gonçalves.

## **Entrega de Cabazes de Páscoa na Freguesia**

Foram entregues mais de duas centenas de cabazes de Páscoa a famílias carenciadas da freguesia. A iniciativa contou com a participação do Presidente da Junta, Daniel Gonçalves, que realizou algumas entregas, promovendo apoio e solidariedade nesta época festiva.



## **Ação Pedagógica com Enxame de Abelhas na Escola**

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa acompanhou a remoção de um enxame de abelhas na Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida, em articulação com um apicultor e a Brigada de Intervenção Rápida. A intervenção, segura e pedagógica, permitiu sensibilizar os alunos para a importância das abelhas no equilíbrio ambiental.



# Notícias



## Troca de Postais de Páscoa Intergeracional

Foi dinamizada uma troca de postais de Páscoa entre seniores e alunos das escolas básicas da freguesia. A iniciativa promoveu o convívio entre gerações, com entrega de postais pelas crianças e posterior resposta por parte dos seniores.

## Caderno de Atividades de Páscoa para Alunos do 1.º Ciclo

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa preparou um caderno de atividades temático de Páscoa para os alunos do 1.º ciclo da Escola Básica Mestre Arnaldo Louro de Almeida e da Escola Básica São Sebastião da Pedreira. A Vogal do Executivo, Marina Barros, visitou as escolas e distribuiu o material às turmas.



## Piscina do Complexo Desportivo disponível para a Comunidade

O Complexo Desportivo disponibiliza uma piscina com aulas de natação para diferentes níveis e idades, bem como natação livre, promovendo a saúde e a prática desportiva.

# Notícias

## Especial Dia Internacional da Mulher 2026

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas – Lisboa assinalou o Dia Internacional da Mulher com a sua habitual cerimónia de homenagem, reunindo fregueses, convidados e familiares num momento de reconhecimento de percursos marcantes na sociedade.

Foram distinguidas as entidades e personalidades **Dragões Fantásticos Futsal Clube, Marlene Teixeira Sousa, Arminda Carvalho, Maria João Figueiroa Rego, Maria Celeste Correia, Dulce Roselló, Dulce Rebelo, Maria José de Basto** (a título póstumo) e **Manuela Ramalho Eanes**, pelo seu contributo nas áreas do desporto, cultura, investigação, ação social e cidadania.

A sessão contou com a intervenção do Presidente da Junta de Freguesia, Daniel Gonçalves, e terminou com uma atuação especial de **Rita Ribeiro**, que proporcionou um momento musical de grande sensibilidade.



# Agenda



## Pré-inscrições para a Colónia SouFan 2026

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa abriu as pré-inscrições para a Colónia SouFan 2026, destinada a crianças dos 6 aos 12 anos. Os períodos de pré-inscrição decorreram de 27 de Abril a 5 de Junho, com vagas limitadas, e os turnos da colónia decorreram entre Julho e Agosto. Mais informações estiveram disponíveis por telefone e e-mail da autarquia.



## Comemorações do 25 de Abril

Participe numa visita cultural no âmbito das comemorações do 25 de Abril. No dia 30 de Abril de 2026, das 14.00 horas às 18.00 horas, venha conhecer locais emblemáticos como o Quartel e o Convento do Carmo. Inscrições até 24 de Abril na Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa. Lugares limitados.



## Recrutamento de Monitores para a Colónia Soufan 2026

Recrutamento de monitores para a Colónia Soufan 2026. Destinado a maiores de 18 anos, com escolaridade obrigatória e experiência com crianças. Turnos em julho e agosto, com formação obrigatória prévia. Inscrições a partir de 23 de Março.



## Dia Aberto no Instituto Superior Técnico

O Instituto Superior Técnico promove o Dia Aberto 2026, a 18 de Abril, no campus Alameda. Mais de 100 atividades gratuitas convidam a explorar ciência e engenharia de forma interativa. Demonstrações, visitas e contacto direto com estudantes e investigadores ao longo do dia. Uma iniciativa aberta a todas as idades, ideal para famílias e curiosos.

# Agenda



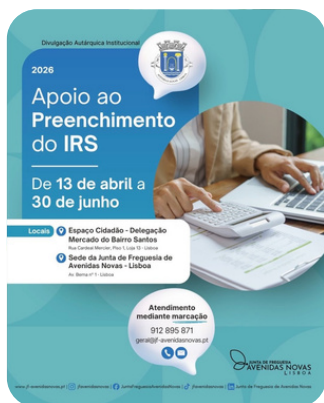
## Avenidas em Movimento

Celebre o Dia Mundial da Atividade Física nas Piscinas das Avenidas Novas com o “Avenidas em Movimento”. Um circuito com várias estações para promover o bem-estar e a prática de exercício físico. Desafie-se e viva uma experiência dinâmica e motivadora.



## Unidade Móvel de Atendimento

Durante o mês de Abril, a PSP disponibiliza uma Unidade Móvel de Atendimento na Freguesia de Avenidas Novas. Instalada no El Corte Inglés, permitirá aceder a serviços como achados e perdidos, programa “Estou Aqui!” e apresentação de queixas. Esta iniciativa visa reforçar a proximidade com a população e o sentimento de segurança.



## Apoio ao Preenchimento do IRS

A Junta de Freguesia de Avenidas Nova - Lisboa disponibiliza apoio ao preenchimento do IRS. O serviço decorre de 13 de Abril a 30 de Junho, mediante marcação prévia. Atendimento na Sede da Junta e no Espaço Cidadão do Mercado do Bairro Santos. Agende o seu atendimento e trate do seu IRS com apoio especializado.



## Dia Mundial da Voz

No âmbito do Dia Mundial da Voz, assista ao espetáculo “A Dona Avenidas e a Senhora Revista”. Dia 16 de Abril, às 21.00 horas, no Teatro Avenidas. Com música, humor e participação especial de fado. Entrada livre, mediante reserva.

# Agenda



**Sessões de Hidroterapia**

Faça fisioterapia dentro de água no **Complexo Desportivo das Piscinas da Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa**

**Contacte-nos:**

- WWW.JF-AVENIDASNOVAS.PT
- 219 363 060
- geral@jf-avenidasnovas.pt

JUNTA DE FREGUESIA AVENIDAS NOVAS LISBOA

## Sessões de Hidroterapia

Cuide da sua saúde com sessões de hidroterapia no Complexo Desportivo das Piscinas da Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa. Melhore a mobilidade e reduza dores com fisioterapia na água. Informe-se na Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa.



**Inscrições abertas!**

**Venha nadar na Piscina da Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa**

- Hidroginástica
- Hidroterapia
- Natação Adultos
- Natação Crianças
- Natação Bebés
- Fitness On Water

**Contacte-nos:**

- WWW.JF-AVENIDASNOVAS.PT
- 219 363 060
- geral@jf-avenidasnovas.pt

JUNTA DE FREGUESIA AVENIDAS NOVAS LISBOA

## Venha nadar na Piscina das Avenidas Novas

Inscrições abertas para atividades aquáticas na Piscina da Freguesia de Avenidas Novas. Do lazer ao bem-estar, há opções para todas as idades. Saiba mais junto da Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa.



**Futebol? É na Freguesia de Avenidas Novas, Lisboa!**

Conheça os **Campos Desportivos** da nossa freguesia!

- Polidesportivo Rua Filipe da Mata - Lisboa
- Polidesportivo Praça do Campo Pequeno - Lisboa

**Contacte-nos:**

- WWW.JF-AVENIDASNOVAS.PT
- 219 363 060
- geral@jf-avenidasnovas.pt

JUNTA DE FREGUESIA AVENIDAS NOVAS LISBOA

## Futebol? É na Freguesia de Avenidas Novas

O futebol ganha destaque nas Avenidas Novas, promovendo o convívio e a prática desportiva na freguesia. Uma iniciativa que aproxima a comunidade e incentiva estilos de vida ativos.



Divulgação Autárquica Institucional

**Sabia que existem 3 Parques Caninos na Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa?**

- Jardim Marquês de Marialva
- Jardim Filipe da Mata
- Jardim Amélia Carvalheira

**Contacte-nos:**

- WWW.JF-AVENIDASNOVAS.PT
- 219 363 060
- geral@jf-avenidasnovas.pt

JUNTA DE FREGUESIA AVENIDAS NOVAS LISBOA

## Descubra os Parques Caninos das Avenidas Novas

Sabia que existem parques dedicados ao seu melhor amigo em Lisboa? Descubra os espaços caninos na freguesia e aproveite momentos ao ar livre com o seu cão. Mais informações na Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa.

# Agenda



## Pavilhão Desportivo das Avenidas Novas

No Pavilhão Desportivo da freguesia de Avenidas Novas, há espaço para várias modalidades e para todos os níveis. Uma oportunidade para praticar desporto, promover o bem-estar e reforçar o espírito de comunidade.



## Unidade Local de Proteção Civil - Avenidas Novas

A Unidade Local de Proteção Civil está disponível para apoiar a população da freguesia de Avenidas Novas em situações de emergência. Em caso de urgência, contacte 964 334 357 ou protecao civil@jf-avenidasnovas.pt. A segurança de todos começa com informação e ação rápida.



## Licenciamento de animais de estimação

A Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa, promove a regularização e o bem-estar dos animais de companhia através do registo e licenciamento de cães. Esta iniciativa incentiva os donos a cumprirem as suas responsabilidades legais, contribuindo para uma convivência mais segura e organizada na comunidade.

# Agenda



## **História das Ruas Partilhada nas Redes Sociais**

Desde o dia 1 de Janeiro, a Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa tem vindo a partilhar a história por detrás dos nomes das artérias da freguesia, dando a conhecer o património, as figuras e os acontecimentos que marcam o território.

Até ao momento, já foram destacadas 20 das 124 artérias, numa viagem que revela a riqueza e diversidade toponímica de Avenidas Novas, em Lisboa. Entre elas, encontram-se a Rua Alfredo Roque Gameiro, a Rua Viriato, a Rua Chaby Pinheiro, a Rua Veloso Salgado, a Avenida Elias Garcia, a Rua Pinheiro Chagas, a Rua Portugal Durão, a Rua de Artilharia I, a Praça Nuno Gonçalves, a Rua Sampaio e Pina, a Alameda Engenheiro Edgar Cardoso, a Alameda Cardeal Cerejeira, a Rua da Beneficência, a Avenida Duque d'Ávila, a Avenida Ressano Garcia, a Travessa de São Sebastião da Pedreira, a Rua Dr. Álvaro de Castro, a Rua do Arco Cego, a Rua Francisco Tomás da Costa e o Campo Pequeno.

Esta iniciativa convida residentes e visitantes a redescobrir a freguesia através dos seus arruamentos, promovendo um olhar mais atento sobre o espaço público e a sua história.

Com mais de uma centena de ruas ainda por explorar, o percurso continua e promete trazer novas histórias ao longo dos próximos meses.



# Contactos Úteis

## Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa

### Número Europeu de Emergência

112

### Linha SNS 24

808 242 424

### Serviço Municipal de Proteção Civil - Lisboa

218 173 100

### Unidade Local Proteção Civil - Avenidas Novas

964 334 357

### Instituto para Comportamentos Aditivos e as Dependências

1414

### Linha de Prevenção do Suicídio e Apoio Psicológico

1411

### Polícia de Segurança Pública

217 654 242

### Bombeiros Sapadores de Lisboa

808 215 215

### Bombeiros Voluntários de Lisboa

213 460 475

### Hospital Curry Cabral

217 924 200

### Maternidade Dr. Alfredo da Costa

213 184 000

### Centro de Saúde de Sete Rios

217 211 800

### Associação Zoófila Portuguesa

217 970 827

### Rádio Táxis de Lisboa

218 119 000

### Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho

213 841 910/8

### Escola EB1 São Sebastião da Pedreira

213 159 587

### Escola EB1/JI Mestre Arnaldo Louro de Almeida

217 960 352

## Ficha Técnica

**Direção:** Presidente da Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa | Daniel Gonçalves

**Redação e Fotografias:** Gabinete de Comunicação e Imagem da Junta de Freguesia de Avenidas Novas - Lisboa | Nuno Miguel Henriques, Inês de Sousa Lopes, Joana Boavida, Pedro Caetano e Sofia Singeis

**Publicado em** 7 de Abril de 2026

### Contactos:

**Correio Eletrónico:** comunicacao@jf-avenidasnovas.pt | press@jf-avenidasnovas.pt

**Telefones:** 219 363 060 | 964 645 773

**Todos os Direitos Reservados.**

Distribuição Gratuita

